

Atelier Yoga & Aquarelle

# Yog'Aquarelle

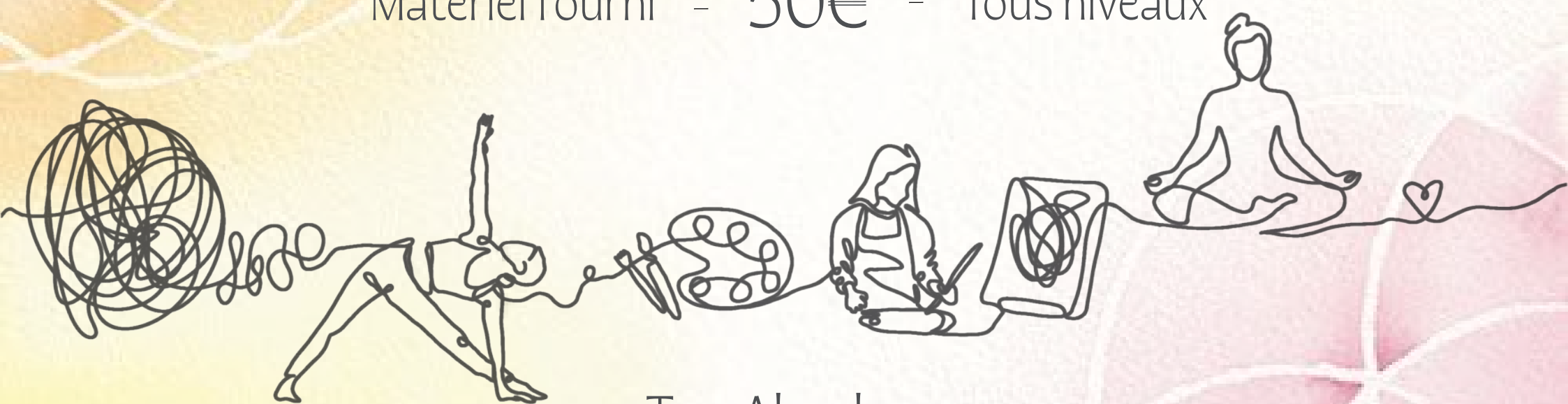
## Soulager l'Anxiété

Une après-midi de mouvements fluides et de yoga doux,  
mêlant exploration créative de l'aquarelle et des teintes apaisantes  
pour cultiver une sérénité intérieure durable.

Samedi 21 Février 2026

14h00 - 17h00

Matériel fourni - 50€ - Tous niveaux



TerrAkasha

737 Route de Pologny - 74910 Seyssel

Informations et réservation

Ilénia Morano - 07.50.60.64.56 - @yoga.illyoga

WaterLili - 06.62.89.03.64 - @waterlilicreation