

3.1.-Déficit de Peso - CLAP El Déficit de Peso en gestantes atendidas en los EESS durante el primer semestre del 2020, se puede apreciar que de las Diresa con las que se cuenta información, la Diresa Loreto es la que presenta la mayor proporción, superior incluso al 20%. En contraparte, la Diresa Tacna presenta la menor proporción con 4%.

TABLA 8.15 PROPORCIÓN DE DEFICIT DE PESO (CLAP) EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA, HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020

Diresa/Geresa/Disa	N° de Evaluadas	N° de Casos	DP %
AMAZONAS	(SD)	(SD)	(SD)
ÁNCASH	9 182	817	8.9
ANDAHUAYLAS	(SD)	(SD)	(SD)
APURÍMAC	2 460	199	8.1
AREQUIPA	8 216	634	7.7
AYACUCHO	8 836	851	9.6
CAJAMARCA	(SD)	(SD)	(SD)
CALLAO	(SD)	(SD)	(SD)
CHOTA	(SD)	(SD)	(SD)
CUSCO	14 924	1 257	8.4
CUTERVO	1 514	152	10.0
HUANCAVELICA	5 903	547	9.3
HUÁNUCO	(SD)	(SD)	(SD)
ICA	5 119	532	10.4
JAÉN	2 164	295	13.6
JUNÍN	9 985	1 450	14.5
LA LIBERTAD	9 498	894	9.4
LAMBAYEQUE	3 733	463	12.4
LIMA	5 920	598	10.1
LIMA CENTRO	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA ESTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA NORTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA SUR	7 195	664	9.2
LORETO	10 528	2 200	20.9
MADRE DE DIOS	2 537	195	7.7
MOQUEGUA	(SD)	(SD)	(SD)
PASCO	2 169	233	10.7
PIURA	(SD)	(SD)	(SD)
PUNO	11 035	776	7.0
SAN MARTÍN	(SD)	(SD)	(SD)
SULLANA	4 870	534	11.0
TACNA	2 130	85	4.0
TUMBES	1 578	187	11.9
UCAYALI	(SD)	(SD)	(SD)
PERÚ	129 496	13 563	10.5

GRÁFICO 8.17 PROPORCION DE DEFICIT DE PESO (CLAP) EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA Y RANGOS DE PROPORCION; HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020



3.2 -Sobrepeso - CLAP El Sobrepeso en gestantes atendidas en los EESS en el primer semestre del 2020, la tabla 8.16 nos muestra que, en el primer semestre del 2020, de manera similar al primer semestre del 2019, las Diresa Tacna, Ica y Madre de Dios continúan presentando proporciones superiores al 50%, sumándose a este grupo ahora las Diresa Tumbes y la Geresa Arequipa.

TABLA 8.16 PROPORCIÓN DE **SOBREPESO** (CLAP) EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA, HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020

Diresa/Geresa/Disa	N° de Evaluadas	N° de Casos	Sobrepeso %
AMAZONAS	(SD)	(SD)	(SD)
ÁNCASH	9 182	4 189	45.6
ANDAHUAYLAS	(SD)	(SD)	(SD)
APURÍMAC	2 460	1 048	42.6
AREQUIPA	8 216	4 222	51.4
AYACUCHO	8 836	3 560	40.3
CAJAMARCA	(SD)	(SD)	(SD)
CALLAO	(SD)	(SD)	(SD)
CHOTA	(SD)	(SD)	(SD)
CUSCO	14 924	6 382	42.8
CUTERVO	1 514	570	37.6
HUANCANELICA	5 903	2 024	34.3
HUÁNUCO	(SD)	(SD)	(SD)
ICA	5 119	2 656	51.9
JAÉN	2 164	798	36.9
JUNÍN	9 985	3 517	35.2
LA LIBERTAD	9 498	4 197	44.2
LAMBAYEQUE	3 733	1 584	42.4
LIMA	5 920	2 953	49.9
LIMA CENTRO	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA ESTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA NORTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA SUR	7 195	3 711	51.6
LORETO	10 528	3 536	33.6
MADRE DE DIOS	2 537	1 352	53.3
MOQUEGUA	(SD)	(SD)	(SD)
PASCO	2 169	861	39.7
PIURA	(SD)	(SD)	(SD)
PUNO	11 035	5 236	47.4
SAN MARTÍN	(SD)	(SD)	(SD)
SULLANA	4 870	2 281	46.8
TACNA	2 130	1 340	62.9
TUMBES	1 578	858	54.4
UCAYALI	(SD)	(SD)	(SD)
PERÚ	129 496	56 875	43.9

GRÁFICO 8.18 PROPORCIÓN DE **SOBRE PESO** (CLAP) EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA Y RANGOS DE PROPORCION; HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020



3.3-Anemia En el primer semestre 2020, la Anemia en gestantes alcanzó una proporción del 19,4% en las Diresa que remitieron información, siendo nuevamente la Diresa Pasco la que cuenta con la proporción más elevada y única Diresa que sobrepasa el 30%, 8 de las 22 Diresa/Geresa/Diris que remitieron información muestran proporciones calificadas pro al OMS como de mediano problema de salud pública, En total, fueron 10 las Direcciones Regionales de Salud que presentaron Proporciones de Anemia calificadas como Moderadas por la Organización Mundial de la Salud. Según el Gráfico N°8.20 podemos apreciar que las mayores proporciones de anemia en gestantes se encontraron entre los 15 y 19 años de edad y los 45-49 años de edad; cabe resaltar que, el número de evaluadas entre los 20 y 24 años de edad fue el más alto.

TABLA 8.17 PROPORCIÓN DE **ANEMIA (OMS)** EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA, HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020

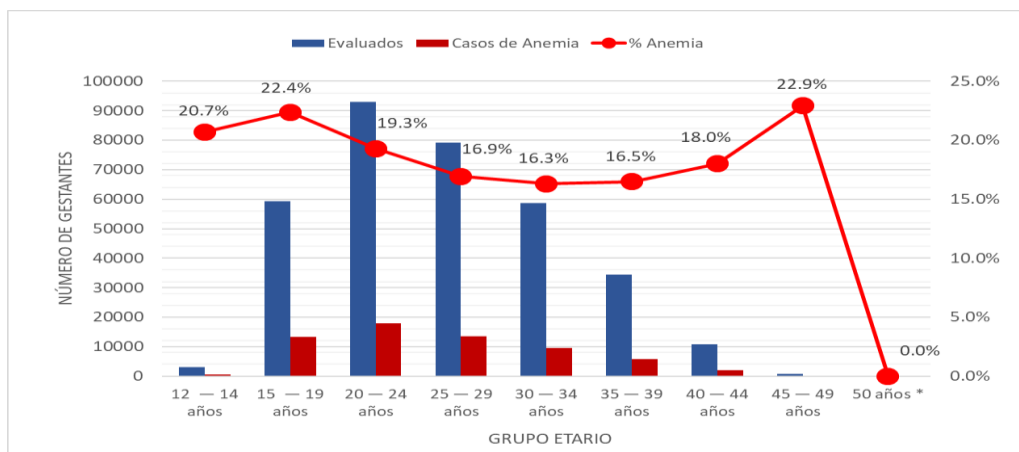
Diresa/Geresa/Disa	N° de Evaluadas	N° de Casos	Anemia %
AMAZONAS	(SD)	(SD)	(SD)
ÁNCASH	5 014	1 090	21.7
ANDAHUAYLAS	(SD)	(SD)	(SD)
APURÍMAC	1 819	263	14.5
AREQUIPA	5 982	652	10.9
AYACUCHO	6 712	1 236	18.4
CAJAMARCA	(SD)	(SD)	(SD)
CALLAO	(SD)	(SD)	(SD)
CHOTA	(SD)	(SD)	(SD)
CUSCO	10 395	2 204	21.2
CUTERVO	1 144	83	7.3
HUANCAVELICA	4 053	1 194	29.5
HUÁNUCO	(SD)	(SD)	(SD)
ICA	3 166	383	12.1
JAÉN	1 677	216	12.9
JUNÍN	6 351	1 404	22.1
LA LIBERTAD	6 820	1 759	25.8
LAMBAYEQUE	2 784	512	18.4
LIMA	2 965	550	18.5
LIMA CENTRO	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA ESTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA NORTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA SUR	6 416	905	14.1
LORETO	7 031	1 067	15.2
MADRE DE DIOS	1 558	332	21.3
MOQUEGUA	(SD)	(SD)	(SD)
PASCO	1 843	638	34.6
PIURA	(SD)	(SD)	(SD)
PUNO	6 411	1 776	27.7
SAN MARTÍN	(SD)	(SD)	(SD)

GRÁFICO 8.19 PROPORCION **DE ANEMIA (CLAP)** EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA Y RANGOS DE PROPORCION; HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020



SULLANA	2 811	419	14.9
TACNA	1 084	153	14.1
TUMBES	1 535	173	11.3
UCAYALI	(SD)	(SD)	(SD)
PERÚ	87 571	17 009	19.4

GRÁFICO 8.20 NUMERO DE EVALUADAS Y CASOS DE ANEMIA EN GESTANTES QUE ACUDIERON A LOS EESS, POR GRUPOS ETARIOS; HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020



3.4-Déficit de Peso – IMC Pre-gestacional El Bajo Peso pre-gestacional según el IMC fue de 1,8% entre las Diresa/Geresa/Diris que remitieron información en el primer semestre del 2020, resultando que aproximadamente 1 de cada 50 gestantes tuvo bajo peso al inicio de su gestación. Podemos apreciar que ninguna Diresa alcanzó el 5% .

TABLA 8.18 PROPORCIÓN DE BAJO PESO (IMC-PG) EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA, HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020				GRÁFICO 8.21 PROPORCION BAJO PESO (IMC-PG) EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA Y RANGOS DE PROPORCION; HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020			
Diresa/Geresa/Disa	N° de Evaluadas	N° de Casos	DP %				
AMAZONAS	(SD)	(SD)	(SD)				
ÁNCASH	10 310	149	1.4				
ANDAHUAYLAS	(SD)	(SD)	(SD)				
APURÍMAC	2 825	31	1.1				
AREQUIPA	9 426	134	1.4				
AYACUCHO	9 905	157	1.6				
CAJAMARCA	(SD)	(SD)	(SD)				
CALLAO	(SD)	(SD)	(SD)				
CHOTA	(SD)	(SD)	(SD)				
CUSCO	16 966	212	1.2				
CUTERVO	1 757	23	1.3				
HUANCAVELICA	6 630	67	1.0				
HUÁNUCO	(SD)	(SD)	(SD)				
ICA	5 576	139	2.5				

JAÉN	2 526	73	2.9
JUNÍN	11 190	238	2.1
LA LIBERTAD	10 680	170	1.6
LAMBAYEQUE	4 268	101	2.4
LIMA	6 718	117	1.7
LIMA CENTRO	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA ESTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA NORTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA SUR	7 837	155	2.0
LORETO	11 366	350	3.1
MADRE DE DIOS	2 817	42	1.5
MOQUEGUA	(SD)	(SD)	(SD)
PASCO	2 426	34	1.4
PIURA	(SD)	(SD)	(SD)
PUNO	11 899	130	1.1
SAN MARTÍN	(SD)	(SD)	(SD)
SULLANA	5 410	133	2.5
TACNA	2 269	19	0.8
TUMBES	1 804	78	4.3
UCAYALI	(SD)	(SD)	(SD)
PERÚ	144 605	2 552	1.8



3.5-Sobrepeso – IMC Pre-gestacional El Sobrepeso pre-gestacional a nivel nacional según el IMC para el primer semestre del 2020 fue de 34%, afectando a 1 de cada 3 gestantes, a pesar de contar con información de menos del 70% de las Diresa/Geresa/DISA/Diris a nivel nacional, la proporción mostrada es sólo 0,5 puntos porcentuales mayor que la proporción presentada en el primer semestre 2019. La Diresa Tacna fue la que presentó la proporción más alta, con 40,2%; siendo la única que superó el 40%.

TABLA 8.19 PROPORCIÓN DE SOBREPESO (IMC-PG) EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA, HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020				GRÁFICO 8.22 PROPORCION DE SOBREPESO (IMC-PG) EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA Y RANGOS DE PROPORCION; HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020			
Diresa/Geresa/Disa	N° de Evaluadas	N° de Casos	Sobrepeso %				
AMAZONAS	(SD)	(SD)	(SD)				
ÁNCASH	10 310	3 668	35.6				
ANDAHUAYLAS	(SD)	(SD)	(SD)				
APURÍMAC	2 825	1 005	35.6				

AREQUIPA	9 426	3 431	36.4
AYACUCHO	9 905	3 226	32.6
CAJAMARCA	(SD)	(SD)	(SD)
CALLAO	(SD)	(SD)	(SD)
CHOTA	(SD)	(SD)	(SD)
CUSCO	16 966	5 870	34.6
CUTERVO	1 757	581	33.1
HUANCAVELICA	6 630	2 035	30.7
HUÁNUCO	(SD)	(SD)	(SD)
ICA	5 576	1 937	34.7
JAÉN	2 526	848	33.6
JUNÍN	11 190	3 311	29.6
LA LIBERTAD	10 680	3 769	35.3
LAMBAYEQUE	4 268	1 453	34.0
LIMA	6 718	2 359	35.1
LIMA CENTRO	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA ESTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA NORTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA SUR	7 837	2 720	34.7
LORETO	11 366	3 416	30.1
MADRE DE DIOS	2 817	993	35.3
MOQUEGUA	(SD)	(SD)	(SD)
PASCO	2 426	793	32.7
PIURA	(SD)	(SD)	(SD)
PUNO	11 899	4 339	36.5
SAN MARTÍN	(SD)	(SD)	(SD)
SULLANA	5 410	1 881	34.8
TACNA	2 269	912	40.2
TUMBES	1 804	587	32.5
UCAYALI	(SD)	(SD)	(SD)
PERÚ	144 605	49 134	34.0



3.5-Obesidad – IMC Pre-gestacional La Obesidad pre-gestacional a nivel nacional según el IMC para el primer semestre 2020 fue de 13,6% para las Diresa/Geresa/Diris que remitieron información, es decir; 2 de cada 15 gestantes presentó obesidad. En total, 5 de las 22 Diresa/Geresa/Diris que remitieron información presentaron proporciones superiores al 20%. Al observar la Tablas 8.19 y 8.20 podemos apreciar que la proporción acumulada de sobrepeso y obesidad (exceso de peso) pre-

gestacional según el IMC alcanzó un preocupante 47,6%. Esta condición, en términos de salud, representa un factor de riesgo para el feto y la propia madre.

TABLA 8.20 PROPORCIÓN DE **OBESIDAD (IMC-PG)** EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA, HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020

Diresa/Geresa/Disa	N° de Evaluadas	N° de Casos	Obesidad %
AMAZONAS	(SD)	(SD)	(SD)
ÁNCASH	10 310	1 467	14.2
ANDAHUAYLAS	(SD)	(SD)	(SD)
APURÍMAC	2 825	287	10.2
AREQUIPA	9 426	1 524	16.2
AYACUCHO	9 905	1 010	10.2
CAJAMARCA	(SD)	(SD)	(SD)
CALLAO	(SD)	(SD)	(SD)
CHOTA	(SD)	(SD)	(SD)
CUSCO	16 966	1 705	10.0
CUTERVO	1 757	150	8.5
HUANCAVELICA	6 630	446	6.7
HUÁNUCO	(SD)	(SD)	(SD)
ICA	5 576	1 132	20.3
JAÉN	2 526	255	10.1
JUNÍN	11 190	1 130	10.1
LA LIBERTAD	10 680	1 453	13.6
LAMBAYEQUE	4 268	663	15.5
LIMA	6 718	1 367	20.3
LIMA CENTRO	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA ESTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA NORTE	(SD)	(SD)	(SD)
LIMA SUR	7 837	1 412	18.0
LORETO	11 366	1 534	13.5
MADRE DE DIOS	2 817	568	20.2
MOQUEGUA	(SD)	(SD)	(SD)
PASCO	2 426	257	10.6
PIURA	(SD)	(SD)	(SD)
PUNO	11 899	1 428	12.0
SAN MARTÍN	(SD)	(SD)	(SD)
SULLANA	5 410	937	17.3
TACNA	2 269	574	25.3
TUMBES	1 804	409	22.7
UCAYALI	(SD)	(SD)	(SD)

GRÁFICO 8.23 PROPORCIÓN DE **OBESIDAD (IMC-PG)** EN GESTANTES QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA Y RANGOS DE PROPORCIÓN; HIS-SIEN PRIMER SEMESTRE 2020



PERÚ	144 605	19 708	13.6	
------	---------	-----------	------	--