

Guía Flipped Classroom para Estudiantes – Aula Invertida

¡Aprende a tu ritmo y saca el máximo provecho a las clases!

¿Qué es el Modelo Flipped Classroom?

Es una metodología donde:



- **Antes de la clase:** Estudias los contenidos teóricos en casa (videos, lecturas, ejercicios).
- **Durante la clase:** Aplicas lo aprendido con actividades prácticas y resuelves dudas con el tutor.

Beneficios para ti:

- ✓ Mayor autonomía en tu aprendizaje.
 - ✓ Clases más dinámicas y participativas.
 - ✓ Enfocadas **en tus necesidades específicas**.
-

Pasos para Prepararte Antes de Cada Microclase

Revisa los Materiales (30-45 min previos)

- **Contenidos obligatorios:**
 -  **Video explicativo** (10-15 min): Enfócate en los ejemplos clave.
 -  **PDF resumen:** Anota tus dudas en los márgenes.
 - ✓ **Autoevaluación rápida:** Responde 2-3 preguntas tipo quiz (ej: "¿Qué imprime este código?").

Prepara tus Preguntas

- Usa este formato:

"No entendí cómo [concepto X] se aplica en [ejemplo Y]".

"¿Qué pasa si modifico [variable Z] en el código del video?"

Participa Activamente en la Microclase

- Lleva tus notas y preguntas.
 - **Durante la práctica guiada:**
 - Usa el chat para compartir tus avances.
 - Ayuda a compañeros si terminas antes.
-

Tips para Triunfar con el Flipped Classroom

Organiza tu Tiempo

- Bloquea 45 min en tu agenda **2 días antes** de la clase para revisar materiales.
- Usa la **Técnica Pomodoro** (25 min de estudio + 5 min de descanso).

Toma Notas Efectivas

- **Método Cornell:**

Conceptos	Dudas	Resumen
Ej: for recorre listas	¿Cómo usar range(10,0,-1)?	Los bucles automatizan tareas repetitivas

Maximiza las Sesiones con el Tutor

- **No digas sólo:** "No entiendo". En su lugar:

"Entiendo que [concepto A] funciona así, pero no sé cómo aplicarlo en [caso B]."

Preguntas Frecuentes

¿Y si no tengo tiempo para prepararme antes?

- Dedica al menos **15 min** a ver el video. ¡Es mejor que llegar en cero!

¿Qué hago si el material previo me confunde?

- Anota **qué parte específica** no entiendes. El tutor la explicará en clase.

¿Cómo sé si estoy listo para la clase?

- Si puedes explicarle el tema a un compañero (aunque sea en tus palabras), ¡vas por buen camino!

Ejemplo de Preparación para una Clase de Bucles

Actividad	Qué Hacer	Tiempo
Ver video "Bucles en Python"	Tomar notas de los 3 usos principales de for.	15 min
Leer PDF sintaxis	Subrayar diferencias entre while y for.	10 min
Hacer quiz autocalificable	Responder: "¿Cuál es la salida de <code>for x in range(2,5)?</code> "	5 min
Preparar preguntas	Escribir: "¿Cómo haría un bucle que imprima números pares descendentes?"	5 min

Frase Motivadora

"En el Flipped Classroom, tú tomas el control de tu aprendizaje. ¡Las clases son tu oportunidad de brillar!" 