

# Sebastian Lange

Gartenstraße 48, 88525 Konstanz

E-Mail: sebastian.lange@email.com

Konstanz, November 2025

## Initiativbewerbung – Sportmanager

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Fitness First habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Rehabilitation, Trainingslehre, Sportmanagement erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Sc. Studium an der Universität Mainz, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Sebastian Lange

# Sebastian Lange

Geburtsdatum: 19.10.1993  
Anschrift: Gartenstraße 48, 88525 Konstanz  
E-Mail-Adresse: sebastian.lange@email.com

## Bildungsweg

**2024.05.2024 - Aktuell**

**Sport (M.Sc.)**

Universität Mainz

**2020.02.2020 - 2024.12.2024**

**Sport (B.B.A.)**

Universität Hamburg

## Praktische Erfahrungen

**2023.05.2023 - Aktuell**

**Physiotherapeut**

Fitness First

- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Physiotherapie

**2021.02.2021 - 2022.04.2022**

**Personal Trainer**

DFB

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre

**2019.07.2019 - 2021.02.2021**

**Fitnesstrainer**

Fitness First

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Ernährungsberatung

**2018.04.2018 - 2020.07.2020**

**Fitnesstrainer**

McFit

- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Rehabilitation

## Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Sportmanagement und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Rehabilitation
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Rehabilitation, Trainingslehre, Sportmanagement, Physiologie, Sportpsychologie, Ernährungswissenschaften, Statistik, Sportwissenschaft

Sprachen: Chinesisch, Spanisch Grundkenntnisse