

### Melhores práticas:

- Ao elaborar uma senha deve-se ser evitado a utilização de nomes comuns que possam associar o usuário à senha. Deve ser evitado a utilização de: Nomes, sobrenomes, números de documentos, placas de carros, números de telefones e datas, pois estes dados podem ser facilmente obtidos.
- A senha deve ter pelo menos oito caracteres, (letras, números e símbolos), deve ser simples de digitar e, o mais importante, deve ser fácil de lembrar. Normalmente os sistemas diferenciam letras maiúsculas das minúsculas, o que ajuda na composição da senha.
- É importante que a senha não contenha somente letras. O ideal é misturar letras maiúsculas, minúsculas, números e sinais de pontuação. Uma regra realmente prática e que gera boas senhas difíceis de serem descobertas é utilizar uma frase qualquer e pegar a primeira, segunda ou a última letra de cada palavra.
- As senhas devem ser trocadas regularmente, procurando evitar períodos muito longos. Uma boa prática é a troca a cada dois ou três meses.

Você pode obter a cartilha na íntegra em: <http://cartilha.cert.br/>