

MODELO PARA CURRÍCULO PROFISSIONAL

ADRIANA CUBAS

^ canal do **COACHING**

Nome completo

Endereço – Cidade – Estado

Data de nascimento

Estado civil

Telefone (residencial, celular) - Email

OBJETIVO

Preencha com a vaga que está se candidatando ou com a função/área de atuação profissional.

QUALIFICAÇÕES

Breve resumo de seu histórico profissional, focando em suas competências, pontos altos de suas experiências nas empresas em que trabalhou, resultados que você gerou, etc.

O resumo deve ter no máximo 10 linhas, lembre-se que é uma descrição objetiva com as informações essenciais que comprovam suas competências e habilidades para o cargo desejado.

Caso não tenha experiência profissional, você tem duas opções: Não colocar no currículo este tópico ou colocar quais as qualificações você conquistou até então. Por exemplo: Desenvoltura para apresentações em público, Inglês avançado, Vivência internacional/Intercâmbio, Conhecimentos em informática, Premiações escolares ou acadêmicas (redação, feira de ciências, trabalhos em grupo de destaque, etc).

FORMAÇÃO

Escreva suas formações em ordem decrescente – da mais recente para a mais antiga. Os dados devem ser colocados da seguinte forma:

- Nome do Curso (o que você está estudando)
- Nome da Instituição de ensino (nome da faculdade, curso técnico, ensino médio)
- Data de conclusão do curso (ou previsão de conclusão)

IDIOMAS

Especifique o idioma e qual o nível de conhecimento. Lembre-se! O nível do idioma deve ser a partir do intermediário.

EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS*

Descreva suas experiências profissionais da mais recente para a mais antiga.

- Nome da Empresa
- Período (mês/ano)
- Cargo
- Atividades: Quais as funções executadas
- Resultados atingidos: O que você proporcionou de resultados para a empresa durante o período em que trabalhou. Coloque resultados que você possa comprovar com fatos concretos, não invente!

***IMPORTANTE:** Se você não tem experiência profissional, substitua por **Informações Complementares**.

Neste caso, além de colocar trabalhos voluntários, você pode colocar cursos realizados (descreva o curso, o que aprendeu), trabalhos escolares ou acadêmicos de destaque, trabalhos temporários.

CURSOS

Descreva os cursos realizados que sejam relevantes ao currículo, alinhados as suas experiências profissionais.

Nome do Curso / Nome da Instituição / Mês e ano de conclusão

ATIVIDADES EXTRA-CURRICULAR

Trabalhos voluntários que você realiza ou que já realizou. Coloque o tipo de trabalho voluntário, nome do local (ONG, instituição, etc) e período que você realizou o trabalho ou quando começou.

Gostou?!

Quer fazer uma consultoria personalizada?

Entre em contato e solicite o orçamento:

contato@adrianacubas.com.br

ADRIANA CUBAS

^ canal do **COACHING**