

# Katharina Berger

Bergstraße 5, 17555 Langenfeld

E-Mail: katharina.berger@email.com

Langenfeld, November 2025

## Initiativbewerbung – Fitnesstrainer

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Puma habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Trainingslehre, Ernährungsberatung, Sportmanagement erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Eng. Studium an der Hochschule Darmstadt, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Katharina Berger

# Katharina Berger

Geburtsdatum: 22.01.1986  
Anschrift: Bergstraße 5, 17555 Langenfeld  
E-Mail-Adresse: katharina.berger@email.com

## Bildungsweg

**2022.08.2022 - Aktuell**

**Sport (M.Eng.)**

Hochschule Darmstadt

**2018.10.2018 - 2022.05.2022**

**Sport (B.Sc.)**

Universität Köln

## Praktische Erfahrungen

**2023.05.2023 - Aktuell**

**Sportmanager**

Puma

- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Physiotherapie

**2020.05.2020 - 2022.08.2022**

**Personal Trainer**

McFit

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Sportmanagement

**2020.01.2020 - 2021.07.2021**

**Personal Trainer**

McFit

- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Trainingslehre

## Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Ernährungsberatung und Sportmanagement
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Physiotherapie
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Trainingslehre, Ernährungsberatung, Sportmanagement, Rehabilitation, Physiotherapie, Sp

Sprachen: Arabisch, Russisch, Chinesisch, Englisch Grundkenntnisse