

FUNDACIÓN BABEL PUNTO DE ENCUENTRO  
Servicio gratuito

# ¿Eres una persona migrante, refugiada o exiliada?



**puentes**  
ACOMPANIAMIENTO PSICOLÓGICO

# ¿Te encuentras en alguna de estas situaciones?

Si has marcado alguna de las casillas **contáctanos al 93 295 57 93 / 629 57 74 30** para saber más sobre cómo podemos ayudarte

## ☐ Estoy lejos de mi país y de mi familia

Implica una pérdida (no ver a tus seres queridos, dejar de hacer lo que hacías...)

Te acompañamos en este duelo y a crear puentes (relacionarte) con tu familia y tu país de origen.

## ☐ Me encuentro en un proceso de reunificación familiar

Puede complicarse y resultar difícil.

Te ayudamos a prepararlo paso a paso y a facilitar la convivencia del día a día con tus seres queridos.

## ☐ Tengo que afrontar muchos cambios y convivir en una nueva cultura

Requiere aprender una nueva lengua, nuevas costumbres, tradiciones...

Te acompañamos en tus decisiones y facilitamos tu bienestar.

## ☐ He pedido el retorno voluntario

Puedes sentirte decepcionado, frustrado, no te imaginabas esta situación...

Te ayudamos a gestionar este proceso de vuelta a tu país de origen.

### Te proponemos que...

1. Te reconozcas como **sujeto activo** de la inclusión social.
2. Te veas como una **persona con recursos** para afrontar dificultades.
3. Generes **puentes** con los miembros de tu **familia**.
4. **Te anticipes** a los conflictos o dificultades generando **soluciones**.

629 57 74 30 / 93 295 57 93

c/ dels Salvador, 4 4º - 08001 Barcelona

Facebook @babelpde / Twitter @fundacion\_babel

info@babelpuntodeencuentro.org

**www.babelpuntodeencuentro.org**

### **Fundación Babel Punto de Encuentro**

- ✓ Especializados en acompañar migrantes
- ✓ Facilitadores de la reunificación familiar
- ✓ Especializados en buscar puntos de apoyo y de encuentro

Colaboran:



**Diputació  
Barcelona**



**Ajuntament  
de Barcelona**



**Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies**



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"