

# **Emilia Krause**

Hauptstraße 119, 54727 Dorsten  
E-Mail: emilia.krause@email.com

Dorsten, November 2025

## **Initiativbewerbung – Personal Trainer**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Adidas habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Physiotherapie, Sportmanagement, Trainingslehre erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Eng. Studium an der Universität Freiburg, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Emilia Krause

# **Emilia Krause**

Geburtsdatum: 23.12.1993  
Anschrift: Hauptstraße 119, 54727 Dorsten  
E-Mail-Adresse: emilia.krause@email.com

## **Bildungsweg**

**2024.04.2024 - Aktuell**

**Sport (M.Eng.)**

Universität Freiburg

**2021.11.2021 - 2024.03.2024**

**Sport (B.Eng.)**

Universität Marburg

## **Praktische Erfahrungen**

**2024.09.2024 - Aktuell**

**Physiotherapeut**

Adidas

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportpsychologie

**2020.07.2020 - 2022.02.2022**

**Sportpsychologe**

DFB

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Trainingslehre

**2019.11.2019 - 2021.03.2021**

**Physiotherapeut**

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Rehabilitation

**2018.06.2018 - 2020.02.2020**

**Fitnessstrainer**

DFB

- Arbeit mit Trainingslehre
  - Arbeit mit Physiotherapie
  - Arbeit mit Ernährungsberatung

# Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Sportpsychologie und Sportmanagement
  - Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Ernährungsberatung
  - Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## **Kenntnisse und Fähigkeiten**

IT-Kenntnis: Physiotherapie, Sportmanagement, Trainingslehre, Ernährung, Beratung, Sportpsychologie,

Sprachen: Italienisch, Spanisch, Englisch Grundkenntnisse