

Jessica Bauer

Kirchstraße 80, 28608 Gladbeck
E-Mail: jessica.bauer@email.com

Gladbeck, November 2025

Initiativbewerbung – Personal Trainer

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Olympiastützpunkten habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Ernährungsberatung, Sportmanagement, Sportpsychologie erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Eng. Studium an der Hochschule Aachen, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Jessica Bauer

Jessica Bauer

Geburtsdatum: 24.04.1998
Anschrift: Kirchstraße 80, 28608 Gladbeck
E-Mail-Adresse: jessica.bauer@email.com

Bildungsweg

2024.03.2024 - Aktuell

Sport (M.Eng.)

Hochschule Aachen

2020.04.2020 - 2024.08.2024

Sport (B.A.)

Universität Köln

Praktische Erfahrungen

2023.04.2023 - Aktuell

Personal Trainer

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre

2021.06.2021 - 2022.12.2022

Sportpsychologe

Fitness First

- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Sportpsychologie

2019.03.2019 - 2021.07.2021

Personal Trainer

Fitness First

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Trainingslehre

2019.12.2019 - 2020.06.2020

Sportmanager

Adidas

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Rehabilitation

Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Sportmanagement und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Trainingslehre
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Ernährungsberatung, Sportmanagement, Sportpsychologie, ~~Teakriegslese~~, Physiotherapie,

Sprachen: Englisch, Chinesisch Verhandlungssicher