



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
ESCUELA INDUSTRIAL Y PREPARATORIA
"ALVARO OBREGON"



ALUMNO: JUAN ARTURO VILLANUEVA REYNA

AULA: 145 GRUPO: 5L2

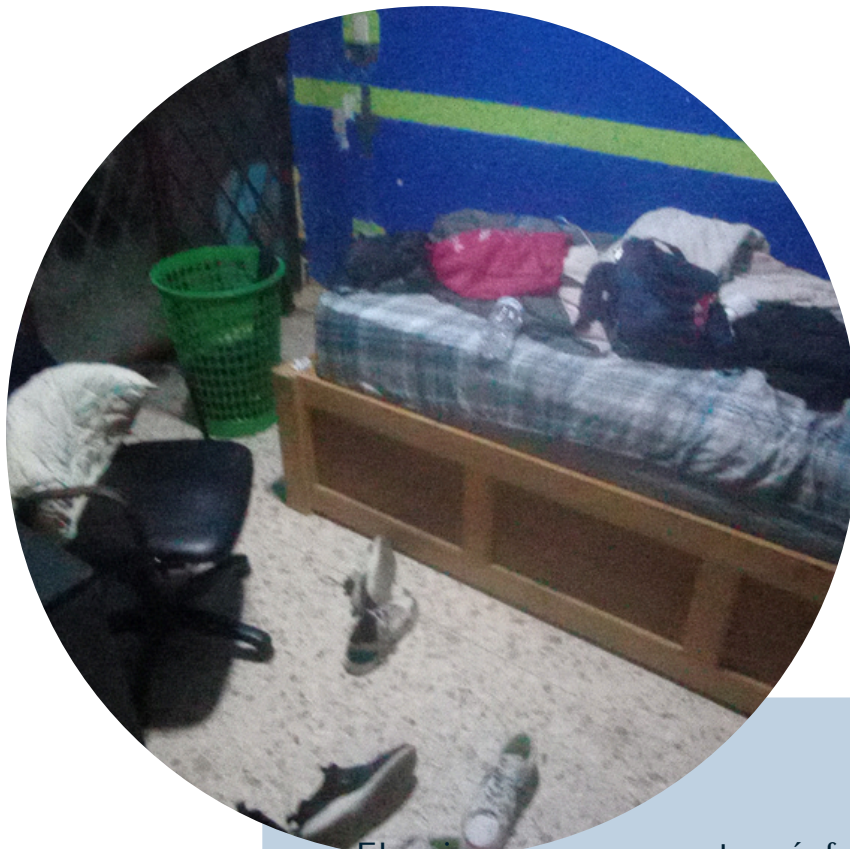
UA: SISTEMAS DE CALIDAD

PROFESOR: MARLENE GUADALUPE LARA GAMEZ

EVIDENCIA 3

PROGRAMACIÓN WEB

28/10/2024



5S

Aplicando las 5S en mi Cuarto

El primer paso que tomé fue Seiri, la separación. Miré detalladamente alrededor de mi cuarto y separé todo aquello que no tenía un uso claro o que simplemente no servía para nada. Libros viejos, ropa que ya no me quedaba, papeles y artículos innecesarios fueron puestos aparte para su posterior descarte o donación.

Luego vino Seiton, la organización. Clasifiqué y acomodé todo lo que se quedaría en el cuarto, asignando un lugar específico para cada cosa. Mis libros y cuadernos en el estante, la ropa en el armario, los artículos de aseo en el baño. Cada elemento tenía su espacio definido.

A continuación, me enfoqué en Seiso, la limpieza. Pasé el plumero, barrí, trapeé y limpié a fondo cada rincón de mi cuarto. Quitó el polvo de los muebles, lavé las ventanas y aseguré que todo brillara.

Seiketsu, la estandarización, llegó después. Establecí rutinas y hábitos para mantener el orden y la limpieza alcanzados. Programé días específicos para revisar, organizar y limpiar mi espacio de manera regular.

Por último, Shitsuke, la disciplina. Me comprometí a seguir estas prácticas de manera constante, sin excusas. Me he acostumbrado a mantener mi cuarto impecable, sabiendo que esto me brinda un ambiente de trabajo y descanso más agradable y productivo.

Gracias a la aplicación de estas 5S, mi cuarto se ha transformado en un espacio limpio, ordenado y eficiente, permitiéndome enfocarme mejor en mis actividades diarias.

CONCLUSIÓN



- Ordenando y Limpiando mi Cuarto con las 5S
- Hace poco me di cuenta de que mi cuarto se había convertido en un caos. Decidí entonces poner en práctica las 5S para recuperar el orden y la limpieza.
- Primero, realicé el Seiri, la separación. Fui meticuloso al revisar cada rincón, identificando y apartando todo aquello que ya no usaba o que no tenía un propósito claro en mi espacio. Libros, ropa y objetos innecesarios fueron puestos a un lado para su posterior donación o desecho.
- Una vez hecha la clasificación, procedí con el Seiton, la organización. Asigné un lugar específico para cada elemento que se quedaría en el cuarto. Mis libros y cuadernos fueron acomodados en el estante, la ropa en el armario y los artículos de aseo en el baño. Todo tenía ahora su propio espacio definido.
- Llegó entonces el momento del Seiso, la limpieza. Meticulosamente pasé el plumero, barrí y trapeé cada rincón. Lavé las ventanas, limpié los muebles y aseguré que todo brillara como nuevo. Mi cuarto quedó totalmente reluciente.
- Posteriormente, implementé el Seiketsu, la estandarización. Establecí rutinas y hábitos para mantener el orden y la limpieza alcanzados. Programé días específicos para revisar, organizar y limpiar mi espacio de manera regular.
- Por último, me enfoqué en el Shitsuke, la disciplina. Me comprometí a seguir estas prácticas de manera constante, sin excusas. Me he acostumbrado a mantener mi cuarto impecable, sabiendo que esto me brinda un ambiente de trabajo y descanso más agradable y productivo.
- Gracias a la aplicación de estas 5S, mi cuarto se ha transformado en un espacio ordenado, limpio y eficiente. Ahora puedo enfocarme mejor en mis actividades diarias.



¡MUCHAS GRACIAS!

CONÓCENOS

www.unsitiogenial.es

@unsitiogenial

