

Etiez-vous déjà au PSLM l'année dernière ?

☐ OUI ☐ NON**AUTORISATION**

J'autorise le PSLM à utiliser, pour la communication du club (plaquette, facebook, site internet...) toutes les photos prises dans le cadre des cours ou des manifestations.

☐ OUI ☐ NON**Cadre réservé au PSLM**

Date certificat médical

Tarifs + 15 euros adhésion =

Observations

Lyon le :

Signature :

PSLMontchat

Gymnastique Adulte

**ADHERENT**

Nom Prénom

Né(e) le à sexe M/F

Adresse

Code postal Ville

Tél Portable Tél Domicile

Profession Tél Pro

Mail

Nombre de Cours Choisis ☐ 1 ☐ 2 ☐ intensif 3/4**Renfo**☐ lundi 18h30 - 19h30☐ mardi 9h30 - 10h30☐ mardi 18h30 - 19h30☐ jeudi 18h30 - 19h30☐ vendredi 9h30 - 10h30☐ vendredi 19h15 - 20h15**Renforcements Doux**☐ mardi 11h30 - 12h15☐ vendredi 11h30 - 12h15**Stretching**☐ mardi 10h30 - 11h30☐ vendredi 10h30 - 11h30☐ vendredi 20h15 - 21h**Gympilates**☐ lundi 21h00 - 21h45☐ mardi 20h15 - 21h☐ vendredi 18h30 - 19h15**Cuisses/Fessiers/Abdos**☐ lundi 20h15 - 21h☐ mercredi 20h15 - 21h**Step**☐ mardi 19h30 - 20h15**D.Energétiques**☐ lundi 19h30 - 20h15☐ mercredi 19h30 - 20h15☐ jeudi 20h15 - 21h**Zumba Urban Dance**☐ jeudi 19h30 - 20h15