

# **Lena König**

Lindenstraße 24, 63377 Bottrop

E-Mail: lena.könig@email.com

Bottrop, November 2025

## **Initiativbewerbung – Sportpsychologe**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei McFit habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Rehabilitation, Sportpsychologie, Sportmanagement erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.B.A. Studium an der Universität Bochum, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Lena König

# **Lena König**

Geburtsdatum: 10.05.1987  
Anschrift: Lindenstraße 24, 63377 Bottrop  
E-Mail-Adresse: lena.könig@email.com

## **Bildungsweg**

**2023.12.2023 - Aktuell**

**Sport (M.B.A.)**

Universität Bochum

**2019.08.2019 - 2023.01.2023**

**Sport (B.Eng.)**

Hochschule Mannheim

## **Praktische Erfahrungen**

**2024.09.2024 - Aktuell**

**Sportpsychologe**

McFit

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Trainingslehre

**2021.02.2021 - 2022.02.2022**

**Personal Trainer**

Fitness First

- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Physiotherapie

## **Wissenschaftliche Projektarbeit**

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Physiotherapie und Rehabilitation
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Sportpsychologie
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## **Kenntnisse und Fähigkeiten**

IT-Kenntnisse: Rehabilitation, Sportpsychologie, Sportmanagement, Phy~~Soz~~<sup>Soz</sup> Kapital, Ernährungsberatung, ...

Sprachen: Italienisch, Spanisch Grundkenntnisse