Et sents desorientat?
Estàs insatisfet?
Vols un canvi?

T'acompanyem a canviar les ulleres amb que mires la teva vida i a posar-te a caminar amb sentit.

La solució està en tu





Mare de Déu del Pilar, 15, principal Barcelona 08003 (a prop del Palau de la Música)

Teléfons: 629 57 74 30 / 93 295 57 93 Correu: info@babelpuntodeencuentro.org www.babelpuntodeencuentro.org www.facebook.com/babelpde

ARTÍFEX: UNA SOLUCIÓ SENZILLA A UNA SITUACIÓ COMPLEXE





Amb la col·laboració de:











PROCÉS DE COACHING SOCIAL

Un 10% és el que passa i un 90% és la nostra resposta davant del que passa.

Si tu prens decisions... t'ocupes d'aquest 90%.

Per a qui és el projecte Artífex?

Què és el projecte Artífex?

- Per acompanyar a totes aquelles persones, desorientades, insatisfetes, que volen ajuda per a recuperar el camí de la seva vida.
- Dirigit a persones que estan vivint una situació de desorientació o insatisfacció, que els produeix malestar, patiment i impotència.
- Persones que tenen voluntat de sortir-se'n però no tenen els recursos suficients i no coneixen les eines per fer-ho.

Per a què et servirà?

- Un procés de coaching social que permet a aquestes persones, reconèixer i descobrir els seus recursos, definir les seves prioritats vitals, dissoldre patrons no útils i reconectar-se amb elles mateixes.
- Aquesta nova mirada sobre la seva realitat, obre un camí possible per refer la seva vida.
- És una metodologia basada en tretze sessions d'una hora.

• Per reconèixer, despertar i entrenar les teves capacitats.

Un procés

Satisfacció

per a generar...

Interconnexió.

Autoestima

...un canvi.

Creixement personal

redefinint la teva vida

- Per aprendre a ser l'artifex de la teva vida, del teu treball, de la teva situació i a utilitzar millor els teus recursos
- Per passar del "no me'n surto" al "retrobar el meu camí".
- No et pretén ensenyar res, sinó despertar el que ja tens.
- Veuràs, tindràs i treballaràs el teu projecte.

SABIES OUF...

ARTÍFEX, en el Coaching Social Sistèmic, es tradueix com la persona que és artista i artesana de la seva vida



Utilitzes al màxim les teves capacitats?

Ets un professional social?

Vols reinventar-te professionalment?

La solució està en tu



ARTÍFEX: UNA SOLUCIÓ SENZILLA



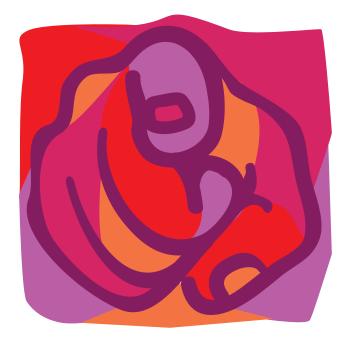
Mare de Déu del Pilar, 15, principal Barcelona 08003 (a prop del Palau de la Música)

Telèfons: 629 57 74 30 / 93 295 57 93 Correu: info@babelpuntodeencuentro.org www.babelpuntodeencuentro.org www.facebook.com/babelpde

Un 10% és el que passa i un 90% és la nostra resposta davant del que passa.

Si tu prens decisions... t'ocupes d'aquest 90%.

Com despertar i entrenar les teves capacitats



Amb la col·laboració de:











Per a qui és el projecte Artífex?

- A qui vulgui acompanyar a totes aquelles persones desorientades, insatisfetes, que volen ajuda per a recuperar el camí de la seva vida.
- Per aquells treballadors socials que vulguin promoure l'autonomia de les persones que estan vivint una situació de desorientació o insatisfacció, que els produeix malestar i patiment.
- Per acompanyar a persones que tenen voluntat de sortir-se'n però no tenen els recursos suficients o no coneixen les eines per fer-ho.

Què és el projecte Artífex?

- Un procés de coaching social que permet a aquestes persones, reconèixer descobrir els seus recursos, definir les seves prioritats vitals, dissoldre patrons no útils i reconectar-se amb elles mateixes.
- Aquesta nova mirada sobre la seva realitat, obre un camí possible per refer la seva vida.
- És una metodologia basada en un número variable de sessions d'una hora d'atenció individualitzada. A les sessions un professional t'acompanyarà en el procés de centrar-te i avançar a partir de les teves capacitats.

Per a què et servirà el taller?

- A partir de l'experiència, obtindràs diferents instruments útils per analitzar situacions personals i professionals.
- Eines de gestió del canvi personal per despertar els recursos de les persones que es troben en risc d'exclusió social o en circumstàncies difícils.
- Estendre les diferents habilitats d'anàlisi i intervenció a contextos específics: serveis personals, comunitaris, psico-socio-sanitaris, educatius, psicopedagògics, jurídics, aquells associats a la immigració i a la trobada intercultural, etc.
- Per aprendre a ser l'artifex de la teva vida, del teu treball, de la teva circumstància.
- El taller s'adreça a possibles derivadors, tècnics en contacte amb persones en situació de risc.

Un taller per generar...

Recursos i habilitats
Creixement personal
Atenció a les emocions
Enfocament sistèmic
Treball en xarxa
Poder personal

Testimonis i opinions



"Has d'ocupar-te de la teva experiència, i ocupar-te de la teva experiència és recuperar la responsabilitat sobre el que et passa. A això se li diu proactivitat." Félix Castillo. *Psicòleg Clínic*

"Sabia que volia un canvi, que tenia ganes de descobrir altres maneres de fer, altres maneres d'orientar les meves relacions, una altra manera de treballar amb les persones."

Jordi. Psicòleg

"La metodologia del Coaching és un canvi de paradigma. Potència l'assistència social basada en les xarxes naturals."

Glòria. Psicòloga

"El que més em fascina del Coaching Sistèmic és que després de dos anys de formació, des del primer dia a l'últim, no ha deixat de sorprendre'm."

Ana. Infermera

"Gràcies a aquest procés veig el meu entorn familiar, personal i professional des d'una altra perspectiva més útil."

Raquel, Treballadora Social

SABIES QUE...

ARTÍFEX, en el Coaching Social Sistèmic, es tradueix com la persona que és artista i artesana de la seva vida.

