

[🏠](#) → [Язык JavaScript](#) → [Основы JavaScript](#) 7 сентября 2022 г.

# Циклы while и for

При написании скриптов зачастую встаёт задача сделать однотипное действие много раз.

Например, вывести товары из списка один за другим. Или просто перебрать все числа от 1 до 10 и для каждого выполнить одинаковый код.

Для многократного повторения одного участка кода предусмотрены *циклы*.

## Циклы for...of и for...in

Небольшое объявление для продвинутых читателей.

В этой статье рассматриваются только базовые циклы: `while`, `do..while` и `for(...;...;...)`.

Если вы пришли к этой статье в поисках других типов циклов, вот указатели:

- См. [for...in](#) для перебора свойств объекта.
- См. [for...of](#) и [Перебираемые объекты](#) для перебора массивов и перебираемых объектов.

В противном случае, продолжайте читать.

## Цикл «while»

Цикл `while` имеет следующий синтаксис:

```
1 while (condition) {  
2     // код  
3     // также называемый "телом цикла"  
4 }
```

Код из тела цикла выполняется, пока условие `condition` истинно.

Например, цикл ниже выводит `i`, пока `i < 3`:

```
1 let i = 0;  
2 while (i < 3) { // выводит 0, затем 1, затем 2  
3     alert( i );  
4     i++;  
5 }
```



Одно выполнение тела цикла по-научному называется *итерация*. Цикл в примере выше совершает три итерации.

Если бы строка `i++` отсутствовала в примере выше, то цикл бы повторялся (в теории) вечно. На практике, конечно, браузер не позволит такому случиться, он предоставит пользователю возможность остановить

«подвисший» скрипт, а JavaScript на стороне сервера придётся «убить» процесс.

Любое выражение или переменная может быть условием цикла, а не только сравнение: условие `while` вычисляется и преобразуется в логическое значение.

Например, `while (i)` – более краткий вариант `while (i != 0)`:

```
1 let i = 3;
2 while (i) { // когда i будет равно 0, условие станет ложным, и цикл остановится
3     alert( i );
4     i--;
5 }
```

### **i** Фигурные скобки не требуются для тела цикла из одной строки

Если тело цикла состоит лишь из одной инструкции, мы можем опустить фигурные скобки `{...}`:

```
1 let i = 3;
2 while (i) alert(i--);
```

## Цикл «do...while»

Проверку условия можно разместить под телом цикла, используя специальный синтаксис `do...while`:

```
1 do {
2     // тело цикла
3 } while (condition);
```

Цикл сначала выполнит тело, а затем проверит условие `condition`, и пока его значение равно `true`, он будет выполняться снова и снова.

Например:

```
1 let i = 0;
2 do {
3     alert( i );
4     i++;
5 } while (i < 3);
```

Такая форма синтаксиса оправдана, если вы хотите, чтобы тело цикла выполнилось **хотя бы один раз**, даже если условие окажется ложным. На практике чаще используется форма с предусловием: `while(...) {...}`.

## Цикл «for»

Более сложный, но при этом самый распространённый цикл — цикл `for`.

Выглядит он так:

```

1 for (начало; условие; шаг) {
2   // ... тело цикла ...
3 }

```

Давайте разберёмся, что означает каждая часть, на примере. Цикл ниже выполняет `alert(i)` для `i` от 0 до (но не включая) 3 :

```

1 for (let i = 0; i < 3; i++) { // выведет 0, затем 1, затем 2
2   alert(i);
3 }

```



Рассмотрим конструкцию `for` подробнее:

#### часть

начало	<code>let i = 0</code>	Выполняется один раз при входе в цикл
условие	<code>i &lt; 3</code>	Проверяется <i>перед</i> каждой итерацией цикла. Если оно вычислится в <code>false</code> , цикл остановится.
тело	<code>alert(i)</code>	Выполняется снова и снова, пока условие вычисляется в <code>true</code> .
шаг	<code>i++</code>	Выполняется <i>после</i> тела цикла на каждой итерации <i>перед</i> проверкой условия.

В целом, алгоритм работы цикла выглядит следующим образом:

```

1 Выполнить начало
2 → (Если условие == true → Выполнить тело, Выполнить шаг)
3 → (Если условие == true → Выполнить тело, Выполнить шаг)
4 → (Если условие == true → Выполнить тело, Выполнить шаг)
5 → ...

```

То есть, **начало** выполняется один раз, а затем каждая итерация заключается в проверке **условия**, после которой выполняется **тело** и **шаг**.

Если тема циклов для вас нова, может быть полезным вернуться к примеру выше и воспроизвести его работу на листе бумаги, шаг за шагом.

Вот в точности то, что происходит в нашем случае:

```

1 // for (let i = 0; i < 3; i++) alert(i)
2
3 // Выполнить начало
4 let i = 0;
5 // Если условие == true → Выполнить тело, Выполнить шаг
6 if (i < 3) { alert(i); i++ }
7 // Если условие == true → Выполнить тело, Выполнить шаг
8 if (i < 3) { alert(i); i++ }
9 // Если условие == true → Выполнить тело, Выполнить шаг
10 if (i < 3) { alert(i); i++ }
11 // ...конец, потому что теперь i == 3

```

## Встроенное объявление переменной

В примере переменная счётчика `i` была объявлена прямо в цикле. Это так называемое «встроенное» объявление переменной. Такие переменные существуют только внутри цикла.

```
1 for (let i = 0; i < 3; i++) {  
2   alert(i); // 0, 1, 2  
3 }  
4 alert(i); // ошибка, нет такой переменной
```



Вместо объявления новой переменной мы можем использовать уже существующую:

```
1 let i = 0;  
2  
3 for (i = 0; i < 3; i++) { // используем существующую переменную  
4   alert(i); // 0, 1, 2  
5 }  
6  
7 alert(i); // 3, переменная доступна, т.к. была объявлена снаружи цикла
```



## Пропуск частей «for»

Любая часть `for` может быть пропущена.

Для примера, мы можем пропустить `начало` если нам ничего не нужно делать перед стартом цикла.

Вот так:

```
1 let i = 0; // мы уже имеем объявленную i с присвоенным значением  
2  
3 for (; i < 3; i++) { // нет необходимости в "начале"  
4   alert(i); // 0, 1, 2  
5 }
```



Можно убрать и `шаг` :

```
1 let i = 0;  
2  
3 for (; i < 3;) {  
4   alert(i++);  
5 }
```



Это сделает цикл аналогичным `while (i < 3)`.

А можно и вообще убрать всё, получив бесконечный цикл:

```
1 for (;;) {
2     // будет выполняться вечно
3 }
```

При этом сами точки с запятой ; обязательно должны присутствовать, иначе будет ошибка синтаксиса.

## Прерывание цикла: «break»

Обычно цикл завершается при вычислении условия в `false`.

Но мы можем выйти из цикла в любой момент с помощью специальной директивы `break`.

Например, следующий код подсчитывает сумму вводимых чисел до тех пор, пока посетитель их вводит, а затем – выдаёт:

```
1 let sum = 0;
2
3 while (true) {
4
5     let value = +prompt("Введите число", '');
6
7     if (!value) break; // (*)
8
9     sum += value;
10
11 }
12 alert( 'Сумма: ' + sum );
```



Директива `break` в строке (\*) полностью прекращает выполнение цикла и передаёт управление на строку за его телом, то есть на `alert`.

Вообще, сочетание «бесконечный цикл + `break`» – отличная штука для тех ситуаций, когда условие, по которому нужно прерваться, находится не в начале или конце цикла, а посередине или даже в нескольких местах его тела.

## Переход к следующей итерации: `continue`

Директива `continue` – «облегчённая версия» `break`. При её выполнении цикл не прерывается, а переходит к следующей итерации (если условие все ещё равно `true`).

Её используют, если понятно, что на текущем повторе цикла делать больше нечего.

Например, цикл ниже использует `continue`, чтобы выводить только нечётные значения:

```
1 for (let i = 0; i < 10; i++) {
2
3     // если true, пропустить оставшуюся часть тела цикла
4     if (i % 2 == 0) continue;
5
6     alert(i); // 1, затем 3, 5, 7, 9
7 }
```



Для чётных значений `i`, директива `continue` прекращает выполнение тела цикла и передаёт управление на следующую итерацию `for` (со следующим числом). Таким образом `alert` вызывается только для нечётных значений.

### Директива `continue` позволяет избегать вложенности

Цикл, который обрабатывает только нечётные значения, мог бы выглядеть так:

```
1 for (let i = 0; i < 10; i++) {
2
3   if (i % 2) {
4     alert( i );
5   }
6
7 }
```



С технической точки зрения он полностью идентичен. Действительно, вместо `continue` можно просто завернуть действия в блок `if`.

Однако мы получили дополнительный уровень вложенности фигурных скобок. Если код внутри `if` более длинный, то это ухудшает читаемость, в отличие от варианта с `continue`.

### Нельзя использовать `break/continue` справа от оператора „?“

Обратите внимание, что эти синтаксические конструкции не являются выражениями и не могут быть использованы с тернарным оператором `?`. В частности, использование таких директив, как `break/continue`, вызовет ошибку.

Например, если мы возьмём этот код:

```
1 if (i > 5) {
2   alert(i);
3 } else {
4   continue;
5 }
```

...и перепишем его, используя вопросительный знак:

```
1 (i > 5) ? alert(i) : continue; // continue здесь приведёт к ошибке
```

...то будет синтаксическая ошибка.

Это ещё один повод не использовать оператор вопросительного знака `?` вместо `if`.

## Метки для `break/continue`

Бывает, нужно выйти одновременно из нескольких уровней цикла сразу.

Например, в коде ниже мы проходимся циклами по `i` и `j`, запрашивая с помощью `prompt` координаты (`i`, `j`) с (0,0) до (2,2):



```
1 for (let i = 0; i < 3; i++) {
2
3   for (let j = 0; j < 3; j++) {
4
5     let input = prompt(`Значение на координатах (${i},${j})`, '');
6
7     // Что если мы захотим перейти к Готово (ниже) прямо отсюда?
8   }
9 }
10
11 alert('Готово!');
```

Нам нужен способ остановить выполнение, если пользователь отменит ввод.

Обычный `break` после `input` лишь прервёт внутренний цикл, но этого недостаточно. Достичь желаемого поведения можно с помощью меток.

Метка имеет вид идентификатора с двоеточием перед циклом:

```
1 labelName: for (...) {
2   ...
3 }
```

Вызов `break <labelName>` в цикле ниже ищет ближайший внешний цикл с такой меткой и переходит в его конец.



```
1 outer: for (let i = 0; i < 3; i++) {
2
3   for (let j = 0; j < 3; j++) {
4
5     let input = prompt(`Значение на координатах (${i},${j})`, '');
6
7     // если пустая строка или Отмена, то выйти из обоих циклов
8     if (!input) break outer; // (*)
9
10    // сделать что-нибудь со значениями...
11  }
12 }
13
14 alert('Готово!');
```

В примере выше это означает, что вызовом `break outer` будет разорван внешний цикл до метки с именем `outer`.

Таким образом управление перейдёт со строки, помеченной `(*)`, к `alert('Готово!')`.

Можно размещать метку на отдельной строке:

```
1 outer:
2 for (let i = 0; i < 3; i++) { ... }
```

Директива `continue` также может быть использована с меткой. В этом случае управление перейдёт на следующую итерацию цикла с меткой.



### Метки не позволяют «прыгнуть» куда угодно

Метки не дают возможности передавать управление в произвольное место кода.

Например, нет возможности сделать следующее:

```
1 break label; // не прыгает к метке ниже
2
3 label: for (...)
```

Директива `break` должна находиться внутри блока кода. Технически, подойдет любой маркированный блок кода, например:

```
1 label: {
2   // ...
3   break label; // работает
4   // ...
5 }
```

...Хотя в 99.9% случаев `break` используется внутри циклов, как мы видели в примерах выше.

К слову, `continue` возможно только внутри цикла.

## Итого

Мы рассмотрели 3 вида циклов:

- `while` – Проверяет условие перед каждой итерацией.
- `do..while` – Проверяет условие после каждой итерации.
- `for (;;)` – Проверяет условие перед каждой итерацией, есть возможность задать дополнительные настройки.

Чтобы организовать бесконечный цикл, используют конструкцию `while (true)`. При этом он, как и любой другой цикл, может быть прерван директивой `break`.

Если на данной итерации цикла делать больше ничего не надо, но полностью прекращать цикл не следует – используют директиву `continue`.

Обе этих директивы поддерживают метки, которые ставятся перед циклом. Метки – единственный способ для `break/continue` выйти за пределы текущего цикла, повлиять на выполнение внешнего.

Заметим, что метки не позволяют прыгнуть в произвольное место кода, в JavaScript нет такой возможности.



## Задачи

### Последнее значение цикла

важность: 3



Какое последнее значение выведет этот код? Почему?

```
1 let i = 3;
2
3 while (i) {
4   alert( i-- );
5 }
```

решение

Ответ: 1 .

```
1 let i = 3;
2
3 while (i) {
4   alert( i-- );
5 }
```



Каждое выполнение цикла уменьшает `i`. Проверка `while(i)` остановит цикл при `i = 0`.

Соответственно, будет такая последовательность шагов цикла («развернём» цикл):

```
1 let i = 3;
2
3 alert(i--); // выведет 3, затем уменьшит i до 2
4
5 alert(i--) // выведет 2, затем уменьшит i до 1
6
7 alert(i--) // выведет 1, затем уменьшит i до 0
8
9 // все, проверка while(i) не даст выполняться циклу дальше
```

## Какие значения выведет цикл while?

важность: 4

Для каждого цикла запишите, какие значения он выведет. Потом сравните с ответом.

Оба цикла выводят `alert` с одинаковыми значениями или нет?

1.

Префиксный вариант `++i`:

```
1 let i = 0;
2 while (++i < 5) alert( i );
```

2.

Постфиксный вариант `i++`

```
1 let i = 0;
2 while (i++ < 5) alert( i );
```

решение



Задача демонстрирует, как постфиксные/префиксные варианты могут повлиять на результат, когда используются в сравнениях.

1.

От 1 до 4

```
1 let i = 0;
2 while (++i < 5) alert( i );
```



Первое значение: `i = 1`, так как операция `++i` сначала увеличит `i`, а потом уже произойдёт сравнение и выполнение `alert`.

Далее 2, 3, 4... Значения выводятся одно за другим. Для каждого значения сначала происходит увеличение, а потом – сравнение, так как `++` стоит перед переменной.

При `i = 4` произойдёт увеличение `i` до 5, а потом сравнение `while (5 < 5)` – это неверно. Поэтому на этом цикл остановится, и значение 5 выведено не будет.

2.

От 1 до 5

```
1 let i = 0;
2 while (i++ < 5) alert( i );
```



Первое значение: `i = 1`. Остановимся на нём подробнее. Оператор `i++` увеличивает `i`, возвращая старое значение, так что в сравнении `i++ < 5` будет участвовать старое `i = 0`.

Но последующий вызов `alert` уже не относится к этому выражению, так что получит новый `i = 1`.

Далее 2, 3, 4... Для каждого значения сначала происходит сравнение, а потом – увеличение, и затем срабатывание `alert`.

Окончание цикла: при `i = 4` произойдёт сравнение `while (4 < 5)` – верно, после этого сработает `i++`, увеличив `i` до 5, так что значение 5 будет выведено. Оно станет последним.

Значение `i = 5` последнее, потому что на следующем шаге `while (5 < 5)` ложно.

важность: 4

Для каждого цикла запишите, какие значения он выведет. Потом сравните с ответом.

Оба цикла выведут `alert` с одинаковыми значениями или нет?

1.

Постфиксная форма:

```
1 for (let i = 0; i < 5; i++) alert( i );
```

2.

Префиксная форма:

```
1 for (let i = 0; i < 5; ++i) alert( i );
```

решение

Ответ: от 0 до 4 в обоих случаях.

```
1 for (let i = 0; i < 5; ++i) alert( i );
2
3 for (let i = 0; i < 5; i++) alert( i );
```

Такой результат обусловлен алгоритмом работы `for` :

1. Выполнить единожды присваивание `i = 0` перед чем-либо (начало).
2. Проверить условие `i < 5`
3. Если `true` – выполнить тело цикла `alert(i)`, и затем `i++`

Увеличение `i++` выполняется отдельно от проверки условия (2), значение `i` при этом не используется, поэтому нет никакой разницы между `i++` и `++i`.

## Выведите чётные числа

важность: 5

При помощи цикла `for` выведите чётные числа от 2 до 10.

[Запустить демо](#)

решение

```
1 for (let i = 2; i <= 10; i++) {
2   if (i % 2 == 0) {
3     alert( i );
4   }
5 }
```

Для проверки на чётность мы здесь используем оператор получения остатка от деления `%`.

## Замените for на while

важность: 5

Перепишите код, заменив цикл `for` на `while`, без изменения поведения цикла.

```
1 for (let i = 0; i < 3; i++) {
2   alert( `number ${i}!` );
3 }
```

решение

```
1 let i = 0;
2 while (i < 3) {
3   alert( `number ${i}!` );
4   i++;
5 }
```

## Повторять цикл, пока ввод неверен

важность: 5

Напишите цикл, который предлагает `prompt` ввести число, большее `100`. Если посетитель ввёл другое число – попросить ввести ещё раз, и так далее.

Цикл должен спрашивать число пока либо посетитель не введёт число, большее `100`, либо не нажмёт кнопку Отмена (ESC).

Предполагается, что посетитель вводит только числа. Предусматривать обработку нечисловых строк в этой задаче необязательно.

Запустить демо

решение

```
1 let num;
2
3 do {
4   num = prompt("Введите число больше 100?", 0);
5 } while (num <= 100 && num);
```

Цикл `do..while` повторяется, пока верны две проверки:

1. Проверка `num <= 100` – то есть, введённое число всё ещё меньше 100 .
2. Проверка `&& num` вычисляется в `false` , когда `num` имеет значение `null` или пустая строка `''` . В этом случае цикл `while` тоже нужно прекратить.

Кстати, сравнение `num <= 100` при вводе `null` даст `true` , так что вторая проверка необходима.

## Вывести простые числа

важность: 3

Натуральное число, большее 1 , называется **простым**, если оно ни на что не делится, кроме себя и 1 .

Другими словами,  $n > 1$  – простое, если при его делении на любое число кроме 1 и  $n$  есть остаток.

Например, 5 это простое число, оно не может быть разделено без остатка на 2 , 3 и 4 .

**Напишите код, который выводит все простые числа из интервала от 2 до  $n$  .**

Для  $n = 10$  результат должен быть 2,3,5,7 .

P.S. Код также должен легко модифицироваться для любых других интервалов.

решение

Существует множество алгоритмов решения этой задачи.

Давайте воспользуемся вложенными циклами:

```
1 Для всех i от 1 до 10 {
2   проверить, делится ли число i на какое-либо из чисел до него
3   если делится, то это i не подходит, берём следующее
4   если не делится, то i - простое число
5 }
```

Решение с использованием метки:

```
1 let n = 10;
2
3 nextPrime:
4 for (let i = 2; i <= n; i++) { // Для всех i...
```

```
5
6   for (let j = 2; j < i; j++) { // проверить, делится ли число..
7       if (i % j == 0) continue nextPrime; // не подходит, берём следующее
8   }
9
10  alert( i ); // простое число
11 }
```

Конечно же, его можно оптимизировать с точки зрения производительности. Например, проверять все `j` не от 2 до `i`, а от 2 до квадратного корня из `i`. А для очень больших чисел – существуют более эффективные специализированные алгоритмы проверки простоты числа, например [квадратичное решето](#) и [решето числового поля](#).



Предыдущий урок

Следующий урок



Поделиться



Карта учебника

Проводим курсы по JavaScript и фреймворкам.



## Комментарии

- Если вам кажется, что в статье что-то не так - вместо комментария напишите [на GitHub](#).
- Для одной строки кода используйте тег `<code>`, для нескольких строк кода – тег `<pre>`, если больше 10 строк – ссылку на песочницу ([plnkr](#), [JSBin](#), [codepen...](#))
- Если что-то непонятно в статье – пишите, что именно и с какого места.