

Annexe 4

Test VAK - styles d'apprentissage

Mon style d'apprentissage : visuel, auditif ou kinesthésique

Source : www.pedagonet.com/other/Styles.htm

Questions	moi	.	.	Pas moi
1 - Je construis des choses pour m'aider à mémoriser.	4	3	2	1
2 - Je me souviens mieux de ce que je lis que de ce que j'entends.	4	3	2	1
3 - Je me dis les nombres lorsque je fais des maths dans ma tête.	4	3	2	1
4 - Je comprends mieux un problème de math écrit qu'un problème que j'entends.	4	3	2	1
5 - Je comprends mieux les directives orales que les directives écrites.	4	3	2	1
6 - J'aime mieux lire une histoire que de l'entendre.	4	3	2	1
7 - J'apprends mieux un mot si je l'écris plusieurs fois.	4	3	2	1
8 - J'apprends mieux si quelqu'un me lit un livre que si je le lis silencieusement.	4	3	2	1
9 - Je me souviens mieux de mes tables de multiplication lorsque je les répète que lorsque je les écris.	4	3	2	1
10 - Je préfère construire une charte ou une pancarte pour un travail de groupe que de rechercher l'information pour y ajouter.	4	3	2	1
11 - Je réussis mieux lorsque la majorité de l'information doit être lue.	4	3	2	1
12 - J'aime construire manuellement des choses.	4	3	2	1
13 - J'apprends mieux en lisant qu'en l'entendant.	4	3	2	1
14 - Je comprends mieux ce que j'apprends lorsque je construis quelque chose pour ce sujet.	4	3	2	1
15 - Je me souviens plus facilement de ce que j'entends que de ce que je lis.	4	3	2	1

Résultats		
Visuel	Auditif	Kinesthésique
2 -- _____	3 -- _____	1 -- _____
4 -- _____	5 -- _____	7 -- _____
6 -- _____	8 -- _____	10 -- _____
11 -- _____	9 -- _____	12 -- _____
13 -- _____	15 -- _____	14 -- _____
Total _____ x 2	Total _____ x 2	Total _____ x 2
= ____ (Scor)	= ____ (Score)	= ____ (Score)