

Trenerzy	Tadeusz Drozda			Asystenci	Jan Pietrzak		
Temat zajęć	22 biega za piłką a i tak wygrywają Niemcy						
Mikrocykl	Padanie na murawę i udawanie że dramat						
Technika / Działania indywidualne	Podania piłki wewnętrzną częścią stopy			Motoryka	Kształtowanie szybkości		
Działania grupowe / zespołowe	Gry 2 x 2			Wiedza / mentalność	Jakaś wiedza		
Data	30.01.2020	Godzina	17:00	Miejsce	Stadion		
Kategoria	Junior młodszy (B1/U17)	Długość	1 h 35 min	Nr treningu	3	Liczba zawodników	16
Przybory	Piłki	Bramki	Oznaczniki	Stóжки	Pachołki	Tyczki	Drabinki
	16	2	8	12	12	12	1
	Inne	brak					

	Grafika	Opis	T
Część wstępna		Wymiana podań zakończona strzałem	20 m