

## Quais são as minhas preocupações e desafios?

5 respostas

Medo de sair da minha empresa para fazer o que realmente eu gosto devido a minha idade.

Não conseguir concluir e apresentar

Me preocupo se serei aceito pós prisão e se irei conseguir um emprego.

não ser aceito pela comunidade

Consegui um emprego após o cumprimento da minha pena, para que tenha uma forma de recomeçar.

## Quais são os meus principais objetivos e aspirações?

5 respostas

Meu principal objetivo é ter um trabalho e vida estáveis tendo como aspirações a minha filha.

Conseguir um emprego na área de desenvolvimento

Recuperar o tempo perdido, buscando a confiança das pessoas, a confiança em mim.

Buscando uma área onde consiga me desenvolver profissional.

Ser reinserido no mercado de trabalho e conseguir sustentar minha família de forma digna

Encontrar novas oportunidades, me desenvolver e deixar para trás os erros do passado

## Quais são as emoções e sentimentos que estou experimentando?

5 respostas

Anisoso e preocupado.

Frustração de não conseguir fazer algumas coisas, e aprendendo em grupo é algo sensacional.

Medo, Receio, Confiança, Esperança.

Sentimento de rejeição mas com fé que essa situação pode mudar

São vários, mas os principais são a ansiedade e ao mesmo tempo esperança de que tudo vai melhorar, mas sei que enfrentarei muitos desafios.

## Quais são as influências e pressões externas que afetam minha vida?

5 respostas

Muito pouco, tento ao máximo me manter focado nas coisas boas.

Não se sentir preparado para executar determinadas tarefas e

Pressões de familiares e pessoas que sabem o que fiz.

Influências de amigos que ainda estão no mundo do crime, e me dizem que é mais fácil voltar ao mundo do crime

Por ter cumprido pena, e ser um ex presidiário, muitas pessoas e empresas podem sentir receio de conviver comigo, e com razão, não os julgo. Isso tem tornado a minha vida mais difícil logo depois da minha saída.

Quais são as experiências de vida significativas que moldaram quem eu sou hoje?

5 respostas

Ter perdido meus pais quando novo e ter que me virar e trabalhar desde cedo.  
Participação em atividades culturais, sociais e políticas.  
Tive uma vida difícil e de poucas oportunidades. Mas participei bastante em alguns projetos de artes e esportes onde me identifiquei e consegui me expressar. Também realizei alguns curso profissionais como pintura, eletrônica de autos.  
A vida na prisão me mostrou que esse não é o caminho que quero percorrer, perda de amigos proximos para o crime. Quando meu filho nasceu, decidi que não quero abandona-lo nesse mundo cruel e violento. Quero vê-lo crescer e lhe mostrar que existe outras alternativas de vida  
Durante a minha prisão, algo me moveu a procurar aumentar o meu desenvolvimento pessoal, a minha vontade de evoluir e crescer profissionalmente. Hoje sou uma pessoa determinada, apesar de tudo o que aconteceu.

Quais são as minhas necessidades físicas e emocionais?

5 respostas

Fazer um esporte físico, ter uma boa relação com a minha filha e esposa.  
Física correr . Emocionais ficar comigo mesmo.  
Estou fisicamente bem e emocionalmente preparado para enfrentar as dificuldades que terei e também poder aproveitar as oportunidades que surgirem.  
Preciso ter acesso a saúde e boa alimentação, uma boa moradia, me sentir aceito em um local de trabalho digno.  
Preciso encontrar pessoas que possam servir como uma rede de apoio, para ter a segurança de saber que posso contar com alguém nessa minha nova jornada.

Quais são as minhas crenças e valores fundamentais?

5 respostas

Sou cristão tendo como principal valor a honestidade.  
Acredito em Deus. Respeitar o próximo .  
Creio em Deus e em minha Família. E desejo que meus filhos tenham oportunidades melhores.  
Justiça e igualdade de oportunidades, empatia e inclusão  
Acredito muito em fazer o bem e apesar de ter cumprido toda a minha pena, acredito que não é o suficiente, ainda tenho que muito as outras pessoas para me redimir.

Quem são as pessoas importantes na minha vida e como elas impactam meu bem-estar?

5 respostas

Minha família, esposa e filha são meus tesouros impactam 100% no meu bem estar e alegria.

Meus pais. Se eles estão bem eu também estou.  
Minha esposa e meus dois filhos. São impactam diretamente no meu arrependimento do que fiz e na minha força de vontade de seguir novos caminhos.  
Família e amigos  
As pessoas mais importantes com certeza são a minha família, e amigos.

Quais são as minhas habilidades e recursos que posso usar para superar desafios?

5 respostas

Sou bastante calmo e analítico acredito que posso passar por alguns desafios que normalmente pessoas não conseguem passar de maneira mais leve como eu consigo fazer.  
Poucos recursos. Porém tenho tentado sair do emaranhado de coisas inconclusas.  
Sou uma pessoa paciente e que não possuo medo de tentar quantas vezes forem necessários.  
formação prévia e participação ativa em programas de reabilitação. O aplicativo SecondChance oferece acesso a oportunidades inclusivas e conexões com empregadores dispostos a dar uma segunda chance.  
Tenho muita força de vontade, e determinação para seguir em frente.

Quais são as oportunidades que tenho para crescimento pessoal e profissional?

5 respostas

Estou estudando desenvolvimento e acho que será um ótimo ponto de partida para iniciar minha mudança profissional.  
Várias, mas não consigo focar nos projetos.  
Gostaria de possuir uma oportunidade como eletricitista de autos, onde eu já sou formado e poderia buscar crescer através de novos cursos e atualizações.  
O aplicativo SecondChance oferece oportunidades de treinamento, networking e desenvolvimento de habilidades transferíveis para seu crescimento pessoal e profissional. Buscar aprendizado contínuo e educação complementa essas oportunidades, ampliando suas perspectivas de emprego e progresso na carreira.  
Aprendi a gostar muito de estudar, e isso com certeza vai me ajudar muito profissionalmente.

Quais são os meus maiores medos e inseguranças?

5 respostas

Não conseguir prover a minha casa.  
Não concluir minhas coisas.  
De não conseguir mostrar melhores caminhos para os meus filhos e que o passado de uma pessoa não condiz com que ela realmente é.

medo de ser julgado e não ser considerado para vagas de emprego, apesar de sua experiência como eletricitista, e a insegurança em relação à falta de confiança das empresas em contratá-lo devido ao seu histórico criminal.  
Não conseguir um bom emprego devido ao meu passado.

Quais são os momentos de maior felicidade e satisfação na minha vida?

5 respostas

Ter momentos com a minha família.  
Quando estou só.  
Quando meus filhos nasceram.  
Encontrar uma oportunidade de emprego que valoriza suas habilidades de eletricitista, permitindo-lhe se reconectar profissionalmente, e quando eu recebo apoio e reconhecimento por sua jornada de reintegração e mudança positiva.  
São a minha infância e os momentos que tive com meu amigo(a)s. Também quando descobri o meu propósito de vida.

Quais são os obstáculos que estou enfrentando atualmente?

5 respostas

Problemas com o trabalho e muito vontade de mudar, mas com medo de não conseguir.  
Estou muito disperso não consigo focar.  
Ainda tenho dificuldade em ser aceito pela sociedade e pelos lugares que procuro empregos.  
Preconceito relacionados ao seu histórico criminal, o que dificulta minha busca por emprego  
Agora ainda dependo de favores para sobreviver e está difícil conseguir um emprego.

Quais são as minhas principais fontes de estresse e ansiedade?

5 respostas

Trabalho.  
Não conseguir concluir as coisas que começo.  
A busca por uma oportunidade de emprego.  
O medo de rejeição e discriminação por causa de seu histórico criminal ao buscar emprego, a incerteza em relação ao futuro profissional e a pressão para provar sua capacidade de mudança e reintegração à sociedade.  
A incerteza do futuro.

Quais são os meus interesses e hobbies favoritos?

5 respostas

Fazer academia e jogar video games são os meu favoritos.  
Caminhar, cozinhar e ler.  
Gosto de correr e ouvir músicas  
Video game, participação em programas de reabilitação e reeducação, networking e conexões profissionais, e envolvimento em grupos de suporte e terapia.

Gosto de sair com o(a)s amigo(a)s, e praticar esportes.

Quais são os meus maiores desejos e sonhos para o futuro?

5 respostas

Melhorar financeiramente e poder ajudar a minha família.

Conseguir montar meu próprio negócio e morar na roça.

Meu desejo seria em construir um lar e uma vida tranquila para minha esposa e filhos.

Meu desejo de encontrar uma oportunidade de emprego que lhe permita utilizar suas habilidades em eletricidade, continuar crescendo profissionalmente e provar para si mesmo e para a sociedade que é capaz de mudar e ser um membro produtivo da comunidade.

Construir uma família e deixar um legado

Quais são as minhas maiores realizações até agora?

5 respostas

Formação acadêmica e filha.

Reconhecimento de uma universidade internacional , aprender 3 línguas estrangeiras.

Conseguir comprar a casa onde moramos.

Minhas maiores realizações são completar sua pena de prisão, reconhecer seus erros passados e desejar sinceramente recomeçar sua vida profissional, participar ativamente de programas de reabilitação e reeducação, concluir cursos de capacitação e estar determinado a construir uma vida melhor para si mesmo.

Conseguir concluir um curso técnico.

Quais são as minhas maiores frustrações e arrependimentos?

5 respostas

Ter demorado para seguir meu sonho em trabalho com desenvolvimento de software.

Ter deixado uma carreira.

Me arrependo pelo caminho que escolhi no passado e por conta disso ter perdido muitas coisas, mas o principal foram os momentos que não estive presente com a minha família.

Dificuldade em encontrar emprego devido ao preconceito relacionados ao seu histórico criminal, a falta de confiança das empresas em contratá-lo, apesar de sua experiência anterior como eletricista, e o sentimento de ser julgado e não ser considerado para vagas de emprego, mesmo com seus esforços de reintegração. Arrependimentos: envolvimento em um delito que me levou à prisão.

Ter feito escolhas erradas, que me levaram à prisão, e impactaram muito negativamente a minha vida.

Quais são as pessoas que mais me apoiam e me fazem sentir amado(a)?

5 respostas

Minha família em geral me ajuda bastante.

Minha família.

Minha esposa e filhos.

Família amigos e grupos de suporte

Minha família e amigos, apesar de me sentir sozinho às vezes.

Quais são os meus valores e princípios mais importantes na vida?

5 respostas

Honestidade, resiliência e amor.

Respeito, ética e responsabilidade .

Ser honesto, respeitoso, verdadeiro e sincero.

Mudança, justiça e igualdade de oportunidades, autossuperação e crescimento pessoal, empatia e inclusão, e responsabilidade pessoal.

Hoje é fazer o bem ao máximo de pessoas possível.