TANGGAL	BERAT BADAN	MAKAN PAGI	MINUM PAGI	PAGI	MAKAN SIANG	MINUM SIANG	SIANG	MAKAN MALAM	MINUM MALAM	MALEM	TOTAL
10-11-2022	50 Kg	Sandwich	Air Putih	300	Ayam Bakar	Es Lemon	450	Salad	Air Putih	300	1050
9-11-2022	50 Kg	Toast Bread	Orange Juice	350	Ayam Panggang	Es Lemon	400	Salad	Teh	350	1100
8-11-2022	50 Kg	Pudding	Pineapple Juic	320	Ikan Bakar	Es Lemon	430	Salad	Air Putih	300	1050