

Benvolgudes i benvolguts,

Us enviem aquest correu, des de Fundació Babel Punt de Trobada, per informar-vos que obrim una nova convocatòria del Taller de Coaching Sistèmic del projecte Artífex el mes de gener del 2018.

Mantindrem el mateix format dels tallers anteriors, 40h de formació repartides en 10 sessions.

El taller tindrà lloc els dijous de 16h a 20h, amb el mateix cost, 300 euros + IVA.

La formació va adreçada a persones del sector social, que volen descobrir i incorporar noves eines de treball relacionades amb el coaching en el seu dia a dia.

Cal comentar també que és un taller experiencial i amb moltes pràctiques i dinàmiques, s'impartirà formació teòrica, podeu prendre apunts, però l'enfocament és més aviat pràctic. El programa de les sessions és el següent:

1. Connexió amb un/a mateix/a.
  - 1.1 D'on prové la meva experiència?
    - 1.1 Com me n'ocupo?
  2. Qualitat de la realitat.
    - 2.1 On mira la meva mirada?
    - 2.2 Pot influir en la realitat?
3. La intenció i els valors com a motor.
  - 3.1 Que m'impulsa a moure'm?
  - 3.2 Cap a on vull anar?(valors)
4. La relació i la connexió amb els altres.
  - 4.1 Pots imaginar una vida sense ningú?
  - 4.2 Qui vols que hi sigui?
5. Acció compromesa quotidiana.
  - 5.1 I ara, què faig?
  - 5.2 Què faig per a què tot flueixi?

Si hi esteu interessats ens hauríeu d'enviar la fitxa d'inscripció com més aviat millor, per a poder formar el grup i confirmar-vos l'inici del taller el més aviat possible.

Per a qualsevol dubte o consulta ens podeu contactar per correu electrònic o per telèfon.

Moltes gràcies!

