



## Warsztaty przedkonferencyjne piątek 08.05.2020 r.

### 🕒 9.00-13.30

- **Frank Datillo.** CBT with couples. \*
- **Robert Leahy.** Emotional schema therapy. \*
- **Michaela Swales.** Conceptualising and treating high-risk and complexity: What does DBT have to offer.

## Warsztaty konferencyjne - płatne

### Sobota 09.05.2020

### 🕒 9.00-12.00

- **Eduardo Keegan.** Just do it! Dealing with procrastination.\*
- **Frank Datillo.** CBT with families. \*
- **Małgorzata Bielak.** Praca z trybami w narcystycznym zaburzeniu osobowości.
- **Hubert Czupeł.** Process-based CBT, czyli jak ewoluowały interwencje emocjonalne, poznawcze i behawioralne pod wpływem rozwoju badań nad kluczowymi procesami psychologicznej elastyczności.

### 🕒 15.00-18.00

- **Cory Newan.** Treating Bipolar Disorder with CBT and Family-Focused Interventions. \*
- **Anita Bryńska, Nina Szalas.** Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń związanych z zaburzeniem obsesyjno-kompulsyjnym (dysmorfofobia, zespół zbieractwa, trichotillomania).
- **Jacek Legierski, Joachim Kowalski.** Kluczowe techniki terapii metapoznawczej.

### Niedziela 10.05.2020

### 🕒 9.00-12.00

- **Mark Reinecke.** CBT with angry and oppositional youth. \*
- **Agnieszka Popiel, Ewa Pragłowska.** Skuteczne działanie w stresie – poznawczo-behawioralny program profilaktyki.
- **Hanna Malinowska - Wikaryjczyk, Agnieszka Wroczyńska.** Wystarczająco dobrze naprawdę wystarczy - transdiagnostyczne podejście do terapii perfekcjonizmu.

**Sobota 09.05.2020**

**🕒 9.00-10.30**

- **Aleksandra Augustyn, Joanna Szmyd.** Terapia poznawczo - behawioralna zaburzeń snu oraz rytmu okołodobowego u nastolatków i młodych dorosłych (16-21 r. ż.).
- **Joachim Kowalski, Daniel Pankowski, Kinga Wytrychiewicz.** Treningi metapoznawcze dla osób z diagnozą schizofrenii, depresji i zaburzenia osobowości borderline.

**🕒 10.30-12.00**

- **Małgorzata Bereza – Stanisławska.** Wykorzystanie technik terapii poznawczo-behawioralnej w psychoonkologii dzieci i młodzieży.
- **Joanna Salbert.** Terapia strukturalna w praktyce terapeuty poznawczo- behawioralnego.

**🕒 15.00-16.30**

- **Olga Olszewska.** Wyjść z klatki. Praktyczne zastosowanie dialogu motywującego w empatycznej konfrontacji w terapii schematów.

**🕒 16.30-18.00**

- **Magdalena Muracka-Tylko, Magdalena Skuza-Singh.** Family Connections (FC) – grupowy program wsparcia dla bliskich osób z dysregulacją emocji i zaburzeniem osobowości z pogranicza.
- **Bartosz Kleszcz.** Praca ACT z osobami z przewlekłymi schematami życiowymi.

**Niedziela 10.05.2020**

**🕒 9.00-10.30**

- **Nina Szalas, Tomasz Srebnicki.** Samookaleczenia- poznawczo-behawioralna ocena objawu i planowanie postępowania.
- **Natalia Liszewska.** Poznawczo-behawioralna psychoterapia osób po doświadczeniach przemocy ze strony partnera.

**🕒 10.30-12.00**

- **Katarzyna Sikora, Piotr Sikora.** Treści religijne w CBT
- **Alicja Baranek.** DBT w praktyce terapeuty poznawczo-behawioralnego – podobieństwa i różnice z CBT, włączanie grupowego treningu umiejętności.

\* wybrane warsztaty w wyższej cenie ( informacja w cenniku)

**Godziny warsztatów konferencyjnych (w cenie konferencji) mogą ulec zmianie, prosimy więc śledzić program.**

