

# Guía para Pedir Prompts a ChatGPT para Stable Diffusion y Flux

---

## Objetivo de esta Guía

Esta guía está diseñada para usuarios técnicos o creativos que deseen usar **ChatGPT como generador de prompts** de alta calidad para modelos como **Stable Diffusion** y **Flux**. El objetivo es convertir descripciones abstractas, requisitos visuales o ideas estilísticas en prompts estructurados y compatibles con estos modelos de generación de imagen.

---

## 1. Fundamentos: Qué necesita saber ChatGPT

ChatGPT no es un generador de imagen, pero puede estructurar prompts efectivos si le das:

1. **Tema central o sujeto:** ej. "una ciudad futurista", "un retrato barroco".
  2. **Estilo visual deseado:** ej. "oil painting", "cyberpunk", "Studio Ghibli".
  3. **Atributos técnicos o artísticos:** tipo de lente, iluminación, paleta.
  4. **Nivel de detalle o fidelidad:** básico, intermedio, avanzado, profesional.
  5. **Restricciones negativas:** qué evitar (blur, deformed, text, etc).
  6. (Opcional) **Formato de output:** prompt positivo, prompt negativo, CFG scale, etc.
- 

## 2. Plantilla de Solicitud Efectiva

Quiero que generes un prompt para Stable Diffusion (o Flux).

Tema: una ciudad flotante sobre el océano

Estilo: retrofuturista, Studio Ghibli

Iluminación: atardecer dorado, volumetric light

Técnica: digital painting con detalles cinematográficos

Nivel de detalle: profesional

Formato requerido:

1. Prompt positivo
2. Prompt negativo sugerido
3. CFG recomendado

ChatGPT responderá con una estructura como:

Prompt positivo:

a floating city above a golden ocean at sunset, retrofuturistic architect

Prompt negativo:

blurry, lowres, bad anatomy, deformed, watermark, text, poorly drawn

CFG recomendado: 8.5

---

### 3. Variantes de Instrucciones

- **Prompt desde narrativa:**

"Describe en prompt visual una escena en la que un monje ciego recorre una biblioteca infinita iluminada por luciérnagas."

- **Optimizar prompt existente:**

"Este prompt es muy genérico: 'a fantasy forest'. Hazlo profesional y detallado."

- **Adaptar prompt a estilo específico:**

"Transforma este prompt a un estilo inspirado en Moebius."

- **Generar prompts iterativos:**

"Dame 3 variantes estilísticas del mismo tema para exploración visual."

---

### 4. Buenas Prácticas

- Especifica claramente el **modelo objetivo** (SD 1.5, SDXL, Flux, etc.) si sabes cuál usarás.
  - Indica si quieres usar **ControlNet, LoRA (incluir TriggerWords) o embeddings**: ChatGPT puede incluir menciones si se lo pides.
  - Puedes pedir **pesos semánticos** en notación: `(term:1.4)` o `((term))`.
  - Si trabajas con scripts, solicita formato JSON o Python-ready para integración.
- 

### 5. Ejemplo Avanzado

Dame un prompt profesional para Flux que represente una ruina alienígena

#### Output esperado:

Prompt positivo:

an ancient alien ruin in the middle of a desert, zenithal lighting, surreal forms, soft watercolor texture,

detailed stonework, minimal color palette, in the style of Moebius, digital watercolor, ethereal mood, masterpiece

Prompt negativo:

lowres, bad anatomy, deformed, overexposed, jpeg artifacts, watermark, text

CFG recomendado: 9.0

---

## 6. Recomendaciones Finales

- Usa el mismo formato al iterar con variantes.
- Guarda los mejores prompts junto con la imagen, seed, sampler y modelo.
- Aprovecha la capacidad de ChatGPT para refinar, expandir o sintetizar familias de prompts.

ChatGPT no reemplaza la curación humana, pero sí acelera la exploración sistemática con control semántico. La clave está en pedir con precisión y evaluar iterativamente.