



*Vuelabienatto*

*Diplomado de  
Inteligencia Emocional*



## Introducción

### **¿Qué es la Inteligencia Emocional?:**

La Inteligencia Emocional nos permite tomar conciencia de nuestras emociones, comprender los sentimientos de los demás, tolerar las presiones y frustraciones de la vida cotidiana, desarrollar nuestra capacidad de trabajar en equipo y adoptar una actitud empática y social, que nos brindará más posibilidades de desarrollo personal y profesional.

### **¿Porque estudiar Inteligencia Emocional?:**

La inteligencia emocional es un conjunto de herramientas personales que nos ayudan a potenciar todas las situaciones de nuestra vida, planear nuestras acciones y en general, tomar mejores decisiones.

Pensar en tener éxito sin Inteligencia Emocional, es como construir una casa sin herramientas. Pensar en ser un padre de una familia exitosa emocionalmente sin conocer y aplicar las herramientas de Inteligencia Emocional una utopía.

El estudio de la Inteligencia Emocional aporta una visión práctica ayudándote a desarrollar competencias profesionales. Durante las actividades, te evaluaras y conocerás para poder determinar cómo mejorar áreas específicas de tu personalidad y potenciar las áreas fuertes. También aprenderás como responder adecuadamente a los distintos escenarios del mundo laboral que harán la diferencia al momento de cerrar un trato, firmar un convenio, asombrar en una presentación y/ o motivar a un equipo.



## Ejemplo:

*Científicamente está comprobado que la Emoción es la respuesta a un estímulo.*

*Por ejemplo, un estímulo que llega al cerebro, inmediatamente la amígdala da una respuesta al organismo, enviando este una orden al sistema renal para que esta segregue adrenalina.*

*Esta adrenalina llega por la sangre a todo el cuerpo originando una respuesta, un aumento del ritmo cardíaco, respiración agitada, entre otras... ¡atención!, se está produciendo el miedo. Ahora si en este proceso interviene la Inteligencia Emocional, el pensamiento puede controlar ese miedo y reaccionar de forma Inteligente.*





## *3 Ciclos de tres meses c/u.*

### **1r. ciclo:**

- 1) *Origen de la Inteligencia Emocional.*
- 2) *Bases de la Inteligencia Emocional.*
- 3) *Que son y de donde vienen las Emociones.*
- 4) *Coeficiente intelectual Vs. Coeficiente Emocional.*
- 5) *Analizando Emociones.*
- 6) *Reconocer las propias Emociones.*
- 7) *Concepto de Inteligencias Múltiples.*
- 8) *Emociones y estados de ánimo.*
- 9) *Reconocer emociones de los demás.*
- 10) *El ciclo Emocional.*
- 11) *Comunicación, escucha y resolución de conflictos Emocionalmente.*
- 12) *La coherencia del ser humano.*

### **2do y 3er ciclo:**

12 módulos cada uno.



*A CARGO DE:*



**Daniel Suarez**  
Máster en  
Inteligencia Emocional

Público objetivo: Mayores de 18 años.



# Inversión

**Nivel 1: Marzo, Abril, Mayo**

**Nivel 2: Junio, Julio, Agosto, Septiembre**

**Nivel 3: Octubre, Noviembre, Diciembre**

- **Inscripción: \$1500 + IVA \$1815**
- **Cuota Mensual: \$2500 + IVA \$3025 (Marzo, Abril, Mayo, Junio y Julio del 2020)**
- **Cuota Mensual: \$3000 + IVA \$3630 (Agosto, Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre del 2020)**

**Certificación:**

**Finalizar y Aprobar los 3 niveles**

**Aceptamos todas las tarjetas de Crédito**



**SEGUINOS EN NUESTRAS  
REDES SOCIALES!**



**Vuelabienalto**



**vuelabienalto**



**vuelabienaltooficial**



**vuelabienalto\_oficial**



**@vuelabienalto**



**+54 9 3764990919**