



11.3 Lesen – Kurzantworten

Vas a leer un texto sobre Lionel Messi. Contesta a las preguntas (1-8). Escribe tus respuestas en los espacios adecuados con un máximo de 4 palabras. La primera respuesta (0) ya está hecha y sirve como modelo.

El fenómeno Messi

Le llaman "la Pulga" o "Leo Messi", pero su nombre completo es Lionel Andrés Messi. Hablar de él es hablar del mejor jugador del mundo en la actualidad y de uno de los grandes de toda la historia. Muchos aficionados al fútbol lo comparan con Diego Maradona.

Lionel Messi nació en Argentina, en Rosario un 24 de junio de 1987 y desde muy pequeño mostró un enorme talento para jugar al fútbol. Sus primeros pasos los dio en el club argentino Newell's Old Boys, pero, debido a un problema hormonal que afectaba su crecimiento, él y su familia se mudaron a Barcelona. En Argentina su familia no podía pagar el tratamiento para tratar su enfermedad. Entonces Calres Rexach, el director deportivo del F.C. Barcelona descubrió el gran talento de Leo Messi y, después de verlo jugar, ofreció cubrir el tratamiento médico, siempre y cuando decidiera irse a vivir a España. Así Lionel Messi empezó a jugar en las inferiores del Barcelona.

Desde ese entonces, nada fue igual para Barcelona que comenzó a disfrutar del segundo futbolista más joven de la historia en vestir sus colores, ya que con solo 16 años debutó en un partido amistoso ante el Oporto y en 2004, con 17 años, jugó su primer encuentro oficial de la Liga española y marcó su primer gol como profesional en el Barça en un partido contra el Albacete, convirtiéndose en el jugador más joven del equipo en lograr un tanto en la Liga española.

En 2004/05 el club ganó la Liga y al año siguiente (2005/06) la Liga de Campeones de la UEFA. La temporada 2008/2009 Messi se consagró como el mejor jugador del mundo y el Barcelona consiguió el triple campeonato. Messi anotó un total de 38 goles. En 2009/2010 logró anotar 47 goles en la temporada, de los cuales 34 fueron en la competición de liga. Ese mismo año ganó la Bota de Oro. El 6 de junio de 2015 logró su cuarta copa de Europa tras vencer a la Juventus en Berlín; alzándose entonces con 26 títulos y convirtiéndose en el argentino más campeón de la historia.

A lo largo de estos años la "Pulga" ha crecido como persona y jugador. Destilando categoría en el Camp Nou, se ha transformado en el mejor futbolista de la galaxia y se ha quedado con cuatro Balones de Oro.

0	Muchas personas dicen que Messi se parece a _____.	Diego Maradona
1	Su capacidad para el fútbol empezó _____.	
2	Messi y su familia se trasladaron a España a causa de _____.	
3	En España siempre ha jugado en _____.	
4	En el 2004 jugó por primera vez para F.C. Barcelona contra _____.	
5	Dentro de la Liga española, con un gol a los diecisiete años se transformó en _____.	
6	En el 2009 Messi fue nombrado _____.	
7	En el 2010 recibió _____.	
8	En la capital de Alemania el Barcelona le ganó a _____.	



11.4 Sprachverwendung – Multiple Choice

Vas a leer un texto sobre el deporte y la vida sana. Faltan algunas palabras. Elige la respuesta correcta (A, B, C o D) para cada uno de los espacios (1-12) y pon una cruz (x) en la casilla correcta. La primera respuesta (0) ya está hecha y sirve como modelo.

Vida sana

Para mantener un cuerpo saludable debes combinar ejercicio diario junto con una dieta sana y baja en calorías.

El ejercicio es beneficioso (0) _____ controlar la tensión arterial, el colesterol y otras enfermedades cardiovasculares, además contribuye a la eliminación de estrés. Se recomienda hacer ejercicio físico (1) _____ un mínimo de 30 minutos al día para fortalecer los músculos y (2) _____ calorías. Se aconseja evitar las actividades sedentarias (3) _____ afectan la columna, la digestión y no ayudan a quemar calorías. Es recomendable entrenar media hora tres veces a la semana o dos horas una vez a la semana.

Encuentra un balance entre actividades que estimulen la flexibilidad, actividades que entrenen el sistema cardiocirculatorio y actividades que ayuden a ejercitar los músculos. (4) _____ con tus amigos para ir a correr o pasar un rato en el gym. Entrenar en grupos pequeños (5) _____ estar motivado y con energías que necesitarás para continuar una rutina estable y eficaz. Cambia los sitios de entrenamiento (gym, bosque, playa etc.) para encontrar nuevas maneras (6) _____ entrenar. Así no te aburrirás y conocerás a gente nueva para hacer deporte.

Acostúmbrate a un horario estable de comer. Toma una ración de fruta y otra de verdura (7) _____ en vez de tomar demasiados alimentos con grasas y azúcares. Además no te olvides de beber siempre mucha agua para que no (8) _____ deshidratación. Beber un vaso de agua media hora antes de cada comida, ayudará a mantener tu cuerpo saludable. El té verde es bueno para la eliminación de toxinas. A la hora (9) _____ comer come despacio, es que comer rápido multiplica el riesgo de padecer obesidad.

(10) _____ con los estimulantes. El consumo del alcohol y el tabaco agilizan el proceso de envejecimiento prematuro de la piel. Evita el picoteo entre horas, especialmente aquellos productos que (11) _____ por todos lados que contienen grasas, azúcares y sal. Intenta comer fruta cuando estés tentado a picotear. No (12) _____ hambre y ganas. A veces crees que tienes hambre, cuando en realidad sientes solamente ganas de comer algo.

Nazaret Mancheño Manzano / Jesica Fernández Fernández

0	A	para	B	por	C	a	D	de
1	A	en	B	durante	C	por	D	entre
2	A	quemar	B	ganar	C	evitar	D	aumentar
3	A	por qué	B	que	C	ya que	D	como
4	A	Reúne	B	Júntese	C	Júntate	D	Encuentra
5	A	te ayude a	B	te ayudará a	C	te ayudara a	D	te ayudaba a
6	A	en	B	por	C	con	D	de
7	A	a diario	B	diario	C	diaria	D	a diaria
8	A	hay	B	sufres	C	sufra	D	haya
9	A	por	B	de	C	para	D	en
10	A	Prestas atención	B	Ten cuidado	C	Presta atención	D	Tenga cuidado
11	A	se venden	B	vende	C	han sido vendidos	D	están vendidos
12	A	confunden	B	confundes	C	confundas	D	confunde

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												