



فوودو جلوبال  
FOODO GLOBAL



MINUTE MEAL  
حضرها بدقيقة



جاهزة للأكل

Fresh Meal

**Ready to eat**

وجبات طازجة

**مطبوخة جاهزة للأكل**



قائمة المنتجات من فوودو  
**Foodo Product Catalog**



## فول بالطماطم



## FOUL WITH TOMATO

الفاول المدمس هو وجبة إفطار لبنانية شهية مصنوعة من الفول المطبوخ وعصير الليمون والثوم المهروس والكمون. وتقدم مع الخضار الطازجة

Foul (ful) medames is a hearty Lebanese breakfast made from cooked fava beans, lemon juice, crushed garlic and cumin served with fresh vegetables

منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.: <b>200g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------



## فول بالخضار



## FOUL WITH VEGETABLE

الفاول المدمس هو وجبة إفطار لبنانية شهية مصنوعة من الفول المطبوخ وعصير الليمون والثوم المهروس والكمون. وتقدم مع الخضار الطازجة

Foul (ful) medames is a hearty Lebanese breakfast made from cooked fava beans, lemon juice, crushed garlic and cumin served with fresh vegetables

منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.: <b>200g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------



## عدس



## LENTIL

اكتشف وصفة عدس يمني سهلة ولذيذة تفوق توقعاتك جرب هذا الطبق الشهى اليوم واستمتع بمذاق لا يقاوم

Discover an easy and delicious Yemeni lentil recipe that exceeds your expectations Try this delightful dish today and enjoy an irresistible taste

منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.: <b>200g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------



## حمص



## HOMOUS

الحمص، تلك الصلصة الكريمة التي تأتي من الشرق الأوسط، تتمتع بسمعة طيبة كطعام نظيف وصحي

Homous, that creamy dip that hails from the Middle East, has a reputation as a clean, healthy food

منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.: <b>200g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------



## كبدة ضأن



## LIVER LAMB

اكتشف وصفة الكبدة اليمنية الشهية التي ستأسر حواسك جرب هذا الطبق اللذيذ اليوم واستمتع بنكهة أصيلة لا تقاوم.

Discover the delicious Yemeni liver recipe that will captivate your senses! Try this flavorful dish today and enjoy an irresistible authentic taste

منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.: <b>200g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------



## لحم بقرى بصلصة سوداء

## BEEF BLACK SAUCE

لحم بقرى مطهو بصلصة الصويا مع توابل جنوب شرق اسيا

Tender Beef simmered in soy sauce with South East Asian spices.

Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ✓

No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ✓

No Added MSG بدون إضافات MSG ✓



Net Wt.:	Serve:
200g	1-2 Pax
1kg	4-5 Pax

## كاري لحم بقرى

## BEEF CURRY

يتكون الكاري النموذجي من شبه القارة الهندية من لحم البقر

A typical curry from the Indian subcontinent consists of beef

Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ✓

No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ✓

No Added MSG بدون إضافات MSG ✓



Net Wt.:	Serve:
200g	1-2 Pax
1kg	4-5 Pax

## سمك بصلصة الطماطم

## FISH IN TOMATO SAUCE

صلصة السمك عبارة عن توابل سائلة مصنوعة من الأسماك أو الكريل المغطاة بالملح

Fish sauce is a liquid condiment made from fish or krill that have been coated in salt

Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ✓

No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ✓

No Added MSG بدون إضافات MSG ✓



Net Wt.:	Serve:
200g	1-2 Pax

## دجاج ماسالا بالزبدة

## BUTTER CHICKEN MASALA

ماسالا دجاج بالزبدة المشهور على الطريقة الهندية مع مزيج فريد من التوابل.

World renowned Indian style Creamy Butter Chicken Masala with unique blend of spices

Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ✓

No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ✓

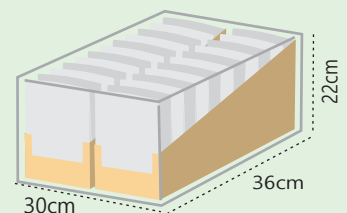
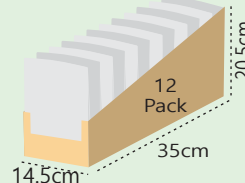
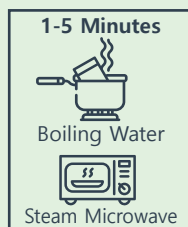
No Added MSG بدون إضافات MSG ✓



Net Wt.:	Serve:
200g	1-2 Pax
1kg	4-5 Pax



Maintain Room Temperature





## كاري دجاج



## CHICKEN CURRY

يتكون الكاري النموذجي من شبه القارة الهندية من الدجاج

A typical curry from the Indian subcontinent consists of chicken

- |                                 |                                    |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| Low Gi/Gluten Free              | منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين | ✓ |
| No Trans Fat , No Preservatives | بدون مواد حافظة أو ملونات          | ✓ |
| No Added MSG                    | بدون إضافات MSG                    | ✓ |



Net Wt.: <b>200g</b> <b>1kg</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b> <b>4-5 Pax</b>
---------------------------------------	--

## أرز بسمتي على البخار



## STEAMED BASMATI RICE

أرز بسمتي نقي معطر مطبوخ على البخار حتى يصل إلى طول مثالي ورائحة رائعة

PURE FRAGRANT BASMATI RICE STEAMED TO A PERFECT LENGTH AND AROMA

- |                                 |                                    |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| Low Gi/Gluten Free              | منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين | ✓ |
| No Trans Fat , No Preservatives | بدون مواد حافظة أو ملونات          | ✓ |
| No Added MSG                    | بدون إضافات MSG                    | ✓ |



Net Wt.: <b>300g</b> <b>1kg</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b> <b>4-5 Pax</b>
---------------------------------------	--

## أرز بالزعفران



## SAFRON RICE

أرز الزعفران هو طبق تقليدي حيث يتم طهي حبات الأرز مع الزعفران المطحون والزبدة /الزيت وقليل من التوابل العطرية الأخرى

Saffron Rice is a traditional dish where rice grains are cooked with crushed saffron, butter/oil and few other fragrant spices

- |                                 |                                    |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| Low Gi/Gluten Free              | منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين | ✓ |
| No Trans Fat , No Preservatives | بدون مواد حافظة أو ملونات          | ✓ |
| No Added MSG                    | بدون إضافات MSG                    | ✓ |



Net Wt.: <b>300g</b> <b>1kg</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b> <b>4-5 Pax</b>
---------------------------------------	--

## أرز بالزبدة



## BUTTER RICE

تمتزج الزبدة الحريية بشكل مثالي مع حبوب البسمتي النقية لقمة ناعمة

Silky Butter blends perfectly with Pure Basmati grains for a smooth bite.

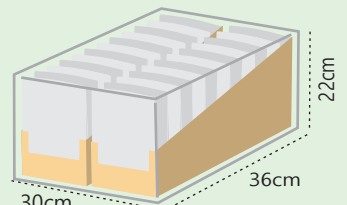
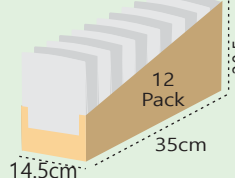
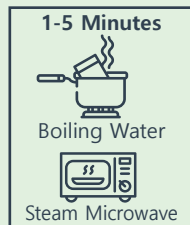
- |                                 |                                    |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| Low Gi/Gluten Free              | منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين | ✓ |
| No Trans Fat , No Preservatives | بدون مواد حافظة أو ملونات          | ✓ |
| No Added MSG                    | بدون إضافات MSG                    | ✓ |



Net Wt.: <b>300g</b> <b>1kg</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b> <b>4-5 Pax</b>
---------------------------------------	--



Maintain  
Room  
Temperature



## أرز مندي



## MANDHY RICE

مندي هو طبق عربي تقليدي يتكون أساساً من الدجاج والأرز ، مع مزيج خاص من التوابل

mandhy rice, an Arabic traditional dish comes with marinated chicken and rice with a special blend of spices.

Low Gi/Gluten Free	منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
No Trans Fat , No Preservatives	بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
No Added MSG	بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.:	Serve:
300g	1-2 Pax
500g	2-3 Pax
1kg	4-5 Pax

## أرز مقلي بالبابريك



## PAPRIK FRIED RICE

ارز بابريك مقلي شهير من جنوب تايلاند ممزوج بنكهة الخولنجان والليمون مع مزيج من التوابل الغنية برائحة جنوب شرق آسيا

Renowned Thai Paprik Fried Rice infused with Galangal & Lemong-rass flavour with a blend of rich South-East Asian Fragrant spices.

Low Gi/Gluten Free	منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
No Trans Fat , No Preservatives	بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
No Added MSG	بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.:	Serve:
1kg	4-5 Pax

## أرز برياني بالخضار



## VEGETABLE BRIYANI RICE

برياني مع الخضار بطريقة تقليدية مع خليط من الخضار

Basmathi rice flavoured with exotic spices enriched in selected vegetables.

Low Gi/Gluten Free	منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
No Trans Fat , No Preservatives	بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
No Added MSG	بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.:	Serve:
300g	1-2 Pax
1kg	4-5 Pax

## برياني دجاج بخاري



## BUKHARA CHICKEN BRIYANI

طبق خاص ، أرز بسمتي ممتاز طويل الحبة مطبوخ مع توابل مختارة بشكل خاص مع دجاج متبل.

Syed's signature dish, Basmathi rice and chicken cooked together with bukhara masala.

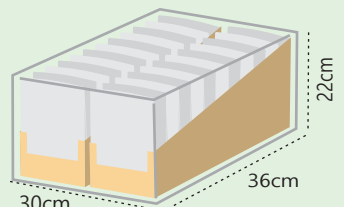
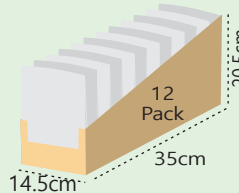
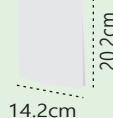
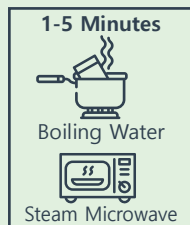
Low Gi/Gluten Free	منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
No Trans Fat , No Preservatives	بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
No Added MSG	بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.:	Serve:
400g	2-3 Pax



Maintain Room Temperature



## برياني دجاج



## CHICKEN BRIYANI

طبق خاص أرز بسمتي ممتاز طويل الحبة مطبوخ مع  
توابل مختارة بشكل خاص مع دجاج متبل.

Signature dish, premium Basmathi rice cooked together  
with exclusively selected spices and marinated chicken.

Low Gi/Gluten Free	منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
No Trans Fat , No Preservatives	بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
No Added MSG	بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.:	Serve:
400g	2-3 Pax

## مقلوبة دجاج



## MAKLOUBEH CHICKEN

طبق مقلوبة الدجاج المفضل في الشرق الأوسط والذي يحتوي  
على الكثير من الخضروات والدجاج كمصدر للبروتين المفضل

The beloved Middle Eastern Makloubeh dish featuring lots of  
veggies and chicken as the protein of choice

Low Gi/Gluten Free	منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
No Trans Fat , No Preservatives	بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
No Added MSG	بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.:	Serve:
400g	2-3 Pax

## أرز برياني



## BRIYANI RICE

طبق خاص ، أرز بسمتي ممتاز طويل الحبة مطبوخ مع  
توابل مختارة بشكل خاص مع دجاج متبل

Signature dish, premium Basmathi rice cooked together  
with exclusively selected spices and marinated chicken.

Low Gi/Gluten Free	منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
No Trans Fat , No Preservatives	بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
No Added MSG	بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.:	Serve:
1kg	4-5 Pax

## كبسة دجاج



## CHICKEN KABSA

الكبسة هي طبق عربي شهى من اللحوم والأرز يعود أصله إلى  
المملكة العربية السعودية

Kabsa is a delicious Arabian meat and rice dish that originates  
from Saudi Arabia

Low Gi/Gluten Free	منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين	✓
No Trans Fat , No Preservatives	بدون مواد حافظة أو ملونات	✓
No Added MSG	بدون إضافات MSG	✓



Net Wt.:	Serve:
400g	2-3 Pax



Maintain  
Room  
Temperature

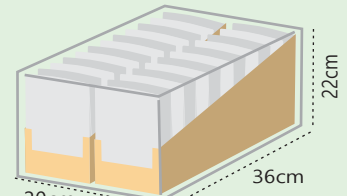
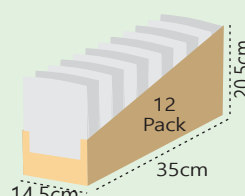
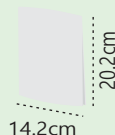
1-5 Minutes



Boiling Water



Steam Microwave





## كبسة لحم (ضأن)



## KABSA LAMB

الكبسة هي طبق عربي شهى من اللحوم والأرز يعود أصله إلى المملكة العربية السعودية

Kabsa is a delicious Arabian meat and rice dish that originates from Saudi Arabia

- Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ☒
- No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ☒
- No Added MSG بدون إضافات MSG ☒



Net Wt.: 400g  
Serve: 2-3 Pax

## مندي دجاج



## CHICKEN MANDHY

دجاج مندي هو طبق عربي تقليدي يتكون أساسا من الدجاج والأرز مع مزيج خاص من التوابل

Chicken mandhy rice, an Arabic traditional dish comes with marinated chicken and rice with a special blend of spices.

- Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ☒
- No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ☒
- No Added MSG بدون إضافات MSG ☒



Net Wt.: 400g  
Serve: 2-3 Pax

## مندي لحم (ضأن)



## MANDHY LAHAM

المندي هو وجبة يمنية/ عربية غنية بنكهة معطرة ومدخنة تتكون بشكل أساسي من الأرز المغطى بلحم الضأن

Mandi is an intensely flavourful, smoky and aromatic Yemeni/Arabic meal comprising mainly of rice that is topped with lamb

- Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ☒
- No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ☒
- No Added MSG بدون إضافات MSG ☒



Net Wt.: 400g  
Serve: 2-3 Pax

## أرز بابريك مقلي (مع لحم البقر)



## PAPRIK FRIED RICE BEEF

ارز بابريك مقلي شهير من جنوب تايلاند ممزوج بنكهة الخولنجان والليمون مع مزيج من التوابل الغنية برائحة جنوب شرق آسيا

Renowned Thai Paprik Fried Rice infused with Galangal & Lemongrass flavour with a blend of rich South-East Asian Fragrant spices.

- Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ☒
- No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ☒
- No Added MSG بدون إضافات MSG ☒



Net Wt.: 400g  
Serve: 2-3 Pax



SHELF LIFE  
2 YEARS



Maintain  
Room  
Temperature

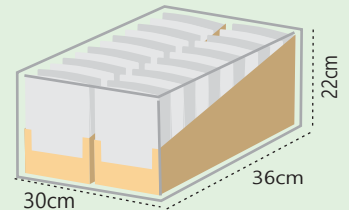
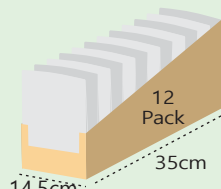
1-5 Minutes



Boiling Water



Steam Microwave



## لحم مقلقل



## LAHAM MUQALQAL

المقلقل يعني "مقلي" باللغة العربية، في إشارة إلى الطريقة التي يتم بها قلي اللحم في القليل من الزيت وورق الغار والخل

Muqalqal means 'fried' in Arabic, referring to the way the meat is fried in a little oil, bay leaf and vinegar

Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ✓

No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ✓

No Added MSG بدون إضافات MSG ✓



Net Wt.: 200g  
Serve: 1-2 Pax

## باستا سباغيتي



## SPAGHETTI PASTA

استمتع بوصفة باستا شهية وسهلة التحضير تجمع بين القوام الكريمي والنكهات الغنية جربها اليوم ولن تندم.

Enjoy a delicious and easy-to-make pasta recipe that combines a creamy texture with rich flavors! Try it today-you won't regret it

Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ✓

No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ✓

No Added MSG بدون إضافات MSG ✓



Net Wt.: 270g  
Serve: 1-2 Pax

## معكرونة



## MACARONI

اكتشف مذاق المكرونة المثالي مع هذه الوصفة اللذيذة سهلة وسريعة التحضير. لكنها تفوق التوقعات في الطعم

Discover the perfect macaroni taste with this tasty recipe! Quick and easy to prepare, yet exceeding all expectations in flavor

Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ✓

No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ✓

No Added MSG بدون إضافات MSG ✓



Net Wt.: 270g  
Serve: 1-2 Pax

## أرز خير (رز بحليب)



## RICE KHEER

ارز خير هو حلوى شهيرة مصنوعة من الأرز البسمتي بالحليب

Rice Kheer is a popular sweet dessert made with basmati rice with milk

Low Gi/Gluten Free منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين ✓

No Trans Fat , No Preservatives بدون مواد حافظة أو ملونات ✓

No Added MSG بدون إضافات MSG ✓



Net Wt.: 1kg  
200g  
Serve: 4-5 Pax  
1-2 Pax



SHELF LIFE

2 YEARS



Maintain  
Room  
Temperature

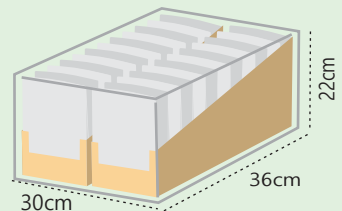
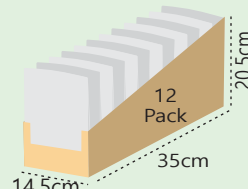
1-5 Minutes



Boiling Water



Steam Microwave





## دجاج مقلقل



## CHICKEN MUQALQAL

مزيج من الدجاج والطماطم الطازجة والبصل والفلفل الأخضر، مقلي مع توابل آسيوية متوسطة الحرارة

A Combination Of Chicken, Fresh Tomatoes, Onions & Green Pepper, Fried Together With Medium Hot Spices

- |                                 |                                    |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| Low Gi/Gluten Free              | منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين | ✓ |
| No Trans Fat , No Preservatives | بدون مواد حافظة أو ملونات          | ✓ |
| No Added MSG                    | بدون إضافات MSG                    | ✓ |



Net Wt.: <b>200g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------

## صلصة بولونيز باللحم



## BOLOGNESE MEAT SAUCE

البولونيز عبارة عن صلصة تعتمد على اللحوم ويتم طهيها ببطء

Bolognese is a slowly cooked meat-based sauce.

- |                                 |                                    |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| Low Gi/Gluten Free              | منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين | ✓ |
| No Trans Fat , No Preservatives | بدون مواد حافظة أو ملونات          | ✓ |
| No Added MSG                    | بدون إضافات MSG                    | ✓ |



Net Wt.: <b>150g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------

## شورية الكولاجين الفائقة



## SUPPER COLLAGEN SOUP

جرب نكهة فريدة مع شوربة كلوجين! طبق مغذي دافئ، ومفيد للمفاصل، مليء بالمشايق الذي يعيد لك الدفء في كل ملعقة

Experience a unique taste with Collagen Soup! A nutritious, warm, and joint- friendly dish, packed with flavors that bring comfort with every spoonful

- |                                 |                                    |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| Low Gi/Gluten Free              | منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين | ✓ |
| No Trans Fat , No Preservatives | بدون مواد حافظة أو ملونات          | ✓ |
| No Added MSG                    | بدون إضافات MSG                    | ✓ |



Net Wt.: <b>150g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------

## شورية دجاج



## CHICKEN SOUP

جرب شوربة غنية بالنكهات والتوابل الفريدة! طبق دافئ ولذيذ سيأخذك في رحلة مذاقية لا تنسى.

Try a soup rich in flavors and unique spices! A warm and delicious dish that will take you on an unforgettable culinary journey

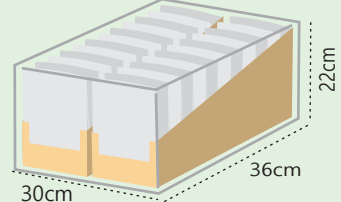
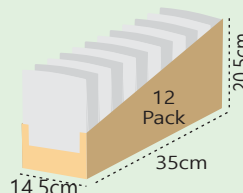
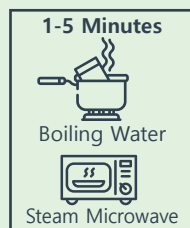
- |                                 |                                    |   |
|---------------------------------|------------------------------------|---|
| Low Gi/Gluten Free              | منخفض الجلايسيمي خالية من الغلوتين | ✓ |
| No Trans Fat , No Preservatives | بدون مواد حافظة أو ملونات          | ✓ |
| No Added MSG                    | بدون إضافات MSG                    | ✓ |



Net Wt.: <b>200g</b>	Serve: <b>1-2 Pax</b>
-------------------------	--------------------------



Maintain  
Room  
Temperature





كيس التسخين

Heating Page

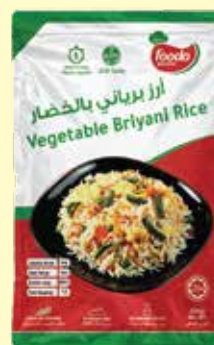


Breakfast Meals

وجبات الفطور



Lunch Meals وجبات الغداء



Dinner Meals وجبات العشاء

