

# **Sophia Wolf**

Bahnhofstraße 60, 68250 Offenbach

E-Mail: sophia.wolf@email.com

Offenbach, November 2025

## **Initiativbewerbung – Personal Trainer**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Puma habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Sportpsychologie, Physiotherapie, Sportmanagement erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Sc. Studium an der RWTH Aachen, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Sophia Wolf

# **Sophia Wolf**

Geburtsdatum: 22.03.1992

Anschrift: Bahnhofstraße 60, 68250 Offenbach

E-Mail-Adresse: sophia.wolf@email.com

## **Bildungsweg**

**2022.03.2022 - Aktuell**

**Sport (M.Sc.)**

RWTH Aachen

**2019.08.2019 - 2022.01.2022**

**Sport (B.Sc.)**

Humboldt-Universität Berlin

## **Praktische Erfahrungen**

**2023.07.2023 - Aktuell**

**Sportlehrer**

Puma

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Physiotherapie

**2021.12.2021 - 2022.01.2022**

**Sportlehrer**

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Ernährungsberatung

**2020.04.2020 - 2021.01.2021**

**Fitnessstrainer**

Puma

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Trainingslehre

## **Wissenschaftliche Projektarbeit**

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Sportmanagement und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Rehabilitation
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## **Kenntnisse und Fähigkeiten**

IT-Kenntnisse: Sportpsychologie, Physiotherapie, Sportmanagement, Rehabilitation, Trainingslehre, Ernährungsberatung

Sprachen: Russisch, Chinesisch, Englisch, Französisch Grundkenntnisse