

Hacer una mascarilla protectora

Adaptado de una propuesta del Hospital Universitario de Grenoble, por Joy Sims / Jean & Christine Picq

Información

Esta mascarilla puede protegerle de las personas con el virus Covid-19 o proteger a otros si usted está afectado (en ausencia de **máscaras reguladoras**; **esta máscara no proporciona una protección completa contra el virus**). Debe lavarse regularmente (una o dos veces al día) en agua caliente con un detergente convencional.

Instrucciones para hacer una mascarilla de tela

Materiales requeridos:

- Tela para el **exterior de la máscara**.
- Tela para el **forro**.
- Vellón, rizo o lana fina para el **interior**.
- Elástico o cinta para sujetar alrededor de las orejas - 2 largos dependiendo del tamaño de la máscara.... unos 30 cm para un hombre y 25 cm para una mujer etc.

Véase el patrón propuesto al final del documento.

Preparación del patrón (un patrón de cartón para cada talla) :

1. Cortar el patrón al tamaño deseado (hombre, mujer, etc.). Pégalo en una hoja de papel rígido.
2. Con un lápiz, trace el contorno del patrón 1cm más grande que el modelo deseado y luego corte el papel rígido según este nuevo tamaño. Así se obtiene el patrón que hay que cortar.

Fabricación la mascarilla:

1. Corte de la tela del exterior:
 - a. Doble la tela por la mitad, espalda con espalda. Coloque el patrón en la tela y trace el contorno - **añade 2,5 cm al lado derecho del patrón** y señálalo con una flecha.
 - b. Cortar - (se cortan las dos mitades de la máscara a la vez).
2. Corte del forro y del interior:
 - a. Haz lo mismo sin añadir los 2,5 cm. adicionales.
 - b. Cortar... (se cortan las dos mitades al mismo tiempo).
3. Ahora tienes: 2 piezas para el exterior de la máscara, 2 piezas para el forro y 2 piezas para el interior.
4. Confección del exterior de la máscara: Coloque los lados derechos juntos y cose la parte curva a 1 cm de distancia del borde. Cortar la mitad de la costura para hacerla menos gruesa.



Partes listas para la primera costura

5. Haz lo mismo con el forro y el vellón/esponja/polar.



6. Fijar con alfileres el exterior y el forro, los lados derechos juntos, alineando las costuras centrales. (Es normal que el exterior sea más grande que el forro).



7. Fijar con alfileres el algodón/esponja/vellón polar sobre el forro. (cuando le des la vuelta, estará adentro).



8. Cose la parte superior (curva B) y la inferior, pero deja los lados abiertos.



9. Ponla al derecho y pláncala.

10. Cocer arriba y abajo a unos pocos milímetros del borde.



11. Haz una corredera en los lados del exterior de la máscara:
Dobla los lados que sobresalen del exterior - primero unos pocos mm y luego otra vez - para que tu banda elástica o cinta adhesiva pase por este espacio.



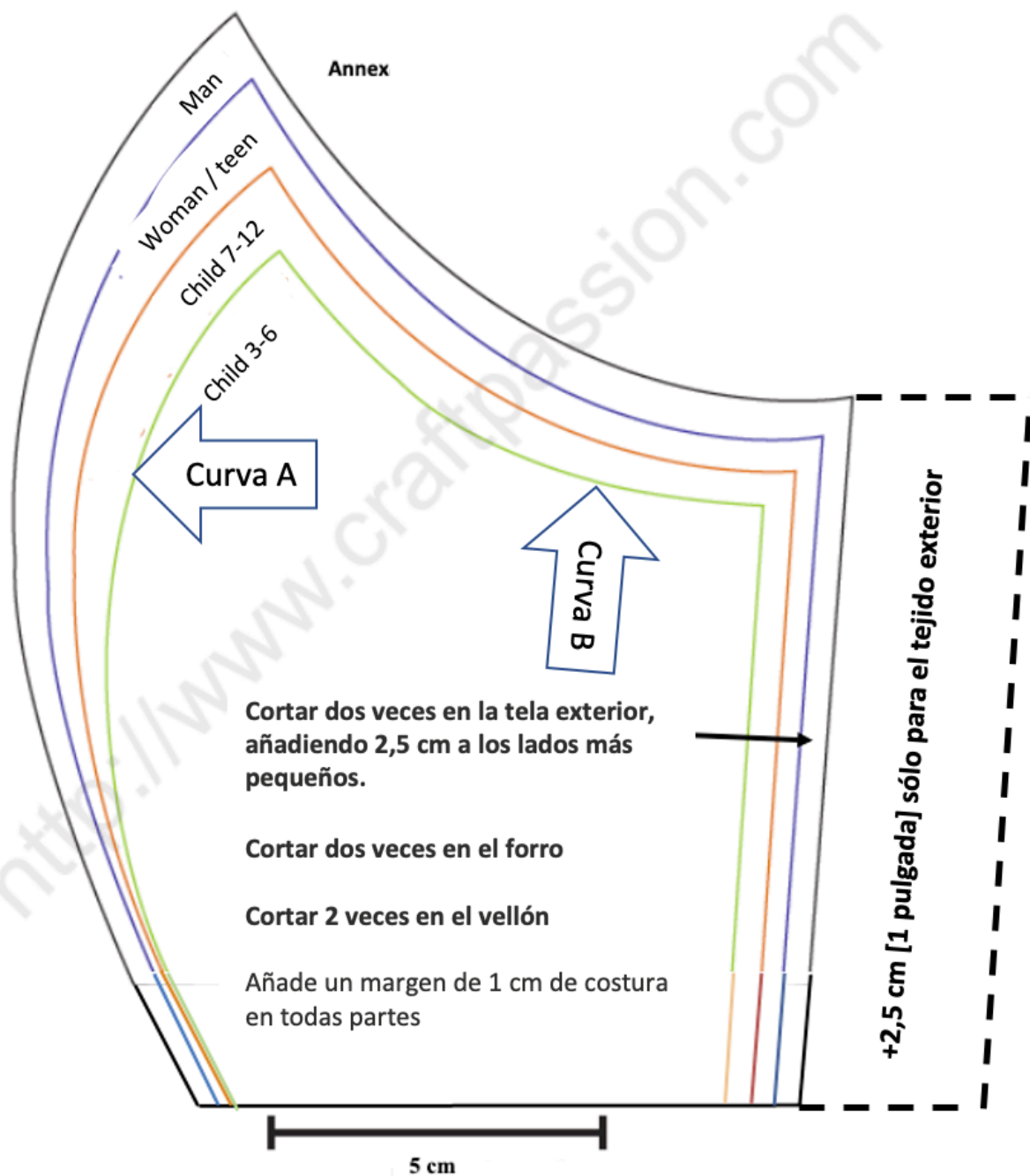
12. Pasa la banda elástica o la cinta por la corredera.

13. Cosa a unos pocos milímetros del pliegue interior sin coser el elástico o la cinta.



Máscara terminada, más que los elásticos que se fijarán al tamaño deseado (cabeza u

Modelo de corte



¡Gracias por elegir nuestra máscara!
¡Protégete a ti mismo y a los demás!

Esta máscara no está destinada a los cuidadores, sino a protegerte a medida que avanzas en tu día. Sólo será efectiva si se usa correctamente además de las medidas de higiene necesarias: lávese las manos frecuentemente, manténgase alejado de las reuniones sociales, manténgase a 6 pies de distancia de la gente... Es un medio adicional de protección pero no una garantía de no contaminación.

Esta mascarilla puede convertirse en un vector de contaminación si no se utiliza correctamente: **lávese dos veces al día en caso de uso intensivo** (se recomiendan 2 mascarillas para una rotación), **al menos una vez al día. Lávese las manos** en cuanto se quite la mascarilla.

Después de la compra, póngase la mascarilla, ajuste los elásticos y amarre. Esconda el nudo en un deslizamiento lateral.

¡Gracias por elegir nuestra máscara!
¡Protégete a ti mismo y a los demás!

Esta máscara no está destinada a los cuidadores, sino a protegerte a medida que avanzas en tu día. Sólo será efectiva si se usa correctamente además de las medidas de higiene necesarias: lávese las manos frecuentemente, manténgase alejado de las reuniones sociales, manténgase a 6 pies de distancia de la gente... Es un medio adicional de protección pero no una garantía de no contaminación.

Esta mascarilla puede convertirse en un vector de contaminación si no se utiliza correctamente: **lávese dos veces al día en caso de uso intensivo** (se recomiendan 2 mascarillas para una rotación), **al menos una vez al día. Lávese las manos** en cuanto se quite la mascarilla.

Después de la compra, póngase la mascarilla, ajuste los elásticos y amarre. Esconda el nudo en un deslizamiento lateral.

¡Gracias por elegir nuestra máscara!
¡Protégete a ti mismo y a los demás!

Esta máscara no está destinada a los cuidadores, sino a protegerte a medida que avanzas en tu día. Sólo será efectiva si se usa correctamente además de las medidas de higiene necesarias: lávese las manos frecuentemente, manténgase alejado de las reuniones sociales, manténgase a 6 pies de distancia de la gente... Es un medio adicional de protección pero no una garantía de no contaminación.

Esta mascarilla puede convertirse en un vector de contaminación si no se utiliza correctamente: **lávese dos veces al día en caso de uso intensivo** (se recomiendan 2 mascarillas para una rotación), **al menos una vez al día. Lávese las manos** en cuanto se quite la mascarilla.

Después de la compra, póngase la mascarilla, ajuste los elásticos y amarre. Esconda el nudo en un deslizamiento lateral.

¡Gracias por elegir nuestra máscara!
¡Protégete a ti mismo y a los demás!

Esta máscara no está destinada a los cuidadores, sino a protegerte a medida que avanzas en tu día. Sólo será efectiva si se usa correctamente además de las medidas de higiene necesarias: lávese las manos frecuentemente, manténgase alejado de las reuniones sociales, manténgase a 6 pies de distancia de la gente... Es un medio adicional de protección pero no una garantía de no contaminación.

Esta mascarilla puede convertirse en un vector de contaminación si no se utiliza correctamente: **lávese dos veces al día en caso de uso intensivo** (se recomiendan 2 mascarillas para una rotación), **al menos una vez al día. Lávese las manos** en cuanto se quite la mascarilla.

Después de la compra, póngase la mascarilla, ajuste los elásticos y amarre. Esconda el nudo en un deslizamiento lateral.

¡Gracias por elegir nuestra máscara!
¡Protégete a ti mismo y a los demás!

Esta máscara no está destinada a los cuidadores, sino a protegerte a medida que avanzas en tu día. Sólo será efectiva si se usa correctamente además de las medidas de higiene necesarias: lávese las manos frecuentemente, manténgase alejado de las reuniones sociales, manténgase a 6 pies de distancia de la gente... Es un medio adicional de protección pero no una garantía de no contaminación.

Esta mascarilla puede convertirse en un vector de contaminación si no se utiliza correctamente: **lávese dos veces al día en caso de uso intensivo** (se recomiendan 2 mascarillas para una rotación), **al menos una vez al día. Lávese las manos** en cuanto se quite la mascarilla.

Después de la compra, póngase la mascarilla, ajuste los elásticos y amarre. Esconda el nudo en un deslizamiento lateral.

¡Gracias por elegir nuestra máscara!
¡Protégete a ti mismo y a los demás!

Esta máscara no está destinada a los cuidadores, sino a protegerte a medida que avanzas en tu día. Sólo será efectiva si se usa correctamente además de las medidas de higiene necesarias: lávese las manos frecuentemente, manténgase alejado de las reuniones sociales, manténgase a 6 pies de distancia de la gente... Es un medio adicional de protección pero no una garantía de no contaminación.

Esta mascarilla puede convertirse en un vector de contaminación si no se utiliza correctamente: **lávese dos veces al día en caso de uso intensivo** (se recomiendan 2 mascarillas para una rotación), **al menos una vez al día. Lávese las manos** en cuanto se quite la mascarilla.

Después de la compra, póngase la mascarilla, ajuste los elásticos y amarre. Esconda el nudo en un deslizamiento lateral.