

PROCÉS DE COACHING SOCIAL
PROJECTE ARTÍFEX

Com despertar i entrenar les teves capacitats



artífex
PROJECTE SOCIAL

Et sents desorientat?

Estàs insatisfet?

Vols un canvi?

**T'acompanyem a canviar
les ulleres amb que mires
la teva vida i a posar-te
a caminar amb sentit.**

La solució està en tu



Per a qui és el projecte Artífex?

- Per acompanyar a totes aquelles persones, desorientades, insatisfetes, que volen ajuda per a recuperar el camí de la seva vida.
- Dirigir a persones que estan vivint una situació de desorientació o insatisfacció, que els produeix malestar, patiment i impotència.
- Persones que tenen voluntat de sortir-se'n però no tenen els recursos suficients i no coneixen les eines per fer-ho.

Què és el projecte Artífex?

- Un procés de coaching social que permet a aquestes persones, reconèixer i descobrir els seus recursos, definir les seves prioritats vitals, dissoldre patrons no útils i reconnectar-se amb elles mateixes.
- Aquesta nova mirada sobre la seva realitat, obre un camí possible per refer la seva vida.
- És una metodologia basada en tretze sessions d'una hora.

Un procés per a generar...

Satisfacció
amb tu mateix

Creixement personal

Interconnexió,
tenir clar el que vull

Autoestima

...un canvi,
redefinint la teva vida

Per a què et servirà?

- Per reconèixer, despertar i entrenar les teves capacitats.
- Per aprendre a ser l'artífex de la teva vida, del teu treball, de la teva situació i a utilitzar millor els teus recursos
- Per passar del "no me'n surto" al "retrobar el meu camí".
- No et pretén ensenyar res, sinó despertar el que ja tens.
- Veuràs, tindràs i treballaràs el teu projecte.

**Un 10% és el que passa
i un 90% és la nostra resposta
davant del que passa.**

Si tu prens decisions...
t'ocupes d'aquest 90%.

SABIES QUE...

ARTÍFEX, en el Coaching Social Sistèmic,
es tradueix com la persona que és artista
i artesana de la seva vida





c/ dels Salvador, 4 4t - 08001 Barcelona
Telèfons: 629 57 74 30 / 93 295 57 93
Correu: info@babelpuntodeencuentro.org
www.babelpuntodeencuentro.org
www.facebook.com/babelpde

ARTÍFEX: UNA SOLUCIÓ SENZILLA
A UNA SITUACIÓ COMPLEXE

Amb la col·laboració de:

