ORARIO PER CATEGORIE

ESORDIENTI + RAGAZZI/E + CADETTI/E

(atleti nati negli anni 2015-2014-2013-2012-2011-2010)

LUOGO	GIORNO	ORA	
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	LUNEDI	17.15-18.30	
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	MERCOLEDI	17.15-18.30	
CAMPO CONI	VENERDI	15.30-16.30	
CAMPO CONI (solo CADETTI)	SABATO	11.00-12.30	

ORARIO PER GIORNO DI ALLENAMENTO

Orario	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
Mattina						Cadetti CAMPO CONI
15.30-16.30					Esordienti- Ragazzi-Cadetti CAMPO CONI	
17.15-18.30	Esordienti- Ragazzi-Cadetti CARDUCCI		Esordienti- Ragazzi-Cadetti CARDUCCI			

ORARIO PER CATEGORIE

ALLIEVI/E + JUNIOR + SENIOR (atleti nati negli anni 2009 e precedenti)

LUOGO	GIORNO	ORA	
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	LUNEDI	18.30-19.45	
CAMPO CONI	MARTEDI	17.30-19.00	
CAMPO CONI (*)	MERCOLEDI	17.30-19.00	
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI (*)	MERCOLEDI	18.30-19.45	
CAMPO CONI	GIOVEDI	17.30-19.00	
CAMPO CONI	VENERDI	15.30-17.00	
CAMPO CONI	SABATO	Mattina	

^(*) gli allenatori indicheranno chi si allena al Carducci e chi al CONI

ORARIO PER GIORNO DI ALLENAMENTO

Orario	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
Mattina						Allievi-Junior- Senior CAMPO CON
15.30-17.00					Allievi-Junior- Senior CAMPO CONI	
17.30-19.00		Allievi-Junior- Senior CAMPO CONI	Allievi-Junior- Senior (*) CAMPO CONI	Allievi-Junior- Senior CAMPO CONI		
18.30-19.45	Allievi-Junior- Senior CARDUCCI		Allievi-Junior- Senior (*) CARDUCCI			