

Et sents desorientat?

Estàs insatisfet?

Vols un canvi?

**T'acompanyem a canviar
les ulleres amb que mires
la teva vida i a posar-te
a caminar amb sentit.**

La solució està en tu

**Fundació
BABEL**
punt de trobada

Mare de Déu del Pilar, 15, principal
Barcelona 08003 (a prop del Palau de la Música)

Telèfons: 629 57 74 30 / 93 295 57 93
Correu: info@babelpuntodeencuentro.org
www.babelpuntodeencuentro.org
www.facebook.com/babelpde

ARTÍFEX: UNA SOLUCIÓ SENZILLA
A UNA SITUACIÓ COMPLEXE

PROCÉS DE COACHING SOCIAL
PROJECTE ARTÍFEX

**Com despertar i entrenar
les teves capacitats**

Amb la col·laboració de:



artífex
PROJECTE SOCIAL

Per a qui és el projecte Artífex?

- Per acompanyar a totes aquelles persones, desorientades, insatisfetes, que volen ajuda per a recuperar el camí de la seva vida.
- Dirigir a persones que estan vivint una situació de desorientació o insatisfacció, que els produeix malestar, patiment i impotència.
- Persones que tenen voluntat de sortir-se'n però no tenen els recursos suficients i no coneixen les eines per fer-ho.

Què és el projecte Artífex?

- Un procés de coaching social que permet a aquestes persones, reconèixer i descobrir els seus recursos, definir les seves prioritats vitals, dissoldre patrons no útils i reconnectar-se amb elles mateixes.
- Aquesta nova mirada sobre la seva realitat, obre un camí possible per refer la seva vida.
- És una metodologia basada en tretze sessions d'una hora.

**Un procés
per a generar...**

**Satisfacció
amb tu mateix**

Creixement personal

**Interconnexió,
tenir clar el que vull**

Autoestima

**...un canvi,
redefinint la teva vida**

Per a què et servirà?

- Per reconèixer, despertar i entrenar les teves capacitats.
- Per aprendre a ser l'artífex de la teva vida, del teu treball, de la teva situació i a utilitzar millor els teus recursos
- Per passar del "no me'n surto" al "retrobar el meu camí".
- No et pretén ensenyar res, sinó despertar el que ja tens.
- Veuràs, tindràs i treballaràs el teu projecte.

**Un 10% és el que passa
i un 90% és la nostra resposta
davant del que passa.**

Si tu prens decisions...
t'ocupes d'aquest 90%.

SABIES QUE...

ARTÍFEX, en el Coaching Social Sistèmic,
es tradueix com la persona que és artista
i artesana de la seva vida



Estàs en contacte
amb persones en risc
d'exclusió social?

Utilitzes al màxim
les teves capacitats?

Ets un professional
social?

Vols reinventar-te
professionalment?

La solució està en tu

ARTÍFEX: UNA SOLUCIÓ SENZILLA
A UNA SITUACIÓ COMPLEXE



Mare de Déu del Pilar, 15, principal
Barcelona 08003 (a prop del Palau de la Música)

Telèfons: 629 57 74 30 / 93 295 57 93
Correu: info@babelpuntodeencuentro.org
www.babelpuntodeencuentro.org
www.facebook.com/babelpde

**Un 10% és el que passa
i un 90% és la nostra resposta
davant del que passa.**

Si tu prens decisions...
t'ocupes d'aquest 90%.

TALLER DE COACHING SOCIAL
PROJECTE ARTÍFEX

**Com despertar i entrenar
les teves capacitats**



Amb la col·laboració de:



Per a qui és el projecte Artífex?

- A qui vulgui acompanyar a totes aquelles persones desorientades, insatisfetes, que volen ajuda per a recuperar el camí de la seva vida.
- Per aquells treballadors socials que vulguin promoure l'autonomia de les persones que estan vivint una situació de desorientació o insatisfacció, que els produeix malestar i patiment.
- Per acompanyar a persones que tenen voluntat de sortir-se'n però no tenen els recursos suficients o no coneixen les eines per fer-ho.

Què és el projecte Artífex?

- Un procés de coaching social que permet a aquestes persones, reconèixer descobrir els seus recursos, definir les seves prioritats vitals, dissoldre patrons no útils i reconnectar-se amb elles mateixes.
- Aquesta nova mirada sobre la seva realitat, obre un camí possible per refer la seva vida.
- És una metodologia basada en un número variable de sessions d'una hora d'atenció individualitzada. A les sessions un professional t'acompanyarà en el procés de centrar-te i avançar a partir de les teves capacitats.

Per a què et servirà el taller?

- A partir de l'experiència, obtindràs diferents instruments útils per analitzar situacions personals i professionals.
- Eines de gestió del canvi personal per despertar els recursos de les persones que es troben en risc d'exclusió social o en circumstàncies difícils.
- Estendre les diferents habilitats d'anàlisi i intervenció a contextos específics: serveis personals, comunitaris, psico-socio-sanitaris, educatius, psicopedagògics, jurídics, aquells associats a la immigració i a la trobada inter cultural, etc.
- Per aprendre a ser l'artífex de la teva vida, del teu treball, de la teva circumstància.
- El taller s'adreça a possibles derivadors, tècnics en contacte amb persones en situació de risc.

Un taller per generar...

Recursos i habilitats
Creixement personal
Atenció a les emocions
Enfocament sistèmic
Treball en xarxa
Poder personal

Testimonis i opinions



"Has d'ocupar-te de la teva experiència, i ocupar-te de la teva experiència és recuperar la responsabilitat sobre el que et passa. A això se li diu proactivitat."
 Félix Castillo. *Psicòleg Clínic*

"Sabia que volia un canvi, que tenia ganes de descobrir altres maneres de fer, altres maneres d'orientar les meves relacions, una altra manera de treballar amb les persones."
 Jordi. *Psicòleg*

"La metodologia del Coaching és un canvi de paradigma. Potència

l'assistència social basada en les xarxes naturals."

Glòria. *Psicòloga*

"El que més em fascina del Coaching Sistèmic és que després de dos anys de formació, des del primer dia a l'últim, no ha deixat de sorprendre'm."

Ana. *Infermera*

"Gràcies a aquest procés veig el meu entorn familiar, personal i professional des d'una altra perspectiva més útil."

Raquel. *Treballadora Social*

SABIES QUE...

ARTÍFEX, en el Coaching Social Sistèmic, es tradueix com la persona que és artista i artesana de la seva vida.

