

Florian Lorenz

Waldstraße 140, 75457 Solingen
E-Mail: florian.lorenz@email.com

Solingen, November 2025

Initiativbewerbung – Sportlehrer

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Fitness First habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Rehabilitation, Sportpsychologie, Trainingslehre erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.A. Studium an der TU Dresden, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Florian Lorenz

Florian Lorenz

Geburtsdatum: 12.03.1985
Anschrift: Waldstraße 140, 75457 Solingen
E-Mail-Adresse: florian.lorenz@email.com

Bildungsweg

2024.10.2024 - Aktuell

Sport (M.A.)

TU Dresden

2021.12.2021 - 2024.06.2024

Sport (B.B.A.)

Universität Jena

Praktische Erfahrungen

2024.08.2024 - Aktuell

Fitnessstrainer

Fitness First

- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportmanagement

2020.01.2020 - 2022.05.2022

Fitnessstrainer

Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Sportmanagement

2019.04.2019 - 2021.03.2021

Physiotherapeut

McFit

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Trainingslehre

2019.08.2019 - 2020.06.2020

Fitnessstrainer

Puma

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportpsychologie

Wissenschaftliche Projektarbeit

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Trainingslehre und Physiotherapie
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Sportpsychologie
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

Kenntnisse und Fähigkeiten

IT-Kenntnisse: Rehabilitation, Sportpsychologie, Trainingslehre, Physiotherapie, Sportmanagement, Ernährungswissenschaften

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Chinesisch, Russisch Grundkenntnisse