

Um relatório da Cognisess LensMini foi compilado  
para:  
**Saul Souza**

**13 novembro 2025**

**Gênero:** Masculino

**Grupo de normas:** População geral

**RELATÓRIO:**  
**COMO FUNCIONA**  
**VISÃO GERAL**  
**TIPO DE INTERPRETAÇÃO**  
**APÊNDICE**

# Como funciona...

## Índice

**Lens Mini Visão geral** 2

**Interpretação baseada em tipo**  
3

**Apêndice** 4

## Para quem é destinado o Relatório Lens Mini?

O relatório Lens Mini deve ser lido pelo indivíduo cujo perfil está sendo analisado e pelos líderes de equipe, facilitadores e membros de RH.

## Qual é o propósito do Relatório Lens Mini?

O propósito do Relatório Lens Mini é fornecer ao leitor uma descrição detalhada da personalidade com base em duas teorias subjacentes bem validadas, permitindo, assim, um olhar sobre a personalidade por meio de duas perspectivas diferentes.

O relatório Lens Mini visa oferecer aos usuários individuais uma melhor compreensão dos seus comportamentos e traços característicos, bem como um entendimento mais profundo de como abordar seus pontos fortes e fracos. Também ajuda as pessoas a ter clareza sobre como podem se encaixar em certas organizações e contribuir usando suas habilidades interpessoais.

Para líderes e facilitadores de equipes, o Lens Mini pode ajudar a identificar a melhor maneira de maximizar as habilidades únicas que alguém pode trazer para a equipe e como estruturar os processos de reunião de uma forma mais adequada às preferências naturais da pessoa.

Para os funcionários de Recursos Humanos e Recrutamento, o Lens pode ser útil para ter uma melhor compreensão de um candidato, bem como de seu potencial dentro da empresa.

## O que é detalhado no Relatório Lens Mini?

O Lens Mini consiste em uma página de visão geral das características do indivíduo e depois é dividido em duas seções que representam as perspectivas diferentes por meio das quais a personalidade pode ser vista, ou seja, as abordagens de traço e tipo.

Os 5 traços gerais são descritos primeiramente na página de resumo, com uma descrição mais detalhada nas 5 páginas seguintes. Cada traço é representado em uma curva de distribuição normal, permitindo uma comparação entre o indivíduo em questão e o grupo normativo geral. Uma descrição de perfil unificado também pode ser encontrada no apêndice, onde cada traço é esquematizado em um formato padrão da indústria.

A seção que delinea a personalidade do indivíduo usando a abordagem de tipo é dividida em duas áreas: a descrição geral do tipo por uma visão geral, de temperamento e de processos; e implicações organizacionais do tipo, que incluem áreas como comunicação, mudança, liderança, tomada de decisões, estresse e conflito.

O apêndice também inclui uma tabela com todos os tipos de personalidade possíveis usando a abordagem de tipo para quem quer identificar onde se enquadra.

## Isenção de responsabilidade

Este relatório de detalhamento de personalidade individual poderá disponibilizar informações sobre como a pessoa em questão é semelhante ou diferente às outras em um grupo de comparação e sobre as atividades que um indivíduo pode estar mais confortável em fazer e o tipo de ambiente em que se sentiria mais à vontade. Entretanto, este relatório não fornece detalhes sobre quais tipos de atividades e tarefas um indivíduo desempenha melhor.

Além disso, esse Lens Mini analisa toda a gama da personalidade normal, assim pode acontecer de uma pessoa ocupar posições em pontuações de qualquer um dos extremos. Todos ocasionalmente se sentem ansiosos, irritados ou deprimidos nas suas vidas, e o Lens Mini só consegue analisar esses fatores dentro da normalidade. O Lens Mini não pode e não fornece nenhuma informação clínica ou diagnóstica.

É importante estar ciente dos perigos da interpretação excessiva, pois isso pode ter um impacto significativo no comportamento dos outros segundo o que é conhecido como profecia autorrealizável. Além disso, embora este relatório de personalidade forneça uma interpretação detalhada, ele não deve ser considerado como gravado na pedra. Isso porque o comportamento pode depender do contexto e mudar segundo as circunstâncias individuais. Pessoas ansiosas podem ficar mais tranquilas quando recebem suporte, e pessoas criativas podem ter bloqueios em um ambiente não receptivo.

Veja mais informações em [www.cognisess.com](http://www.cognisess.com)

## Descrição de tipo

**Tipo de personalidade previsto:**

**Apoiador**

**Tipo mais adequado:**

**Gerente**

**Estilo de conflito previsto:**

**Colaborando**

**Estilo de conflito mais adequado:**

**Colaborando**



**Gerente**

## GERENTE COMPONENTES DE PERSONALIDADE

### Dominante

A função Dominante do Pensamento se manifesta no desejo de atingir clareza lógica e priorizar a objetividade. Combinada com a Extroversão, essa função se manifesta diretamente no mundo externo.

### Processo

Realistas práticos tendem a se destacar em áreas que exigem conhecimento técnico e atenção aos detalhes, são atraídos por estruturas tradicionais e tendem a abordar decisões por meio de uma visão baseada em experiências passadas.

### Estilo de conflito

O estilo de colaboração envolve a consideração de todos os pontos de vista relevantes e o trabalho em direção a uma solução comumente aceita. Isso é melhor usado quando várias preocupações são igualmente importantes, e quando o acompanhamento requer comprometimento individual para ter sucesso.

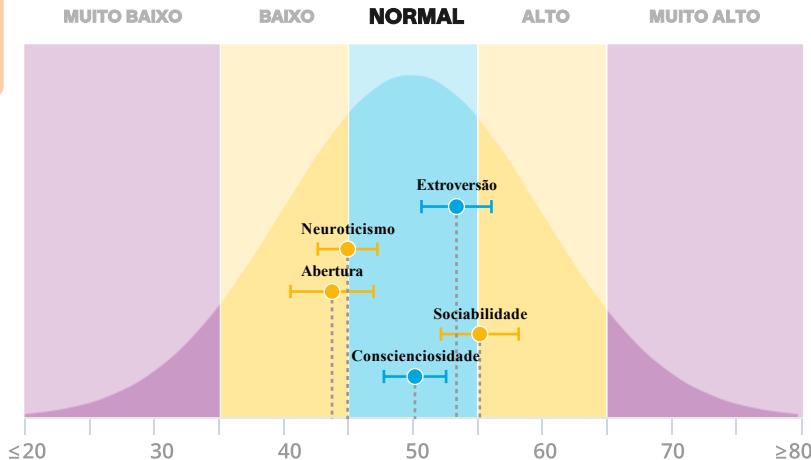
### Temperamento

Os Guardiões geralmente preferem se comunicar de forma direta e objetiva, focando principalmente em discutir eventos e pessoas reais. Eles têm uma orientação tradicional e buscam proporcionar estrutura.

Essa pessoa provavelmente é movida pela sua visão organizada sobre o que o trabalho deve ser e tem uma lógica clara de como lidar com cenários desafiadores. Ela tende a ser determinada em criar planos e gerenciar recursos em um projeto para que ele seja concluído de forma eficiente. É objetiva no sentido de que foca no que está à sua frente e utiliza suas experiências passadas ao enfrentar novas situações. Os outros podem vê-la como objetiva, estruturada, direta e capaz de tomar decisões difíceis.

## A CURVA DE DISTRIBUIÇÃO NORMAL DO BIG FIVE

Este gráfico retrata a posição das suas pontuações nos 5 traços globais em comparação com seu grupo normal. A área azul média indica pontuações normais, o amarelo indica uma pontuação visivelmente baixa ou alta no traço, e o vermelho representa uma pontuação particularmente alta ou baixa em um traço.



### Atributos negativos

### Atributos positivos

## EXTROVERSÃO

Este indivíduo se descreve tão extrovertido quanto outros no grupo de comparação. Isso sugere que ele é tão assertivo, ativo e sociável quanto um membro médio no grupo de comparação. Poderia ser considerado ambivertido, ou seja, alguém que direciona sua energia tanto para o exterior quanto para o interior.

**NORMAL**

## NEUROTICISMO

Este indivíduo se descreve como sendo visivelmente mais estável emocionalmente do que aqueles do grupo de comparação. Isso sugere que ele é capaz de lidar com o estresse e se controlar em situações complexas com muito mais facilidade do que os indivíduos do grupo de comparação. Em geral, este indivíduo é menos propenso a experimentar outras emoções negativas, como apreensão e raiva.

**BAIXO**

## ABERTURA

Este indivíduo se descreve como sendo visivelmente menos aberto à experiência do que aqueles do grupo de comparação. Isso sugere que ele é normalmente menos disposto a explorar várias experiências e ideias diferentes e prefere o concreto e o factual ao imaginativo e fícticio.

**BAIXO**

## SOCIABILIDADE

Este indivíduo se descreve como visivelmente mais agradável do que outros membros do grupo de comparação. Tende a ser mais humanitário e aberto aos outros do que seu grupo de comparação. A maioria das pessoas o considera disposto a ajudar os outros e, portanto, ele é muito apreciado por seus colegas. Ajudando os outros, este indivíduo acredita que as pessoas também vão ajudá-lo.

**ALTO**

## CONSCIENCIOSIDADE

Este indivíduo se descreve como tão conscientioso quanto outros membros do grupo de comparação. Tende a ser tão organizado, motivado, deliberado e confiável quanto outros no grupo de comparação.

**NORMAL**



Tipo de personalidade previsto:

Apoiador

Tipo mais adequado:

Gerente

Estilo de conflito previsto:

Colaborando

Estilo de conflito mais adequado:

Colaborando

## Descrição de tipo

### GERAL

Essa pessoa provavelmente é movida pela sua visão organizada sobre o que o trabalho deve ser e tem uma lógica clara de como lidar com cenários desafiadores. Ela tende a ser determinada em criar planos e gerenciar recursos em um projeto para que ele seja concluído de forma eficiente. É objetiva no sentido de que foca no que está à sua frente e utiliza suas experiências passadas ao enfrentar novas situações. Os outros podem vê-la como objetiva, estruturada, direta e capaz de tomar decisões difíceis.

### TEMPERAMENTO

Os Guardiões geralmente preferem se comunicar de forma direta e objetiva, focando principalmente em discutir eventos e pessoas reais. Eles têm uma orientação tradicional e buscam proporcionar estrutura.

### PROCESSOS

Como um Realista Prático, essa pessoa combina a percepção sensorial com o julgamento baseado no pensamento. Ela tende a se concentrar em fatos, abordando-os com uma análise objetiva. Por isso, é provável que se sinta mais realizada em um ambiente de trabalho técnico, orientado por dados, e pode ser vista como prática.

## Implicações do tipo organizacional

### COMUNICAÇÃO

Esse indivíduo provavelmente prefere se comunicar por meio de discussões com os outros, em vez de escrever. Também pode criar oportunidades para conversas informais sobre o tema da tarefa. Prefere interações presenciais. Para essa pessoa, ser direto e comunicar de maneira objetiva é importante em sua comunicação.

### LIDERANÇA

O estilo de liderança dessa pessoa tende a ser orientado por resultados, e por isso ela planeja e busca a opinião dos membros da equipe para garantir que os objetivos sejam alcançados. Ela provavelmente definirá claramente as responsabilidades de cada um, para que todos estejam focados no objetivo. Algumas pessoas podem achar seu estilo um pouco autoritário e menos aberto a novas estruturas.

### MUDANÇA

Em cenários de mudança, esse indivíduo tenderá a trazer ordem e estrutura durante tempos incertos de mudança. Eles podem exalar uma maneira decisiva e determinada ao gerenciar mudanças.

### TOMADA DE DECISÕES

O estilo de tomada de decisão dessa pessoa é lógico por natureza. Ela avaliará todos os aspectos da decisão, o que a torna estruturada e sensata ao tomar a decisão final. Ela não hesitará em tomar decisões difíceis quando necessário.

### ESTRESSE

Este indivíduo pode ficar facilmente estressado por ambientes caóticos que carecem de estrutura e quando experimenta uma perda de controle sobre seu próprio tempo e tarefas. Quando estressado, este indivíduo provavelmente se tornará mais negativo quando não tiver as informações necessárias para fazer uma crítica.

**Comportamento de controle:** Em momentos de grande estresse, esse indivíduo pode se tornar emotivo, inflexível e dominador.

### CONFLITO

O estilo preferido de resolução de conflitos dessa pessoa é o Colaborativo. Esse estilo é assertivo e cooperativo. Ela pode frequentemente enfatizar a importância de satisfazer todas as partes envolvidas. Embora essa abordagem seja ideal em situações que exigem unanimidade, aprendizado ou foco em resultados, o excesso de colaboração pode gerar animosidade e resultar em desperdício de tempo e energia.

**Os 16 tipos de personalidade possíveis baseados na teoria junguiana estão descritos nesta tabela, permitindo uma comparação das características gerais mais perceptíveis. O tipo de personalidade do indivíduo em que este relatório se baseia está destacado em laranja.**

Controladora	Cuidadora	Mentora	Engenheiro
<b>Controladora</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é motivada pelo senso de responsabilidade e lealdade ao seu trabalho e às pessoas com quem trabalha. Isso a leva a ser um colega confiável, que cumpre as tarefas e metas estabelecidas para si mesma. Ela tende a se atentar aos fatos relacionados a uma tarefa e a trabalhar dentro desses limites, pois acredita que isso permitirá manter sua eficiência no trabalho. São pensadores lógicos, que refletem profundamente sobre os procedimentos padrão para tomar decisões. Os outros podem vê-la como estruturada, equilibrada e confiável.</p>	<b>Cuidadora</b>  <p>Este indivíduo provavelmente é motivado por seu próprio comprometimento com a tarefa e a equipe. Isso o levará a cuidar das pessoas de uma maneira prática, seguindo abordagens já estabelecidas. É provável que ele deseje clareza na compreensão do que seu papel envolve para que possa entregar definitivamente seu trabalho. Se ele considerar algo relevante a ser feito, ele fará de tudo para garantir que esse trabalho tenha sido feito, mesmo com o sacrifício de si mesmo. Outros podem vê-lo como meticoloso, diligente e atencioso com os outros.</p>	<b>Mentora</b>  <p>Esse indivíduo provavelmente é movido por trabalhos que envolvem pessoas e que tenham um certo grau de criatividade. É provável que deseje organizar pessoas e tarefas de forma que todas as partes envolvidas possam se beneficiar. É perceptivo no sentido de conseguir entender relações complexas entre pessoas e dentro das tarefas — relações que muitas vezes passam despercebidas por outros. Utiliza essa percepção para criar planos de longo prazo que visam melhorar a experiência das pessoas ao seu redor. Outros podem enxergá-lo como alguém inspirador, sensível às pessoas, imaginativo e compassivo.</p>	<b>Engenheiro</b>  <p>Esse indivíduo provavelmente é movido por sua própria visão de como o trabalho deve ser e tem ideias claras sobre as possibilidades de mudança no futuro. É provável que seja determinado em relação ao que pensa e difícil de ser desviado das coisas em que acredita. É individualista no sentido de que seus gostos e escolhas não são facilmente influenciados pela moda ou pelas decisões das pessoas ao seu redor. Outros podem vê-lo como objetivo, justo e estruturado, capaz de tomar decisões imparciais.</p>
Artesã	Simpatizar	Empata	Estudioso
<b>Artesã</b>  <p>Esse indivíduo provavelmente é movido por uma visão pragmática do mundo. É provável que forme suas opiniões com base nas informações concretas à sua frente e faça julgamentos claros sobre diferentes cenários. É realista no sentido de que, ao identificar erros em uma tarefa ou solução, buscará uma forma de corrigi-los. Essa postura permite que responda com eficiência em situações de emergência e mantenha o foco no objetivo. Outros podem vê-lo como alguém objetivo, adaptável e democrático.</p>	<b>Simpatizar</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pelo seu valor moral interno de cuidar do bem-estar das pessoas. Ela tende a expressar esse cuidado com os outros ao construir confiança e pensar cuidadosamente sobre o impacto que as decisões têm nas pessoas. É perceptiva às realidades emocionais de uma situação, e, por isso, considera o impacto que as decisões podem ter sobre os outros. Isso a leva a construir ativamente confiança com os colegas. Os outros podem vê-la como alguém timido, flexível com os outros e que se preocupa com os outros através de ações.</p>	<b>Empata</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pelo crescimento, não apenas para si mesma, mas também para o desenvolvimento dos outros. Ela tende a ser orientada por valores, podendo perceber as necessidades psicológicas inconscientes dos outros. São idealistas no sentido de que desejam garantir que todos (inclusive eles mesmos) alcancem seu maior potencial e encontrem um propósito pessoal no trabalho. Trabalham em períodos de intensa energia e concentração, e são comprometidos com seus objetivos. Os outros podem vê-los como pessoas comprometidas, reflexivas e curiosas em encontrar as conexões entre as ideias.</p>	<b>Estudioso</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pela lógica para identificar, entender e explicar situações. Ela tende a ser crítica com suas próprias opiniões e com as dos outros, pois usa seus padrões racionais para julgar a si mesma e aos outros. É inquisitiva no sentido de que busca entender a verdade de cada questão e avaliar como as coisas funcionam em um cenário. Essa pessoa pode identificar inconsistências na lógica e encontrar uma solução. Os outros podem vê-la como alguém que gosta de um desafio, além de ser reservada, intelectual e independente.</p>
Promotor	Entusiasta	Ativista	Inovadora
<b>Promotor</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pela sua natureza energética e pelo desejo de compreender tudo o que está acontecendo. Ela tende a ser exploradora em seu aprendizado, aplicando seus novos conhecimentos em diferentes cenários. É prática no sentido de que remove quaisquer barreiras que estejam impedindo a conclusão da tarefa. Os outros podem vê-la como uma pessoa que resolve problemas, entusiasta, experimental e rápida para agir.</p>	<b>Entusiasta</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pelo seu forte interesse em entender novas experiências e pessoas. Ela tende a ser determinada a aprender fazendo, o que a torna uma observadora proativa. Prefere trabalhar de forma improvisada ao enfrentar desafios. É colaborativa no sentido de que usa seu realismo ao mesmo tempo em que se mantém aberta a novas ideias em sua abordagem de trabalho. Os outros podem vê-la como imaginativa, engraçada, descomplicada e alguém que não gosta de ter estrutura ou tradição que a limite.</p>	<b>Ativista</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é motivada pelo desejo de inovação e por ideias criativas sobre as possibilidades de mudanças positivas. Ela tende a ter alta energia, pois fica empolgada em se envolver com novos trabalhos e novas pessoas. Busca um propósito, no sentido de que procura trazer um maior significado ao seu trabalho e encontrar conexões entre pessoas e projetos. Os outros podem vê-la como amigável, aventureira, flexível e capaz de influenciar os que estão ao seu redor.</p>	<b>Inovadora</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pela sua imaginação sobre como a inovação pode melhorar o trabalho que realiza e como pode usar seu pensamento criativo para superar desafios. Ela tende a ser determinada ao trabalhar de forma estratégica, para transformar suas ideias em ação de maneira eficaz. É adaptável no sentido de que consegue construir estruturas conceituais únicas no momento e reagir adequadamente a cenários imprevistos. Os outros podem vê-la como alguém que gosta de debater diferentes perspectivas, além de ser conhedora, dinâmica e expressiva.</p>
Gerente	Apoiador	Treinadora	Em geral
<b>Gerente</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pela sua visão organizada sobre o que o trabalho deve ser e tem uma lógica clara de como lidar com cenários desafiadores. Ela tende a ser determinada em criar planos e gerenciar recursos em um projeto para que ele seja concluído de forma eficiente. É objetiva no sentido de que foca no que está à sua frente e utiliza suas experiências passadas ao enfrentar novas situações. Os outros podem vê-la como objetiva, estruturada, direta e capaz de tomar decisões difíceis.</p>	<b>Apoiador</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pelo desejo de organizar as pessoas de maneira estruturada e tem ideias claras sobre como garantir que todos colaborem para que o projeto seja concluído com sucesso. Ela tende a ser determinada em melhorar seu ambiente pessoal e profissional para todos os envolvidos. É leal no sentido de que, independentemente da magnitude do pedido, ela se empenha em cuidar de todos e garantir que suas necessidades sejam atendidas. Os outros podem vê-la como alguém que se importa com os outros, orientada por valores e que busca o respeito dos demais.</p>	<b>Treinadora</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pelos seus próprios valores de cuidar das necessidades dos outros e tem uma clara influência na construção de cooperação e colaboração entre os colegas. Ela tende a ser determinada em garantir que todos cumpram suas tarefas e objetivos pessoais. Valoriza aqueles que trabalham com integridade. Essa pessoa é empática no sentido de que entende as emoções dos outros e, assim, consegue tirar o melhor de cada pessoa. Os outros podem vê-la como otimista, autêntica, estruturada, capaz de ser influente, mas ainda aberta às ideias dos outros.</p>	<b>Em geral</b>  <p>Essa pessoa provavelmente é movida pela sua própria lógica e avaliação crítica sobre o que o trabalho deve ser. Ela tem padrões claros sobre como as coisas devem ser geridas e conduzidas. Tendem a ser determinadas ao superar os desafios que surgem. São decididas no sentido de que corrigem sistemas ilógicos e assumem responsabilidades para concluir uma tarefa. Os outros podem vê-la como orientada para a ação, confiante, estruturada e capaz de debater suas ideias com os outros.</p>