

Attachment 1

Food item scoring for calculation of the animal source energy proportion

In the following text, the principles used in food item scoring are described in more detail. The complete list of the food items and the scores attained to them is available at Github (1).

Information on the food items was searched from the Finnish National Food composition database, Fineli (www.fineli.fi) (2). In addition, websites of the three largest grocery trade groups (S-group, K-group and Lidl), which together account for by far the greatest market share in grocery retail in Finland (3), were used. These are available at www.foodie.fi (4), www.k-ruoka.fi (5) and www.lidl.fi (6). Foodie is a service maintained by the Finnish retailing cooperative organization S-group, with information on over 90 000 products (4). In some cases, information was sought directly from the producers' websites.

To perform the scoring, first the weight proportion of the energy-yielding ingredients originated from animal sources was estimated for all food items appearing in the food record data. Food items strictly of animal origin (with regards to the energy-containing ingredients) were given a score of 1, whereas those originating strictly from non-animal sources were assigned a score of 0. Foods containing ingredients of both animal and plant sources were generally scored in between 0 and 1, with a few exceptions. Altogether, 488 of 719 food items (67.9%) were classified as exclusively of plant origin and therefore scored 0. Similarly, 168 food items (23.3%) were considered to be completely of animal origin. In the following, the principles of calculating the food scores are discussed in more detail.

All dairy products, such as yogurts, cheeses, ice-creams, were classified as 100% animal origin, even though a certain fraction of the energy-yielding ingredients (fruits, berries, sugar) in some of those products was of plant origin. Similarly, all meat containing sausages and cold cuts were assigned a score of 1. Even though the meat content of different sausages and cold cuts varies,

in the products we reviewed (i.e., products that appeared in the food records) the energy-yielding ingredients in these products were mainly of animal origin. Contrarily, the honey marinated chicken was assigned a score of 0.7. In Finland, the honey marinated chicken products from different manufacturers seem to contain only around 70% of chicken, and rapeseed oil is another major ingredient.

The food items with both ingredients of animal and non-animal origin appeared the most challenging to score. Fortunately, their number was low (8.8% of all food items). The scores given on these food items were rounded to the closest decile. Ingredients present in extremely small amounts only, for instance, food additives announced with a standard E code, were not taken into account. The contribution of individual food items for the ACE proportion is likely to be fairly small, and due to the methodology used some error will be present in these estimates. However, the accuracy was considered sufficient with regards to the study hypothesis.

For some food items, the calculation was done based on searched online recipes. When measurement unit conversions were required, they were carried out as instructed by the Finnish National Institute of Health (7). As an example, when estimating the percentage of animal origin ingredients for Karelian pie, a recipe from a Finnish home economics organization (Martha organization, (8)) was used (available at <https://www.martat.fi/reseptit/karjalanpiirakat/>). Calculating the total weight from all energy-yielding ingredients in the recipe (1 tablespoon of oil: 13.5 grams, 4 dl of flour: 220grams, 2 dl of dry rice: 170 grams, 1 egg: 60 grams, 7.5 dl of milk: 750 grams) resulted in a total weight of 1213.5 grams, when Karelian pies are baked with milk. Out of these ingredients, only milk (750 grams) and egg (60 grams) accounted for the animal origin ingredients. Therefore the animal origin percentage could be calculated as follows: $810 \text{ grams} / 1213.5 \text{ grams} \approx 67\%$. However, some of the Karelian pie recipes might include cream instead of milk, or butter instead of oil. When this information was available, it was taken into account in the estimate, which was adjusted upwards or downwards according to the number of animal products in the ingredient list.

Information on many of the fat products, such as margarines and vegetable oil spreads, butter, and their mixes, could be obtained from the producers' websites or foodie.fi. However, this was not the case for all of the products. For instance, Valio, which is the producer of a popular spread called Oivariini®, does not reveal the ratio of animal fat (butter) to rapeseed oil in the

product in their website. From Fineli the calcium content of the product was available and could be used to provide a crude estimate of the proportion of butter in the product. According to Fineli, one gram of butter contains approximately 24 mg of calcium and one gram of Oivariini® contains 12.7 mg of calcium (only from butter). Therefore, Oivariini® was estimated to contain approximately 53% of butter ($12.7\text{mg}/24\text{mg}\approx 0.53$). Oivariini® (75% fat) contains approximately 71% ($53\text{g}/75\text{g}\approx 71\%$) animal fat, which resulted in a score rounded to 0.7. Similarly, one gram of low-fat Oivariini® contains 10.2 mg of calcium (again, only from butter). Therefore, low-fat Oivariini® contains approximately 42.5% of butter ($10.2/24\approx 0.425$). From this data, the animal fat percentage of low-fat Oivariini® (60% fat) can also be approximated ($42.5\text{g}/60\text{g}\approx 71\%$), yielding a score of 0.7.

Concerning different mayonnaises, it proved difficult to evaluate the exact proportion of the animal origin ingredients. Some of the mayonnaises on the markets are vegan, even though not marketed as such (for instance, X-tra light mayonnaise). In non-vegan mayonnaise, the egg content varies. An estimate was given based on example products reviewed from foodie.fi.

A similar approach was taken when establishing the scores for cookies and biscuits. In this food group, the percentage of animal origin was estimated to be 10%, unless the product appeared to be vegan. The estimate was based on ingredient lists reviewed at the foodie.fi, as well as some cues provided from Fineli (for instance, presence and the amount of lactose or cholesterol in the product).

Dark chocolate was estimated to be completely of plant origin (with a score of 0), whereas milk chocolate was given a score of 0.14. The latter value was based on EU-regulation, which states that in the EU any milk chocolate needs to contain a minimum of 14% of total dry milk solids.

For broth cubes, and fish, chicken, and meat broths a score of 0.5 was given. Most broth cubes found in Finnish markets seem to contain some amount of vegetable fats and some amounts of animal origin ingredients. Unfortunately, the exact proportions of these could not be determined. It is, however, likely that their overall contribution to the children's energy intake remains small.

References:

- (1) Github. Available at: <https://github.com/elinakettunen/masters-thesis>.
- (2) Finnish food composition database (Fineli). Available at: <https://fineli.fi/fineli/fi/index>. Accessed 21 October, 2020.
- (3) Finnish Grocery Trade 2020. Available at: https://www.pti.fi/fileadmin/user_upload/tiedostot/Julkaisut/Vuosijulkaisut/EN_2020_vuosijulkaisu.pdf.
- (4) Foodie.fi . Available at: <https://www.foodie.fi>. Accessed Oct 21, 2020.
- (5) K-Market . Available at: <https://www.k-ruoka.fi/k-market>. Accessed Oct 21, 2020.
- (6) Lidl Suomi KY. Available at: <https://www.lidl.fi/>. Accessed 21 October, 2020.
- (7) Sääksjärvi K, Reinivuo H. Ruokamittoja. Kansanterveyslaitoksen julkaisu B 15/2004. 2004.
- (8) Martha organization. 2019; Available at: <https://www.martat.fi/in-english/>. Accessed Oct 21, 2020.

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Silakka, tuore, itämeri	800	1.00	1.0	1.0	0.0
Kuha	805	1.00	1.0	1.0	0.0
Muikku järvi	809	1.00	1.0	1.0	0.0
Ahven	812	1.00	1.0	1.0	0.0
Lohi tuoresuolattu	818	1.00	1.0	1.0	0.0
Seiti pakaste	826	1.00	1.0	1.0	0.0
Katkarapu	835	1.00	1.0	1.0	0.0
Kirjolohifilee kylmäsavustettu	861	1.00	1.0	1.0	0.0
Lohifilee	871	1.00	1.0	1.0	0.0
Tonnikala keskiarvo	11059	1.00	1.0	1.0	0.0
Kirjolohifilee	11209	1.00	1.0	1.0	0.0
Rapu, keitetty	28986	1.00	1.0	1.0	0.0
Lohi tai kirjolohi, keitetty, suolaton	32205	1.00	1.0	1.0	0.0
Seitifilee	f132347	1.00	1.0	1.0	0.0
Hunaja	4	1.00	1.0	1.0	0.0
Lihaliemi laimennettu	29	1.00	1.0	1.0	0.0
Voi	500	1.00	1.0	1.0	0.0
Voi suolaton	576	1.00	1.0	1.0	0.0
Rasvaton maito	606	1.00	1.0	0.0	1.0
Kermaviili 10-12% rasvaa	615	1.00	1.0	0.0	1.0
Asidofiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	616	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti maustamaton, 2,5 % rasvaa, vähälaktoosinen	619	1.00	1.0	0.0	1.0
Bulgarian jogurtti rasvaa 3,9%	620	1.00	1.0	0.0	1.0
Marja-/hedelmäjogurtti rasvaa 2 %	621	1.00	1.0	0.0	1.0
Maitorahka < 0,5% rasvaa	622	1.00	1.0	0.0	1.0
Ykkösmaito 1% rasvaa	627	1.00	1.0	0.0	1.0
Creme fraiche 28% rasvaa, ranskankerma	628	1.00	1.0	0.0	1.0
Ruoanvalmistuskerma 19% rasvaa, kahvikerma	632	1.00	1.0	0.0	1.0
Kerma, kevyt, kahvikerma, 10 % rasvaa, vähälaktoosinen	633	1.00	1.0	0.0	1.0
Raejuusto rasvaton, vähälaktoosinen	635	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti maustamaton, rasvaton, vähälaktoosinen	637	1.00	1.0	0.0	1.0
Valkohomejuusto rasvaa 26-30g, camembert/brie	640	1.00	1.0	0.0	1.0
Kermajuusto rasvaa 30g, turunmaa/oltermanni/korsholm/masurkka	641	1.00	1.0	0.0	1.0
Emmentaljuusto rasvaa 27-30 g, punaleima	642	1.00	1.0	0.0	1.0
Kova pienikoloinen juusto, rasvaa 24-27g edam, rasvaa 40 % kuivapainos	643	1.00	1.0	0.0	1.0
Sulatejuusto rasvaa 20-24g keskirasvainen	647	1.00	1.0	0.0	1.0
Raejuusto rasvaa 2-5g	649	1.00	1.0	0.0	1.0
Kotijuusto rasvaa 9-14g, maalaisjuusto	650	1.00	1.0	0.0	1.0
Juusto keskiarvo	651	1.00	1.0	0.0	1.0
Sinihomejuusto rasvaa 27-30 g, aura/danazole keskiarvo rasvaa 50 % kui	653	1.00	1.0	0.0	1.0
Gouda / salaneuvos rasvaa 28-30 g rasvaa 48 % kuivapainosta, keskiarvo	654	1.00	1.0	0.0	1.0
Puolikova juusto rasvaa 25-35g, lappi/polar/smlland/billinge/rustholli	655	1.00	1.0	0.0	1.0
Leipäjuusto/juustoleipä, rasvaa 17-23g	657	1.00	1.0	0.0	1.0
Tuorejuusto rasvaa 36-44g, runsasrasvainen, kasakka/musta-pekka	658	1.00	1.0	0.0	1.0
Pehmytjäätelö, soft ice	661	1.00	1.0	0.0	1.0
Kermajäätelö	663	1.00	1.0	0.0	1.0
Jäätelöpuikko kermajäätelö, suklaakuorrute, ka	664	1.00	1.0	0.0	1.0
Maitojauhe rasvaton	672	1.00	1.0	0.0	1.0
Kevytmaito 1,5% rasvaa, vähälaktoosinen	675	1.00	1.0	0.0	1.0
Kevytmaito, rasvaa 1,5 %, d-vitamiinia 1 ug	684	1.00	1.0	0.0	1.0
Täysmaito 3,5% rasvaa	689	1.00	1.0	0.0	1.0
Fetajuusto rasvaa 18 g, lehmänmaito, suolaliemessä	690	1.00	1.0	0.0	1.0
Emmentaljuusto rasvaa 27-30 g, suurikoloinen, sinileima/gruyere	691	1.00	1.0	0.0	1.0
Cheddar	698	1.00	1.0	0.0	1.0
Siankylki	706	1.00	1.0	0.0	0.0
Pekoni rasvainen	707	1.00	1.0	0.0	0.0
Jauheliha sika-nauta	711	1.00	1.0	0.0	0.0
Jauheliha naudan, vähärasvainen, 7 % rasvaa	712	1.00	1.0	0.0	0.0
Sianliha keskiarvo	713	1.00	1.0	0.0	0.0
Naudanliha keskiarvo	714	1.00	1.0	0.0	0.0
Naudanpaisti	718	1.00	1.0	0.0	0.0
Naudanfilee	722	1.00	1.0	0.0	0.0
Poronliha	734	1.00	1.0	0.0	0.0
Hirvenliha	735	1.00	1.0	0.0	0.0
Jauheliha naudanpaisti, 5 % rasvaa	746	1.00	1.0	0.0	0.0
Broileri kokonainen, nahkoineen	751	1.00	1.0	0.0	0.0
Broilerisuikaleet keskiarvo	754	1.00	1.0	0.0	0.0

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Keittokinkku	779	1.00	1.0	0.0	0.0
Maksa sian	787	1.00	1.0	0.0	0.0
Kinkkuleikkele vähärasvainen	799	1.00	1.0	0.0	0.0
Kananmunan valkuainen 66% kananmunan massasta	852	1.00	1.0	0.0	0.0
Kananmuna kuoreton	858	1.00	1.0	0.0	0.0
Sianliha, keitetty, suolaa	7000	1.00	1.0	0.0	0.0
Siankinkku, rasvaton, uunissa paistettu	7076	1.00	1.0	0.0	0.0
Jauheliha, naudanpaisti, paistettu ilman rasvaa	7086	1.00	1.0	0.0	0.0
Jauheliha, sika-nauta, paistettu ilman rasvaa	7191	1.00	1.0	0.0	0.0
Kananmuna keitetty	8513	1.00	1.0	0.0	0.0
Herajauhe	11092	1.00	1.0	0.0	1.0
Puolikova juusto rasvaa 15-18g, kevyt turunmaa/edam 17/adam/magre	11133	1.00	1.0	0.0	1.0
Kerma, vispikerma, kevyt, 25% rasvaa	11136	1.00	1.0	0.0	1.0
Raejuusto rasvaa 2-5g, vähälaktoosinen	11155	1.00	1.0	0.0	1.0
Creme fraiche 15-18% rasvaa, ranskankerma	11159	1.00	1.0	0.0	1.0
Fetajuusto 25 g rasvaa, vuohenmaito, suolaliemessä	11211	1.00	1.0	0.0	1.0
Porsaanfilee ulko/sisäfilee, rasvaa 4,5 %	11513	1.00	1.0	0.0	0.0
Jauheliha naudan, 17% rasvaa	11562	1.00	1.0	0.0	0.0
Broileri koipi-reisi, nahkoineen	11563	1.00	1.0	0.0	0.0
Broileri rintafilee, nahaton	11565	1.00	1.0	0.0	0.0
Broilerin nahka	11567	1.00	1.0	0.0	0.0
Jauheliha kalkkunan, 5-6 % rasvaa	28945	1.00	1.0	0.0	0.0
Jauheliha sian, 16 % rasvaa	28946	1.00	1.0	0.0	0.0
Maitojuoma, laktoositon, rasvaa 1,5 g	29064	1.00	1.0	0.0	1.0
Ruoanvalmistuskerma, rasvaa 15 g	29065	1.00	1.0	0.0	1.0
Kerma, rasvaa 35 g, kuohukerma	29066	1.00	1.0	0.0	1.0
Luomukevytmaito 1,5% rasvaa, ei lisätty d-vitamiinia	29210	1.00	1.0	0.0	1.0
Rasvaton luomumaito, ei lisätty d-vitamiinia	29211	1.00	1.0	0.0	1.0
Mozzarella juusto	29239	1.00	1.0	0.0	1.0
Nakki, keskiarvo	30317	1.00	1.0	0.0	0.0
Lenkkimakkara keskiarvo	30318	1.00	1.0	0.0	0.0
Siskonmakkara	30369	1.00	1.0	0.0	0.0
Maksamakkara tai -pasteija, keskiarvo	30372	1.00	1.0	0.0	0.0
Kermaviili vähälaktoosinen, 3,5% rasvaa	30455	1.00	1.0	0.0	1.0
Marja-/hedelmäjogurtti rasvaa 2 %, vähälaktoosinen	30456	1.00	1.0	0.0	1.0
Marja-/hedelmäjogurtti rasvaa 1,5 %, vähälaktoosinen	30462	1.00	1.0	0.0	1.0
Grillimakkara, keskiarvo	30572	1.00	1.0	0.0	0.0
Grillimakkara, lihaisa, keskiarvo	30573	1.00	1.0	0.0	0.0
Kermavaahto sokeroimaton, kotitekoinen	31258	1.00	1.0	0.0	1.0
Jauheliha, broilerin, paistettu ilman rasvaa, suolaton	31489	1.00	1.0	0.0	0.0
Kevyt-maito, laktoositon maitojuoma, rasvaa 1,5 %, ei lisätty d-vitamiinia, luomu	31553	1.00	1.0	0.0	1.0
Piimä, rasvaton, laktoositon, d-vit 1 ug	31900	1.00	1.0	0.0	1.0
Vanukas, maitosuklaa-vaniljavanukas, paula	31918	1.00	1.0	0.0	1.0
Vanukas, maitosuklaavanukas, jacky	31938	1.00	1.0	0.0	1.0
Ruoanvalmistuskerma, maustettu, kolmen juuston, rasvaa 10 %, vl	31959	1.00	1.0	0.0	1.0
Jäätelö, kermajäätelö, laktoositon	31968	1.00	1.0	0.0	1.0
Jäätelö, kermajäätelö, maustettu, carte d'or mascarpone	31990	1.00	1.0	0.0	1.0
Jäätelö, kermajäätelö, maustettu, aino kermainen karamelli	32001	1.00	1.0	0.0	1.0
Kokolihaleikkele, ohut 100 % broilerinfilee, hk, rasvaa 1,9 %	32198	1.00	1.0	0.0	0.0
Jogurtti, turkkilainen/kreikkalainen, rasvaa 10 %	32201	1.00	1.0	0.0	1.0
Raejuusto, rasvaa 1,5 %	32385	1.00	1.0	0.0	1.0
Välipalajuoma, tehojuoma, hedelmäinen, rainbow, probiootteja	32423	1.00	1.0	0.0	1.0
Piimä, rasvaton, d-vit 0,5 ug	32593	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, maustettu, rasvaa 2 %, d-vit 1 ug	32599	1.00	1.0	0.0	1.0
Jäätelö, pehmytjäätelö, pehmis, soft ice, ei vohvelia	32701	1.00	1.0	0.0	1.0
Jauheliha, naudanpaisti, rasvaa 9 %	32704	1.00	1.0	0.0	0.0
Raakamakkara, chorizo, kotitekoinen	32724	1.00	1.0	0.0	0.0
Juusto, vuohenjuusto, chèvre, rasvaa 30%, vuohenmaito	32925	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, lohkeava luonnonjogurtti, rasvaa 5,5 %, laktoositon	33129	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, lohkeava, maustettu, rasvaa 4,6 %, laktoositon	33150	1.00	1.0	0.0	1.0
Täysmaito, rasvaa 3,5 %, vl, ei lisätty d-vitamiinia	33164	1.00	1.0	0.0	1.0
Jauheliha, kevyt, sika-nauta, vähärasvainen, rasvaa 10 %	33174	1.00	1.0	0.0	0.0
Rahka, maitorahka, maustamaton, rasvaa 0,3 %, laktoositon	33179	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, maustettu, rasvaa 2 %, laktoositon, d-vit 1 ug	33280	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, maustettu, rasvaa 2 %	33410	1.00	1.0	0.0	1.0
Kananmunajauhe, elintarviketeollisuuden raaka-aine	33549	1.00	1.0	0.0	0.0
Lihapulla, teollinen, tuotekeskiarvo	33612	1.00	1.0	0.0	0.0

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Piimä, kevytpiimä, 1% rasvaa, vl, d-vit 1ug	33675	1.00	1.0	0.0	1.0
Piimä, kevytpiimä, 2% rasvaa	33683	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, maustamaton, ab, rasvaa 2,5 %, probiootteja	33697	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, maustamaton, ab, rasvaton, probiootteja	33698	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, juotava, pirkka l. casei jogurttijuoma, rasvaa 0,9%, probiootteja	33703	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti, maustettu, ihana mustikka-valkosuklaa, rasvaa 2,7 %, vl, d-vit 0,5 ug	33705	1.00	1.0	0.0	1.0
Meetvursti tai salami, kevyt rasvaa, 22 %	33845	1.00	1.0	0.0	0.0
Piimä, rasvaton, valio eila laktoositon, d-vit 2 ug	33852	1.00	1.0	0.0	1.0
Kokolihaleikkele, kalkkunaleikkele, rasvaa 2 %	33927	1.00	1.0	0.0	0.0
Marja-/hedelmäjogurtti rasvaa 2 %, vähälaktoosinen, 1 ug D-vitamiinia	B30	1.00	1.0	0.0	1.0
Saarioinen Palvisuikale	DR007	1.00	1.0	0.0	0.0
Luomutäysmaito, rasvaa 3,8-4,4 %, ei lisätty D-vitamiinia, Arla vanha	DR041	1.00	1.0	0.0	1.0
Atria sika-nauta jauheliha 23 %	DR047	1.00	1.0	0.0	0.0
Valio jogurtti 30 % vähemmän lisättyä sokeria	DR056	1.00	1.0	0.0	1.0
Valio Play jogurtti banaani (2/2016 lähtien)	DR062	1.00	1.0	0.0	1.0
Oltermanni 17 % kermajuusto	DR064	1.00	1.0	0.0	1.0
Hapatettu maitovalmiste / rahka, Skyr kuningatar, rasvaa 0,2%	DR098	1.00	1.0	0.0	1.0
McDonald's Mansikkapirtelö	DR099	1.00	1.0	0.0	1.0
Juustoportti kevytmaito 1,5% rasvaa, ei lisätty d-vitamiinia	DR113	1.00	1.0	0.0	1.0
HK Ohuen ohut keittokinkku, rasvaa 2,5 %	DR117	1.00	1.0	0.0	0.0
Kivikylän Wanhanajan nakki	DR121	1.00	1.0	0.0	0.0
Ingman Kalinka Mustikkakerrosjogurtti, Into	DR123	1.00	1.0	0.0	1.0
Valio Play Viilis mansikka laktoositon (9/2016 lähtien)	DR128	1.00	1.0	0.0	1.0
Jogurtti Menu maustamaton, rasvaa 4%, AB	DR129	1.00	1.0	0.0	1.0
Rainbow Päärynä-vaniljaviili 2 %, ei D-vit	DR137	1.00	1.0	0.0	1.0
Kalkkunaleike, Atria (3% rasvaa)	DR141	1.00	1.0	0.0	0.0
Valio A+ täyteläinen luonnonjogurtti, 4 % rasvaa, laktoositon	DR155	1.00	1.0	0.0	1.0
Arla Luonto+ metsämansikka jogurtti, rasvaton, makeut. hedelmämeheulla	DR159	1.00	1.0	0.0	1.0
Valio Eila kreikkalainen jogurtti sitruuna laktoositon	DR165	1.00	1.0	0.0	1.0
Valio Hyvä Suomalainen Arki ruokakerma 10 %	DR167	1.00	1.0	0.0	1.0
Oltermanni rasvaa 29 g	K15	1.00	1.0	0.0	1.0
jogurtti, maustettu, a+, rasvaa 3,2%, laktoositon, D-vit 1ug	L362	1.00	1.0	0.0	1.0
Pulled pork, nyhtöpossu	P234	1.00	1.0	0.0	0.0
Jäätelötuutti kermajäätelö	665	0.80	0.8	0.0	1.0
KevytLevi 40 %, lisätty D-vit	B75	0.80	0.8	0.0	0.0
Jäätelötuutti, kermajäätelö, suklaakuorrute (Valio Pingviini)	DR075	0.80	0.8	0.0	1.0
Pikkuleipärasva	5905	0.75	0.8	0.0	0.0
Wienerleipä veteen, leipomo	30206	0.75	0.8	0.0	0.0
Broilerifilee hunajamarinadi	749	0.74	0.7	0.0	0.0
Rasvaseoslevite 75%, oivariini, normaalisuolainen, vl	32664	0.71	0.7	0.0	0.0
Rasvaseoslevite 75%, oivariini, vähemmän suolaa, vl	32665	0.71	0.7	0.0	0.0
Rasvaseos 60%, oivariini, vähärasvaisempi, vl	32669	0.71	0.7	0.0	0.0
Rasvaseos 80 %	501	0.70	0.7	0.0	0.0
Oivariinii normaalisuolainen 75 %, D-vit 20 ug	D0022	0.70	0.7	0.0	0.0
Rasvaseoslevite 75%, ingmariini, normaalisuolainen, vl	32673	0.68	0.7	0.0	0.0
Porkkana-riisihiirakka, sekakuori, teollinen	28948	0.67	0.7	0.0	0.0
Karjalanpiirakka, perinteinen, saarioinen	31782	0.67	0.7	0.0	0.0
Karjalanpiirakka, rukiinen imatran riisihiirakka, fazer	32535	0.67	0.7	0.0	0.0
Kerma, kuohukerma, kasvirasvakerma, flora kuohu, rasvaa 26 %	31966	0.60	0.6	0.0	1.0
Rasvaseoslevite 43%, ingmariini, vl	32671	0.60	0.6	0.0	0.0
Jäätelö, kermajäätelöä ja keksiä, Puffet	L380	0.60	0.6	0.0	1.0
Rasvaseos 60%, ingmariini, vähärasvaisempi, vl	32676	0.58	0.6	0.0	0.0
Tonnikala öljyssä	828	0.57	0.6	0.0	0.0
Pulla- ja piirakkarasva	5901	0.50	0.5	0.0	0.0
Kakkurasva	5902	0.50	0.5	0.0	0.0
Kakku, muffini	31655	0.50	0.5	0.0	0.0
Lihapulla, lihapöyrykkä, saarioinen	31939	0.50	0.5	0.0	0.0
Touch of taste Riistafondi	DR012	0.50	0.5	0.0	0.0
Daim, jäätelötuutti	DR107	0.50	0.5	0.0	0.0
Aino Ihastuttava minttusuklaa, kermajäätelö	DR140	0.50	0.5	0.0	0.0
Oltermanni rypsi	L174	0.50	0.5	0.0	0.0
Voitaikinarasva	5904	0.45	0.5	0.0	0.0
Nakkisämpylä, hot dog, atria/pirkka	32110	0.43	0.4	0.0	0.0
Ruskea kastike, rasva-jauhosuuruus	1244	0.38	0.4	0.0	0.0
Flora & Voi normaalisuolainen rasvaseoslevite	DR143	0.35	0.4	0.0	0.0
Creme Bonjour, voi&rypsiöljy merisuola	K25	0.35	0.4	0.0	0.0
Kalaliemi laimennettu	75	0.25	0.3	0.0	0.0

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Kalaliemikuutio	29010	0.25	0.3	0.0	0.0
Knorr Kalaliemi, jauhe, vähäsuolainen	DR015	0.25	0.3	0.0	0.0
Kanaliemikuutio, sisältää vehnää	29009	0.25	0.3	0.0	0.0
Kinder yllätysmuna	32733	0.25	0.3	0.0	0.0
Suklaakonvehti	7	0.20	0.2	0.0	0.0
Maitosuklaa	33	0.20	0.2	0.0	0.0
Ruoanvalmistusrasva keskiarvo	5900	0.20	0.2	0.0	0.0
Makeinen, vohvelia ja suklaata, suffeli, fazer	33432	0.20	0.2	0.0	0.0
Pätkis suklaa	P194	0.20	0.2	0.0	0.0
Suklaa keskiarvo	6	0.15	0.2	0.0	0.0
Pinaattihukainen teollinen	30189	0.15	0.2	0.0	0.0
Lihapiirakka, grahamlihapirakka, saariainen	32114	0.14	0.1	0.0	0.0
Keitinpiirakka, riisi, muna, ruiskuori, sulhaspiirakka	1017	0.13	0.1	0.0	0.0
Talousmargariini 80 % keskiarvo, leivontaan ja ruoanlaittoon	519	0.10	0.1	0.0	0.0
Teollisuusmargariini 80% kaulinta	529	0.10	0.1	0.0	0.0
Tuorejuusto-kasvirasvavalmiste rasvaa 24-30g	11132	0.10	0.1	0.0	0.0
Suklaakeksi teollinen	29756	0.10	0.1	0.0	0.0
Cookie-keksi suklainen	29757	0.10	0.1	0.0	0.0
Keksi, tumma täytekeksi, keskiarvo	31650	0.10	0.1	0.0	0.0
Keksi, suklaakuorrute, teollinen, keskiarvo	31651	0.10	0.1	0.0	0.0
Margariini 60%, flora normaalisuolainen, D-vit 20 ug	32301	0.10	0.1	0.0	0.0
Keksi, täytekeksi, suklainen, catago chocobit, lidl	32999	0.10	0.1	0.0	0.0
Fazer Moomin metsämansikanmakuinen täytelakritsi	DR030	0.10	0.1	0.0	0.0
Keiju Rypsi kasvirasvavalevite 75%	K29	0.10	0.1	0.0	0.0
Suklaa-pähkinälevite	29067	0.08	0.1	0.0	0.0
Majoneesi runsasrasvainen, hampurilaiskastike	562	0.08	0.1	0.0	0.0
Hernekeitto säilyke, laimentamaton, sianliha	11041	0.06	0.1	0.0	0.0
Majoneesi 80 % rasvaa	30925	0.05	0.1	0.0	0.0
Margariini, flora kulta, 80 %	33882	0.05	0.1	0.0	0.0
Majoneesi vähärasvainen 15 % rasvaa	11690	0.02	0.0	0.0	0.0
Majoneesi 27-33% rasvaa	578	0.01	0.0	0.0	0.0
Sokeri	1	0.00	0.0	0.0	0.0
Siirappi	3	0.00	0.0	0.0	0.0
Makeinen karamelli	5	0.00	0.0	0.0	0.0
Lakritsi	8	0.00	0.0	0.0	0.0
Kaakaojauhe, sokeroimaton	20	0.00	0.0	0.0	0.0
Kaakaojauhe sokeroitu	21	0.00	0.0	0.0	0.0
Hiiva	26	0.00	0.0	0.0	0.0
Maissitärkkelys	27	0.00	0.0	0.0	0.0
Sinappi	28	0.00	0.0	0.0	0.0
Ruokasuola jodioitu	30	0.00	0.0	0.0	0.0
Soijakastike	31	0.00	0.0	0.0	0.0
Suklaa tumma	32	0.00	0.0	0.0	0.0
Mineraalisuola keskiarvo	36	0.00	0.0	0.0	0.0
Ruismallas	43	0.00	0.0	0.0	0.0
Ksylitolipurukumi	65	0.00	0.0	0.0	0.0
Purukumi	66	0.00	0.0	0.0	0.0
Leivinjauhe	74	0.00	0.0	0.0	0.0
Ruokasuola jodioimaton vuorisuola	79	0.00	0.0	0.0	0.0
Ruisjauho kokojyväjauho	100	0.00	0.0	0.0	0.0
Ruishiutale	103	0.00	0.0	0.0	0.0
Vehnäjauho puolikarkea	110	0.00	0.0	0.0	0.0
Grahamjauho	111	0.00	0.0	0.0	0.0
Mannasuurimo	112	0.00	0.0	0.0	0.0
Mannasuurimo tumma	113	0.00	0.0	0.0	0.0
Vehnähiutale	114	0.00	0.0	0.0	0.0
Vehnälese	116	0.00	0.0	0.0	0.0
Makaroni, pasta	117	0.00	0.0	0.0	0.0
Makaroni tumma	119	0.00	0.0	0.0	0.0
Nuudeli, vehnä-	120	0.00	0.0	0.0	0.0
Spagetti	121	0.00	0.0	0.0	0.0
Makaroni tumma, suolaton keitinvesi	123	0.00	0.0	0.0	0.0
Hiivaleipävehnäjauho	124	0.00	0.0	0.0	0.0
Sämpyläjauho; vehnäjauho, ruisjauho, vehnärouhe	125	0.00	0.0	0.0	0.0
Korppujauho	126	0.00	0.0	0.0	0.0
Vehnäjauho leipomoteollisuus, vastajauhettu	142	0.00	0.0	0.0	0.0
Ohrajauho	150	0.00	0.0	0.0	0.0

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Ohrasuurimo	151	0.00	0.0		
Ohrahiutale	152	0.00	0.0		
Kaurahiutale	153	0.00	0.0		
Riisi puuroutuva	156	0.00	0.0		
Täysjyväriisi	158	0.00	0.0		
Hirssisuurimo / -jauho	160	0.00	0.0		
Tattarisuurimo / -jauho	161	0.00	0.0		
Perunajauho / -suurimo perunätärkkelys	162	0.00	0.0		
Maissihiutale corn flakes	163	0.00	0.0		
Pellavansiemen kokonainen/rouhe	165	0.00	0.0		
Maissi, jyvä, kuivattu	167	0.00	0.0		
Kalja- / mämmimallas	168	0.00	0.0		
Kauralese	170	0.00	0.0		
Kauramakaroni, sisältää vehnää ja kauraa	173	0.00	0.0		
Vehnärouhe kokojyvästä	175	0.00	0.0		
Ruisrouhe	176	0.00	0.0		
Näkkileipä, gluteeniton	181	0.00	0.0		
Riisijauho / -hiutale	182	0.00	0.0		
Maissilastu tacokuori	184	0.00	0.0		
Gluteeniton jauhoseos vehnätärkkelysvalmiste	185	0.00	0.0		
Peruna, kuivattu	202	0.00	0.0		
Perunalastu	203	0.00	0.0		
Peruna, uusi	204	0.00	0.0		
Peruna, vanha, kuorittu	205	0.00	0.0		
Perunasosejauhe valmistamaton	206	0.00	0.0		
Ranskanperunavalmiste	207	0.00	0.0		
Perunalastu mineraalisuolattu	208	0.00	0.0		
Perunahiutale	209	0.00	0.0		
Porkkana	300	0.00	0.0		
Lanttu	303	0.00	0.0		
Nauris	304	0.00	0.0		
Punajuuri	305	0.00	0.0		
Etikkapunajuuri	307	0.00	0.0		
Retiisi	308	0.00	0.0		
Palsternakka	309	0.00	0.0		
Juuriselleri	311	0.00	0.0		
Keittojuuressekoitus porkkana, lanttu, juuriselleri, purjo	313	0.00	0.0		
Valkokaali keräkaali	320	0.00	0.0		
Punakaali	321	0.00	0.0		
Kukkakaali	322	0.00	0.0		
Parsakaali brokkoli	324	0.00	0.0		
Lehtikaali	326	0.00	0.0		
Lehtisalaatti ruukkusalaatti, lollo rosso	330	0.00	0.0		
Jäävuorisalaatti rapea, amerikansalaatti	331	0.00	0.0		
Pinaatti	332	0.00	0.0		
Persilja	333	0.00	0.0		
Nokkonen	334	0.00	0.0		
Sipuli	335	0.00	0.0		
Sipuli kuivattu	336	0.00	0.0		
Purjosipuli	337	0.00	0.0		
Raparperi	338	0.00	0.0		
Lehtiselleri	339	0.00	0.0		
Herkkusieni	345	0.00	0.0		
Kurkku	346	0.00	0.0		
Etikkakurkku	347	0.00	0.0		
Maustekurkku sokerisuolattu	348	0.00	0.0		
Tomaatti	352	0.00	0.0		
Tomaattiketsuppi	353	0.00	0.0		
Tomaattisose tomaattipyree	354	0.00	0.0		
Paprika keskiarvo	355	0.00	0.0		
Sekavihannes porkkana, kukkakaali, herne, papu	356	0.00	0.0		
Kiinankaali	359	0.00	0.0		
Munakoiso	362	0.00	0.0		
Maissi jyvät	363	0.00	0.0		
Tilli, tuore	369	0.00	0.0		
Herne	370	0.00	0.0		
Herne kuivattu	371	0.00	0.0		

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Vihreä papu/härkäpapu	372	0.00	0.0		
Papu ruskea/valkoinen	373	0.00	0.0		
Hasselpähkinä	375	0.00	0.0		
Saksanpähkinä	376	0.00	0.0		
Maapähkinä	378	0.00	0.0		
Manteli	379	0.00	0.0		
Soijajauho rasvainen	380	0.00	0.0		
Soijajauho vähärasvainen	381	0.00	0.0		
Kookoshiutale	382	0.00	0.0		
Suolapähkinä	383	0.00	0.0		
Seesaminsien, kuorineen	385	0.00	0.0		
Paprika punainen	386	0.00	0.0		
Paprika keltainen	388	0.00	0.0		
Kesäkurpitsa zucchini	389	0.00	0.0		
Tomaattimehu	390	0.00	0.0		
Soijapapu	391	0.00	0.0		
Ruohosipuli	392	0.00	0.0		
Valkosipuli	393	0.00	0.0		
Kurkkusalaatti kurkkupikkelsi, kurkkurelissi	394	0.00	0.0		
Papu valkoinen, keitetty	395	0.00	0.0		
Herne-maissi-paprikakasvispakaste kasvissekoitus	396	0.00	0.0		
Tomaattimurska	398	0.00	0.0		
Linssi vihreä/ruskea	399	0.00	0.0		
Omena kuivattu	401	0.00	0.0		
Aprikoosi kuivattu	409	0.00	0.0		
Persikkasäilyke sokeriliemessä	411	0.00	0.0		
Ananas sokeriliemessä	417	0.00	0.0		
Viinirypäle, keskiarvo, kivetön, vihreä/tumma	423	0.00	0.0		
Rusina	428	0.00	0.0		
Omenatäysmehu	433	0.00	0.0		
Appelsiinitäysmehu	434	0.00	0.0		
Täysmehu keskiarvo	436	0.00	0.0		
Sitruunatäysmehu laimennettu	437	0.00	0.0		
Ananastäysmehu	438	0.00	0.0		
Puolukka	440	0.00	0.0		
Karpalo	441	0.00	0.0		
Mustikka metsä-	442	0.00	0.0		
Mustaherukka	444	0.00	0.0		
Punaherukka	445	0.00	0.0		
Mansikka	447	0.00	0.0		
Vadelma	448	0.00	0.0		
Marjahillo keskiarvo	450	0.00	0.0		
Marja keskiarvo	454	0.00	0.0		
Tyrnimaria	455	0.00	0.0		
Marmeladi marjoista	456	0.00	0.0		
Mustaherukkahöyrymehu laimennettu, sokeroitu	462	0.00	0.0		
Täysmehu, viiden hedelmän mehu	469	0.00	0.0		
Ananas omassa liemessään	471	0.00	0.0		
Meloni, verkkomeloni/cantaluponmeloni kuorittu	477	0.00	0.0		
Leipomoteollisuusmargariini 80% leivonta	530	0.00	0.0		
Ruokaöljy teollisuuskäyttöön	531	0.00	0.0		
Rypsiöljy	535	0.00	0.0		
Oliiviöljy	536	0.00	0.0		
Auringonkukkaöljy	540	0.00	0.0		
Ruokaöljy keskiarvo	541	0.00	0.0		
Leivontamargariini 80%	593	0.00	0.0		
Ruoanvalmistuskerma, kasvirasvakerma 15% rasvaa	699	0.00	0.0		
Tee	901	0.00	0.0		
Virvoitusjuoma	910	0.00	0.0		
Kivennäisvesi mineraalivesi	915	0.00	0.0		
Vesi, vesijohtovesi	922	0.00	0.0		
Punaviini	924	0.00	0.0		
Kolajuoma ka	928	0.00	0.0		
Väkiviinaetikka	933	0.00	0.0		
Hunaja-omena-viinetikka	934	0.00	0.0		
Vaalea leipä, hiivaleipä, vesi, hiivaleipäjauho	1295	0.00	0.0		
Vaalea leipä, patonki/ranskanleipä, vesi, vehnä jauho, teollinen	1309	0.00	0.0		

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Sekaleipä, tattarileipä, vesi, tattarijauho	1320	0.00	0.0		
Spagetti, keitetty, suolaa	1373	0.00	0.0		
Riisi keitinvedessä suolaa	1379	0.00	0.0		
Tomaattisalsa	1448	0.00	0.0		
Ranskanperuna, uunissa kypsennetty	2025	0.00	0.0		
Peruna, kuorittu, keitetty, suolaa	2033	0.00	0.0		
Maissinjyvä, keitetty, suolaton	3040	0.00	0.0		
Sekavihannes, keitetty, suolaton	3345	0.00	0.0		
Soijapapu, keitetty, suolaton	3710	0.00	0.0		
Leipä- ja pizzarasva	5906	0.00	0.0		
Teollisuuspopaistorasva	5907	0.00	0.0		
Neljänviljanhiutale	11005	0.00	0.0		
Mansikkahillo	11012	0.00	0.0		
Palmuöljy	11014	0.00	0.0		
Ruissihtijauho	11030	0.00	0.0		
Appelsiini kuorittu	11045	0.00	0.0		
Mandariini kuorittu	11046	0.00	0.0		
Sitruuna kuorittu	11048	0.00	0.0		
Banaani kuorittu	11049	0.00	0.0		
Kiivi kuorittu	11050	0.00	0.0		
Persikka/nectariini kuorittu, kivetön	11051	0.00	0.0		
Kirsikka kivetön	11052	0.00	0.0		
Luumu kivetön	11053	0.00	0.0		
Aprikoosi, keskiarvo, kivetön	11054	0.00	0.0		
Vesimeloni kuorittu	11055	0.00	0.0		
Ananas kuorittu	11056	0.00	0.0		
Avokado kuorittu, kivetön	11057	0.00	0.0		
Omena, kotimainen, kuorittu	11060	0.00	0.0		
Omena, ulkomainen, kuorittu	11061	0.00	0.0		
Päärynä kuorittu	11062	0.00	0.0		
Ruusunmarjase sokeroimaton	11065	0.00	0.0		
Erikoishedelmä eksoottinen, keskiarvo, mango/papaija, kuorittu	11071	0.00	0.0		
Cashewpähkinä	11086	0.00	0.0		
Kikherne suolattomassa vedessä, kahviherne	11089	0.00	0.0		
Sekaleipä, vesi, graham-, ruis-, vehnä jauho	11126	0.00	0.0		
Basilika	11134	0.00	0.0		
Mehujää ka	11142	0.00	0.0		
Mehujää-jäätelöpuikko ka	11149	0.00	0.0		
Tofu soijavalmist, soijapapujuusto	11163	0.00	0.0		
Erikoishedelmä eksoottinen, keskiarvo, mango /papaija, kuivattu	11166	0.00	0.0		
Mustapippuri	11177	0.00	0.0		
Valkopippuri	11178	0.00	0.0		
Paprikajauhe	11182	0.00	0.0		
Vanilliinisokeri	11188	0.00	0.0		
Oregano, kuivattu	11191	0.00	0.0		
Timjami	11194	0.00	0.0		
Aromisuola/yrttisuola (Meira) suolapitoisuus 55 %	11196	0.00	0.0		
Rypälesokeri	11198	0.00	0.0		
Hunajameloni kuorittu	11203	0.00	0.0		
Pastilli ksylitolilla makeutettu, c-vitamiinoitu	11210	0.00	0.0		
Auringonkukansiemen	11212	0.00	0.0		
Rypäletäysmehu	11503	0.00	0.0		
Banaanilastu, kuivattu banaani	11505	0.00	0.0		
Riisitärkkelys	11507	0.00	0.0		
Peruna, kuorittu, keitetty, suolaton	11511	0.00	0.0		
Riisi pitkäjyväinen, puuroutumaton	11521	0.00	0.0		
Sitruunatäysmehu laimentamaton	11557	0.00	0.0		
Tofujogurtti, soijajogurtti, hapatettu soijavalmist	11581	0.00	0.0		
Soijarouhe, vaalea	11585	0.00	0.0		
Parsa puhdistettu	11689	0.00	0.0		
Rypsiöljy kylmäpuristettu	11695	0.00	0.0		
Soijaproteiini konsentraatti, 58 % proteiinia	11700	0.00	0.0		
Siitakesieni	11734	0.00	0.0		
Vehnäjauho, durum	28905	0.00	0.0		
Peruna, punnittu kuorineen	28913	0.00	0.0		
Peruna, keitetty kuorineen, keitinvedessä suolaa	28914	0.00	0.0		
Omena, keskiarvo, punnittu kuorineen	28916	0.00	0.0		

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Kasvismakkara, soijapitoinen	28927	0.00	0.0		
Viikuna, punnittu kuorineen	28936	0.00	0.0		
Taateli, kuivattu, punnittu kivineen	28937	0.00	0.0		
Oliivi keskiarvo, kivetön, öljysäilötty, vihreä/musta	28938	0.00	0.0		
Omena, kotimainen, keskiarvo, kuorineen	28941	0.00	0.0		
Omena, ulkomainen, keskiarvo, kuorineen	28942	0.00	0.0		
Maissintähkä, kokonainen, keitetty, ei suolaa	28943	0.00	0.0		
Uuniperuna, ilman täytettä kuorineen, ei rasvaa, ei suolaa	28952	0.00	0.0		
Maissintähkä, kokonainen	28962	0.00	0.0		
Kasvisliemikuutio	29008	0.00	0.0		
Kookosmaito	29014	0.00	0.0		
Vihreä papu/härkäpapu, keitetty	29022	0.00	0.0		
Kasvisliemi laimennettu	29026	0.00	0.0		
Ruskea kastike, rasva-jauhosuus, öljy	29047	0.00	0.0		
Riisinuudeli	29055	0.00	0.0		
Margariini 40 % keskiarvo	29159	0.00	0.0		
Kuskus	29208	0.00	0.0		
Mehujuoma c-vitamiinoinu	29215	0.00	0.0		
Ruislese	29237	0.00	0.0		
Margariini 60% becel laktoositon	29409	0.00	0.0		
Makaroni, gluteeniton	29496	0.00	0.0		
Riisijauhoseos, gluteeniton	29499	0.00	0.0		
Palsternakka keitinvesi suolaton	29510	0.00	0.0		
Juuriselleri keitinvesi suolaton	29511	0.00	0.0		
Keksi teollinen keskiarvo	29750	0.00	0.0		
Kaurakeksi	29760	0.00	0.0		
Vohvelikeksi	29761	0.00	0.0		
Suolakeksi	29769	0.00	0.0		
Voileipäkeksi vesikeksi	29770	0.00	0.0		
Ruisnäkkileipä	29771	0.00	0.0		
Hapankorppu	29772	0.00	0.0		
Weetabix muroke	29776	0.00	0.0		
Neljänviljanmuro cheerios	29779	0.00	0.0		
Riisimuro	29783	0.00	0.0		
Mysli, muromysli	29786	0.00	0.0		
Kauraleipä veteen	29787	0.00	0.0		
Paahtoleipä, vehnä, veteen	29795	0.00	0.0		
Grahampaahtoleipä veteen	29796	0.00	0.0		
Vaalea leipä, perunarieska, teollinen	29801	0.00	0.0		
Paahtoleipä, monivilja	29806	0.00	0.0		
Sekaleipä, sämpylä, monivilja	29807	0.00	0.0		
Maissijauho, karkea, polentajauho	29822	0.00	0.0		
Maissijauho, hienoksi jauhettu	29823	0.00	0.0		
Täyskylitolipastilli	30051	0.00	0.0		
Soijavanukas	30185	0.00	0.0		
Maissinaksu, suolaton	30187	0.00	0.0		
Kaurajauho	30190	0.00	0.0		
Kaurajuoma maidoton, lisätty kalsiumia	30208	0.00	0.0		
Kaurajuoma maidoton, lisätty kalsiumia ja vitamiineja	30209	0.00	0.0		
Kaurajuoma maidoton, oat drink	30210	0.00	0.0		
Vesikastanja	30214	0.00	0.0		
Bataatti, kuorittu	30223	0.00	0.0		
Moniviljapasta keitinvedessä suolaa	30362	0.00	0.0		
Mehujuoma, kevyt, osittain keinotekoisesti makeutettu	30390	0.00	0.0		
Mehujuoma	30392	0.00	0.0		
Mehujuoma, tiiviste, keskiarvo	30394	0.00	0.0		
Mehujuoma, sokeriton, keinotekoisesti makeutettu	30396	0.00	0.0		
Maitojuoma, laktoositon, rasvaton	30423	0.00	0.0		
Tomaatti, aurinkokuivattu, öljyssä	30444	0.00	0.0		
Bataatti, kuorittu, keitetty, suolaton	30602	0.00	0.0		
Kasvirasvavite 70% keiju laktoositon	30617	0.00	0.0		
Margariini 60% keiju normaalisuolainen	30619	0.00	0.0		
Margariini 80 % laktoositon	30632	0.00	0.0		
Tomaattikastike	30728	0.00	0.0		
Sipulikeitto	30732	0.00	0.0		
Salaattifenkoli	30914	0.00	0.0		
Maissipuuro, polenta	30924	0.00	0.0		

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Pinjansiemen, kuivattu	30968	0.00	0.0		
Kvinoa, keitetty, suolaa	31180	0.00	0.0		
Kurpitsansiemen	31211	0.00	0.0		
Pähkinä, pistaasipähkinä	31212	0.00	0.0		
Papu, kidneypapu, keitetty	31214	0.00	0.0		
Linssi, punainen, kuivattu	31219	0.00	0.0		
Linssi, punainen, keitetty	31225	0.00	0.0		
Soijakerma	31231	0.00	0.0		
Papu, härkäpapu, keitetty	31233	0.00	0.0		
Soijajuoma, soijamaito, ei lisättyä sokeria	31247	0.00	0.0		
Riisikakku	31252	0.00	0.0		
Jauheliha, naudan, rasvaa 17 %, paistettu ilman rasvaa, suolaton	31490	0.00	0.0		
Jauho, jauhoseos, tumma, luontaisesti gluteeniton	31532	0.00	0.0		
Jauho, jauhoseos, vaalea, luontaisesti gluteeniton	31544	0.00	0.0		
Ketsuppi, vähemmän suolaa ja sokeria, felix	31545	0.00	0.0		
Chili, vihreä, tuore	31557	0.00	0.0		
Keksi, lastenkeksi, carnaval, lu, perinteinen	31613	0.00	0.0		
Keksi, paussi täysjyväkeksi, jyväsäily, lu	31616	0.00	0.0		
Keksi, digestive välipalakeksi	31619	0.00	0.0		
Keksi, välipalakeksi, elovena	31623	0.00	0.0		
Keksi, leivoskeksi, jaffa appelsiini, lu	31646	0.00	0.0		
Ruisleipä, reissumies, oululainen, fazer	31811	0.00	0.0		
Ruisleipä, puikula ruis, fazer	31815	0.00	0.0		
Ruisleipä, ruispalat, vaasan	31820	0.00	0.0		
Ruisleipä, oululainen jälkiuunileipä, fazer	31821	0.00	0.0		
Sekaleipä, moniviljapatonki, fazer, ruiskutua, siemeniä	31831	0.00	0.0		
Sekaleipä, oululainen reilu vehnäseviipaleet, fazer, vehnä jauho, -lese	31838	0.00	0.0		
Paahtoleipä, moniviljaleipä, fazer alku	31840	0.00	0.0		
Vaalea leipä, maalaisleipä, fazer, vehnä jauho	31842	0.00	0.0		
Paahtoleipä, täysjyväpaahto, fazer, täysjyvävehnä jauho, vehnä jauho	31847	0.00	0.0		
Paahtoleipä, vehnäpaahto, fazer, vehnä jauho, vehnä kuitu	31848	0.00	0.0		
Paahtoleipä, arkipaahto vehnä, vaasan, vehnä jauho	31856	0.00	0.0		
Sekaleipä, lapin pakarin ohraieskaset, ohraieska, vaasan	31867	0.00	0.0		
Sekaleipä, moniviljaviipaleet, viipaloitu, vaasan	31868	0.00	0.0		
Ruisleipä, taikaruis 100 % vaalea ruisleipäviipale, vaasan	31880	0.00	0.0		
Sekaleipä, aittaleipä, viipaloitu, perheleipurit	31881	0.00	0.0		
Vanukas, soijavanukas, kalsiumia ja vitamiineja	31936	0.00	0.0		
Soijajuoma, soijamaito, alpro kevyt, kalsiumia ja vitamiineja	32008	0.00	0.0		
Mysli, muromysli, omena-kaneli, keskiarvo, pirkka/rainbow	32065	0.00	0.0		
Muro, suklaamuro, nesquik kaakaomuro, nestle, vitaminoitu	32093	0.00	0.0		
Muro, moniviljamuro, cheerios, nestle, maissi, kaura, ohra, vehnä, riisi	32095	0.00	0.0		
Muro, riisi-vehnähiutale, nestle fitness, aamiaishiutale, vitaminoitu	32098	0.00	0.0		
Herne, keitetty, suolaton	32147	0.00	0.0		
Kesäkurpitsa, keitetty, suolaton	32149	0.00	0.0		
Jogurtti, soijajogurtti, maustettu, rasvaa 2 %, kalsiumia, vitaminoitu	32172	0.00	0.0		
Margariini 60%, flora laktoositon	32308	0.00	0.0		
Kasviöljyvalmiste, juokseva, 82%, flora culineste	32344	0.00	0.0		
Kasviöljyvalmiste, juokseva, 80%, keiju, rypsiöljy	32354	0.00	0.0		
Hapatettu kauravalmiste, marja-hedelmä, yosa, keskiarvo, probiootteja	32418	0.00	0.0		
Kasviöljyvalmiste, juokseva, 80%, sunnuntai, rypsiöljy	32431	0.00	0.0		
Verigreippi, kuorittu	32455	0.00	0.0		
Pähkinä, parapähkinä	32464	0.00	0.0		
Välipalajuoma, hevi shot, valio, ananas-porkkana-mango	32473	0.00	0.0		
Välipalajuoma, mehukatti hedelmävälipala, päärynä	32479	0.00	0.0		
Maustekastike, bbq, barbecuemarinadi lihalle, kotitekoinen	32618	0.00	0.0		
Jäätelö, soijajäätelö, tofuline, vanilja	32702	0.00	0.0		
Ruoanvalmistuskermä, kasvirasvakermä, rasvaa 4 %, vl	32710	0.00	0.0		
Mikropopcorn	32713	0.00	0.0		
Keksi, teollinen, keskiarvo	32715	0.00	0.0		
Paahtoleipä, 100 % täysjyväpaahto, vaasan	32730	0.00	0.0		
Nuudeli, täysjyvävehnä	32731	0.00	0.0		
Soijajuoma, soijamaito, alpro kalsiumsoijajuoma, kalsiumia ja vitamiineja	32734	0.00	0.0		
Kaurajuoma, rainbow, lisätty kalsiumia ja vitamiineja	32783	0.00	0.0		
Vohveli, vesi	32838	0.00	0.0		
Näkkileipä, täysjyväruis, pieni pyöreä/maukas, vaasan, keskiarvo, kuitua 18%	32947	0.00	0.0		
Ruisleipä, ruispalat, leipäaitta, lidl, täysjyväruis-vehnä jauho	32962	0.00	0.0		
Vaalea leipä, hot dog sämpylä, kohberg, lidl	32980	0.00	0.0		

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
Näkkileipä, kauranäkkileipä, wasa, kaura- vehnäjuho, kaurahiutale	32984	0.00	0.0		
Maustekastike, sweet chili sauce, makea chilikastike	33020	0.00	0.0		
Maustetahna, currytahna, mieto / tikka	33021	0.00	0.0		
Maustetahna, inkivääritahna	33022	0.00	0.0		
Inkivääri, juurakko, raaka	33023	0.00	0.0		
Erikoishedelmä, eksoottinen, keskiarvo, mango/papaija, kuivattu	33067	0.00	0.0		
Ananas, kuivattu	33077	0.00	0.0		
Pähkinä, pekaanipähkinä	33095	0.00	0.0		
Mehu, mehujuoma, mehukatti pillijuoma, täydennetty	33113	0.00	0.0		
Suolatikku	33114	0.00	0.0		
Hampunsiemen, kokonainen	33121	0.00	0.0		
Soijajuoma, soijamaito, alpro maustamaton, kalsiumia ja vitamiineja	33122	0.00	0.0		
Soijajuoma, soijamaito, rainbow, kalsiumia ja vitamiineja	33124	0.00	0.0		
Soijajuoma, soijamaito, soywell soya drink, lidl, kalsiumia ja vitamiineja	33139	0.00	0.0		
Muro, vehnähiutale, kellogg's all-bran regular, vitamiinoitu	33145	0.00	0.0		
Merisuola, jodioimaton	33151	0.00	0.0		
Kaali, keitetty, suolaton	33204	0.00	0.0		
Makeinen, vaahtokarkki, vaahtokaramelli	33447	0.00	0.0		
Jogurtti, soijajogurtti, maustamaton, rasvaa 2,3 %	33452	0.00	0.0		
Nakki, soijanakki	33502	0.00	0.0		
Pähkinä-hedelmä-sekoitus	33568	0.00	0.0		
Pähkinäsekoitus, suolaton	33569	0.00	0.0		
Välipalajuoma, hevi shot, valio, tuotekeskiaarvo	33595	0.00	0.0		
Soijajuoma, soijamaito, maustamaton, tuotekeskiaarvo	33597	0.00	0.0		
Sekaleipä, oululainen vaalea reissumies, 100% täysjyvä, fazer	33673	0.00	0.0		
Sekaleipä, oululainen pikkurieska, perunarieska, fazer	33674	0.00	0.0		
Paahtoleipä, paahto viisi viljaa, fazer	33694	0.00	0.0		
Muro, kaakaonmakuinen vehnämuro, kellogg's coco pops crunchers	33724	0.00	0.0		
Kasvirasvavite 70%, teollinen tuotekeskiaarvo	33726	0.00	0.0		
Sekaleipä, kauraleipä, 100 % kaura, vaasan	33756	0.00	0.0		
Sekaleipä, kauratyynynt, halkaistu, vaasan	33783	0.00	0.0		
Keksi, täytekeksi vaalea, ballerina	33888	0.00	0.0		
Marjasose, 100 % marjoja, makeuttamaton	33897	0.00	0.0		
Maizena pikasuuruste	33899	0.00	0.0		
Kaurajuoma, oatly, lisätty kalsiumia ja vitamiineja, alkaen 09/12	33901	0.00	0.0		
Quorn, fileet, kuutiot, rouhe	33925	0.00	0.0		
Merilevä, nori, kuivattu	34136	0.00	0.0		
Merilevä, wakame, kuivattu	34137	0.00	0.0		
Kookosöljy	34140	0.00	0.0		
Keiju ruskea kastiketiivistä	DR003	0.00	0.0		
Bonne Premium persikkasose 100 %	DR009	0.00	0.0		
Bonne Premium omenasose 100 %	DR014	0.00	0.0		
Bonne Premium banaanisose 100 %	DR017	0.00	0.0		
Bonne Premium mangosose 100 %	DR019	0.00	0.0		
Knorr Citrusmauste, mausteseos	DR025	0.00	0.0		
TalkMURU, kokojyvämuuro	DR042	0.00	0.0		
Näkkileipä, vähemmän suolaa, kuitua 3,7%, Lapin/Polar	DR046	0.00	0.0		
Chia-siemen, Puhdistamo	DR048	0.00	0.0		
Reissumies Tosi tumma	DR052	0.00	0.0		
Elovena välipalakeksi tumma suklaa	DR054	0.00	0.0		
Täysjyvävehnätortilla, Rainbow	DR055	0.00	0.0		
Amona maapähkinävoi sokeroitu	DR063	0.00	0.0		
Soijakerma, vispaantuva, 25,5%	DR065	0.00	0.0		
Bonne mansikkasose	DR071	0.00	0.0		
Kauramuro, Cheerios	DR079	0.00	0.0		
Bonne Premium mustikkasose	DR081	0.00	0.0		
Pataya Boneau mehu-kivennäisvesi veriappelsiini	DR084	0.00	0.0		
Annas Pepparkaka, piparkakku, pipari	DR095	0.00	0.0		
Creamy Cooking Original kaurakerma 15 %	DR101	0.00	0.0		
Alpro Go On kasvipohjainen rahka, soija, mustaherukka	DR108	0.00	0.0		
Mestari perunasoserae	DR112	0.00	0.0		
Härkis Original, kypsä härkäpapuvalmiste	DR120	0.00	0.0		
Oliivi, vihreä, kivetön, säilötty suolaliemeen	DR122	0.00	0.0		
Annospikapuuro, Elovena Muumi Täysjyväkaura & Neljä Marjaa, hiutaleet	DR131	0.00	0.0		
Kaurajuoma maidoton, oat drink, luomu	DR134	0.00	0.0		
Bonne Premium Päärynäsosose 100%	DR142	0.00	0.0		
Alpro Pehmeän Täyteläinen Vanilja, soijajogurtti	DR161	0.00	0.0		

link	code	animal_pct	animal_decile	seafood	dairy
CoCoVi Raakasuklaa appelsiini, patukka	DR166	0.00	0.0		
Planti soijajuoma maustamaton, vitaminoitu	DR168	0.00	0.0		
Knorr Fond du Chef -kasvisfondi	DR173	0.00	0.0		
Tilli	f3198	0.00	0.0		
Semper Gluteeniton Kaurahiutale	i19063	0.00	0.0		
Elovena Hetki annospikapuuro	K39	0.00	0.0		
Kaurakerma 7%	L127	0.00	0.0		
Kaurajuoma,elovena välipalajuoma hedelmäinen	L135	0.00	0.0		
Kaura100	L144	0.00	0.0		
Yosa kauravälipala (maustettu)	L167	0.00	0.0		
Hapankorppu, Oululainen	L183	0.00	0.0		
Kvinoa, siemen	L186	0.00	0.0		
Muumikeksi, LU	L223	0.00	0.0		
Soijajogurtti, maustamaton	L240	0.00	0.0		
Kurpitsansiemen	L252	0.00	0.0		
Pellavansiemenöljy (tietokannan lähin vastaava)	L256	0.00	0.0		
SoijajäätelöPUIKKO	L266	0.00	0.0		
D-vitamiini	L279	0.00	0.0		
C-vitamiini	L281	0.00	0.0		
Margariini 60% becel laktoositon, D-vit 20ug	L435	0.00	0.0		
Psyllium	L635	0.00	0.0		
Ravintohiiva, Engevita	MR002	0.00	0.0		
Nyhtökaura nude, Gold&Green	MR003	0.00	0.0		
Mustapapu	MR005	0.00	0.0		
Alpro Go On maustamaton	MR007	0.00	0.0		
Jalotofu Kylmäsavu	MR008	0.00	0.0		
Semper riisi & vehnä iltavelli	MR010	0.00	0.0		
Oluthiiva hiutaleet, (1 rkl = 4 g), Valioravinto	MR011	0.00	0.0		
Sea Crunchy Seaweed Snacks with olive oil, merilevä	MR012	0.00	0.0		
Violife for pizza vegejuustopala	MR013	0.00	0.0		
Oatly plMackan, kauravalmiste ruoanlaittoon	MR015	0.00	0.0		
Planti kaurajuoma maustamaton, vitaminoitu	MR016	0.00	0.0		
Oatly mansikka havregurt, kaurajogurtti	MR017	0.00	0.0		
Alpro Mantelijuoma makeuttamaton, mantelimaito	MR018	0.00	0.0		
Kikkoman Less Salt soijakastike, 43% vähemmän suolaa	MR021	0.00	0.0		
Alpro Mantelijuoma tumma suklaa	MR023	0.00	0.0		
Alpro Natural makeuttamaton jogurtti	MR024	0.00	0.0		
Pauluns kaneli, manteli ja omena granola	MR025	0.00	0.0		
Alpro Natural with Almond, manteli-soija jogurtti	MR027	0.00	0.0		
Oatly havregurt naturell, kaurajogurtti	MR030	0.00	0.0		
Soijajuoma omega3, Provamel	MR033	0.00	0.0		
Riisipiirakka, HoviRuoka, vegaaninen karjalanpiirakka	MR034	0.00	0.0		
Pikkupojan seitannakit, Wheaty	MR042	0.00	0.0		
Vaniljanaksut, maissi, Laatupaakari	MR046	0.00	0.0		
Becel Avokado- ja Limeöljylevite, margariini 70%	MR047	0.00	0.0		
Bon Soya savustettu kasvisleikkele	MR048	0.00	0.0		
Bulgur keittämätön	P114	0.00	0.0		
Psyllium	P230	0.00	0.0		
Elovena Plus annospikapuuro	P260	0.00	0.0		