|  |  |
| --- | --- |
| Fecha 17/11/2023 | LugarMovilnet, Torre El Recreo, Piso 2 |
| Realizado por Orozco A. Florangel. | **Tema Tratado**  Avances de las actividades del Comité de Salud |

|  |
| --- |
| **OBJETIVO** |
| Presentar el avance de las actividades realizadas por el Comité de Salud, en la Gerencia General de Calidad e Innovación TI, de la Torre Sur de Movilnet, piso 2, durante el mes de Noviembre de 2023 |

|  |
| --- |
| **ACTIVIDADES REALIZADAS** |

Se realizaron Cinco (5) mesas de trabajo donde se discutieron los siguientes puntos:

* Propuestas de actividades a realizar.
* Pausas activas (Juegos Mentales, Yoga en la oficina).
* Compartir día de la alimentación saludable.
* Compartir inicio de la Navidad.
* Estadísticas.
* Informe de Avance.

Se culminó con el levantamiento de la data del personal que falta por remitir las afectaciones de salud, a excepción de:

* Jholsbreinier Fuentes.

Del mismo modo, se enumeran las personas que aún no han enviado la confirmación del seguimiento de su afectación de salud. A saber:

* Tomás Blanco: Chequeo zona lumbar.
* Erik Lara: Hipertensión.
* Veila Martínez: Chequeo zona cervical y lumbar.
* Elsa Subero: Chequeo área de la cervical.

Dentro de las actividades discutidas y ejecutadas en las mesas de trabajo, se realizó lo siguiente:

Envío al grupo whatsapp del GGCITI:

* Seis (6) videos sobre ejercicios de las pausas activas, cuida tu corazón y pausa cognitivas, compartir alimentación saludable.
* Dos (8) flyers de notificación antes de la realización de cada pausa activa.
* Tres (4) pausas activas.

Siguiendo el mismo orden de ideas, se envió una (1) presentación vía correo electrónico a toda la GGCITI, Juegos Mentales (Stop).

Es de acotar, que se hizo seguimiento a la fumigación de animales voladores y rastreros mediante conversación verbal con el personal de Mantenimiento y Servicios Capital (Manserca) a fin de conocer el estatus del mismo. Su respuesta sigue siendo la misma: se encuentran a la espera de la confirmación del contrato para proceder. El Comité de Salud seguirá haciendo seguimiento a esta solicitud hasta que se pueda realizar la fumigación.

En cuanto a los padecimientos de salud, se tiene alerta de un (1) talento con afectación del colon el cual se encuentra en control médico hasta el mes de diciembre donde tendrá una nueva evaluación. El Comité sigue atento a su evolución.

Con respecto a la actividad recreativa de bailoterapia, se informa que no hubo participación de los talentos en el mes de noviembre, ya que en su mayoría se encontraban con temas prioritarios en cada una de sus gerencias, y también sumado a ello el factor climático que no ha sido favorable para realizar la actividad.

|  |
| --- |
| **ACTIVIDADES PENDIENTES** |

* Discusión, verificación y aprobación de las propuestas de las actividades de yoga y caminata.

|  |
| --- |
| **ACTIVIDADES EN EJECUCION** |

* Propuestas de la ruta para la ejecución de caminatas, una vez aprobado, dichas actividades se incluirán dentro del Plan de Trabajo del Comité de Salud.

|  |
| --- |
| **ACTIVIDADES RETRASADAS** |

N/A

|  |
| --- |
| **INDICADORES Y/O ESTADISTICAS REALIZADOS** |
|  |
|  |
|  |

**Gráfico 01.**

**Gráfico nº 1:** En el mes de noviembre, el total de afectaciones de salud registradas en la BAS-003 (Base de Datos del Personal de la Gerencia General de Calidad e Innovación TI) corresponden a: Cinco (5) afectaciones respiratorias; cuatro (4) (Gerencia de Evolución e Investigación Tecnológica TI) y uno (1) en la (Gerencia de Servicios de Información TI). Una (1) afectación de tensión en la (Gerencia Mejora Continua TI), y una (1) con afectación de columna cervical (Gerencia de Mejora Continua TI), treinta (30) talentos que participaron en las actividades en pro de la salud (Pausa Activa). Adicionalmente se registraron dieciocho (18) actividades en pro de la salud organizada por el Comité de Salud; seis (6) videos, ocho (8) flyer y cuatro (4) pausas activas.