

30 days ART F/U Calendar: JUL 2025 to Dec 2026

2025										2026									
28wks	32wks	36wks	40wks	48wks	52wks	4 wks	8 wks	12 wks	16 wks	20 wks	24 wks	28wks	32wks	36wks	40wks	48wks	52wks		
1-Jul	1-Aug	1-Sep	2-Oct	2-Nov	3-Dec	3-Jan	3-Feb	5-Mar	5-May	5-Jun	6-Jul	6-Aug	6-Sep	7-Oct	7-Nov	8-Dec			
2-Jul	2-Aug	2-Sep	3-Oct	3-Nov	4-Dec	4-Jan	4-Feb	6-Mar	6-Apr	6-May	6-Jun	7-Jul	7-Aug	7-Sep	8-Oct	8-Nov	9-Dec		
3-Jul	3-Aug	3-Sep	4-Oct	4-Nov	5-Dec	5-Jan	5-Feb	7-Mar	7-Apr	7-May	7-Jun	8-Jul	8-Aug	8-Sep	9-Oct	9-Nov	10-Dec		
4-Jul	4-Aug	4-Sep	5-Oct	5-Nov	6-Dec	6-Jan	6-Feb	8-Mar	8-Apr	8-May	8-Jun	9-Jul	9-Aug	9-Sep	10-Oct	10-Nov	11-Dec		
5-Jul	5-Aug	5-Sep	6-Oct	6-Nov	7-Dec	7-Jan	7-Feb	9-Mar	9-Apr	9-May	9-Jun	10-Jul	10-Aug	10-Sep	11-Oct	11-Nov	12-Dec		
6-Jul	6-Aug	6-Sep	7-Oct	7-Nov	8-Dec	8-Jan	8-Feb	10-Mar	10-Apr	10-May	10-Jun	11-Jul	11-Aug	11-Sep	12-Oct	12-Nov	13-Dec		
7-Jul	7-Aug	7-Sep	8-Oct	8-Nov	9-Dec	9-Jan	9-Feb	11-Mar	11-Apr	11-May	11-Jun	12-Jul	12-Aug	12-Sep	13-Oct	13-Nov	14-Dec		
8-Jul	8-Aug	8-Sep	9-Oct	9-Nov	10-Dec	10-Jan	10-Feb	12-Mar	12-Apr	12-May	12-Jun	13-Jul	13-Aug	13-Sep	14-Oct	14-Nov	15-Dec		
9-Jul	9-Aug	9-Sep	10-Oct	10-Nov	11-Dec	11-Jan	11-Feb	13-Mar	13-Apr	13-May	13-Jun	14-Jul	14-Aug	14-Sep	15-Oct	15-Nov	16-Dec		
10-Jul	10-Aug	10-Sep	11-Oct	11-Nov	12-Dec	12-Jan	12-Feb	14-Mar	14-Apr	14-May	14-Jun	15-Jul	15-Aug	15-Sep	16-Oct	16-Nov	17-Dec		
11-Jul	11-Aug	11-Sep	12-Oct	12-Nov	13-Dec	13-Jan	13-Feb	15-Mar	15-Apr	15-May	15-Jun	16-Jul	16-Aug	16-Sep	17-Oct	17-Nov	18-Dec		
12-Jul	12-Aug	12-Sep	13-Oct	13-Nov	14-Dec	14-Jan	14-Feb	16-Mar	16-Apr	16-May	16-Jun	17-Jul	17-Aug	17-Sep	18-Oct	18-Nov	19-Dec		
13-Jul	13-Aug	13-Sep	14-Oct	14-Nov	15-Dec	15-Jan	15-Feb	17-Mar	17-Apr	17-May	17-Jun	18-Jul	18-Aug	18-Sep	19-Oct	19-Nov	20-Dec		
14-Jul	14-Aug	14-Sep	15-Oct	15-Nov	16-Dec	16-Jan	16-Feb	18-Mar	18-Apr	18-May	18-Jun	19-Jul	19-Aug	19-Sep	20-Oct	20-Nov	21-Dec		
15-Jul	15-Aug	15-Sep	16-Oct	16-Nov	17-Dec	17-Jan	17-Feb	19-Mar	19-Apr	19-May	19-Jun	20-Jul	20-Aug	20-Sep	21-Oct	21-Nov	22-Dec		
16-Jul	16-Aug	16-Sep	17-Oct	17-Nov	18-Dec	18-Jan	18-Feb	20-Mar	20-Apr	20-May	20-Jun	21-Jul	21-Aug	21-Sep	22-Oct	22-Nov	23-Dec		
17-Jul	17-Aug	17-Sep	18-Oct	18-Nov	19-Dec	19-Jan	19-Feb	21-Mar	21-Apr	21-May	21-Jun	22-Jul	22-Aug	22-Sep	23-Oct	23-Nov	24-Dec		
18-Jul	18-Aug	18-Sep	19-Oct	19-Nov	20-Dec	20-Jan	20-Feb	22-Mar	22-Apr	22-May	22-Jun	23-Jul	23-Aug	23-Sep	24-Oct	24-Nov	25-Dec		
19-Jul	19-Aug	19-Sep	20-Oct	20-Nov	21-Dec	21-Jan	21-Feb	23-Mar	23-Apr	23-May	23-Jun	24-Jul	24-Aug	24-Sep	25-Oct	25-Nov	26-Dec		
20-Jul	20-Aug	20-Sep	21-Oct	21-Nov	22-Dec	22-Jan	22-Feb	24-Mar	24-Apr	24-May	24-Jun	25-Jul	25-Aug	25-Sep	26-Oct	26-Nov	27-Dec		
21-Jul	21-Aug	21-Sep	22-Oct	22-Nov	23-Dec	23-Jan	23-Feb	25-Mar	25-Apr	25-May	25-Jun	26-Jul	26-Aug	26-Sep	27-Oct	27-Nov	28-Dec		
22-Jul	22-Aug	22-Sep	23-Oct	23-Nov	24-Dec	24-Jan	24-Feb	26-Mar	26-Apr	26-May	26-Jun	27-Jul	27-Aug	27-Sep	28-Oct	28-Nov	29-Dec		
23-Jul	23-Aug	23-Sep	24-Oct	24-Nov	25-Dec	25-Jan	25-Feb	27-Mar	27-Apr	27-May	27-Jun	28-Jul	28-Aug	28-Sep	29-Oct	29-Nov	30-Dec		
24-Jul	24-Aug	24-Sep	25-Oct	25-Nov	26-Dec	26-Jan	26-Feb	28-Mar	28-Apr	28-May	28-Jun	29-Jul	29-Aug	29-Sep	30-Oct	30-Nov	31-Dec		
25-Jul	25-Aug	25-Sep	26-Oct	26-Nov	27-Dec	27-Jan	27-Feb	29-Mar	29-Apr	29-May	29-Jun	30-Jul	30-Aug	30-Sep	31-Oct	1-Dec	1-Jan		
26-Jul	26-Aug	26-Sep	27-Oct	27-Nov	28-Dec	28-Jan	28-Feb	30-Mar	30-Apr	30-May	30-Jun	31-Jul	31-Aug	1-Oct	1-Nov	2-Dec	2-Jan		
27-Jul	27-Aug	27-Sep	28-Oct	29-Dec	29-Jan	1-Mar	31-Mar	1-May	31-May	1-Jun	1-Aug	1-Sep	2-Oct	2-Nov	3-Dec	3-Jan			
28-Jul	28-Aug	28-Sep	29-Oct	29-Nov	30-Dec	30-Jan	2-Mar	1-Apr	2-May	1-Jun	2-Jul	2-Aug	2-Sep	3-Oct	3-Nov	4-Dec	4-Jan		
29-Jul	29-Aug	29-Sep	30-Oct	30-Nov	31-Dec	31-Jan	3-Mar	2-Apr	3-May	2-Jun	3-Jul	3-Aug	3-Sep	4-Oct	4-Nov	5-Dec	5-Jan		
30-Jul	30-Aug	30-Sep	31-Oct	1-Dec	1-Jan	1-Feb	4-Mar	3-Apr	4-May	3-Jun	4-Jul	4-Aug	4-Sep	5-Oct	5-Nov	6-Dec	6-Jan		
31-Jul	31-Aug	1-Oct	1-Nov	2-Dec	2-Jan	2-Feb	4-Apr	5-May	4-Jun	5-Jul	5-Aug	5-Sep	6-Oct	6-Nov	7-Dec	7-Jan			

KEY: IN **RED**=PUBLIC HOLIDAY
KEY: IN **BLUE**=WEEKENDS