

# **Michael Krause**

Lindenstraße 60, 75042 Esslingen  
E-Mail: michael.krause@email.com

Esslingen, November 2025

## **Initiativbewerbung – Personal Trainer**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei McFit habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Trainingslehre, Physiotherapie, Sportmanagement erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Sc. Studium an der Hochschule München, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Michael Krause

# **Michael Krause**

Geburtsdatum: 15.09.1990  
Anschrift: Lindenstraße 60, 75042 Esslingen  
E-Mail-Adresse: michael.krause@email.com

## **Bildungsweg**

**2023.10.2023 - Aktuell**

**Sport (M.Sc.)**

Hochschule München

**2020.01.2020 - 2023.08.2023**

**Sport (B.B.A.)**

KIT Karlsruhe

## **Praktische Erfahrungen**

**2023.06.2023 - Aktuell**

**Physiotherapeut**

McFit

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Trainingslehre

**2021.03.2021 - 2022.03.2022**

**Physiotherapeut**

Fitness First

- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Rehabilitation

**2020.05.2020 - 2021.12.2021**

**Sportlehrer**

Fitness First

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Trainingslehre

**2018.09.2018 - 2020.02.2020**

**Fitnessstrainer**

## McFit

- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportmanagement

## Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Trainingslehre und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Sportpsychologie
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Trainingslehre, Physiotherapie, Sportmanagement, Sportökonomie, Ernährungsberatung, Grundlagen

Sprachen: Chinesisch, Deutsch, Französisch, Englisch Grundkenntnisse