

Payment Confirmation Order 459773

Running Connect <no-reply@trx.runningconnect.com>

Mi, 06.07.2022 15:48

An: emanuelakuhlman@outlook.de <emanuelakuhlman@outlook.de>

ยืนยันการชำระเงิน / Payment Confirmation**ใบสมัครเลขที่ / Order No. 459773****Doi Inthanon Thailand by UTMB® 2022****ชำระค่าสมัครแล้ว / Already Paid**

ประวัติการชำระเงิน / Payment History

Transaction	Source	Date/Time	Amount
374564	mPAY	2022-07-06 20:47:49	฿4558

รายละเอียดใบสมัคร / Application Detail

APP NO. **494374**ผู้สมัคร / Applicant **Mrs.Emanuela Kuhlman**

รายการ / Item	จำนวน / Quantity	ราคา / Price
PAGODA50 - Foreigner	1	4300.00
T-SHIRT / เสื้อคอกลม (S/Chest: 36 Inch.)	1	
รวม / Total		4300.00

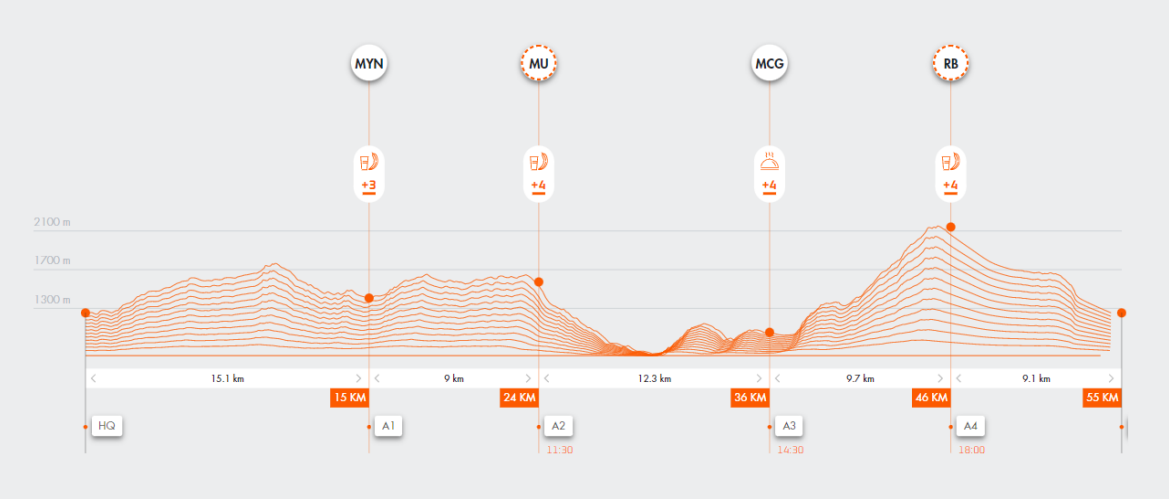
รายการสินค้า / Merchandise

รายการ / Item	จำนวน / Quantity	ราคา / Price
รวม / Total		0.00

รายการอื่นๆ / Others

รายการ / Item	ราคา / Price
ค่าจัดส่ง / Delivery Charge (Pick up by yourself at Doi Inthanon National Park Office)	0.00
Service Charge (6.00%)	258.00

1. **Your Race Plan** : คำนวณจากเวลาที่คาดว่าจะใช้ที่ท่านกรอกไว้ระหว่างการสมัคร ท่านสามารถปรับแผนเพิ่มเติม [คลิก](#)
Your race plan is calculated based on the estimated time you entered during the application. You can adjust additional plans [Click](#)



Info						Section Plan				
World Time	Mark	Dist.	Accu. Dist.	Cut Off	Elev. Gain (m.)	Elev. Loss (m.)	Pace	Time	Race Time	World Time Margin
06:00	Start									
	A1	15	15		810	657	4:44	01:11	01:11	07:11
11:30	A2	9	24	05:30	478	310	13:00	01:57	03:08	09:08
14:30	A3	12	36	08:30	575	1098	8:30	01:42	04:50	10:50
18:00	A4	10	46	12:00	1270	180	12:00	02:00	06:50	12:50
20:00	Finish	9	55	14:00	53	941	7:33	01:08	07:58	13:58

2. o แผนการซ้อมวิ่ง 50K สำหรับผู้เริ่มต้น
 BEGINNER 50K ULTRAMARATHON TRAINING PLAN

<https://relentlessforwardcommotion.com/free-beginner-50k-ultramarathon-training-plan-guide/>

- 16 สัปดาห์ เตรียมตัวสำหรับ 50K แรก
16 WEEKS TO YOUR FIRST 50K
<https://www.podiumrunner.com/training/16-weeks-to-your-first-50k/>
- 18 สัปดาห์ เตรียมตัวสำหรับ 50K แรก
18-WEEK 50K TRAINING PLAN FOR FIRST-TIME ULTRARUNNERS
<https://www.womensrunning.com/training/trail/18-week-50-k-training-plan-ultramarathon/>
- โปรแกรมการฝึกวิ่งเทรล 50k
TRAIL RUNNING TRAINING PROGRAM 50K
<https://www.vrunvrde.com/50k-trail-running-training-plan/>
- โปรแกรมซ้อม 50k ใน 12 สัปดาห์
12 WEEK 50K TRAINING PLAN
<https://trailto50.com/2014/04/04/12-week-50k-training-plan/>

3. **3D Course map** : แผนที่เส้นทาง 3 มิติ https://bit.ly/DITUTMB2022_3d50

4. **Accommodation booking** : ช่องทางการจองที่พัก https://shop.runningconnect.com/?s=hotel&post_type=product

5. **Transportation booking** : ช่องทางการรถรับส่ง https://bit.ly/DITUTMB2022_trans



นี้เป็นข้อความอัตโนมัติ โปรดอย่าตอบกลับ ถ้าหากต้องการติดต่อเราโปรดติดต่อผ่านลิงก์ Facebook ด้านล่าง

Facebook: Runningconnect <https://www.facebook.com/runningconnect>

Please note: this e-mail was sent from an address that cannot accept incoming e-mail.

Please use the link below if you need to contact us.

Facebook: Runningconnect <https://www.facebook.com/runningconnect>

www.runningconnect.com