

# **Marie Koch**

Schulstraße 25, 47242 Mainz  
E-Mail: marie.koch@email.com

Mainz, November 2025

## **Initiativbewerbung – Fitnessstrainer**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei McFit habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Ernährungsberatung, Sportmanagement, Rehabilitation erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Eng. Studium an der Universität Frankfurt, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Marie Koch

# **Marie Koch**

Geburtsdatum: 07.08.1999  
Anschrift: Schulstraße 25, 47242 Mainz  
E-Mail-Adresse: marie.koch@email.com

## **Bildungsweg**

**2024.06.2024 - Aktuell**

**Sport (M.Eng.)**

Universität Frankfurt

**2021.05.2021 - 2024.01.2024**

**Sport (B.A.)**

Hochschule Reutlingen

## **Praktische Erfahrungen**

**2024.03.2024 - Aktuell**

**Sportpsychologe**

McFit

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Rehabilitation

**2020.11.2020 - 2022.09.2022**

**Sportlehrer**

DFB

- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportpsychologie

## **Wissenschaftliche Projektarbeit**

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Physiotherapie und Ernährungsberatung
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Trainingslehre
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

## **Kenntnisse und Fähigkeiten**

IT-Kenntnisse: Ernährungsberatung, Sportmanagement, Rehabilitation, Sportökonomie, Physiotherapie, ...

Sprachen: Chinesisch, Arabisch Grundkenntnisse