

Tobias Berger

Kirchstraße 110, 14853 Ratingen

E-Mail: tobias.berger@email.com

Ratingen, November 2025

Initiativbewerbung – Fitnesstrainer

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Olympiastützpunkten habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Trainingslehre, Rehabilitation, Sportpsychologie erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Sc. Studium an der Universität Jena, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Tobias Berger

Tobias Berger

Geburtsdatum: 10.11.1986
Anschrift: Kirchstraße 110, 14853 Ratingen
E-Mail-Adresse: tobias.berger@email.com

Bildungsweg

2022.10.2022 - Aktuell

Sport (M.Sc.)

Universität Jena

2019.10.2019 - 2022.09.2022

Sport (B.A.)

Universität Bremen

Praktische Erfahrungen

2024.02.2024 - Aktuell

Sportpsychologe

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Ernährungsberatung

2021.07.2021 - 2022.10.2022

Personal Trainer

Puma

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Sportmanagement

2019.08.2019 - 2021.07.2021

Sportpsychologe

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Sportpsychologie

2019.12.2019 - 2020.08.2020

Sportpsychologe

DFB

- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Sportmanagement

Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Rehabilitation und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Trainingslehre
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Trainingslehre, Rehabilitation, Sportpsychologie, Sportmanagement, Ernährungsberatung, F

Sprachen: Englisch, Französisch Fließend