



# Como Cada Pessoa Pode Ajudar

1

Consuma de forma consciente

Prefira produtos de empresas que respeitam o meio ambiente e evitam o desmatamento.

Antes de comprar, pense se realmente precisa – consumir menos também ajuda a natureza.

2

Reduza, Reutilize e Recicle



Separe o lixo, recicle materiais e evite o uso de plásticos descartáveis. Assim, menos resíduos chegam aos rios e florestas.

3

Espalhe informação e conscientize outros



Fale sobre o tema nas redes sociais, na escola ou na comunidade. A mudança começa quando mais pessoas entendem a importância da Amazônia para o planeta.

