

# **Mia Winkler**

Schulstraße 68, 53282 Speyer  
E-Mail: mia.winkler@email.com

Speyer, November 2025

## **Initiativbewerbung – Fitnessstrainer**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei DFB habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Sportpsychologie, Trainingslehre, Rehabilitation erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Eng. Studium an der Universität Münster, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Mia Winkler

# **Mia Winkler**

Geburtsdatum: 07.06.2000  
Anschrift: Schulstraße 68, 53282 Speyer  
E-Mail-Adresse: mia.winkler@email.com

## **Bildungsweg**

**2023.01.2023 - Aktuell**

**Sport (M.Eng.)**

Universität Münster

**2019.06.2019 - 2023.09.2023**

**Sport (B.A.)**

Universität Jena

## **Praktische Erfahrungen**

**2023.01.2023 - Aktuell**

**Sportpsychologe**

DFB

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Physiotherapie

**2021.09.2021 - 2022.02.2022**

**Fitnessstrainer**

Puma

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Physiotherapie

**2019.04.2019 - 2021.03.2021**

**Fitnessstrainer**

DFB

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Physiotherapie

## **Wissenschaftliche Projektarbeit**

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Trainingslehre und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Sportpsychologie
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Sportpsychologie, Trainingslehre, Rehabilitation, Sportmanagement  
Gage Kenntnisse: Physiotherapie, Ernährungswissenschaften

Sprachen: Arabisch, Italienisch, Deutsch, Französisch Grundkenntnisse