

# 10/05/czwartek

## WARSZTATY AUDYTORIUM ECS

8.30-9.00

rejestracja uczestników warsztatów przedkonferencyjnych oraz uczestników konferencji

9.00-11.00

prof. Eduardo Keegan

Wprowadzenie do terapii dialektyczno-behawioralnej

## SALA NR 4 ECS-III PIĘTRO

9.00-11.00

dr Ray Owen

Terapia Akceptacji i Zaangażowania w pracy z osobami chorymi somatycznie

## SALA NR 5 ECS-III PIĘTRO

9.00-11.00

Marzenna Kucińska

Stosowanie technik wyobrażeń w terapii poznawczej

11.00-11.30

przerwa kawowa

11.30-13.00

cd. warsztatów

13.00-14.00

lunch dla uczestników warsztatów

## KONFERENCJA AUDYTORIUM ECS

12.00-14.00

rejestracja uczestników konferencji

14.00-14.30

wykład inauguracyjny/  
dr Maria Cyniak-Cieciura

14.30-15.00

wykład/ prof. Tullio Scrimali

Rozwój CBT w Polsce. Początki, podstawy teoretyczne, historia i narracja

15.00-15.30

wykład/ dr Ewa Pragłowska

Od początku do dziś. Terapia poznawczo-behawioralna w Polsce

15.30-16.00 przerwa kawowa

16.00-17.00

Keynote Lecture/ prof. David Clark

Tworzenie i rozpowszechnianie skutecznych psychologicznych terapii częstych problemów zdrowia psychicznego: Nauka, Ekonomia i Polityka

17.00-18.00

panel dyskusyjny/ Dostępność terapii w publicznej służbie zdrowia

prof. David Clark, dr hab. Wiesław Jerzy Cudała,  
prof. Andrew Kuczmierczyk, prof. Andrzej Kokoszka

moderacja: dr Agnieszka Popiel

18.00-20.00

bankiet

# 11/05/piątek

## SALA NR 4 ECS-III PIĘTRO 9.00-17.30 Sesje posterowe

### AUDYTORIUM ECS

9.00-9.45

Keynote Lecture/ prof. Arnoud Arntz

Terapia schematu i jej rola w zaburzeniach osobowości i innych złożonych zaburzeniach

9.45-10.15

dr Agnieszka Popiel

Psychoterapia poznawczo-behawioralna PTSD – dziesięć lat badań na dwudziestolecie PTPPB

10.15-10.45

dr hab. Wiesław Jerzy Cudała

Terapia Poznawczo-Behawioralna – psychoterapia oparta na faktach

10.45-11.15 przerwa kawowa

11.15-11.45

prof. Bogdan Zawadzki

Skuteczność programów profilaktyki zaburzeń postraumatycznych: przegląd wyników oraz rezultaty badań własnych

11.45-12.15

prof. Roman Cieślak

Nowe technologie w oddziaływaniach psychologicznych: od strategii do zastosowania

12.15-13.00

Keynote Lecture/ prof. Pim Cuijpers

Psychologiczne leczenie depresji i zaburzeń lękowych: kompleksowy przegląd i przyszłe kierunki rozwoju

13.00-14.00 lunch

14.00-14.45

Keynote Lecture/ dr Ray Owen

Jak praca z wykorzystaniem własnego systemu wartości może pomóc w zmianie zachowania

14.45-15.15

Magdalena Skapska-Magdoń

Terapia i superwizja CBT pacjenta po przebiegu psychoterapii w innych modalnościach

15.15-15.45

Iga Jaraczewska

Trudne momenty w terapii poznawczo-behawioralnej

15.45-16.15 przerwa kawowa

16.15-16.45

dr Magdalena Skotnicka-Chaberek

Konceptualizacja jako narzędzie diagnostyczno-terapeutyczne w praktyce terapeuty poznawczo-behawioralnego

16.45-17.30

Keynote Lecture/ prof. Eduardo Keegan

Konceptualizacja i leczenie dezadaptacyjnego perfekcjonizmu

17.45 Walne Zebranie Członków PTPPB – I termin 18.00 – II termin

# 12/05/sobota

SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ

## DUŻA SALA (SALA BHP)

dr Agnieszka Flutak  
Udoskonalenie dokumentacji a tajemnica zawodowa psychologa i psychoterapeuty

## MAŁA SALA (SALA BHP)

Marta Szydlowska-Pierzak, Hubert Czapala  
Zastosowanie Terapii Akceptacji i Zaangażowania (ACT) w pracy terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą

## SALA NR 19 (SALA BHP)

Karolina Grzywacz  
Zapanuj nad ADHD – Terapia poznawczo-behawioralna na osób dorosłych z ADHD

WARSZTATY

## SALA NR 15 (SALA BHP)

Małgorzata Walęcka, Kaja Wojciechowska  
Diagnoza różnicowa oraz konceptualizacja osób dorosłych ze spektrum autyzmu

## SALA NR 5 ECS III PIĘTRO

Wojciech Stefaniak  
Zróżnicowanie w związku – dysfunkcyjne interakcje w parze, problemy w terapii, poznawczo-behawioralna metodologia pracy z parą

## SALA NR 4 ECS III PIĘTRO

Aleksandra Litarowicz-Prus, Elżbieta Wojnar-Mróz  
Czy szewc bez butów chodzi? Terapeuta jako narzędzie pracy z pacjentem – jak dbać o siebie?

PANEL EKSPERCKI

## AUDYTORIUM ECS

Terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży prof. Yona Teichman, dr Magdalena Skotnicka-Chaberek, dr Mariola Skowrońska, Ida Derezińska, Joanna Salbert moderacja: Emilia Link-Drątkowska

9.00-10.30

10.30-11.00 przerwa kawowa

adw. dr Maciej Bochenński  
Czy to już czas na telefon do prawnika? Czyli skrócony praktyczny kurs samopomocy prawnej dla psychoterapeutów

dr Artur Kolański  
Praca nad perfekcjonizmem – od klasycznej terapii poznawczo-behawioralnej do terapii schematu

Jacek Legierski  
Konceptualizacja w terapii schematów emocjonalnych

Supervizja w terapii poznawczo-behawioralnej dr Agnieszka Popiel, Iga Jaraczewska, Marzena Kucińska, Magdalena Skapska-Magdoń moderacja: dr hab. Wiesław Jerzy Cudała

11.00-12.30

Hanna Malinowska, Agnieszka Wroczyńska  
Jak poczuć zaangażowanie, gdy nie masz motywacji – warsztat o skutecznych technikach ACT i CBT w odchudzaniu i utrzymaniu zredukowanej wagi

dr Angelika Kleszczewska-Albińska  
Asertywny terapeuta-skuteczny terapeuta

adw. dr Maciej Bochenński  
Czy to już czas na telefon do prawnika? Czyli skrócony praktyczny kurs samopomocy prawnej dla psychoterapeutów

dr Artur Kolański  
Praca nad perfekcjonizmem – od klasycznej terapii poznawczo-behawioralnej do terapii schematu

Jacek Legierski  
Konceptualizacja w terapii schematów emocjonalnych

Supervizja w terapii poznawczo-behawioralnej dr Agnieszka Popiel, Iga Jaraczewska, Marzena Kucińska, Magdalena Skapska-Magdoń moderacja: dr hab. Wiesław Jerzy Cudała

11.00-12.30

dr Paweł Hols  
Uważność (mindfulness) w psychoterapii. Interwencje oparte na uważności (MBI), mechanizmy, skuteczność i odniesienie do CBT

Agata Leśnicka  
Z czym się je CBT u LGBT?

dr Marta Kutty-Pachetka  
Ból przewlekły a terapia poznawczo-behawioralna

Bartosz Kleszcz  
Wykorzystanie teorii ram relacyjnych we wzmacnianiu roli relacji terapeutycznej

Anna Derwich  
Wspieranie relacji terapeutycznej w terapii poznawczo-behawioralnej i dialogu motywującym

Anna Źwikłńska-Zaborowicz  
Terapia CBT osobowości borderline – jak nie dać się zwariować?

Konceptualizacja i diagnoza w różnych obszarach CBT dr Ewa Pragłowska, dr Małgorzata Adamczyk-Zientara, Olga Olszewska i Hubert Cudała moderacja: dr Maria Cyniak-Cieciura

13.00-14.30