

# **پکیج تمرینات روزانه برای درمان آپراکسی گفتار در کودکان (۸ هفته طلایی)**



**امیرحسین عزیزی - کد نظام: ۳۶۵۱-گ**

## **معرفی نویسنده**

**سلام! من امیر هستم، گفتاردرمانگر با تجربه در زمینه اختلالات صوت و گفتار.**

**سال‌هاست که در زمینه درمان کودکان دارای آپراکسی گفتار مطالعه و کار تخصصی انجام می‌دهم.**

**این پکیج تمرینات روزانه حاصل ترکیب تجربیات بالینی و منابع علمی معتبر است، برای کمک به همکاران و تسهیل مسیر درمان کودکان.**

## **مقدمه**

**آپراکسی گفتار در کودکان (CAS) یک اختلال حرکتی گفتار است که در آن برنامه‌ریزی حرکات گفتاری دچار مشکل است. کودک می‌داند چه می‌خواهد بگوید، اما مغز او نمی‌تواند پیام دقیق را برای عضلات گفتار بفرستد.**

**درمان مؤثر نیاز به تمرین منظم، تکرار زیاد و تمرینات متنوع دارد. این پکیج تمرینات روزانه به صورت ساختارمند طراحی شده است تا هم درمانگر و هم والد بتوانند با خیال راحت از آن استفاده کنند.**

## **ساختار ۸ هفته‌ای تمرینات روزانه**

**در اینجا یک هفته به طور کامل توضیح داده می‌شود و بعد از آن تمرینات سایر هفته‌ها به صورت خلاصه آمده‌اند.**

## هفته اول: تولید CV با آواهای ساده (م، ب، پ، ت)

هدف هفته:

- آموزش تولید آواهای ساده (م، ب، پ، ت) به صورت متوالی.
- ایجاد آگاهی بدنی نسبت به حرکت عضلات گفتار.

■ تمرینات روزانه:

۱. تمرین ۱: تکرار آواهای م، ب، پ، ت (با استفاده از آینه یا تصویر لب‌ها)
۲. تمرین ۲: تولید آواها جلوی آینه، کودک باید تکرار کند و شکل صحیح لب‌ها را مشاهده کند.
۳. تمرین ۳: ترکیب آواهای CV با استفاده از اسباب‌بازی‌ها یا اشیاء روزمره: "مَم"، "بَب"، "پَپ"، "تَت"
۴. تمرین ۴: استفاده از فلش‌کارت‌های تصویری با کلمات ساده: "ما"، "بو"، "تی"
۵. تمرین ۵: بازی جایزه: هر تولید صحیح آوا یک ژتون جایزه می‌دهد.

■ فعالیت مکمل:

- خواندن شعرهای ساده با آواهای "ما ما ما"، "بو بو بو" با آهنگ ریتمیک.

■ راهنما برای درمانگر:

- بازخورد فوری به کودک بدهید.

- **مراقب باشید که کودک شکل صحیح لب‌ها را در هنگام تولید صدا مشاهده کند.**
- **تعداد تکرارها را به‌طور پیوسته افزایش دهید.**
- **استفاده از اشیاء و اسباب‌بازی‌ها می‌تواند کمک کند تا کودک در انجام تمرینات انگیزه بیشتری داشته باشد.**