

Jessica Albrecht

Waldstraße 146, 64144 Hamm

E-Mail: jessica.albrecht@email.com

Hamm, November 2025

Initiativbewerbung – Fitnessstrainer

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Puma habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Trainingslehre, Sportpsychologie, Physiotherapie erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.A. Studium an der Universität Marburg, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Jessica Albrecht

Jessica Albrecht

Geburtsdatum: 18.04.1988
Anschrift: Waldstraße 146, 64144 Hamm
E-Mail-Adresse: jessica.albrecht@email.com

Bildungsweg

2024.11.2024 - Aktuell

Sport (M.A.)

Universität Marburg

2020.08.2020 - 2024.08.2024

Sport (B.B.A.)

Universität Köln

Praktische Erfahrungen

2023.03.2023 - Aktuell

Sportlehrer

Puma

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Ernährungsberatung

2021.03.2021 - 2022.09.2022

Fitnessstrainer

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Physiotherapie

2020.05.2020 - 2021.05.2021

Sportlehrer

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Sportmanagement

2018.02.2018 - 2020.09.2020

Physiotherapeut

Fitness First

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Sportmanagement

Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Sportpsychologie und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Trainingslehre
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Trainingslehre, Sportpsychologie, Physiotherapie, Sportmanagement, Ernährungsberatung, ...

Sprachen: Russisch, Deutsch Gute Kenntnisse