

# Curriculum Vitae

Completo

## Informazioni personali

Nome	Elio Arturo Farina
Indirizzo	via Cavallotti, 13, 20851, Lissone (MB)
Cellulare	339 50 35 640
E-mail	elio.farina@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data e luogo di nascita	29 giugno 1978 a Monza
Codice fiscale	FRNLTR78H29F704G
Partita IVA	06854700967

## Esperienze lavorative – Extra fisioterapia

Periodo di lavoro	saltuariamente da settembre 2005 a ottobre 2006.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Manpower filiale di Arcore Fermi, Via Fermi, 4, Arcore (MB).
Tipo di impiego	<i>operaio semplice e collaboratore.</i>
Principali mansioni e responsabilità	lavoro occasionale presso aziende della zona di Arcore e Cologno Monzese come operaio.
Periodo di lavoro	dal 27 settembre 2004 al 5 giugno 2005.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Lissone, settore Famiglia e Politiche Sociali, via Gramsci, 21, Lissone (MB).
Tipo di impiego	<i>obiettore di coscienza.</i>
Principali mansioni e responsabilità	recupero linguistico a minori stranieri, recupero scolastico a minori italiani e stranieri, gestione della Sala Prove musicale comunale, trasporti, accompagnamento, gestione turni e mansioni obiettori.
Periodo di lavoro	dal 17 agosto al 17 settembre 2004.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Biblioteca del Dipartimento di Astronomia presso l'Osservatorio Astrofisico di Asiago dell'Università degli Studi di Padova, via dell'Osservatorio, 8, Asiago (VI).
Tipo di impiego	<i>bibliotecario con i fondi CAB dell'Università di Padova nel programma "150 ore".</i>
Principali mansioni e responsabilità	classificazione di libri e riviste di astronomia e fisica.
Periodo di lavoro	saltuariamente nel periodo 2003/2004.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	punto di ristorazione della struttura "Memo Geremia" della società sportiva "Petrarca Rugby Padova" alle dipendenze della famiglia Cogo, via Gozzano, 64, Padova.
Tipo di impiego	<i>cameriere.</i>
Principali mansioni e responsabilità	servizio ai tavoli e caposala.
Periodo di lavoro	saltuariamente nel periodo 2003/2004.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TPS, via Settevalli, 133c, Perugia.
Tipo di impiego	<i>collaboratore occasionale.</i>
Principali mansioni e responsabilità	rilevazioni statistiche sulla viabilità in territorio di Padova e Castelfranco Veneto (TV) attraverso conteggi statistici e interviste.
Periodo di lavoro	da agosto 2001 ad aprile 2002.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Serenissima Ristorazione" presso il servizio mensa dell'Ospedale Universitario di Padova, via Giustiniani, 2, Padova.
Tipo di impiego	<i>operaio di 7° livello.</i>
Principali mansioni e responsabilità	consegna pasti ai reparti e addetto alle pulizie.
Periodo di lavoro	da maggio 2000 a maggio 2001.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Media Libri".
Tipo di impiego	<i>venditore al bancone.</i>
Principali mansioni e responsabilità	vendita libri al dettaglio in stazione dei treni di Padova.
Periodo di lavoro	da ottobre a dicembre 1999.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ditta CEIR, via Marconi, 3/b, Caselle di Selvazzano (PD) tramite la cooperativa "Italcoop" di Padova.
Tipo di impiego	<i>operaio semplice.</i>
Principali mansioni e responsabilità	produzione di controsoffitti.

# Esperienze lavorative in fisioterapia

Periodo di lavoro	da dicembre 2009 a oggi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista.
Tipologia di impiego	<i>attività libero professionale come fisioterapista.</i>
Tipologia di pazienti	pazienti privati.
Periodo di lavoro	da dicembre 2009 a oggi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Abano SCS – Consorzio PrivatAssistenza, via Ramazzotti, 22/24, Monza.
Tipologia di impiego	<i>fisioterapista in regime libero professionale per ADI.</i>
Tipologia di pazienti	varie patologie che necessitano di assistenza domiciliare tramite ASL o privatamente.
Periodo di lavoro	dall'11 novembre 2013 a oggi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	KCS – Caregiver, Cooperativa Sociale, via Manzoni, 7, Bergamo, presso la R.S.A. "Il Parco", viale Garibaldi, 37, Carate Brianza (MB).
Tipologia di impiego	<i>fisioterapista in sostituzione malattia per R.S.A.; fisioterapia e ginnastica di gruppo ai pazienti ricoverati nella struttura.</i>
Tipologia di pazienti	anziani.
Periodo di lavoro	dal 9 luglio 2012 al 14 febbraio 2013.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ital enferm sas, via Papa Giovanni XXIII, 16, 20047, Brugherio (MI), presso il Centro Diurno Integrato "Stefania Invernizzi", via Mantova, 8, Muggiò (MB).
Tipologia di impiego	<i>fisioterapista in regime libero professionale per il C.D.I.; fisioterapia e ginnastica di gruppo agli ospiti della struttura.</i>
Tipologia di pazienti	anziani.
Periodo di lavoro	dal 22 maggio al 20 giugno 2012 e dal 6 al 24 agosto.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ital enferm sas, via Papa Giovanni XXIII, 16, 20047, Brugherio (MI), presso il Centro Diurno Integrato "Vodia Cremoncini", via Saponaro, 23, Milano.
Tipologia di impiego	<i>sostituzione per aspettativa; fisioterapista in regime libero professionale per il C.D.I.; fisioterapia e ginnastica di gruppo agli ospiti della struttura.</i>
Tipologia di pazienti	anziani.
Periodo di lavoro	dal 17 marzo 2009 al 31 dicembre 2011.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Ricovero Martinelli ONLUS, via Laura Vicuña, 2, Cinisello Balsamo (MI).
Tipologia di impiego	<i>fisioterapista in regime libero professionale per R.S.A. e ADI; fisioterapia e ginnastica di gruppo ai pazienti ricoverati nella struttura e assistenza domiciliare sul territorio.</i>
Tipologia di pazienti	anziani.

Periodo del corso	29 maggio 2013 per un totale di 2 ore.
Organizzatore e sede	Abano SCS – Consorzio PrivatAssistenza, Sala Consigliare del comune di Vedano al Lambro.
Target	<i>Ausiliario socio assistenziale e assistenti familiari.</i>
Contenuti del corso	Mobilizzazione paziente allettato e salvaguardia salute dell'operatore.
Periodo del corso	da giugno a ottobre 2012 per un totale di 12 ore.
Organizzatore e sede	Studio Images, via Guerzoni, 15, Milano.
Target	<i>Assistenti familiari.</i>
Contenuti del corso	Fisioterapia e riabilitazione, posture, ausili, trasferimenti, sicurezza.
Periodo del corso	ottobre 2012 per un totale di 12 ore.
Organizzatore e sede	Acli Service, via Marconi, 48, Cinisello Balsamo.
Target	<i>Assistenti familiari.</i>
Contenuti del corso	Fisioterapia e riabilitazione, posture, ausili, trasferimenti, sicurezza.
Periodo del corso	10 maggio 2012 per un totale di 2 ore.
Organizzatore e sede	Abano SCS – Consorzio PrivatAssistenza, Sala Consigliare del comune di Vedano al Lambro.
Target	<i>Ausiliario socio assistenziale e assistenti familiari.</i>
Contenuti del corso	Posture.
Periodo del corso	da marzo a giugno 2012 per un totale di 10 ore.
Organizzatore e sede	Acli Service, via Marconi, 48, Cinisello Balsamo.
Target	<i>Assistenti familiari II livello per assistenza a utenti con malattia di Alzheimer o SLA.</i>
Contenuti del corso	Posture, ausili, mobilizzazioni, esercizi per il rachide. Corso effettuato in assistenza alla Ft. Eleonora Tonussi.
Periodo del corso	da febbraio a marzo 2012 per un totale di 12 ore.
Organizzatore e sede	Acli Service, via Marconi, 48, Cinisello Balsamo.
Target	<i>Assistenti familiari.</i>
Contenuti del corso	Fisioterapia e riabilitazione, posture, ausili, trasferimenti, sicurezza. Corso effettuato in assistenza alla Ft. Eleonora Tonussi.

Periodo di studi	Dal 1984 al 1989.
Nome e tipo di istituto di istruzione	Scuola Elementare “ <i>Torquato Tasso</i> ” di Lissone.
Periodo di studi	Dal 1989 al 1992.
Nome e tipo di istituto di istruzione	Scuola Media Inferiore “ <i>Eugenia Farè</i> ” di Lissone.
Periodo di studi	Dal 1992 al 1996.
Nome e tipo di istituto di istruzione	Scuola Media Superiore “ <i>Federigo Enriques</i> ” di Lissone.
Periodo di studi	Dal 1996 al 1999.
Nome e tipo di istituto di istruzione	Scuola Media Superiore “ <i>Paolo Frisi</i> ” di Lissone.
Anno	1999.
Nome e tipo di istituto di istruzione	Liceo Scientifico Statale “ <i>Paolo Frisi</i> ” di Monza.
Qualifica conseguita	<i>diploma di maturità scientifica.</i>
Periodo di studi	da ottobre 1999 ad agosto 2004.
Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Padova, Facoltà di Scienze MM. FF. NN., Dipartimento di Astronomia, <b>Corso di Laurea in Astronomia</b> Vecchio Ordinamento.
Materie oggetto dello studio	Astronomia, Astrofisica, Analisi Matematica, Fisica e Informatica.
Qualifica conseguita	<i>ho frequentato tutti i corsi dei quattro anni del Vecchio Ordinamento del Corso di Laurea in Astronomia e superato con profitto gli esami del primo biennio.</i>
Periodo di studi	da ottobre 2006 a novembre 2009.
Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Medicina, <b>Corso di Laurea in Fisioterapia</b> , abilitante alla professione di Fisioterapista.
Materie oggetto dello studio	Anatomia, patologia e riabilitazione neurologica e ortopedica.
Qualifica conseguita	Dottore in Fisioterapia, conseguita l’11 novembre 2009.
Votazione	Centodieci centodecimi 110/110.
Titolo della tesi	<i>Screening su soggetti in età evolutiva: studio preliminare.</i>

# Esami effettuati – Astronomia

21 giugno 2000	<i>Geometria.</i>	25/30
29 gennaio 2001	<i>Analisi Matematica I.</i>	19/30
21 febbraio 2001	<i>Chimica Generale e Inorganica.</i>	21/30
25 giugno 2001	<i>Fisica Generale I.</i>	26/30
19 luglio 2001	<i>Astronomia I (mod. B).</i>	27/30
19 luglio 2001	<i>Astronomia I (mod. A).</i>	27/30
26 settembre 2002	<i>Analisi Matematica II.</i>	21/30
27 gennaio 2003	<i>Esperimentazioni di Fisica I.</i>	28/30
21 febbraio 2003	<i>Fisica Generale II.</i>	25/30
7 aprile 2003	<i>Esperimentazioni di Fisica II.</i>	30/30
29 settembre 2003	<i>Laboratorio di Astronomia I.</i>	20/30

# Esami effettuati – Fisioterapia

31 gennaio 2007	<i>Basi del Movimento</i> , 8 CFU.	29/30
13 febbraio 2007	<i>Metodo, Ricerca e Valutazione Funzionale</i> , 4 CFU.	25/30
27 febbraio 2007	<i>Epistemologia della Riabilitazione</i> , 6,5 CFU.	30/30 con lode
21 maggio 2007	<i>Cinesiologia</i> , 4 CFU.	30/30
4 giugno 2007	<i>Introduzione alla Riabilitazione</i> , 6 CFU.	26/30
25 giugno 2007	<i>Misure ed Evidenze Sanitarie</i> , 3 CFU.	28/30
27 settembre 2007	<i>Tirocinio I</i> , 13 CFU.	29/30
26 febbraio 2008	<i>Neurofisiologia e Sviluppo Sistema Nervoso</i> , 6 CFU.	25/30
12 marzo 2008	<i>Semeiologia Riabilitativa 1</i> , 5,5 CFU.	30/30 con lode
26 marzo 2008	<i>Competenze Psicologiche Relazionali</i> , 3 CFU.	21/30
27 maggio 2008	<i>Metodologia Riabilitativa 1</i> , 5 CFU.	26/30
3 giugno 2008	<i>Chirurgia, Medicina Generale, Urgenza</i> , 3 CFU.	29/30
16 giugno 2008	<i>Patologia e Riabilitazione Funzioni Cardiorespiratorie Viscerali</i> , 8,8 CFU.	27/30
25 settembre 2008	<i>Tirocinio II</i> , 24 CFU.	30/30 con lode
19 gennaio 2009	<i>Semeiologia Riabilitativa 2</i> , 6,8 CFU.	28/30
2 febbraio 2009	<i>Tecniche Strumentali</i> , 3,3 CFU.	30/30
25 febbraio 2009	<i>Metodologia Riabilitativa 2</i> , 6 CFU.	24/30
20 aprile 2009	<i>Riabilitazione Cognitiva e delle Neurolesioni</i> , 5 CFU.	22/30
4 maggio 2009	<i>Medicina Legale Igiene Organizzazione Sanitaria</i> , 4,1 CFU.	26/30
28 settembre 2009	<i>Tirocinio III</i> , 26 CFU.	30/30

# Tirocinii formativi in fisioterapia

## Primo anno

Periodo di tirocinio	da maggio a settembre 2007 per un totale di 355 ore.
Nome dell'istituzione	U.O. Riabilitazione Neurologica Sub-Intensiva Coma, A. O. “ <i>Guido Salvini</i> ”, viale Forlanini, 121, Garbagnate M.se (MI).
Principali patologie trattate	patologie neurologiche acquisite e post comatose in pazienti ricoverati in degenza.
Principali mansioni	tirocinio osservativo, recupero della postura eretta e della autonomia del paziente seguito dai tutor.

## Secondo anno

Periodo di tirocinio	da novembre a dicembre 2007 per un totale di 120 ore.
Nome dell'istituzione	Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione, A. O. Ospedale Niguarda Cà Granda, Piazza Ospedale Maggiore, 3, Milano.
Principali patologie trattate	pazienti allettati in degenza nei vari reparti dell'Ospedale.
Principali mansioni	recupero motorio nei pazienti allettati, ginnastica respiratoria in pazienti pre e post intervento chirurgico.

Periodo di tirocinio	febbraio 2008 per un totale di 116 ore.
Nome dell'istituzione	Unità Spinale Unipolare, A. O. Ospedale Niguarda Cà Granda, Piazza Ospedale Maggiore, 3, Milano.
Principali patologie trattate	patologie midollari.
Principali mansioni	fisioterapia e terapie fisiche in palestra ai pazienti ricoverati in USU.

Periodo di tirocinio	da giugno a settembre 2008 per un totale di 396 ore.
Nome dell'istituzione	Struttura Complessa di Medicina Riabilitativa, A. O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Corso di Porta Nuova, 23, Milano.
Principali patologie trattate	patologie ortopediche da trauma o per atropresi in pazienti ricoverati in degenza.
Principali mansioni	assistenza al tutor di tirocinio nell'attuazione del Programma Riabilitativo.

## Terzo anno

Periodo di tirocinio	ottobre 2008 e febbraio 2009 per un totale di 288 ore.
Nome dell'istituzione	Istituto Scientifico di Riabilitazione, Fondazione “ <i>Salvatore Maugeri</i> ”, Via Bernasconi, 16, Lissone (MB).
Principali patologie trattate	patologie varie in pazienti ricoverati in degenza.
Principali mansioni	assistenza al tutor di tirocinio nell'attuazione del Programma Riabilitativo.

Periodo di tirocinio	da maggio ad agosto 2009 per un totale di 368 ore.
Nome dell'istituzione	Unità Operativa Medicina Fisica e Riabilitazione, Nuovo Ospedale San Gerardo, A. O. San Gerardo, via Pergolesi, 33, Monza.
Principali patologie trattate	patologie varie in pazienti ricoverati in degenza.
Principali mansioni	attuazione del Programma Riabilitativo, assistenza al protocollo multicentrico CIMT.

# Corsi a scelta universitari – Fisioterapia

## Primo anno

Titolo del corso opzionale	<i>Analisi del cammino.</i>
Docente	Ft. Gianluca Bazzan.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: analisi delle fasi del cammino sano e patologico.
Titolo del corso opzionale	<i>Tecniche ispettive manuali avanzate.</i>
Docente	Ft. Gianluca Bazzan.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: tecniche ispettive e anatomia palpatoria dei muscoli e delle articolazioni del volto.
Titolo del corso opzionale	<i>Bilancio posturale globale attraverso l'utilizzo dei test.</i>
Docente	Ft. Carlo Lanzarini.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: valutazione della postura attraverso l'uso di test specifici.

## Secondo anno

Titolo del corso opzionale	<i>Valutazione funzionale in riabilitazione ortopedica.</i>
Docente	Ft. Paolo Valli.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: esame e valutazione di articolazioni e muscolatura.
Titolo del corso opzionale	<i>Massofisioterapia.</i>
Docente	Ft. Lorenzo Colaiocco, Ft. Davide Nappo.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: tecniche di massaggio manuali.
Titolo del corso opzionale	<i>Il paziente emiplegico in fase acuta: postura al letto e primi spostamenti.</i>
Docente	Ft. Gianluca Bazzan.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: cura del paziente emiplegico.
Titolo del corso opzionale	<i>Tecniche di riabilitazione respiratoria.</i>
Docente	Ft. Giacomo Morlini.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: introduzione alle tecniche di riabilitazione respiratoria.
Titolo del corso opzionale	<i>Concetti di neurodinamicità.</i>
Docente	Ft. Carlo Lanzarini.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: introduzione ai concetti di neurodinamicità.
Titolo del corso opzionale	<i>Tecniche inibizione miofasciale.</i>
Docente	Ft. Gianluca Bazzan.
Tipo di corso e contenuti	corso altro: tecniche di inibizione miofasciale, trattamento dei <i>trigger point</i> .

## Terzo anno

Titolo del corso opzionale	<i>Approccio riabilitativo al paziente emiplegico adulto: concetto Bobath.</i>
Docente	Ft. Alba Magri.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: introduzione teorica e pratica del concetto <i>Bobath</i> .
Titolo del corso opzionale	<i>Riabilitazione paziente paraplegico.</i>
Docente	Ft. Andrea Bertacco, Ft. Micaela Bianco, Ft. Annamaria Castelli, Ft. Ettore Mariani, Ft. Armanda Negroni.
Tipo di corso e contenuti	corso elettivo: approccio teorico e pratico al paziente mieloso.
Titolo del corso opzionale	<i>Terapia del linfedema.</i>
Docente	Ft. Rinaldo Caldirola.
Tipo di corso e contenuti	corso altro: introduzione alle tecniche di trattamento del linfedema, linfodrenaggio manuale e bendaggio drenante.
Titolo del corso opzionale	<i>Introduzione alla metodica dei pompages.</i>
Docente	Ft. Paolo Valli.
Tipo di corso e contenuti	corso altro: corso pratico sulla terapia manuale dei <i>pompages</i> .
Titolo del corso opzionale	<i>Medicina Ortopedica secondo Cyriax.</i>
Docente	Ft. Gianpiero Capra.
Tipo di corso e contenuti	corso altro: introduzione alla Medicina Ortopedica secondo <i>Cyriax</i> .

# Corsi di aggiornamento

Periodo, ore, luogo del corso	16 e 17 gennaio 2010, 16 ore, Cassano d'Adda (MI).
Provider o organizzatore	Kinesio Taping Italia.
Titolo del corso	<i>Kinesio Taping fundamentals and advanced (KT1 &amp; KT2).</i>
Docente	Dr. Ft. Frassine Stefano.
Contenuti del corso	introduzione del concetto e principi base del metodo (KT1), tecniche correttive (KT2), utilizzo del Kinesio Tex <sup>®</sup> Tape.
ECM	14 (quattordici).
Periodo, ore, luogo del corso	21 gennaio 2012, 8 ore, Cinisello Balsamo (MI).
Provider o organizzatore	Sinergia e sviluppo per AIFi Lombardia.
Titolo del corso	<i>Aggiornamenti giuridici e fiscali.</i>
Docente	Avv. Mauro Putignano, Comm. Chiara Orsatti, vari Dirigenti A.I.Fi..
Contenuti del corso	aggiornamenti in materia fiscale e giuridica riguardante la professione del fisioterapista.
ECM	8 (otto).
Periodo, ore, luogo del corso	20 e 21 febbraio 2012, 16 ore, Milano.
Provider o organizzatore	Edi.Ermes.
Titolo del corso	<i>Tecniche di massaggio sportivo.</i>
Docente	Ft. Claudio Zimaglia.
Contenuti del corso	massaggio sportivo in tutte le fasi della gara e post infortunio.
ECM	16 (sedici).
Periodo, ore, luogo del corso	14-18 marzo e 6-10 giugno 2012, 35 ore a settimana, San Lazzaro di Savena (BO).
Provider o organizzatore	Format sas per ETGOM e AIFi Emilia Romagna.
Titolo del corso	<i>Corso di specializzazione in Medicina Ortopedica Cyriax.</i>
Docente	Ft. Maurizio Leone, Dr. Giuseppe Ridolfo.
Contenuti del corso	<i>Prima settimana</i> dal 14 al 18 marzo: introduzione alla Medicina Ortopedica Cyriax, esame obiettivo, lesioni e trattamento di ginocchio, caviglia e rachide lombare. <i>Seconda settimana</i> dal 6 al 10 giugno: esame obiettivo, lesioni e trattamento di caviglia, gomito, spalla, polso e rachide cervicale.
ECM	50 (cinquanta) a settimana per un totale di 100 (duecento).
Periodo, ore, luogo del corso	18 e 19 giugno 2012, 16 ore, Milano.
Provider o organizzatore	Edi.Ermes.
Titolo del corso	<i>Bendaggio funzionale.</i>
Docente	Ft. Claudio Zimaglia.
Contenuti del corso	indicazioni e pratica del bendaggio funzionale.
ECM	16 (sedici).
Periodo, ore, luogo del corso	25 settembre e 17 dicembre 2012 sessione plenaria, 10 e 22 ottobre, 5 e 26 novembre 2012 sessioni in gruppi, Monza, Auditorium ASL MB.
Provider o organizzatore	ASL MB.
Titolo del corso	<i>Operare nelle cure domiciliari in Lombardia: nuove sfide possibili.</i>
Docente	Dr.ssa Cicoletti Diletta, Dr. Di Ciò Francesco.
Contenuti del corso	nuovi scenari nelle cure domiciliari in Regione Lombardia.
ECM	19,50 (diciannove,50).
Periodo, ore, luogo del corso	16 marzo 2013, Hotel Habitat, Viale Como, 2, Giussano (MB).
Provider o organizzatore	Ikos SRL.
Titolo del corso	<i>I traumi dello sport. Approccio chirurgico o riabilitativo. La prevenzione e la nutrizione.</i>
Docente	Docenti vari; coordinatori scientifici Prof. Giuseppe Peretti e Dott. Piero Ciampi
Contenuti del corso	Approccio chirurgico e riabilitativo ai traumi sportivi.
ECM	8 (otto).
Periodo, ore, luogo del corso	dal 12 al 19 ottobre 2013, dal 9 al 14 dicembre 2013 (in programma), U.O. Medicina Riabilitativa, Via Carlo Alberto, 25, Bellano (LC).
Provider o organizzatore	Ufficio Formazione e Sviluppo, Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco.
Titolo del corso	<i>Corso IBITA livello base, "Valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici. Concetto Bobath"</i>
Docente	Ft. Luca Cesana.
Contenuti del corso	Concetto Bobath.
ECM	50 (cinquanta).



# Corsi extra-universitari

Periodo	2 aprile 2006.
Titolo del corso	<i>Corso di aggiornamento “Progettiamo e gestiamo il settore giovanile”.</i>
Docente	Viganò Massimo, Centro di qualificazione provinciale Milano FIPAV.
Contenuti	Gestione del settore giovanile in una società di pallavolo.
Periodo	19 aprile 2009.
Titolo del corso	<i>Prevenzione e cura riabilitativa degli infortuni dell’articolazione della caviglia e del ginocchio.</i>
Docente	Dr. Marco Freschi, Specialista in Medicina dello Sport.
Contenuti	Prevenzione degli infortuni delle articolazioni di caviglia e ginocchio, con particolare attenzione agli infortuni e alle tecniche di allenamento legate alla pallavolo.
Periodo	10 maggio 2009.
Titolo del corso	<i>Prevenzione e cura riabilitativa degli infortuni dell’articolazione della spalla e approfondimento del core-stability.</i>
Docente	Dr. Marco Freschi, Specialista in Medicina dello Sport.
Contenuti	Prevenzione degli infortuni dell’articolazione della spalla, con particolare attenzione agli infortuni e alle tecniche di allenamento legate alla pallavolo, e introduzione ai concetti del <i>core-stability</i> .

# Corsi di musica

Periodo	Dal 1989 al 1992.
Titolo del corso	<i>Corso di solfeggio e clarinetto.</i>
Docente	Corpo Bandistico S. Cecilia 1858 Lissone.
Contenuti	Corso di solfeggio e clarinetto.
Periodo	Da ottobre 2010 a giugno 2012.
Titolo del corso	<i>Corso di canto presso l’Associazione Culturale “Sbaraglio”.</i>
Docente	Roberta Cocca.
Contenuti	Corso base di canto per musica leggera.
Periodo	Da ottobre 2012 a giugno 2013.
Titolo del corso	<i>Corso di canto presso l’Associazione Culturale “Sbaraglio”.</i>
Docente	Susanna Dubaz.
Contenuti	Corso di canto per musica leggera.
Periodo	Da ottobre 2010 a giugno 2011.
Titolo del corso	<i>Corso di teoria musicale presso l’Associazione Culturale “Sbaraglio”.</i>
Docente	Fabio Longo.
Contenuti	Corso di teoria musicale e solfeggio cantato dedicato ai cantanti.
Periodo	27 febbraio, 10 aprile, 20 e 21 luglio 2011.
Titolo del corso	<i>Viaggio nei segreti di una canzone.</i>
Docente	Maestro Giacinto Livia.
Contenuti	Seminario e workshop di scrittura creativa per imparare a “confezionare” un testo di una canzone.

# Conoscenze informatiche

Sistemi operativi	<p>Ottima conoscenza del SO Ubuntu© 13.10 <i>Saucy Salamander</i>® e precedenti, installazione su home computer, notebook e netbook, manutenzione, aggiornamento e utilizzo sia in ambiente desktop GNOME che con l'interfaccia utente Unity.</p> <p>Ottima conoscenza del SO Windows© XP® e precedenti.</p> <p>Buona conoscenza del SO Windows© 7® e Vista®.</p> <p>Buona conoscenza del SO Maemo 5© per Nokia N900.</p> <p>Conoscenza di base degli ambienti DOS©, Unix/Linux e Macintosh©.</p>
Software	<p>Ottima conoscenza dei software Microsoft® della suite Office® quali Word©, Excel©, Power Point© e degli omologhi di OpenOffice.org e LibreOffice.</p> <p>Ottima conoscenza degli internet browser quali Mozilla© Firefox®, anche su dispositivi portatili, Explorer©, Safari©, Netscape©.</p> <p>Buona conoscenza dei client di posta Outlook® e Mozilla Thunderbird®.</p> <p>Conoscenza di base dei software di protocollo di trasferimento file FTP, in particolare FileZilla©.</p> <p>Conoscenza professionale del software tipografico L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X 2<sub>ε</sub>.</p> <p>Conoscenza di base di rielaborazione immagini e software Gimp©.</p> <p>Conoscenza di base del software statistico Epi Info© 3.5.1.</p>
Programmazione	<p>Buona conoscenza dell'HTML e CSS.</p> <p>Conoscenza di base in installazione e regolazione del CMS Joomla!® per la creazione di pagine Web dinamiche.</p> <p>Conoscenza di base di alcuni programmi di formattazione di pagine Web quali Macromedia®, Dreamweaver MX© e Flash©, Mozilla Composer©.</p> <p>Conoscenza di base dei linguaggi BASIC, Pascal e Fortran per la programmazione di algoritmi matematici.</p> <p>Conoscenza di base dei software per elaborazione di immagini astronomiche IRAF e SuperMongo.</p>
Musica	<p>Buona conoscenza del software Logic Pro per la gestione delle tracce musicali.</p> <p>Conoscenza di base del software Ardour per la gestione delle tracce musicali.</p> <p>Conoscenza di base del software Hydrogen per la produzione di basi di batteria.</p> <p>Conoscenza di base del sistema operativo Ubuntu Studio.</p> <p>Buona conoscenza del software LyliPond per la produzione di spartiti musicali, tablature e file MIDI, con utilizzo di Frescobaldi come editor principale.</p> <p>Conoscenza di base di software vari per la produzione di file MIDI e la modifica di file audio, soprattutto in ambiente Linux.</p>
Attività informatiche	<p>Ottima conoscenza del World Wide Web, di Internet, e delle tematiche ad esso correlate.</p> <p>Ho creato il sito internet <a href="http://www.lissonevolleyteam.it">www.lissonevolleyteam.it</a> della Società Sportiva Dilettantistica <i>Lissone Volley Team</i> e l'ho aggiornato in qualità di Web Master dei contenuti.</p> <p>Ho collaborato con la SSD <i>Lissone Volley Team</i> per l'elaborazione di manifesti e documenti ufficiali.</p> <p>Sistemo graficamente e tipograficamente il layout di testi, curriculum vitae, tesi di laurea e spartiti musicali.</p> <p>Ho gestito in collaborazione con Lorenzo Barbieri il sito internet <a href="http://saponaria.biz">saponaria.biz</a> e il "5 songs blog".</p> <p>Rilevo e riuso vecchi PC sui quali installo versioni di Linux adeguate all'hardware.</p>

## Lingue straniere

Madrelingua	Italiano.
Seconda lingua IELTS 12/10/2013	<p>Inglese.</p> <p>listening 6.5, reading 8.0, writing 5.5, speaking 6.5, Overall Band Score 6.5<sup>/9</sup></p>

# Capacità e Competenze

Relazionali	Attraverso le mie esperienze lavorative e di tirocinio ho maturato una buona predisposizione al lavoro di squadra e all'organizzazione logistica. Durante il periodo di servizio civile ho frequentato un corso "Ciessevi" sulla comunicazione interpersonale, la relazione d'aiuto e il lavoro di gruppo.
Organizzative	Dal 1996 sono stato scrutatore nel Comune di Lissone durante le varie tornate elettorali e i referendum e dal 2004 la mia attività si è spostata prevalentemente al ruolo di segretario di seggio, fino alla cessazione del servizio nel 2008. Durante il periodo di servizio civile ho organizzato le mansioni di lavoro, i turni e le licenze degli obiettori in servizio ed ho organizzato e condotto un corso di informatica di base rivolto ai minori. Ho partecipato come volontario alla gestione logistica, amministrativa e tecnica della <i>Sala Prove</i> del Comune di Lissone. Durante il periodo universitario a Padova ho collaborato a diverse iniziative e attività studentesche. Nel 2000 sono stato eletto Rappresentante degli studenti nel Consiglio di Corso di Laurea in Astronomia. Durante i primi due anni del Corso di Laurea in Fisioterapia ho assunto il ruolo di <i>capoclasse</i> del mio corso per migliorare la gestione e la comunicazione tra gli studenti e la coordinazione del corso.
Insegnamento	Dal 2004 impartisco insegnamenti, ripetizioni e recupero scolastico a ragazzi della scuola media superiore in materie scientifiche quali matematica, fisica, chimica e astronomia. Sono interessato alle tematiche correlate all'insegnamento e alla divulgazione scientifica. Ho sviluppato un mio metodo di insegnamento della matematica e della fisica focalizzato sull'analisi e la valutazione delle difficoltà nell'approccio alle materie scientifiche e sulle reali esigenze dello studente. Con la collaborazione della fisioterapista Eleonora Tonussi ho sviluppato una serie di corsi di formazione e di aggiornamento per ausiliario socio assistenziale e assistenti familiari su riabilitazione, postura, ausili, sicurezza e tutto ciò che concerne la cura della persona e la salvaguardia dell'operatore da un punto di vista riabilitativo e fisioterapico.
Artistiche	Dal 1989 al 1992 ho seguito un corso di solfeggio e clarinetto nel " <i>Corpo Bandistico S. Cecilia 1858 Lissone</i> ". Dal 1994 suono il basso, la chitarra e la batteria in diversi complessi di musica leggera con un repertorio proprio e/o altrui. Ho seguito corsi base per la chitarra, la batteria e il basso da autodidatta. Mi diletto nella composizione di canzoni, musiche e testi. Da ottobre 2010 seguo un corso di canto con l'insegnante Roberta Cocca presso l'Associazione Culturale "Sbaraglio" di Vimercate. Da ottobre 2010 a luglio 2011 ho seguito e un corso di teoria musicale con l'insegnante Fabio Longo presso l'Associazione Culturale "Sbaraglio" di Vimercate. Ho seguito uno stage di scrittura creativa con il M° Giacinto Livia per la composizione del testo per brani musicali. Sono appassionato di <i>origami</i> . Sono appassionato di arte tipografica.
Sportive	Durante l'età evolutiva ho frequentato lezioni di nuoto, giocato a calcio nella <i>S.S. Pro Lissone Calcio</i> per quattro anni e frequentato lezioni di tennis per tre anni. Gioco a pallavolo dal 1993 in squadre di categoria provinciale, partecipo a tornei estivi, gioco a <i>beach volley</i> regolarmente durante l'estate e saltuariamente nelle altre stagioni e ho allenato squadre giovanili. Saltuariamente frequento palestre di fitness. Nel gennaio 2011 ho seguito uno stage di <i>beach volley</i> a Salvador de Bahia, Brasile, organizzato da Fabio Galli. Tra giugno e luglio 2011 ho seguito un corso di <i>beach volley</i> di 7 lezioni tenuto da Antonio Maccarelli presso lo Sporting Club Marconi a Segrate (MI). Attualmente sono un giocatore della Società Sportiva A.S.D. Pallavolo Concorezzo per la stagione 2013-2014.
Altre capacità	Ho conseguito il diploma di <i>Perfect Pint of Guinness</i> in data 22 marzo 2009 alla <i>Guinness Storehouse®</i> .

## Giocatore – Tornei e campionati ufficiali

Società	Lissone Volley Team.
Ruolo	Centrale – numeri vari.
Stagioni 1993–1995	Tesserato LVT. Terza Divisione FIPAV e PGS Milano.
Società	Lissone Volley Team.
Ruolo	Schiacciatore – numero 1.
Stagione 1995–1996	Under 18, campionati di categoria FIPAV e PGS.
Stagioni 1996–1998	Terza Divisione FIPAV <i>vittoria campionato</i> .
Stagione 1998–1999	Seconda Divisione FIPAV.
Periodo 1999–2005	Pausa studi e servizio civile.
Società	Lissone Volley Team.
Ruolo	Schiacciatore e centrale – numero 69.
Stagione 2005–2006	Prima Divisione FIPAV.
Società	Lissone Volley Team.
Ruolo	Schiacciatore – numero 69.
Stagione 2006–2007	Seconda Divisione FIPAV, Volley Cup Seconde Divisioni <i>secondo posto</i> .
Società	Volley Villasanta A.D..
Ruolo	Schiacciatore – numero 10.
Stagione 2007–2008	Tesserato LVT in prestito al VV. Seconda Divisione FIPAV <i>vittoria campionato e promozione in Prima Divisione</i> , Volley Cup Prime Divisioni, Shark's Cup <i>primo posto</i> e premio come <i>miglior giocatore</i> del torneo.
Stagione 2008–2009	Tesserato VV. Prima Divisione FIPAV <i>quarto posto</i> , Volley Cup Prime Divisioni, Shark's Cup Prime Divisioni <i>primo posto</i> , Centro Sportivo Desiano “ <i>Torneo del Cinquantenario</i> ” <i>primo posto</i> .
Stagione 2009–2010	Prima Divisione FIPAV <i>primo posto e promozione in Serie D</i> , Volley Cup Prime Divisioni <i>campioni provinciali e campioni regionali</i> .
Stagione 2010–2011	Prima Divisione FIPAV nel neo comitato di Monza e Brianza, <i>sesto posto finale</i> .
Società	A.S.D. Pallavolo Concorezzo.
Ruolo	Schiacciatore – numero 1.
Stagione 2011–2012	Prima Divisione FIPAV <i>quarto posto</i> , Volley Cup Prime Divisioni.
Stagione 2012–2013	Prima Divisione FIPAV <i>sesto posto</i> .
Stagione 2013–2014	Prima Divisione FIPAV, Shark's Cup.

## Giocatore – Tornei amatoriali

Estate 1994	“24 ore” di Lissone (MB).
Estate 1995	“24 ore” di Lissone.
Estate 1996	“24 ore” di Lissone, Torneo di Innsbruck (Austria), Torneo al Caneva World di Lazise (VR).
Estate 1997	“24 ore” di Lissone, Torneo di Innsbruck.
Estate 1998	“24 ore” di Lissone, Torneo di Innsbruck.
Estate 2000	“24 ore” di Lissone, Torneo di Innsbruck.
Estate 2006	“24 ore” di Lissone, Torneo 3×3 Misto Beach Volley Villasanta (MB).
Estate 2007	Torneo 4×4 Misto Beach Vigili del Fuoco Lissone, <i>primo posto</i> .
Estate 2008	“24 ore” di Lissone, Torneo 3×3 Maschile Barzanò (LC), Torneo 3×3 Misto Beach Volley Villasanta.
Estate 2009	“Volley For Africa” Besana B.za (MB) <i>primo posto</i> , “24 ore” di Lissone, Sulbeach 3×3 maschile Sulbiate (MB).
Estate 2010	ITCG/DKV-toernooi Groningen (Paesi Bassi) <i>terzo posto</i> , “24 ore” di Lissone, Sulbeach 3×3 misto, Sulbeach 2×2 maschile <i>terzo posto</i> in coppia con Simone Comi.
Estate 2011	Sulbeach 3×3 misto, Sulbeach 2×2 maschile <i>secondo posto</i> in coppia con Simone Comi.
Inverno 2011	Torneo Marconi, in coppia con Speedy.
Estate 2013	Torneo di Omate, <i>primo posto</i> .

## Giocatore – Stage e corsi

Dal 18 al 25 gennaio 2011	Stage di <i>beach volley</i> a Salvador de Bahia, Brasile, organizzato da Fabio Galli.
Tra giugno e luglio 2011	Corso di <i>beach volley</i> di 7 lezioni tenuto da Antonio Maccarelli presso lo Sporting Club Marconi a Segrate (MI).

## Allenatore

Società	Lissone Volley Team.
Stagione 2005–2006	Minivolley, <i>primo allenatore</i> .
Fine stagione 2005–2006	Under 16 femminile, <i>primo allenatore</i> .

Periodo	dal 1995 al 1999.
Nome del gruppo	Gruppi vari.
Strumento	Batteria.
Musica	Collaborazioni con diversi gruppi di cover band per feste o avvenimenti.
Periodo	dal 1996 al 1997.
Nome del gruppo	Happy brothel.
Strumento	Batteria.
Musica	Cover band.
Periodo	dal 1997 al 1999.
Nome del gruppo	Abbiokko.
Strumento	Batteria.
Musica	Punk-rock grezzissimo. Registrato un demo con 11 tracce “ <i>Affilo coltelli</i> ”, una traccia composta.
Periodo	dal 1998 al 1999.
Nome del gruppo	Noisome.
Strumento	Batteria.
Musica	Noise.
Periodo	da gennaio a giugno 1999.
Nome del gruppo	Frances Bean.
Strumento	Basso.
Musica	Cover band.
Periodo	2005.
Nome del gruppo	Silvestri Tribute Band.
Strumento	Basso.
Musica	Tribute Band di Daniele Silvestri.
Periodo	da aprile a settembre 2005.
Nome del gruppo	Minima di picche.
Strumento	Batteria.
Musica	Cover band.
Periodo	inizio 2006.
Nome del gruppo	The Routines.
Strumento	Batteria.
Musica	Progetto punk-rock degli ex Abbiokko ma di breve durata.
Periodo	da ottobre 2004 a ottobre 2007.
Nome del gruppo	emily play.
Strumento	Basso.
Musica	Pezzi propri. Registrato un demo con 5 tracce. Collaborazione ai testi, alle melodie cantate e alla costruzione delle tracce.
Periodo	da maggio a giugno 2010.
Nome del gruppo	Abbiokko.
Strumento	Batteria.
Musica	Il ritorno della Itala Pilsen Punk Rock Band durato solo 3 prove.
Periodo	da gennaio 2010 a giugno 2013.
Nome del gruppo	endorphine rush.
Strumento	Basso, chitarra, basi di batteria, voce, effetti e rumori.
Musica	In coppia con Matteo Luceri, ex Noisome e emily play. Pezzi propri. Pubblicato un album di 13 tracce dal titolo “ <i>Prima di addormentarsi</i> ” con il fonico Claudio Giuntini.
Periodo	da giugno 2013 a oggi.
Nome del gruppo	progetto solista.
Strumento	Basso, chitarra, basi di batteria, voce, effetti e rumori.
Musica	Progetto solista.

## Patente

Tipo e data conseguimento  
Primo rinnovo

Tipo B, conseguita il 7 novembre 1996.  
novembre 2006.

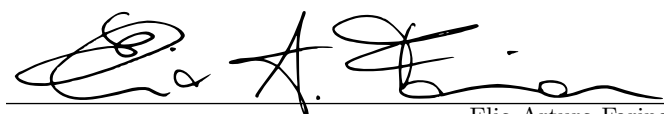
Garanzia dei contenuti

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Trattamento dei dati personali

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.lgs. 30.06.03, n. 196.

Lissone, 1 dicembre 2013.



Elio Arturo Farina