

# **Emma Lorenz**

Gartenstraße 59, 69304 Castrop-Rauxel  
E-Mail: emma.lorenz@email.com

Castrop-Rauxel, November 2025

## **Initiativbewerbung – Personal Trainer**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse verfolge ich die Entwicklungen im Bereich Sport und möchte meine Expertise und Begeisterung in Ihr Unternehmen einbringen. Während meines Studiums und meiner praktischen Tätigkeiten konnte ich umfassende Kenntnisse in diesem Bereich sammeln.

In meinen bisherigen Positionen bei Fitness First habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt und konnte meine Fähigkeiten in Physiotherapie, Trainingslehre, Sportpsychologie erfolgreich einsetzen. Dabei habe ich stets großen Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und effiziente Lösungen gelegt.

Aktuell vertiefe ich meine Kenntnisse im M.Eng. Studium an der Universität Erlangen-Nürnberg, mit Schwerpunkten in modernen Technologien und Methoden. Diese akademische Ausbildung ergänzt meine praktische Erfahrung optimal.

Ich suche eine Position, in der ich meine Fähigkeiten gezielt einsetzen und weiterentwickeln kann. Gerne überzeuge ich Sie in einem persönlichen Gespräch von meinem Engagement und meinen Fähigkeiten.

Mit freundlichen Grüßen

Emma Lorenz

# **Emma Lorenz**

Geburtsdatum: 18.11.1988  
Anschrift: Gartenstraße 59, 69304 Castrop-Rauxel  
E-Mail-Adresse: emma.lorenz@email.com

## **Bildungsweg**

**2024.09.2024 - Aktuell**

**Sport (M.Eng.)**

Universität Erlangen-Nürnberg

**2021.12.2021 - 2024.04.2024**

**Sport (B.Eng.)**

Universität Frankfurt

## **Praktische Erfahrungen**

**2023.06.2023 - Aktuell**

**Sportmanager**

Fitness First

- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Trainingslehre
- Arbeit mit Sportmanagement

**2021.08.2021 - 2022.09.2022**

**Physiotherapeut**

DFB

- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Rehabilitation
- Arbeit mit Trainingslehre

**2019.11.2019 - 2021.03.2021**

**Fitnessstrainer**

DFB

- Arbeit mit Physiotherapie
- Arbeit mit Sportpsychologie
- Arbeit mit Ernährungsberatung

**2019.07.2019 - 2020.08.2020**

**Personal Trainer**

#### Olympiastützpunkte

- Arbeit mit Ernährungsberatung
- Arbeit mit Sportmanagement
- Arbeit mit Physiotherapie

#### **Wissenschaftliche Projektarbeit**

- Entwicklung und Implementierung von Lösungen mit Sportpsychologie und Physiotherapie
- Analyse und Optimierung von Systemen unter Verwendung von Rehabilitation
- Forschungsarbeit im Bereich Sport mit Fokus auf praktische Anwendungen

#### **Kenntnisse und Fähigkeiten**

IT-Kenntnisse:	Physiotherapie, Trainingslehre, Sportpsychologie, Ernährungsberatung, Sportmanagement, Grundkenntnisse
Sprachen:	Arabisch, Italienisch, Französisch, Englisch