## Com despertar i entrenar les teves capacitats

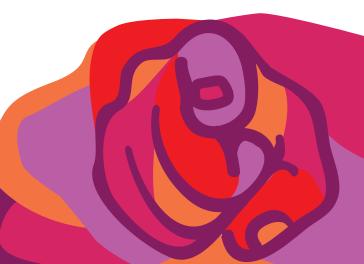




# Et sents desorientat? Estàs insatisfet? Vols un canvi?

T'acompanyem a canviar les ulleres amb que mires la teva vida i a posar-te a caminar amb sentit.

## La solució està en tu



#### PROCÉS DE COACHING SOCIAL

## Un procés per a generar...

Satisfacció
amb tu mateix
Creixement personal
Interconnexió,
tenir clar el que vull
Autoestima
...un canvi,
redefinint la teva vida

# Un 10% és el que passa i un 90% és la nostra resposta davant del que passa.

Si tu prens decisions... t'ocupes d'aquest 90%.

## Per a qui és el projecte Artífex?

- Per acompanyar a totes aquelles persones, desorientades, insatisfetes, que volen ajuda per a recuperar el camí de la seva vida.
- Dirigit a persones que estan vivint una situació de desorientació o insatisfacció, que els produeix malestar, patiment i impotència.
- Persones que tenen voluntat de sortir-se'n però no tenen els recursos suficients i no coneixen les eines per fer-ho.

## Què és el projecte Artífex?

- Un procés de coaching social que permet a aquestes persones, reconèixer i descobrir els seus recursos, definir les seves prioritats vitals, dissoldre patrons no útils i reconectar-se amb elles mateixes.
- Aquesta nova mirada sobre la seva realitat, obre un camí possible per refer la seva vida.
- És una metodologia basada en tretze sessions d'una hora.

### Per a què et servirà?

- Per reconèixer, despertar i entrenar les teves capacitats.
- Per aprendre a ser l'artifex de la teva vida, del teu treball, de la teva situació i a utilitzar millor els teus recursos
- Per passar del "no me'n surto" al "retrobar el meu camí".
- No et pretén ensenyar res, sinó despertar el que ja tens.
- Veuràs, tindràs i treballaràs el teu projecte.

SABIES OUF...

**ARTÍFEX,** en el Coaching Social Sistèmic, es tradueix com la persona que és artista i artesana de la seva vida





c/ dels Salvador, 4 4t - 08001 Barcelona Telèfons: 629 57 74 30 / 93 295 57 93 Correu: info@babelpuntodeencuentro.org www.babelpuntodeencuentro.org www.facebook.com/babelpde

ARTÍFEX: UNA SOLUCIÓ SENZILLA A UNA SITUACIÓ COMPLEXE

Amb la col·laboració de:







