

P.A.R., oder: wie ich leicht erklären kann, worin ich gut bin

Problem	Welches Problem habe ich gelöst? Welche Herausforderung gemeistert? Welche Aufgabe erledigt?	<i>Meine eigene Frage:</i>	
Aktion	Welche Aktivität habe ich ergriffen? Welche Aktionen habe ich veranlasst? Was habe ich getan?	<i>Meine eigene Frage:</i>	
Resultat	Welches Resultat habe ich erzielt? Welche Lösung habe ich erreicht?	<i>Meine eigene Frage:</i>	
Kurzfassung			
Stichwort	Mein Name für diese Kompetenz		
Stärken	Welche Kompetenzen, Erfahrungen, Fähigkeiten, Eigenschaften, Begabungen habe ich eingesetzt, um dieses Resultat zu erzielen?	<i>Meine eigene Frage:</i>	
Datum			