

Julia Lange

Gartenstraße 13, 78071 Schwerin

E-Mail: julia.lange@email.com

Schwerin, November 2025

Initiativbewerbung – Fitnessstrainer

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Puma habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Sportmanagement, Trainingslehre, Sportpsychologie erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.A. Studium an der Universität Stuttgart, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Julia Lange

Julia Lange

Geburtsdatum: 02.09.1991
Anschrift: Gartenstraße 13, 78071 Schwerin
E-Mail-Adresse: julia.lange@email.com

Bildungsweg

2023.08.2023 - Aktuell

Sport (M.A.)

Universität Stuttgart

2020.04.2020 - 2023.07.2023

Sport (B.A.)

TU München

Praktische Erfahrungen

2024.07.2024 - Aktuell

Physiotherapeut

Puma

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Sportmanagement

2021.11.2021 - 2022.12.2022

Physiotherapeut

Adidas

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Trainingslehre

2020.10.2020 - 2021.01.2021

Sportmanager

McFit

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Rehabilitation

Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Rehabilitation und Physiotherapie
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Sportpsychologie
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Sportmanagement, Trainingslehre, Sportpsychologie, Physiotherapie, Rehabilitation, Ernährungswissenschaften

Sprachen: Arabisch, Italienisch Grundkenntnisse