

# 研修一覧

## エマージェンス・ジャパン合同会社

### 【概要】

- ・ 2018年設立
- ・ 代表 浜田陽介

### 【業務内容】

- ・ 人材育成、社員研修、執筆、講演、セミナー
- ・ 企業へのAI導入、活用支援（生成AIパスポート取得）
- ・ AIコミュニティ「生成AIブートキャンプ」主宰

### 【実績】

#### <AI>

- ・ 東京大学大学院藤本研究室でAIによるアプリ開発サポート
- ・ サウスオレゴン大学ワークショップ教材をAIで開発
- ・ 全国の商工会議所、商工会等30カ所以上でAIセミナーを実施

#### <人材育成>

- 株式会社スズキ（自動車）  
岩谷産業株式会社（ガス）  
株式会社ユニバーサルエンターテインメント（リゾート）  
ナツメアタリ株式会社（ゲームメーカー）  
株式会社サンワ（図工教材メーカー）など40社以上

### 【講師】

パートナーとして連携している講師は、全員その専門分野で書籍を商業出版している講師のみ

### 【代表浜田陽介の執筆等】

- ・ すぐ動けない人のための思考を放つ100項（明日香出版2025年10月発売）
- ・ 自分の頭で考えるコツを教えてください（総合法令出版 2021年10月発売）
- ・ 月刊「ファッション販売」 2024年5月号から1年間の連載
- ・ その他の月刊誌への寄稿

# 生成AI研修概要（全10回、各2時間：合計20時間）

回数	内容	詳細
第1回	生成AIの基礎・歴史・展望	AIを学ぶための土台構築
第2回	プロンプトエンジニアリング	構造化された効果的なプロンプト作成
第3回	NotebookLMによる情報整理と知識の構造化	情報整理と知識の構造化
第4回	特定のタスクに特化したAIの作成	NotebookLMの知識を活用したGem
第5回	業務ツールと生成AIの連携①	Google Workspace
第6回	業務ツールと生成AIの連携②	Claude Cowork, Agent Skills
第7回	クリエイティブ系生成AIの活用	画像・動画・音楽生成AIの実践活用
第8回	GASによるウェブアプリの開発	AIを活用した業務自動化ツールの作成
第9回	ノーコードによるアプリ開発①	Antigravity, Cursor, Github, Vercel
第10回	ノーコードによるアプリ開発②	CLI (Gemini, Claude, Codex)

# 生成AI研修の内容と到達状態（各2時間）

回数	テーマ	内容	到達状態
第1回	生成AIの基礎・歴史・展望	生成AIの仕組み、歴史と進化、AI2027レポートに基づく展望、推論型AIの基礎	今後の変化を見据えて学び続けるための土台ができる状態
第2回	プロンプトエンジニアリング	プロンプトの構造化、AIにプロンプトを書かせる技術、AIによるプロンプト改善	構造化された効果的なプロンプトを自ら作り出せる状態
第3回	NotebookLMによる情報整理と知識の構造化	ドキュメントのアップロードと要約、複数ソースの統合分析、音声サマリー生成、プロジェクト情報の体系的整理手法	散在する情報を整理し、必要な知識を即座に引き出せる状態
第4回	特定のタスクに特化したAIの作成	NotebookLMの知識を活用したGemini Custom GPTsの作成、業務特化型AIアシスタントの設計、カスタムインストラクションの実装	自社業務に最適化されたAIツールを独自に構築できる状態
第5回	業務ツールと生成AIの連携①	Google Workspaceとの統合 Gemini for Workspaceの活用 自動化ワークフローの構築	日常業務の中でAIを自然に活用し、作業効率を大幅に向上させている状態

# 生成AI研修の内容と到達状態（各2時間）

回数	テーマ	内容	到達状態
第6回	業務ツールと生成AIの連携②	Claude Coworkによるファイル管理自動化 Agent Skillsでの複雑なタスクの自動実行 マルチツール連携の実装	複数ツールをまたぐ業務プロセスをAIで統合・自動化できる状態
第7回	クリエイティブ系生成AIの活用	画像生成AI、動画生成AI、音楽生成AI、デザインワークへの応用	視覚的・聴覚的コンテンツをAIで創出し、企画や提案に活用できる状態
第8回	GASによるウェブアプリの開発	Google Apps Scriptの基礎、AIを活用したスクリプト生成、フォームやシート連携アプリの構築、業務自動化ツールの作成	コーディング経験がなくても、AIの支援で実用的な業務アプリを開発できる状態
第9回	ノーコードによるアプリ開発①	Google Antigravity、Cursor、GitHub、Vercelを用いた統合開発環境の構築、ノーコードツールの連携によるウェブアプリ開発	本格的なウェブアプリケーションをノーコードで設計・公開できる状態
第10回	ノーコードによるアプリ開発②	CLI（Gemini、Claude、Codex）を活用したコマンドライン開発、ターミナルベースのAI開発環境、高度な自動化の実装	コマンドラインでAIを駆使し、より高度で柔軟な開発が行える状態

他の研修テーマ	内容	到達状態
<b>マネジメント研修</b>	固定された考え方を一度外し、視点を変えながら新しい発想や選択肢を生み出す思考の訓練を行う	行き詰まりや前例踏襲から抜け出し、柔軟で実行可能なアイデアを自分で生み出せるようになる
<b>チームビルディング研修</b>	個々の役割や強みを明確にし、目的に向かって協力し合えるチームの作り方を体系的に学ぶ	メンバー間の連携が強まり、責任の押し付け合いが減り、チームとして安定した成果を出せるようになる
<b>コミュニケーション研修</b>	相手の立場や前提を理解したうえで、自分の考えを正確に伝え、相互理解を深めるやり取りの基本を学ぶ	誤解や行き違いが減り、合意形成がスムーズになって、仕事上の人間関係と成果の両方が向上する
<b>ロジカルシンキング研修</b>	感覚や経験に頼らず、事実を整理し、筋道を立てて考え、結論を導く思考手順を体系的に学ぶ	問題の本質を見抜き、説明や判断に迷いが減り、仕事のスピードと質が安定して向上する
<b>クリエイティブ研修</b>	固定された考え方を一度外し、視点を変えながら新しい発想や選択肢を生み出す思考の訓練を行う	行き詰まりや前例踏襲から抜け出し、柔軟で実行可能なアイデアを自分で生み出せるようになる
<b>問題解決力研修</b>	起きている事象と原因を切り分け、課題を正しく定義し、現実的な打ち手を導く思考手順を学ぶ	場当たり的な対応が減り、再発しない解決策を自ら考えて実行できるようになる
<b>自己理解研修</b>	自分の価値観・強み・思考の癖を整理し、仕事や役割との関係を客観的に捉え直す	判断や行動の軸が明確になり、迷いが減って、自分に合った役割や動き方を選べるようになる
<b>モチベーションアップ研修</b>	やる気を外から与えるのではなく、自分の内側にある動機や意味づけを整理する	気分や環境に左右されにくくなり、安定して行動を継続できるようになる
<b>タイムマネジメント研修</b>	時間の使い方を可視化し、優先順位のつけ方と手放す判断基準を身につける	忙しさに振り回されにくくなり、重要な仕事に集中できる時間を自分で確保できるようになる
<b>アンガーマネジメント研修</b>	怒りの仕組みを理解し、感情が生まれる前提や反応の癖を整理して対処法を学ぶ	感情に振り回されにくくなり、冷静な判断と建設的な対話ができるようになる
<b>メンタルヘルス研修</b>	心の状態とストレスの仕組みを理解し、不調の兆しに早く気づき対処する考え方を学ぶ	無理を抱え込まずにセルフケアができ、安定したパフォーマンスを維持しやすくなる
<b>目標管理研修</b>	達成すべき目標を具体化し、日々の行動と結びつけて管理する考え方を学ぶ研修	やるべきことが明確になり、途中で迷わず、継続的に成果へ近づけるようになる
<b>支援型リーダーシップ研修</b>	指示や管理ではなく、部下の考える力と主体性を引き出す関わり方を学ぶ	メンバーが自ら動くようになり、リーダー1人に負荷が集中しない組織になる