

Aujourd'hui, on parle de...

La galerie à mettre en mouvement des solides et à les tenir

Les propriétés inertielles d'un solide

Masse, page 2

Moment d'inertie, page 3

Produit d'inertie, page 6

Symétries, page 11

Matrice d'inertie, page 12

Hugens, page 21

Plans de symétrie, page 27

Centre de masse, page 33

Résumé, page 40

Lexique et prérequis, page 42

Sentrainer, page 44



Allons à la rencontre de trois athlètes de renom :

Rouge, Vert. e et Bleue !

quai? Tu les connais pas ? Bah...
Il n'est jamais trop tard!



Vert. e se la joue
vintage, avec des altères
des années 20

Rouge, est fan de récup' et
s'est fait des altères
avec des roues

Et Bleue ... Est une artiste.

Elle a créé une espèce de
système solaire, parce que

« trop cool » !

Chacun. e a fabriqué ses propres altères
La seule contrainte qu'on leur avait donné c'était
que chacune des charges « pèse le même poids ».
En réalité, elles ont la même « masse m ».

Comme ça, nos athlètes
sont à égalité pour
attaquer la séance ...

On va voir ...



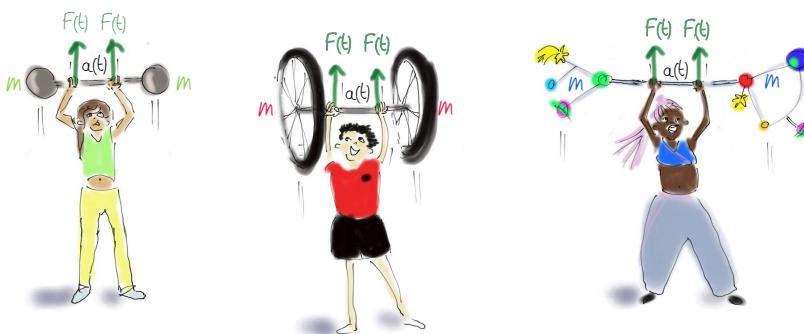
②

Allez, on les rejoins à la salle !

workout 1 Levé de barres !

Important !!
les barres ne tournent pas pour cet exo et les bras sont bien centrés sur la barre !

Pour l'échauffement, on leur demande de lever la barre, puis une fois stabilisée, d'attaquer des séries de développés. Les bras commencent par récupérer le poids de l'altière, et c'est le même pour tt le monde ($F = m \cdot g$) mais c'est de la statique, c'est pas ce qui nous intéresse. Nous on veut regarder ce qui se passe quand ça bouge ! Allez ! Haut - bas ! Haut - bas !



Comme Vert-e, Rouge et Bleue font exactement le même mouvement (accélérer et freiner vers le haut puis accélérer et freiner vers le bas) avec la même masse m leurs bras font exactement les mêmes efforts $F(t)$ (pousser et retenir puis tirer et retenir).

C'est donc un peu fatigant mais c'est pareil pour tout le monde ! Pour évaluer ça, créons un indice de galère à mettre en translation :

Si l'une des altières était plus lourde, il y aurait un plus grand effort à fournir. Ce serait pareil si l'un des athlètes augmentait le rythme.

Ça mathématiquement ça se traduit avec l'équation de résultante du PFD : $F(t) = m \cdot a(t)$ *
L'indice de galère pour un mouvement de translation est en fait ici : la masse.

Voilà. C'est tout pour la masse. Elle est liée à l'effort à fournir pour permettre la translation d'un solide. Plus elle est grande, plus on galère à moduler la vitesse de translation, mais la forme de l'objet n'a pas d'importance.

On se repose 5 minutes... et on y retourne !

* Équation vectorielle, cf principe fondamental de la dynamique pour plus de détail

Workout 2

Les trucs qui tournent ! Reposons les barres sur leurs supports, comme ça, plus d'effort à fournir pour récupérer le poids des altères.

Et t'as vu, j'ai mis un petit manchon* pour que ça tourne facilement !

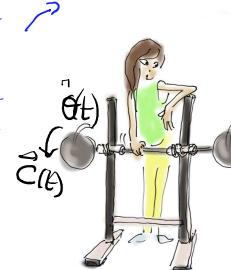


Pour que le challenge suivant soit équitable, chacun.e doit atteindre la même vitesse de rotation dans le même laps de temps (on impose la même accélération angulaire quoi!).

GOOOO !

Franchement... ça va !

Je vous propose cette fois un indice de galère à faire tourner



Déconne pas je galère de ouf !



Pourtant on y arrivait pareil au développé !



Même si la masse est la même, elle n'est pas répartie de la même manière et c'est ça la galère de Rouge et de Bleue

Dans le Workout 1 il fallait fournir un effort pour mettre en translation une masse. Dans le Workout 2 il faut fournir un couple pour mettre en rotation ce qu'on appelle une inertie

C'est ce que traduit l'équation de moment du PFD : $C(t) = J \cdot \dot{\theta}(t)$ *

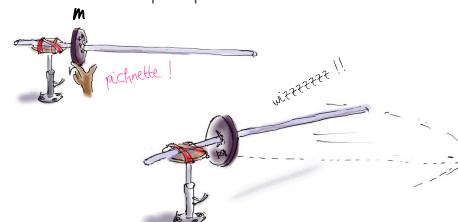
L'inertie, c'est l'indice de galère pour un mouvement de rotation

Plus précisément, on parle de moment d'inertie. Plus il est grand, plus on galère à accélérer angulairement. Il est lié au couple à fournir. L'inertie c'est un peu plus compliqué que la masse car elle dépend de la géométrie du solide et de l'axe autour duquel on tourne.

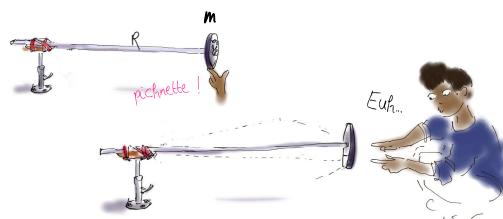
On va voir ça !

(4) Pourquoi quand une masse est plus loin il faut plus « coupler* » ? (*forcer, mais en couple :))

Plaçons une masse à une distance r de l'axe de rotation d'un tabouret. Et poussons un peu pour accélérer la masse.

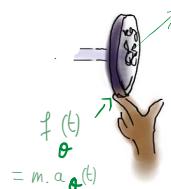


Si on décale la masse à une distance R et qu'on ne se foule pas plus ...



Nb: Le tabouret est vissé au sol et la barre est archi bien scotchée sur le siège.

Si on regarde le mouvement tangent au cercle décrit par la masse, sa capacité d'accélération linéaire $a(t)$ est liée à l'effort appliqué $F\theta(t)$. Donc avec le même effort appliqué, la masse accélère de la même manière dans la direction tangente au cercle ($\dot{\theta}(t)$) mais en terme de rotation de la barre, plus la masse est loin, moins la barre aura tourné !



$$a_{\theta}(t) = r \cdot \dot{\theta}(t)$$

$$a_{\theta}(t) = R \cdot \ddot{\theta}(t)$$

Et oui, pour une même accélération angulaire $\ddot{\theta}(t)$ l'accélération tangente $a_{\theta}(t)$ de la masse déportée est plus grande. Donc... la force à appliquer est plus importante. La force qui permet d'accélérer la masse comme il faut c'est donc $F = m \cdot a_{\theta}(t) = m \cdot R \cdot \ddot{\theta}(t)$

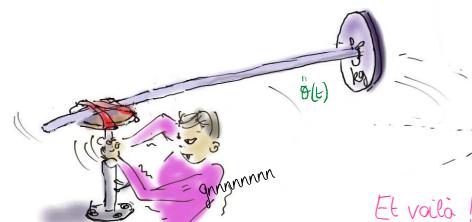
(voir workout 1 ou PFD en résultante)

$$\begin{aligned} \ddot{\theta} &= \ddot{\theta} \\ \ddot{\theta}(A, M, I) &= \ddot{\theta} \\ \ddot{\theta}(G, M, I) &= \ddot{\theta} - \ddot{\theta} \end{aligned}$$

(5)

Cette action exprimée en terme de couple sur l'axe est donc encore multipliée par R .

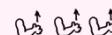
$$C = m \cdot R^2 \cdot \ddot{\theta}(t)$$



Et voilà ! La difficulté à mettre en rotation est à la fois proportionnelle à la masse qu'on déplace, mais aussi à la distance AU CARRE ! Un R à cause de l'accélération linéaire à fournir et un R à cause du fait que c'est un couple. Plus de raison de se planter sur les unités.

Conclusion sur nos indices de difficulté à mettre un solide en mouvement :

translation $f = m \cdot a$



m , c'est la difficulté à mettre en translation.

rotation $C = m \cdot R^2 \cdot \ddot{\theta}$



$m \cdot R^2$, c'est la difficulté à mettre en rotation.



Ahah OK logique alors que je galère parce que pour moi la masse de mes ailes est répartie très loin de l'axe de rotation !



Et moi j'ai un peu de toutes les distances, alors je galère mais un peu moins que toi.

Elles sont mieux alors tes ailes, la chance pas si vite !!

Elles sont mieux du point de vue du couple moteur à fournir si on veut les accélérer mais il n'y a pas que ça...

C'est bon? Vous avez récupéré pendant l'explication? On passe au Workout 3 !

6 **Workout 3**
Les actions parasites!

Pour cet exercice, on soulève les barres et on les tiens par les manchons. Je me charge de lancer les ailes en rotation toutes à la même vitesse de rotation constante et ensuite je vous laisse tenir tout ça...

C'est comme pour le workshop 1. je retiens le raidot quoi.



Et ça... en général on essaie d'éviter car qui dit actions mécaniques alternées dit... fatigue* dans le guidage.



Nb : ces charges parasites existaient déjà dans le **Workout 2** mais c'est le banc qui les subissait pour nous permettre de nous concentrer exclusivement sur le couple moteur. Bleue ne les ressentait donc pas.

Ouais pareil, cette fois ça va.

Non mais vous rigolez!!!!

J'ai l'impression de faire du canoé!

En plus de soulever la barre, ça pousse dans un bras et ça tire dans l'autre, en alternance!!!!

Pourquoi c'est facile pour rouge maintenant??

Si les bras de Bleue ressentent des actions mécaniques différentes et oscillantes, cela veut dire que dans le guidage* il y a des couples « parasites », perpendiculaires à l'axe de rotation et eux-mêmes tournants.



7 Si on ne regarde qu'un seule masse, comme elle tourne à une vitesse angulaire $\dot{\theta}$, elle est projetée vers l'extérieur (la fameuse force centrifuge F_r ***)

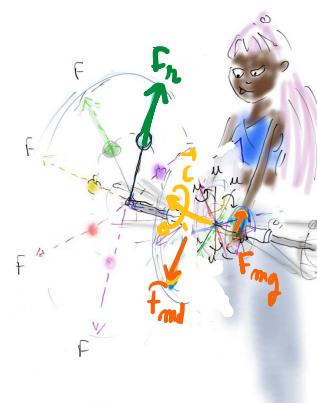
Si la masse est centrée sur ses bras, Bleue retient la force centrifuge F_r avec ses bras. Chaque bras doit repousser de la même façon $F_{main gauche} = F_{main droite}$ et ces efforts tournent pour s'opposer en permanence à F_r .

Il n'y a donc pas de couple parasite dans la liaison pivot mais un effort tournant à retenir. On pourrait dire que Bleue a l'impression de faire de la barque.

L'indice de galère type barque : c'est $m \cdot R$.
 Jeu de mot...ahahah

Si on décale latéralement la masse, d'une distance d , la force tournante F_r est encore là mais en plus elle génère un couple autour d'un axe u à cause du déport d .

C'est ce que Bleue ressent avec ses bras comme deux charges $F_{main gauche}$ et $F_{main droite}$ différentes et opposées **



$$C_l = d \cdot F_r \cdot r'$$

Si la masse est plus loin (d'), plus excentrée (r'), plus lourde (m') plus rapide ($\dot{\theta}'$) Bleue va ramer!
jeu de mot, again = p

Et pour finir, comme F_r tourne par rapport à Bleue, et bien l'axe u du couple parasite aussi. Bleue doit donc en permanence compenser ce couple qui change de direction... et elle a l'impression de faire du canoé !

L'indice de galère type canoé : c'est $m \cdot d \cdot R$ Marre de ramer? Tu chaisis!

Le vrai petit nom de cette difficulté à garder l'axe droit c'est « le produit d'inertie »

8

OK mais si $|C| = d \cdot F_r = m d \theta^2$ c'est « le » produit d'inertie, alors pourquoi d'habitude on parle de deux produits d'inertie dans un mouvement de rotation autour d'un axe ?



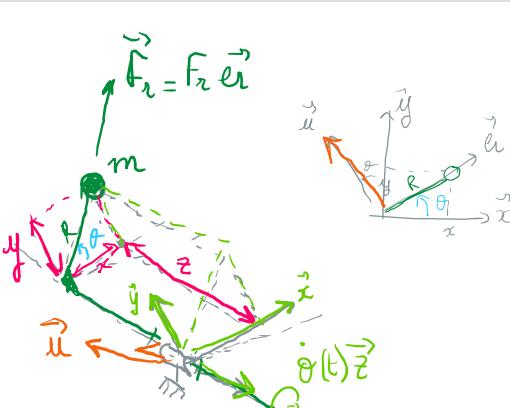
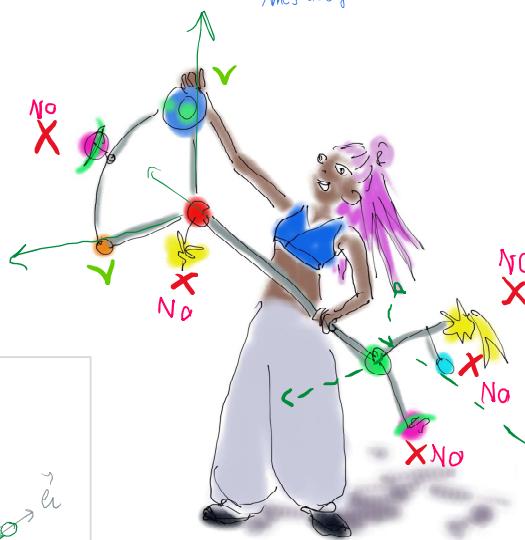
Remember, ce produit est l'image d'un couple agissant autour d'un axe u normal à l'axe de rotation et à un axe passant par la masse.

Pour une seule masse, on peut s'arranger pour que l'un des axes du repère de la pièce passe effectivement par la masse m , mais cela devient impossible quand il y a plein de masses réparties un peu n'importe comment dans l'espace

Anis des jeux de mots, me revaïa !

Par exemple pour les altères de Bleue, au mieux on y arrive pour 2 masses, mais pour les autres, il va falloir exprimer les couples parasites différemment : en exprimant ces effets dans une base commune.

Comme ça pour savoir ce que Bleue ressent vraiment, on fait la somme et basta !



Dans ce repère,
le départ $d = -z$

Donc, on va localiser de façon générique les masses avec des coordonnées (x, y, z) dans un repère (A, x, y, z) attaché à la pièce verte qui tourne.

Avec les maths on peut décomposer le couple parasite C_u sur la base (x, y, z)

$$C_u = C_x \cdot x + C_y \cdot y$$

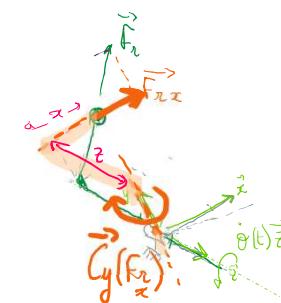
$$\vec{u} = \sin \theta \vec{x} + \cos \theta \vec{y}$$

$$\begin{aligned} C_u &= m \tau R \sin \theta \vec{x} + m \tau R \cos \theta \vec{y} \\ &= m z \cdot y \vec{x} + m z \cdot x \vec{y} \\ &\quad \boxed{C_x(F_r)} \quad \boxed{C_y(F_r)} \end{aligned}$$

Ce qui est cool, c'est que ces couples ont un sens physique ! Ce sont les composantes de l'effort centrifuge F_{rx} et F_{ry} qui en tirant sur m avec le départ $d = -z$ vont générer ces couples autour des axes x et y

$$\begin{aligned} \vec{F}_r &= F_r \vec{u} = F_r \sin \theta \vec{x} + F_r \cos \theta \vec{y} \\ &\Rightarrow \vec{F}_r = m \dot{\theta} \vec{x} + m \dot{\theta} \vec{y} \\ &\quad \boxed{F_{rx} \vec{x}} \quad \boxed{F_{ry} \vec{y}} \end{aligned}$$

Actions de la masse sur la liaison



$F_{rx} \cdot x$ crée un couple (< 0)
autour de l'axe (A, x)

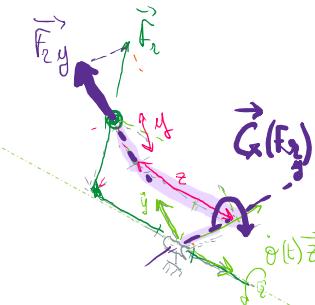
$$C_y(F_{rx}) = \cancel{+} z \cdot F_{rx} = z \cdot m \cdot x \dot{\theta}$$

$z < 0$ et $C_y < 0$

$F_{ry} \cdot y$ crée un couple (< 0)
autour de l'axe (A, y)

$$C_x(F_{ry}) = \cancel{-} z \cdot F_{ry} = z \cdot m \cdot y \dot{\theta}$$

$z < 0$ et $C_x > 0$



La composante F_{rx} ne crée pas de couple selon x

Et les couples générés autour de z par F_{ry} et F_{rx} se compensent car F_r passe par l'axe (A, z)

En gros, si tu retiens le sens de $m \cdot d \cdot R$ les autres expressions sont vraiment pareilles :
~~un couple = du départ de masse et des effets centrifuges dépendant de la distance à l'axe.~~

$m \cdot x \cdot z$ image de $C_y(F_{rx})$ y

C'est $I_x z$

$m \cdot y \cdot z$ image de $C_x(F_{ry})$ x

C'est $I_y z$

9

10

Parfois c'est cool de vérifier qu'on retombe bien sur nos pieds et regardant des cas particuliers. Là on peut par exemple regarder si la masse est à l'horizontale ou à la verticale :



Quand la masse est à la verticale
 $x = 0$ et $y = R$

$$\begin{aligned} F_{ry} &= Fr & \text{et} & F_{rx} = 0 \\ G_x(F_{ry}) &= m \cdot d \cdot R \cdot \dot{\theta}^2 & \text{et} & G_y(F_{rx}) = 0 \\ &= m \cdot -z \cdot y \cdot \dot{\theta}^2 & & = m \cdot z \cdot x \cdot \dot{\theta}^2 \end{aligned}$$



Quand la masse est à l'horizontale
 $x = R$ et $y = 0$

$$\begin{aligned} F_{ry} &= 0 & \text{et} & F_{rx} = Fr \\ G_x(F_{ry}) &= 0 & \text{et} & G_y(F_{rx}) = -m \cdot d \cdot R \cdot \dot{\theta}^2 \\ &= m \cdot -z \cdot y \cdot \dot{\theta}^2 & & = m \cdot z \cdot x \cdot \dot{\theta}^2 \end{aligned}$$

Au final, si on résume les effets physiques que crée une masse qui tourne autour d'un axe.

Grâce au workout 2, on a vu que pour mettre en rotation le couple à fournir est lié à l'accélération angulaire

$$C_{not} = m \cdot R^2 \cdot \dot{\theta}$$

Le moment d'inertie c'est l'indice de galère pour accélérer

$$I_z = m \cdot R^2$$



Enfin, on a vu aussi qu'une masse tournante créait aussi des efforts tournants, même si elle est centrée. $\ddot{\square}\square$ $m \cdot R$.

OK! Ça c'est pour une seule masse. Et on a regardé la rotation autour d'un seul axe. On change d'axe?

Et avec le workout 3 on a vu que à vitesse de rotation constante, si la masse n'est pas centrée, les effets centrifuges créent un couple parasite lié à la vitesse angulaire



$$C = m \cdot d \cdot R \cdot \dot{\theta}^2$$

Le produit d'inertie c'est l'indice de galère pour maintenir droit

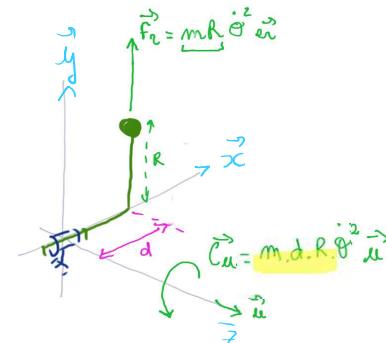
Et dans la plupart des cas on décompose;

$$I_{x\dot{z}} = m \cdot z \cdot x$$

$$I_{y\dot{z}} = m \cdot z \cdot y$$

Symétries d'actions parasites

On reprend la masse déportée qui à cause de son **déport d** et de son **excentration R** crée un couple parasite autour de u

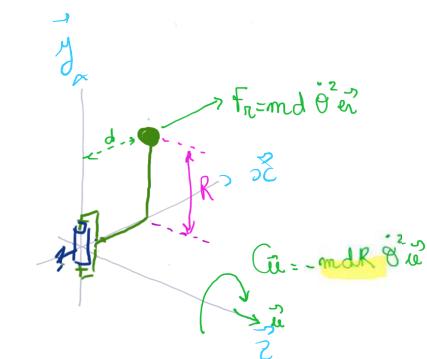


$$I_{y\dot{x}} = m \cdot y \cdot x$$

Produit d'inertie yx :
 image des actions centrifuges
 du départ $y=d$ sur l'axe y
 déportées de $x=R$ sur l'axe x

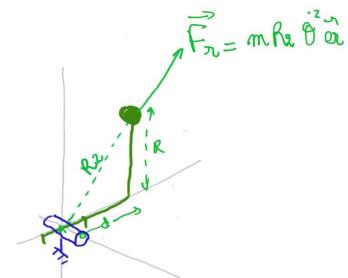
La symétrie de l'expression mathématique s'explique donc physiquement !

Nb : L'indice scalaire de galère $I_{xy}=I_{yx}$ est le même mais le sens des couples parasites associés n'est pas le même ;)



$$I_{x\dot{y}} = m \cdot x \cdot y$$

Produit d'inertie xy :
 image des actions centrifuges
 du départ $x=R$ sur l'axe x
 déportées de $y=d$ sur l'axe y



Et si par curiosité on regarde ce qui se passerait en tournant autour de $u=z$: rien à voir.

Dans cet exemple il n'y a même pas d'action parasite.

M

12

Maintenant on est prêts à aller regarder ce qui se passe pour un solide qui est un ensemble de plein de petites masses les unes à côté des autres, donc qui crée plein de petits efforts centrifuges cumulés.

$$M_{\text{altère}} = \sum \text{masses}$$



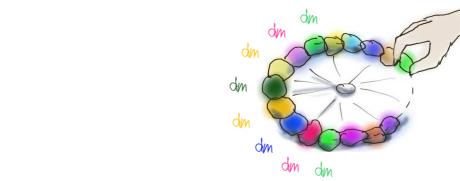
$$C_{\text{moteur altère}} = \sum \text{Couple moteur pour chaque masse}$$

$$C_{\text{parasite altère}} = \sum \text{Couple parasites de chaque masse}$$

Et là, heureusement qu'on a une forme

générique avec I_{xz} et I_{yz} car les couples sont directement exprimés dans une base commune et il suffit de sommer.

Pour Rouge, les effets de couple moteur s'accumulent aussi, mais les effets de couples parasites se compensent à cause de la géométrie de sa roue plus symétrique



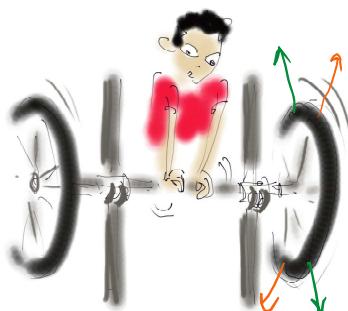
$$M_{\text{altère}} = \int dm$$

$$C_{\text{moteur altère}} = \int C_{\text{mot}} \text{ de chaque } dm$$

$$C_{\text{parasite altère}} = \int C_{\text{par}} \text{ de chaque } dm$$

Pour Rouge, c'est carrément zéro ici !

$$I_{xz} \text{ altère} = \int I_{xz} \text{ de chaque } dm$$



13

... On va enfin parler de... **MATRICE d'inertie !**

Bah ouais parce qu'on va pas tourner éternellement autour du même axe quoi !

J c'est l'outil mathématique de stockage (dans une matrice 3×3) des effets moteurs et parasites.

Voilà, c'est tout. On va y ranger des moments d'inertie et des produits d'inertie qui représentent les galères à mettre en rotation et tourner droit... quel que soit l'axe autour duquel on tourne !

Super important !

On a vu que les moments existaient à cause du départ d'! Donc on doit savoir où est le point A' (centre de la liaison pivot) par rapport au solide.

Super important 2!
Les couples parasites sont exprimés dans la base du solide, alors il faut absolument la définir proprement !

$$\vec{J}_{A,B} = \begin{bmatrix} J_{xx} & J_{xy} & J_{xz} \\ J_{yx} & J_{yy} & J_{yz} \\ J_{zx} & J_{zy} & J_{zz} \end{bmatrix}_{A,B}$$

Pour savoir où ranger ces infos, il suffit de se replacer dans un cas simple comme on l'a fait dans les workout précédents :

1. Faire tourner le solide **autour d'un axe qui lui, ne bouge pas et qui est confondu avec l'un des axes du repère (A, B)** (on fait ça trois fois du coup)
2. Tester avec une accélération non nulle pour avoir directement le moment d'inertie sur cet axe.
3. Tester avec une vitesse angulaire constante pour avoir les moments d'inertie sur les axes orthogonaux.

Et dans les autres cas, si l'axe bouge, ou si la vitesse varie etc... les actions mécaniques ressenties dans la liaison sont plus complexes. Mais cela ne change rien à l'expression de $\vec{J}_{A,B}$ qui est juste le stockage de l'information de répartition de la masse sur le solide).

Dans ces conditions, le PFD en moment qui utilise $\vec{J}_{A,B}$ donne directement
ou ranger dans $\vec{J}_{A,B}$ les indices de galère vus plus haut !

$$\vec{y}_{\text{bout} \rightarrow S, A} = \vec{J}_{A,S/B} = \frac{d(\vec{J}_{A,B} \vec{L}_{S/R_0})}{dt} \Big|_{R_0} = \frac{d(\vec{J}_A \vec{L}_{S/R_0})}{dt} \Big|_{R_0} \rightsquigarrow \vec{M} \cdot \vec{\omega}_e = I_{\text{axe}} \cdot \vec{\theta} \quad \text{et} \quad \vec{M} \cdot \vec{I} = I_{\perp} \cdot \vec{\theta}^2$$

Les couples moteur et contre-parasites

que l'on a déjà exprimés

sont exprimés en fonction

des composantes de $\vec{J}_{A,B}$

Par exemple, pour les allées qui tournent autour de l'axe « z » en regardant les effets sur une liaison centrée sur A (entre les mains de nos athlètes)

$$\vec{\sigma}_A = \vec{J}_A \vec{L}_{S/R_0}$$

$$\left[\begin{array}{c} - \\ - \\ - \end{array} \right] = \left[\begin{array}{c} J_{xz}(w_z) \\ J_{yz}(w_z) \\ J_{zz}(w_z) \end{array} \right]_{A,B} = \left[\begin{array}{c} J_{xz} w_z \vec{x} \\ J_{yz} w_z \vec{y} \\ J_{zz} w_z \vec{z} \end{array} \right]_{B}$$

$\vec{J}_{A,B}$ et \vec{L}_{S/R_0} doivent être exprimés dans la même base B .
Le moment cinétique résultant est aussi exprimé dans B .

B tourne par rapport à R_0 , c'est ce qui fait apparaître les moments parasites quand on dérive

Et grâce aux workout on a vu quoi déjà ?

Moments parasites quand $w_z = 0$

$$\vec{\sigma}_{A,R_0} = \left[\begin{array}{c} J_{xz}(w_z \vec{x}) - J_{yz}(w_z \vec{x}) \\ J_{yz}(w_z \vec{y}) + J_{xz}(w_z \vec{y}) \\ J_{zz}(w_z \vec{z}) \end{array} \right]$$

Moment moteur quand $w_z \neq 0$

Han ! Mais c'est fou ça !
Ca se ressemble vraiment très beaucoup non ?

$$G_x = -I_{xt} \cdot w_z^2 \quad (1)$$

$$G_y = I_{yz} \cdot w_z^2 \quad (2)$$

$$G_{motz} = I_{zz} \cdot w_z^2 \quad (3)$$

Moment moteur quand $w_z \neq 0$

Et ouais t'as capté !

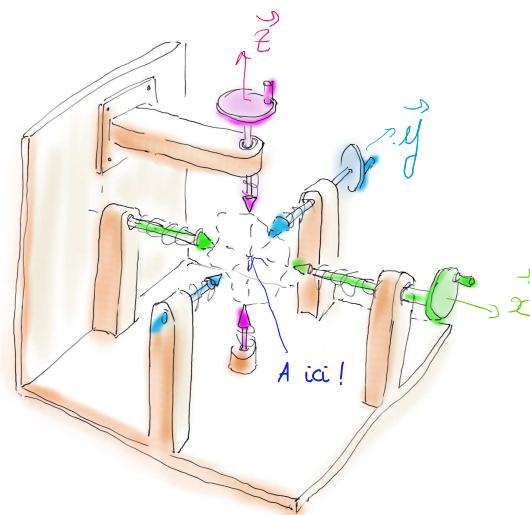
L'étude du couple parasite sur x nous permet de remplir J_{yz} (attention le termes sont croisés)

$$-J_{yz} = -(-I_{yz}) \text{ donc } J_{yz} = -m \cdot y \cdot z \text{ ou } \int y \cdot z \, dm$$

Bon, maintenant qu'on sait quoi mettre où, on va regarder quelques propriétés bien sympatoches grâce à un banc que j'ai imaginé pour toi

16

Le banc est fait pour placer le solide étudié en faisant coïncider les axes de β_{solide} avec les axes de la base fixe (entre les pointes vertes, bleues et roses)



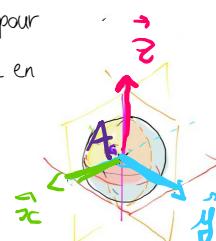
On va commencer par l'exemple le plus simple, mais qui permet de comprendre plein de propriétés de la matrice d'inertie (rôle de A , symétries, changement d'axe, etc.) :

une sphère

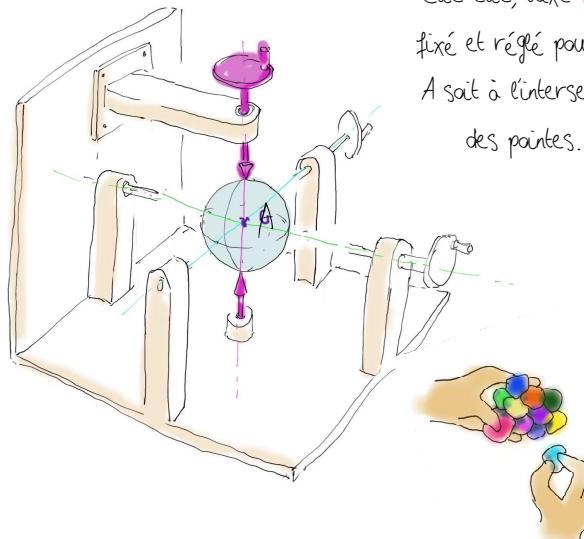


Et on va pas faire exotique pour l'instant : on centre un repère en plein milieu de la sphère.

$$A = G, \text{ zou.}$$



Clic clic, l'axe z est fixé et réglé pour que A soit à l'intersection des pointes.



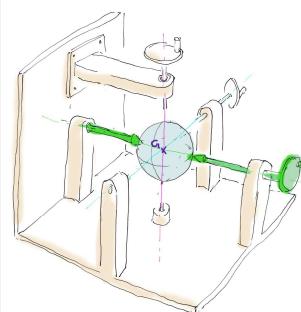
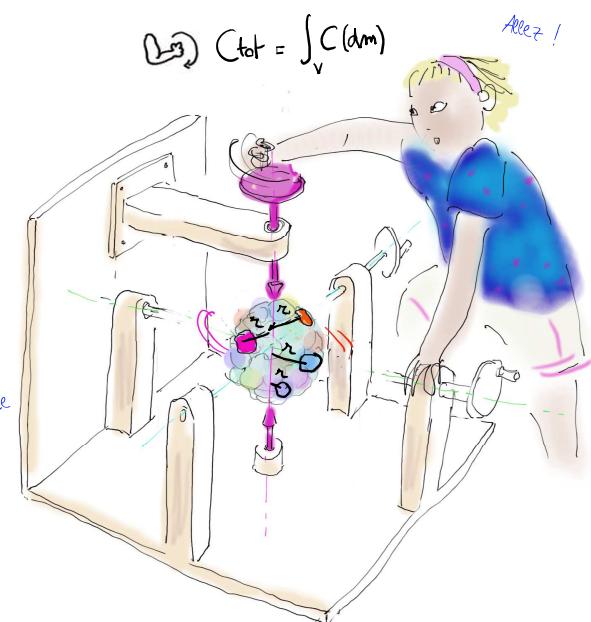
Ce montage va nous permettre d'anticiper la forme de la troisième colonne de $J_{A,B}$

Et maintenant, on décompose la sphère en plein de petites masses dm qui vont :
1 / résister à la mise en mouvement et
2 / être centrifugée donc créer des moments parasites sur le banc.

Le couple moteur à fournir est la somme de chaque couple permettant d'accélérer chaque dm située à la distance r de l'axe. L'indice de galère à accélérer est le moment d'inertie I_z

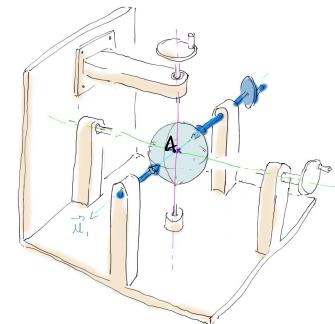
$$I_z = \int r^2 dm$$

On a l'expression du moment d'inertie autour de z , yoppi ! Dans la matrice c'est J_{zz}



Si on clip cette fois les pointes vertes ou bleues alignées avec (A, x) ou (A, y)

La géométrie étant exactement la même, ce sera la même difficulté à accélérer la sphère donc



$$I_z = I_x = I_y$$

C'est tout ce qu'on a à dire ici à propos des moments d'inertie. Passons aux produits d'inertie de la sphère dans son mouvement de rotation autour de z et centré sur A .

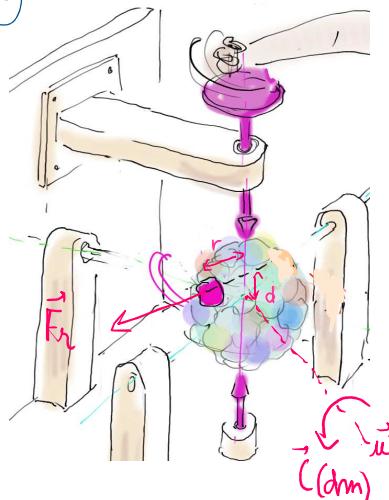
Au lieu de faire un calcul un peu brutal genre

$$I_{xz} = \int x \cdot z \cdot dm \quad \text{et} \quad I_{yz} = \int y \cdot z \cdot dm$$

où x , y et z seraient les coordonnées cartésiennes de chaque mini masse dm dans le repère (A, x, z, y)

On va plutôt imaginer les effets physiques des forces centrifuges sur chaque morceau et voir si on peut pas tirer profit du sens physique

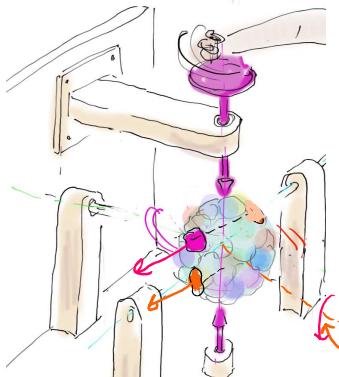
17



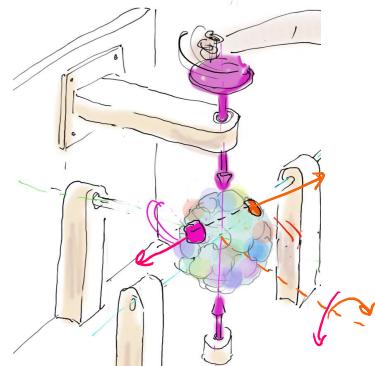
Si on regarde ce que crée la petite **dm** rose, comme elle est déportée (**d**) et loin de l'axe (**r**) donc elle crée un couple parasite autour d'un axe **u Pas cool !**
(intensité **m. d. R** tu te souviens)

Mais !! Coup de bol ! De l'autre côté de l'axe... la petite **dm** orange centrifugée aussi crée exactement le même effet parasite, mais dans l'autre sens !

cool ? Pas cool ?



Ou bien au choix



Il y a deux façons de faire des binômes qui annulent les effets centrifuges, en regroupant Σ par deux les petites **dm**, on couvre tout le volume de la sphère. Ça tournera donc droit sur l'axe **z** car tout est compensé, $I_{xz} = I_{yz} = 0 !!$

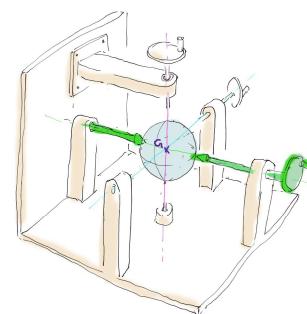
SUPER cool !!!

La troisième colonne de la matrice d'inertie est donc comprise

$$J_{A,B} = \begin{bmatrix} - & - & 0 \\ - & - & 0 \\ 0 & 0 & I_z \end{bmatrix}$$

Pas de C_y si acc nulle
Pas de C_x si acc nulle
Il faut transpirer pour accélérer

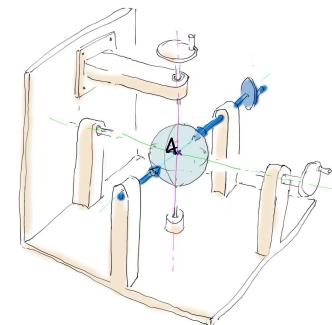
Si on veut finir et compléter les termes qui nous manquent dans les 1ères et deuxièmes colonnes, on clip et on regarde si ça tourne droit :



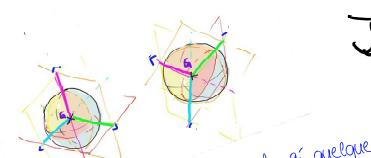
Incline la tête : on a exactement la même configuration qu'avant donc

$$I_{yx} = I_{zx} = 0$$

$$I_{xy} = I_{zy} = 0$$



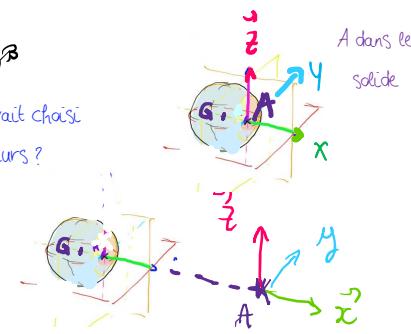
Allez c'est super, la matrice d'inertie de la sphère est si simple !



Est-ce que ça aurait changé quelque chose si on avait pris une autre base ?

$$J_{A,B} = \begin{bmatrix} J & 0 & 0 \\ 0 & J & 0 \\ 0 & 0 & J \end{bmatrix}_{A,B}$$

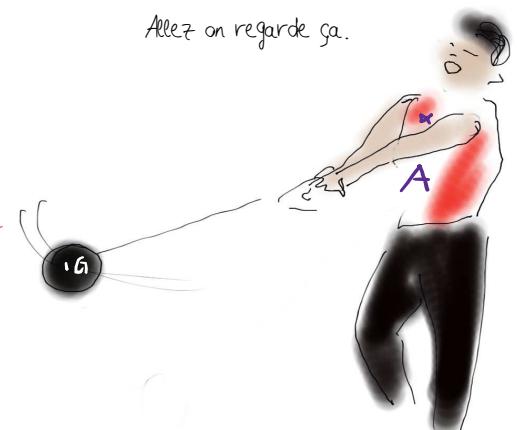
Et si on avait choisi Ailleurs ?



Ou carrément en dehors !

Alors là... !

Allez on regarde ça.

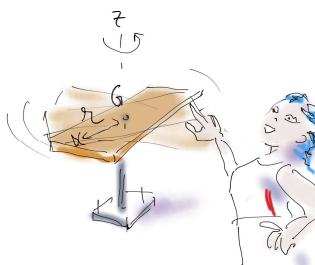


Ah cool alors je vais pouvoir m'en servir pour préparer mon entraînement !

Huygens ça dit quoi ?

Ca dit que pour faire faire ce mouvement à ce machin (oui, c'est plus visuel qu'un marteau sphérique, pas ma faute !)

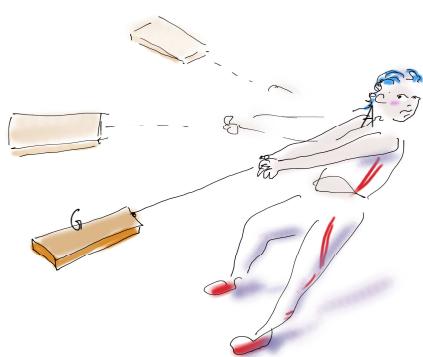
Il faut à la fois lui permettre de pivoter sur lui-même..



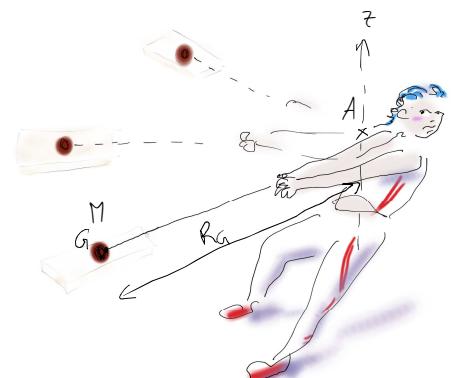
Si on connaît l'indice de galère à faire pivoter la planche

$$I_{z,G}(\text{planche}) = \int x^2 + y^2 \cdot dm$$

Coordonnées des petits bouts dm par rapport à G exprimées dans B (vecteur GM)



mais aussi permettre à toute sa masse de se déplacer sur l'arc de cercle !



et l'indice de galère à faire tourner la masse excentrée

$$I_{z,A}(\text{planche concentrée en } G) = M \cdot R_G^2 = \int X_G^2 + Y_G^2 \cdot dm$$

Coordonnées de G par rapport à A exprimées dans B (vecteur AG)

Alors on connaît l'indice de galère à faire à la fois pivoter et parcourir l'arc en même temps

$$I_{z,A}(\text{planche}) = I_{z,G}(\text{planche}) + M \cdot R_G^2$$

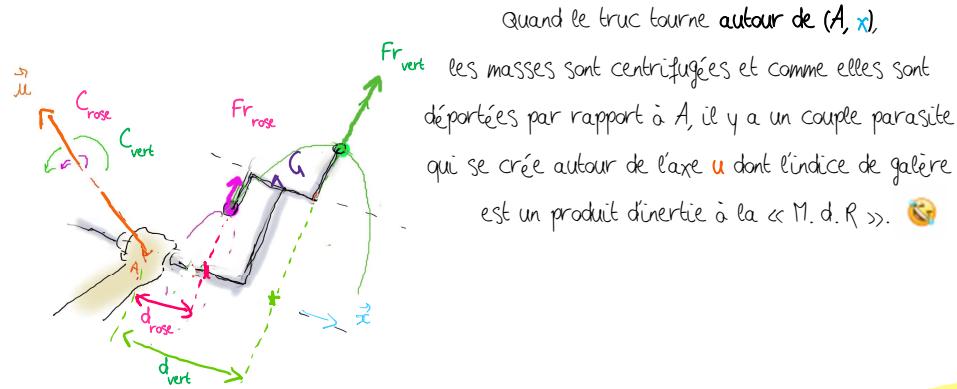
22

Et pour les produits d'inertie, c'est la même chose ?

Oui ! Imaginons par exemple cet objet (chelou) avec deux masses rose et verte bien lourdes et le reste c'est du fil de fer, (et le reste c'est du fil de fer, on regarde pas)



On dirait un peu mes ailes !!



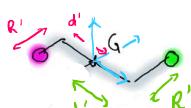
On peut soit calculer le produit d'inertie de l'ensemble en direct :

$$I_{xy, \text{tot}} = I_{xy, \text{rose}} + I_{xy, \text{vert}} \\ = M_{\text{rose}} \cdot d_{\text{rose}} \cdot R_{\text{rose}} + M_{\text{vert}} \cdot d_{\text{vert}} \cdot R_{\text{vert}}$$

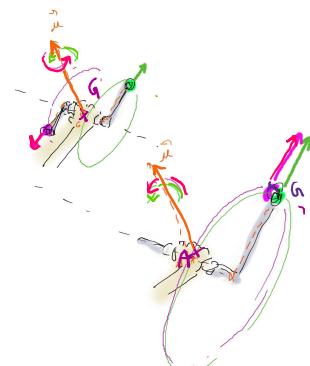
Et plus généralement pour volume on intègre <dm. d. r> sur le volume

soit le décomposer comme :

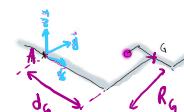
La somme des effets parasites locaux liés à la rotation des masses rose et verte autour de G, z



$$I_{xy, \text{tot}} = I_{xy, \text{rose}} + I_{xy, \text{vert}} \\ = M_{\text{rose}} \cdot d'_{\text{rose}} \cdot R'_{\text{rose}} + M_{\text{vert}} \cdot d'_{\text{vert}} \cdot R'_{\text{vert}} + (M_{\text{rose}} + M_{\text{vert}}) \cdot d_G \cdot R_G$$



Et des effets parasites globaux si les 2 masses étaient sur G



Ça peut donner l'impression que c'est plus long d'utiliser la somme, mais bien souvent, le terme local autour de G se calcule assez facilement car il y a des compensations, (comme on a déjà pu un peu le voir) et ça, c'est beaucoup moins relou que le calcul direct !

Récap de Huygens en moment et en produits d'inerties en coordonnées cartésiennes, ça donne :

$$I_{z, A} (\text{solide}) = I_{z, G} (\text{solide}) + M_{\text{solide}} \cdot (X_G^2 + Y_G^2) \\ \int (x^2 + y^2) dm$$

$$I_{xy, A} (\text{solide}) = I_{xy, G} (\text{solide}) + M_{\text{solide}} \cdot X_G \cdot Y_G \\ \int (x \cdot y) dm$$

Nb : On aurait pu dessiner ce qu'on veut comme structure ici puisque la seule chose qui nous intéressait c'était la position des masses qui sont centrifugées par rapport au centre de la liaison pivot (A, z)

Ca

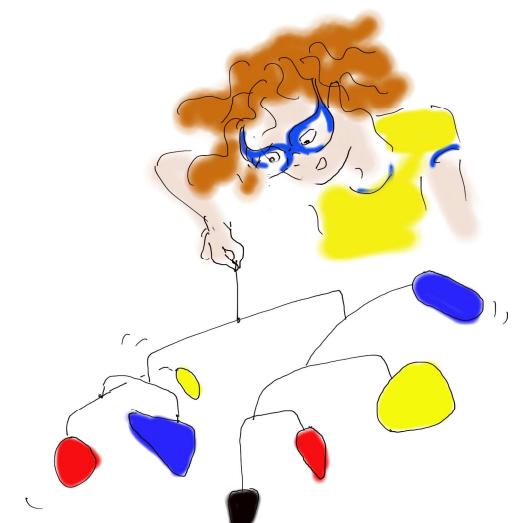
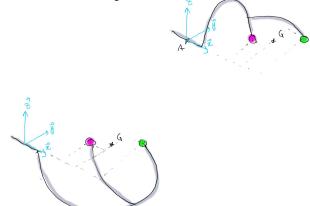


Ou ça

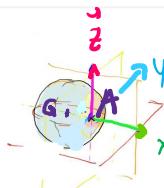
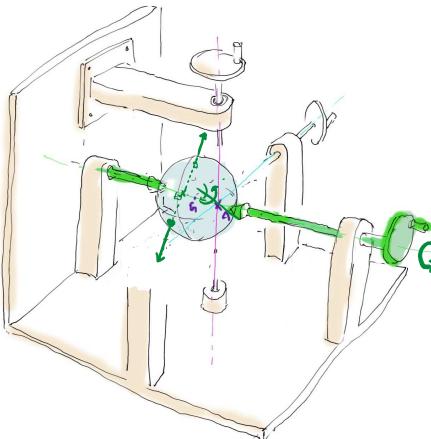


C'est trop beau on dirait des Calder !

Ou même ça



Mais avant de faire des grands calculs, Hypens ou autres on ne lit toujours revenir au sens physique.



le banc! ($A \neq G$)

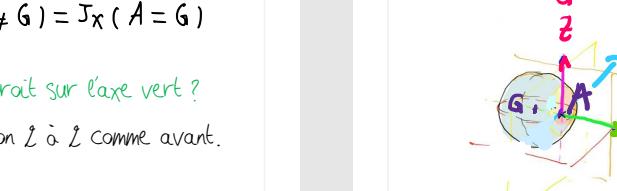
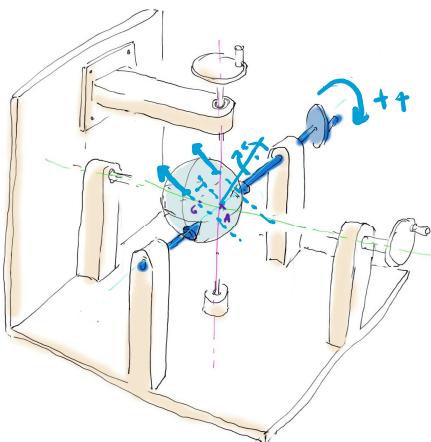
 Galère à faire tourner sur l'axe vert ?

Oui. Exactement pareil que quand G était confondu avec A .

$$\text{donc : } J_X(A \neq G) = J_X(A = G)$$

 Galère à tenir droit sur l'axe vert ?

Non. Compensation 2 à 2 comme avant.

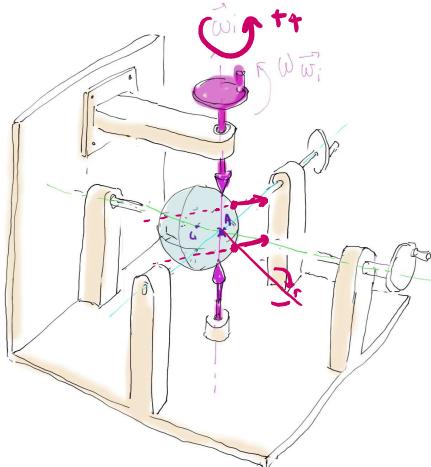


 Galère à faire tourner sur l'axe bleu ?

Oui. PLUS QUE quand G était confondu avec A (il y a un beau balourd à cause de l'exactitude de G)

 Galère à tenir droit sur l'axe bleu ?

Non, compensation \mathcal{L} à \mathcal{L} comme avant.



 Galère à faire tourner sur l'axe rose ?

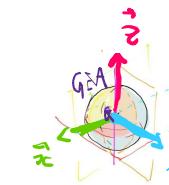
Oui PLUS QUE quand G était confondu avec A (il y a un beau balourd à cause de l'excentration de G)

Et c'est exactement la même config que sur l'axe bleu donc : $J_7 = J_9$

 Galère à tenir droit sur l'axe rose ?

Non, compensation \mathcal{L} à \mathcal{L} comme avant

Donc vu de loin, les matrices $J_{A=G,\beta}$ et $J_{A \neq G,\beta}$ ont la même tête (elles sont diagonales)



Elles ont des termes qui sont les mêmes,
mais pas tous : $J < J++$

$$J_A = G_B \in \begin{bmatrix} J & 0 & 0 \\ 0 & J & 0 \\ 0 & 0 & J \end{bmatrix} A \beta$$

Et on a pas besoin d'écrire
beaucoup d'équations.

Juste un seul ptit Huygens et on aura J++ à partir de J. Le reste, c'est des bulles !

Dit-moi ... dans ces trucs qui se compensent là, est-ce qu'on pourrait pas y voir des effets de symétrie, ou quelque chose comme ça ?



Oui!! Merciiiiiiii!
Je vais pouvoir sortir mon meilleur jeu de mots !
Allez, tourne la page



(26)

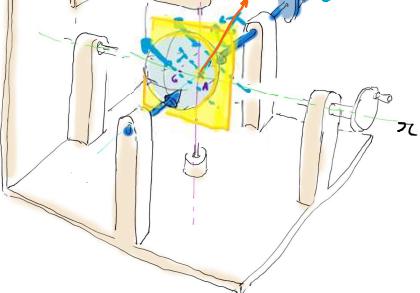
Les plans de symétrie !

Je suis le pan! de symétrie qui élimine les produits gênants!



Si l'axe rose et bleu ne subissent pas de couples parasites liés à la centrifugation des dm qui constituent al sphère c'est parce qu'il y a un plan de symétrie perpendiculaire à l'axe de rotation et qui passe par A

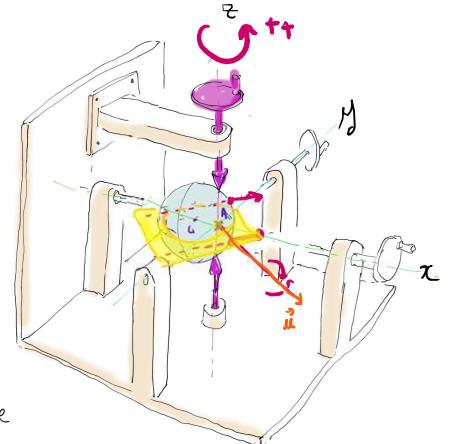
Ces symétries annulent les effets d'inertie par binôme de dm autour des axes orange



(A, x, z) plan de symétrie
élimine I_{xy} et I_{zy}

$$\left[\begin{array}{ccc} J & \cancel{I_{xy}} & \cancel{I_{zy}} \\ I_{yxc} & J_{tr} & \cancel{I_{yz}} \\ I_{zxc} & \cancel{I_{xy}} & J_{tr} \end{array} \right] \xrightarrow{\text{A, B}(x, y, z)} A, B(x, y, z)$$

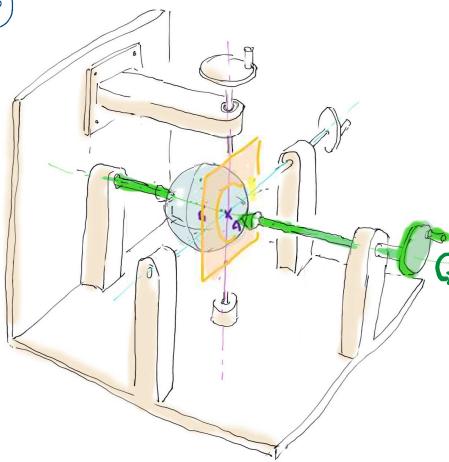
(A, x, y) plan de symétrie
élimine I_{xz} et I_{yz}



Au passage, évidemment les maths donnent le même résultat

$$I_{yz} = \int y \cdot z \cdot dm = 0 \text{ . Par exemple}$$

(28)



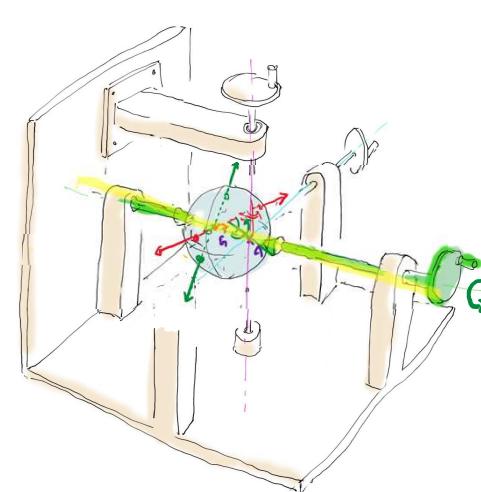
Mais pour l'axe vert, ça marche pas du tout cette histoire ! Le plan perpendiculaire à l'axe passant par A n'est pas du tout un plan de symétrie et pourtant on a vu qu'il y avait quand même des compensations.



Oui, merci vert.e

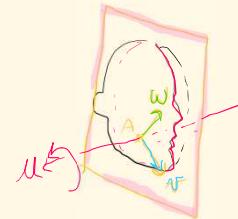
Donc, c'est pas un phénomène de compensation de part et d'autre d'un plan, mais de part et d'autre de l'axe de rotation. Donc là, c'est plutôt la **symétrie de révolution** qui rend les choses cool physiquement pour l'axe vert !

Donc si t'as une axisymétrie qui passe par A, les produits d'inertie sur cet axe sont éliminés. C'est de la bombe.



C'est tout pour cet aspect qui permet d'aller très très vite pour proposer une forme de J qui ne sera pas trop longue à calculer (choix du point A, choix de la base B)

1. Un plan de symétrie \perp à un axe et passant par A \rightarrow produits de la colonne de l'axe : nuls



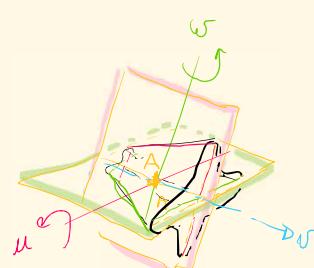
Par symétrie des produits, on en déduit d'autres termes de la matrice :
Une rotation autour de (A, v)

n'induit pas de moment selon w

$$J_{A,B} = \begin{bmatrix} I_{uu} & & \\ 0 & I_{vv} & I_{vw} \\ 0 & I_{vu} & I_{ww} \end{bmatrix} A(u, v, w)$$

Une rotation autour de (A, w) n'induit pas de moment selon v

2. Deux plans de symétrie \perp à 2 axe et passant par A \rightarrow tous les produits d'I nuls



Par symétrie des produits, la matrice est alors diagonale:

Une rotation autour de (A, v)

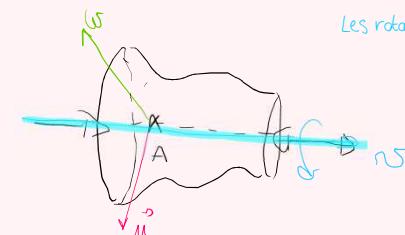
n'induit pas de moment selon w

$$J_{A,B} = \begin{bmatrix} I_{uu} & & & \\ 0 & I_{vv} & & \\ 0 & 0 & I_{ww} \end{bmatrix} A(u, v, w)$$

Une rotation autour de (A, w)

n'induit pas de moment selon u

3. Axisymétrie selon un des axes de la base passant par A \rightarrow tous les produits d'I nuls (c'est aussi une conséquence directe de 2 mais c'est vachement plus rapide à repérer)



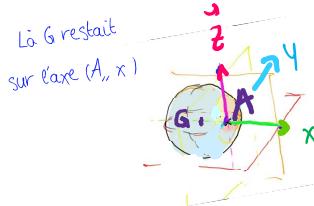
Les rotations autour de (A, u) ou (A, w) n'entraînent pas de couples parasites.

$$J_{A,B} = \begin{bmatrix} I_{uu} & 0 & 0 \\ 0 & I_{vv} & 0 \\ 0 & 0 & I_{ww} \end{bmatrix} A(u, v, w)$$

30

Il nous reste une dernière question à laquelle on n'a pas répondu (à la page 19).

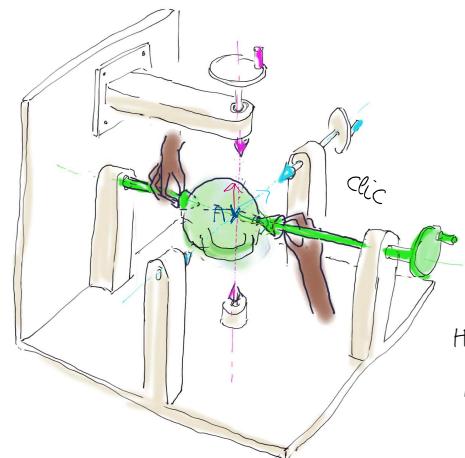
Quand le point A n'est plus G, et qu'en plus on change de base, est-ce qu'on va garder la forme de la matrice d'inertie?



Allez essayons. Et on change un peu d'objet ?

Au lieu d'un poids, prenons un kettlebell *

*Ce poids littéralement en forme de bouillaire dodue, kettle en anglais.



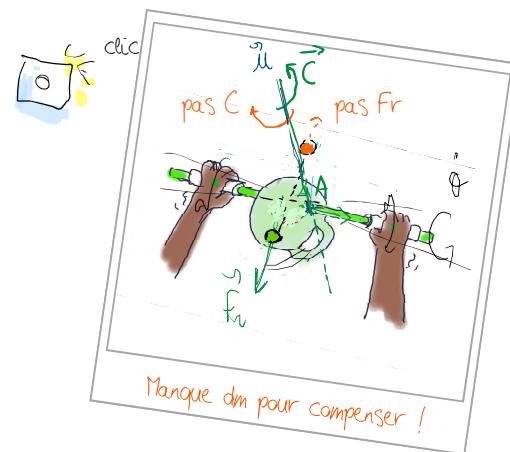
Avec ce montage il n'y a malheureusement plus compensation de tous les effets centrifuges.

Par exemple sur cette photo, la **dm** verte est expulsée et les actions centrifuges **Fr** créent un coupe **C** autour de (A, u) . MAIS.

Il n'y a pas dm orange en face. Il n'y a donc pas Fr orange et pas non plus C orange

$$J_{A,B} \leftarrow \begin{bmatrix} & & \neq 0 & \neq 0 \\ & \neq 0 & - & - \\ \textcolor{red}{\boxed{\neq 0}} & \neq 0 & - & - \\ & & - & - \end{bmatrix}$$

Donc les bras vont galérer à tenir tout ça parce que ça ne tourne pas droit. *Les produits d'inertie* sur la colonne x ne sont plus nuls !



En G avec la géométrie de la sphère, la matrice était indépendante de la base

$$J_{A \neq G, B = } \quad \boxed{J_{++}}$$

$$\begin{bmatrix} \textcolor{green}{\bullet} & \neq 0 & \neq 0 \\ \neq 0 & \ddots & \\ \neq 0 & & \ddots \end{bmatrix} \in \mathbb{R}^{n \times n}$$

Mais si on ne fait
ni attention au point
ni attention à la base
on peut se retrouver avec
des termes hors diagonaux.

Pourtant on parle bien de la même sphère.
est juste en train d'observer les effets de sa rotation
pour des essais différents. C'est tout.

Bref, donc spécifier A et B quand on écrit J, c'est aussi important que de connaître la géométrie de la pièce.

Note bien qu'on est en train d'écrire la même chose dans des bases différentes, en maths c'est une histoire de double produit de matrices de passage **

$$J_{A,BL} = P_{BL,B} J_{A,B} P_{B,BL}$$

↑ ↑

ment diag diag

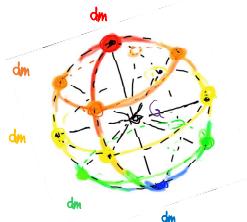
Le centre de masse

Pour n'importe quel solide il y a point autour duquel les masses s'équilibreront

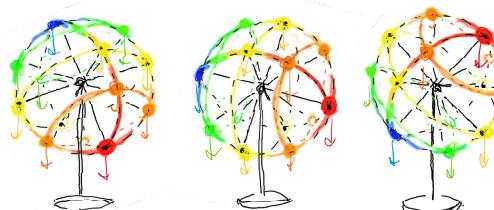
(il y en a autant devant que derrière, à droite qu'à gauche, dessus que dessous)

Quelle que soit l'orientation de l'objet, si tu le places sur une pointe pile là, il ne bougera pas.

«clô», c'est G.



Comme c'est pas pratique de poser en équilibre un objet plein sur une pointe, j'ai fait une sphère un peu évidée et j'ai mis des couleurs pour qu'on voit que ça marche dans tous les sens ^



Voilà, quel que soit la façon de poser la sphère sur G, c'est stable !

Pour n'importe quel solide, de n'importe quelle forme (sphère, nounours ou roudoudou), tu pourras imaginer vers où est ce point juste en imaginant la répartition de masse autour.

Et si on regarde les plans de symétrie qui déparentent la masse de part et d'autres, ça aide car comme il y a autant de masse à droite qu'à gauche, G est forcément quelque part dans ce plan.



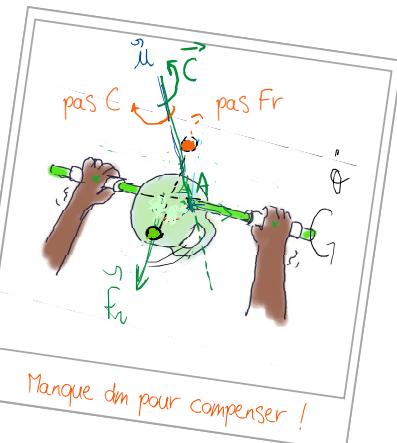
C'est tout pour G.

OK... Ya un rapport avec J ?

Ou bien c'était juste pour dessiner des bonbons.

La base principale d'inertie

De la même façon que pour n'importe quel objet on trouve un point où les actions statiques du poids s'équilibreront, ...



... on peut aussi systématiquement trouver un système d'axes pour lequel les effets de centrifugation s'équilibreront.

Il faut donc trouver les axes qui ne subiront pas de moments parasites sous l'effet de la rotation de l'objet.

Ca veut dire que pour n'importe quel objet en n'importe quel point, on peut diagonaliser la matrice qui.

Par exemple, le kettlebell qui tournait pas droit du tout autour des axes d'une base générique, en réorientant ses axes, et notamment en alignant G et A sur l'un d'eux, c'était gagné.

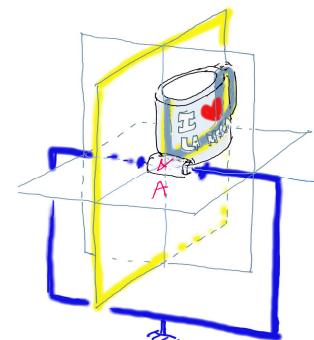
Et ça, ça marche tout le temps, et avec un peu de compréhension physique (comme pour trouver G) on peut trouver où sont ces axes un peu 'magiques' !

Tiens prête moi ton mug on fait une démo



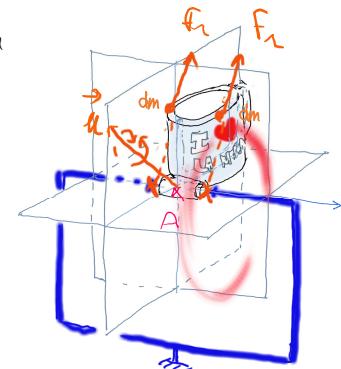
Vaïo, pour l'exemple: on va trouver la base 'principale' de la tasse pour sa matrice d'inertie en A.

Comme pour la recherche de G, ce serait un peu dommage de ne pas profiter des répartitions 'évidentes' de masses, avec les plans de symétrie qui passent par A.



Parce que comme on l'a vu avant, ça veut dire que...

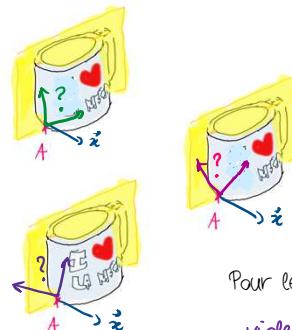
Tous les dm centrifugés créent des couples qui se compensent 2 à 2 (autour des axes u)



Le premier axe de la base principale est trouvé : x bleu.

Les deux autres axes sont donc dans le plan de symétrie jaune, mais que prendre ?

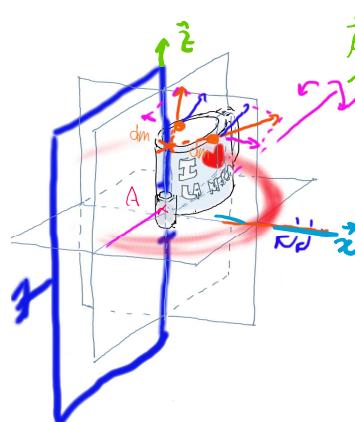
Les axes verts, c'est ce qui serait le plus simple par rapport à un système d'axe un peu classique pour un cylindre (un axe parallèle à l'axe du cylindre de la tasse).



Pour les axes roses ou violets, c'est un peu penché, pas évident, mais... on va voir !

36

Bon, on essaie avec l'axe vertical qui passe par A



Chaque petit dm centrifugé va tirer avec Fr sur l'axe. Et en décomposant, les composantes Fr rose vont créer des couples qui se compensent deux à deux. $\rightarrow I_{xz} = 0$
Tandis que les composantes Fr bleues vont au contraire toutes créer un couple bleu dans le même sens... $\rightarrow I_{yz} \neq 0$

Et bah c'est raté quoi!

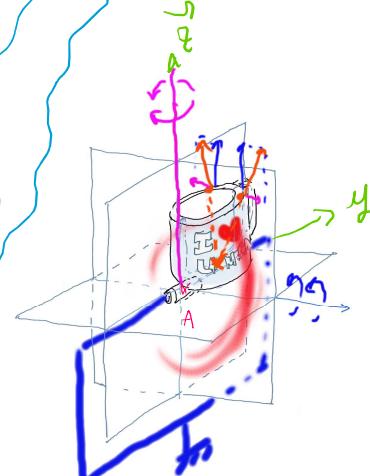
L'axe z ne peut pas être un axe de la base principale de J_A .

Par symétrie de la matrice, il est évident que l'axe y ne marche pas non plus, mais on va quand même s'en persuader physiquement :

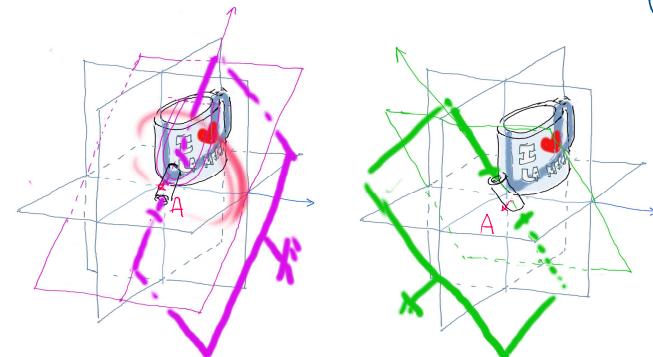
$$J_A(z, y, z) = \begin{bmatrix} - & 0 & 0 \\ 0 & - & I_{yz} \\ 0 & +0 & - \end{bmatrix} \quad J_A(z, y, z)$$

Chaque petit dm centrifugé va tirer avec Fr sur l'axe. Et en décomposant, les composantes Fr rose vont créer des couples qui se compensent deux à deux. $\rightarrow I_{xy} = 0$
Tandis que les composantes Fr bleues vont au contraire toutes créer un couple bleu dans le même sens... $\rightarrow I_{zy} \neq 0$

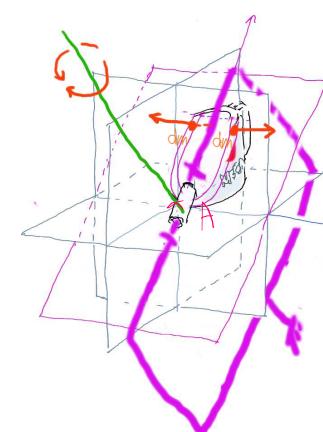
Anh trop fort



Ouais mais bon c'est pas le tout, mais maintenant il va falloir dessiner des axes penchés !



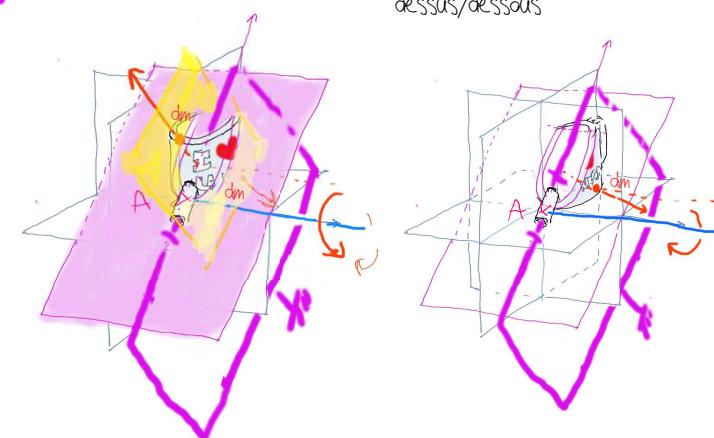
Et imaginer un niveau de penchage qui marche pour laisser tranquilles les axes de rotation.



Première étape : si on coupe la tasse et qu'on je regarde les dm dans le plan de coupe : les couples créés par les efforts Fr se compensent.

Youpi ! C'est un bon début !

Et puis dans le plan de symétrie, les dm qui sont au dessus du plan rose créent un couple qui peut être compensé par les dm en dessous du plan rose. Si on choisit bien la frontière 'dessus/dessous'

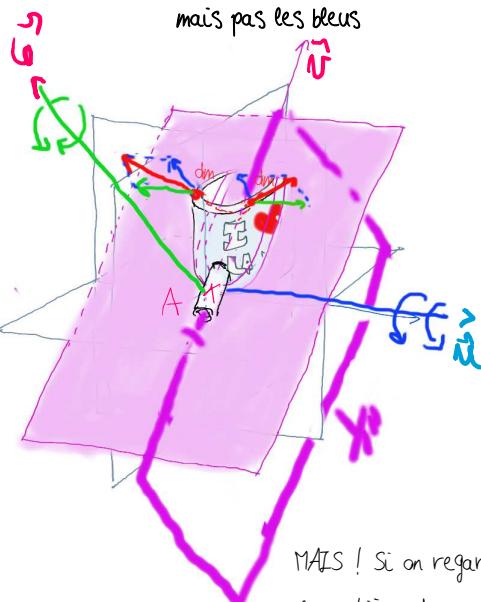


Il reste à regarder les dm qui ne sont ni dans le plan rose, ni dans le plan jaune et si ça marche, on aura trouvé qualitativement le deuxième avec de la base principale de J_A

37

Les petits dm sont centrifugés avec une décomposition de Fr verte et bleue.

Au dessus, les verts se compensent
(la magie du plan de symétrie)



MAIS ! Si on regarde les effets combinés de la matière dessus et dessous le plan rose...

les couples parasites bleus peuvent se compenser si on choisit bien le plan rose !

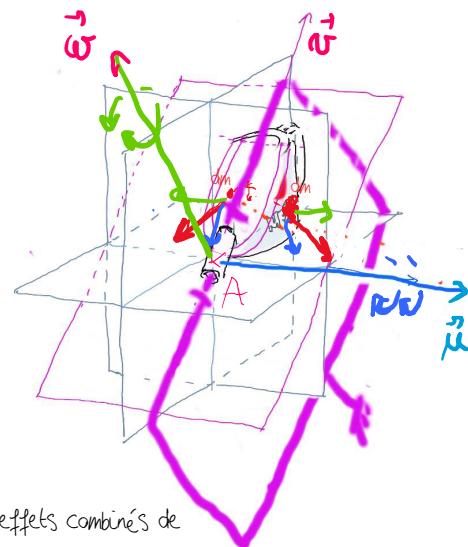
Vaïo, on est trop contents car on a un deuxième axe v qui ne va pas souffrir des moments parasites.

$$\underline{J}_{A,B} = \begin{bmatrix} - & 0 & 0 \\ 0 & - & 0 \\ 0 & 0 & - \end{bmatrix} \quad A, B (\underline{u}, \underline{v}, \underline{w})$$

Et comme la matrice est symétrique...
Bah c'est fini, on sait tout :
 (u, v, w) est la base principale de la matrice d'inertie de la tasse en A !

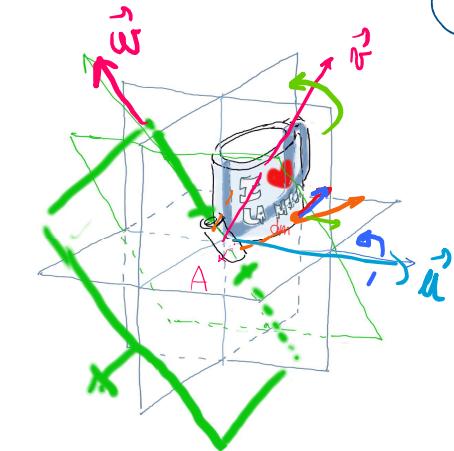
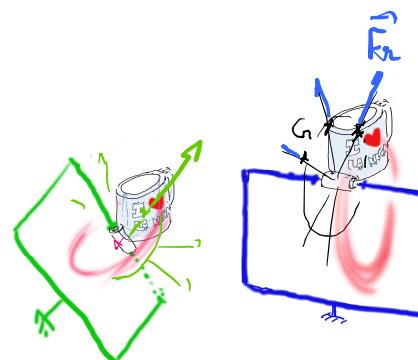
Au dessous, les verts se compensent
(la magie du plan de symétrie)

mais pas les bleus



Et tu peux t'amuser à refaire la même chose sur le troisième axe en décomposant à nouveau chaque Fr en bleu et vert ;)
à nouveau chaque Fr en bleu et vert ;)

Nb : G n'est pas forcément sur l'axe de rotation, alors, même si on a éliminé les couples parasites normaux à cet axe, cela ne veut pas dire qu'on a viré les efforts tournants dans la liaison hein !!



Mais si G est sur l'axe,
ya plus d'effort tournant
non plus!

Bon, là yen a p'tet un peu,
mais globalement, G doit
pas être très loin.



Vaïo. Tout ça pour dire que la base principale de la matrice d'inertie, c'est pas qu'une histoire de diagonalisation de matrice, C'est surtout la répartition des efforts centrifuges qui annulent les moments parasites !

Résumé : masse

m : image de l'amplitude de l'effort nécessaire pour accélérer linéairement

Résumé : centre de masse G

Lieu des équilibres statiques des actions du poids

Résumé : moment d'inertie

I_v : image de l'amplitude du couple nécessaire pour accélérer angulairement autour de l'axe (A, v)

$I_v = m \cdot R_v^2$ R_v excentration de m par rapport à l'axe (A, v).

Résumé : produit d'inertie.

$I_{u,v}$: image de l'amplitude du couple parasite autour de w , créé par la composante de force centrifuge sur u sous l'effet d'une rotation autour de v

$$J_{A,B}(\omega, \nu, \omega) = \begin{bmatrix} - & I_{u,v} \\ - & - \\ - & - \\ - & - \end{bmatrix} \quad I_{u,v} = I_{v,u}$$

$I_{u,v} = m \cdot R_u \cdot d\nu$ R_u excentration de F_{ru} par rapport à l'axe (A, v).
 $d\nu$ déport par rapport à A sur l'axe v .

Anisotropie \rightarrow matrice diagonale si elle est exprimée en un point A de l'axe.

Plan de symétrie passant par A \rightarrow produits d'inertie nuls pour une rotation autour de l'axe normal à ce plan.

Résumé : base principale d'inertie

Base telle que les rotations autour de ces axes n'entraînent pas de moments parasites (matrice diagonale)

Lexique

PFD

Manchon: pièce cylindrique pour assembler, isoler, protéger -> c'est comme les fourreaux pour pas avoir froid aux mante. Manche - manchon ... tu vois le lien ?

Palier, roulement

Pointes, tour, axe

Aujourd'hui, on parle de...

L'expulsion des masses vers l'extérieur quand on tourne

La force centrifuge

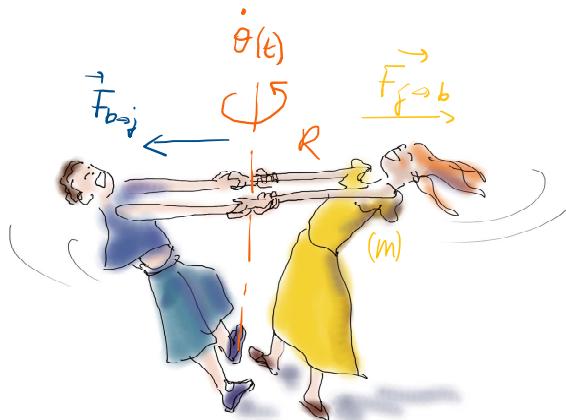
Accélération centripète, page 1
Action mécanique ressentie, page

Équivalent dyn/statique



Tu as déjà essayé de retenir quelqu'un en tournant ? Et t'avais vraiment l'impression qu'on tirait sur tes bras vers l'extérieur ?

Disons que la personne que tu retiens c'est une masse m qui tourne autour d'un axe à une distance R .



$$\begin{aligned}\vec{F}_b &= m \vec{a}_c \\ \vec{F}_f &= m \vec{a}_r \\ \vec{a}_r &= R \vec{\omega}^2\end{aligned}$$

L'accélération radiale est centripète (dirigée vers l'intérieur)

On peut écrire le PFD en résultante à la masse (m) :

$$F_{bleu-jaune} = m \cdot a_r$$

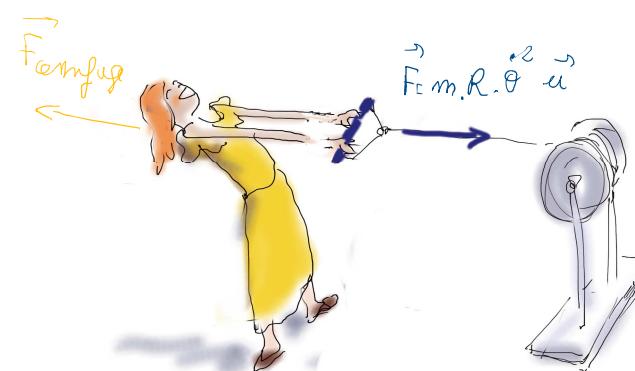
Donc Bleu doit tirer pour assurer l'équilibre de la masse. C'est exactement comme si Jaune lui tirait dessus avec une action mécanique vers l'extérieur. Voilà. La force centrifuge c'est ça.

Elle est proportionnelle à m , à R et à ω^2 .

Si on réécrit l'équation de tout à l'heure, on peut écrire un PFS avec une action mécanique fictive qui représente les effets d'inertie :

$$F_{bleu-jaune} - m \cdot a_r = 0 \text{ soit } F_{bleu-jaune} + F_{centrifuge} = 0$$

Ce qui est marrant dans cette histoire, c'est qu'on peut donc simuler des effets mécaniques de rotation en se contentant d'appliquer à l'arrêt des actions mécaniques qui ont la bonne valeur



Et par exemple si je fabrique un treuil motorisé dont je contrôle la charge, je peux donner l'impression à jaune qu'elle tourne comme tout à l'heure.

En tout cas du point de vue de ses bras parce qu'elle n'a plus le vent dans les cheveux puisqu'elle ne tourne plus pour de vrai.

C'est moins fun mais c'est très pratique ! Ce principe d'équivalence statique d'un comportement dynamique est très utilisé sur les bancs d'essai où on ne peut pas tester dans des conditions réelles ce qui se passe (par exemple, la résistance à la centrifugation des hélices d'un rotor)

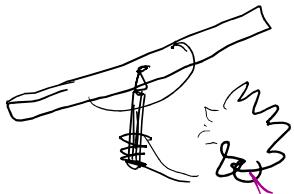
Il y a plein d'autres exemples : des plus quotidiens tels l'essoreuse à salade ou la fronde à des applications industrielles pour extraire du jus de fruit, séparer des plaquettes de globules, ou encore se faire secouer dans des manèges !

Et puis tous les disques qui tournent risquant d'explorer,
on fait aussi des modèles mmc de tout ça ! ***

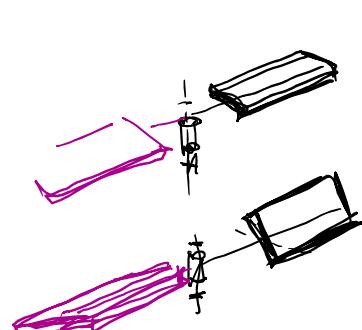
hh

On se fait un entraînement exemple pour voir si on a bien compris?

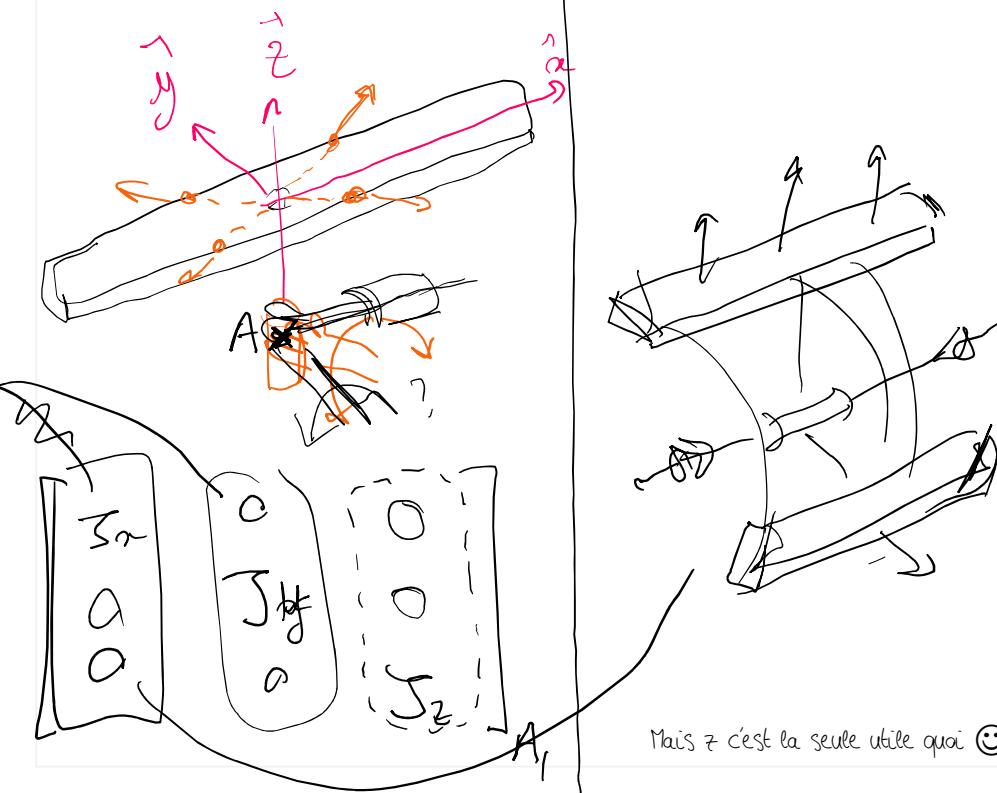
Une histoire d'hélice



Celle que t'as fait à l'école avec ton double décimètre sur un stylo bic

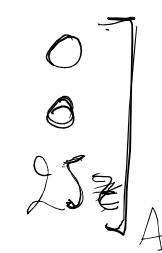
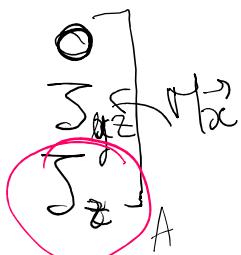
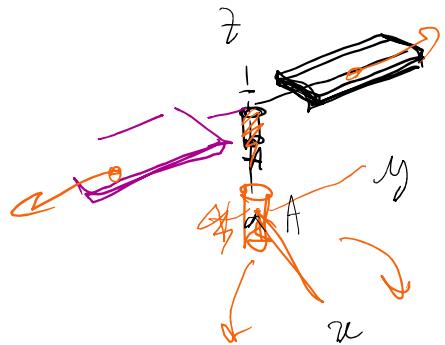
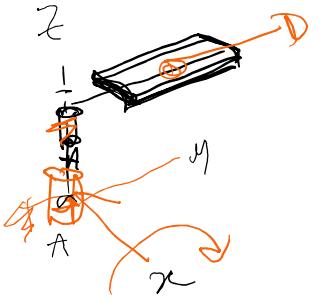


Celles d'un hélico, incliné ou pas



Machine de muscu avec les volants

Maintenant on se doute qu'il y a une question d'inertie là derrière pour se muscler !



[
Plus galère à mettre en rotation que si c'était centré

[
2 fois plus consommateur à mettre en rotation MAIS les effets centrifuges se compensent

