

4.8 Wie wir ein- und ausatmen (S.76)

S. 77/1. Weg der Einatemungsluft

Einatemungsluft → Mund oder Nase und Nasennebenhöhle → Kehlkopf → Luftröhre → Bronchien beider Lungenflügel → Lungenbläschen → Blutgefäße

Das Zwerchfell kontrahiert, zieht den Lungenrand nach unten und drückt dabei den Bauch nach außen. Gleichzeitig weiten die Muskeln der Zwischenrippen den Brustkorb, Unterdruck entsteht, Luft strömt ein. Beim Ausatmen läuft der ganze Vorgang durch das Entspannen der Atemmuskulatur umgekehrt ab.