

# Jessica Bauer

Kirchstraße 80, 28608 Gladbeck  
E-Mail: jessica.bauer@email.com

Gladbeck, November 2025

## Initiativbewerbung – Personal Trainer

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Olympiastützpunkten habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Ernährungsberatung, Sportmanagement, Sportpsychologie erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Eng. Studium an der Hochschule Aachen, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Jessica Bauer

# Jessica Bauer

Geburtsdatum: 24.04.1998  
Anschrift: Kirchstraße 80, 28608 Gladbeck  
E-Mail-Adresse: jessica.bauer@email.com

## Bildungsweg

**2024.03.2024 - Aktuell**

**Sport (M.Eng.)**

Hochschule Aachen

**2020.04.2020 - 2024.08.2024**

**Sport (B.A.)**

Universität Köln

## Praktische Erfahrungen

**2023.04.2023 - Aktuell**

**Personal Trainer**

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre

**2021.06.2021 - 2022.12.2022**

**Sportpsychologe**

Fitness First

- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Sportpsychologie

**2019.03.2019 - 2021.07.2021**

**Personal Trainer**

Fitness First

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre

**2019.12.2019 - 2020.06.2020**

**Sportmanager**

Adidas

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Rehabilitation

## Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Sportmanagement und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Trainingslehre
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## Kenntnisse und Fähigkeiten

**IT-Kenntnisse:** Ernährungsbildung, Sportmanagement, Sportpsychologie, Trainingslehre, Physiotherapie,

Sprachen: Englisch, Chinesisch Verhandlungssicher