



# Cours hebdomadaires

Des pratiques régulières pour cultiver l'équilibre et le bien-être, animées par des intervenants passionnés et certifiés.



## Lundis

- 8h45 – 9h45 : Hatha yoga
- 14h30 – 16h : Yin et Restorative yoga



## Mercredis

- 16h30 – 17h30 : Yin et Restorative yoga
- 17h45 – 18h45 : Hatha yoga



## Tarifs

- 60 min : 14 €
- 90 min : 17 €



Réserver un cours

Contactez Ilenia Morano par téléphone

07 50 60 64 56