



VITAMINA C

Agrega una dosis diaria de suero de vitamina C por la mañana, seguido de tu aplicación diaria de protector solar.



LIMPIEZA

Limpia tu rostro dos veces al día con un limpiador suave y adecuado para tu tipo de piel.



PROTECTOR SOLAR

Utiliza protector solar con un SPF adecuado todos los días, incluso en días nublados.



BEBE AGUA

Mantente hidratado bebiendo suficiente agua durante el día.



MANTÉN EL ESTRÉS BAJO CONTROL

El estrés puede afectar negativamente la piel, así que busca formas de manejarlo.

Consejos de
skin care