

# Jasmin Hartmann

Hauptstraße 89, 81603 Kassel  
E-Mail: jasmin.hartmann@email.com

Kassel, November 2025

## Initiativbewerbung – Personal Trainer

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei McFit habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Physiotherapie, Trainingslehre, Sportpsychologie erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Sc. Studium an der Universität Hamburg, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Jasmin Hartmann

# **Jasmin Hartmann**

Geburtsdatum: 30.06.1988  
Anschrift: Hauptstraße 89, 81603 Kassel  
E-Mail-Adresse: jasmin.hartmann@email.com

## **Bildungsweg**

**2023.03.2023 - Aktuell**

**Sport (M.Sc.)**

Universität Hamburg

**2020.12.2020 - 2023.12.2023**

**Sport (B.Sc.)**

Universität Stuttgart

## **Praktische Erfahrungen**

**2024.03.2024 - Aktuell**

**Physiotherapeut**

McFit

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportmanagement

**2020.07.2020 - 2022.08.2022**

**Physiotherapeut**

Adidas

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Sportmanagement

**2019.07.2019 - 2021.04.2021**

**Personal Trainer**

DFB

- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Sportpsychologie

**2018.07.2018 - 2020.12.2020**

**Sportlehrer**

Adidas

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportmanagement

## **Wissenschaftliche Projektarbeit**

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Rehabilitation und Trainingslehre
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Sportmanagement
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## **Kenntnisse und Fähigkeiten**

IT-Kenntnisse: Physiotherapie, Trainingslehre, Sportpsychologie, Sportmanagement, Grundkenntnisse Rehabilitation, Ernährungswissenschaften

Sprachen: Chinesisch, Arabisch, Russisch Grundkenntnisse