

## Kontakt & aktuelle Informationen Sozial- und Studienfinanzierungsberatung

Die zuständigen Ansprechpartner\*innen und Sprechstunden finden Sie auf der Website Ihres Standorts. Hier finden Sie auch aktuelle Informationen und hilfreiche Themen zum Download.

### BRAUNSCHWEIG

auch zuständig für Wolfenbüttel und Wolfsburg

Pockelsstr. 11  
TU Studienservice-Center R. 106  
38106 Braunschweig

» [www.stw-on.de/braunschweig/beratung/sb](http://www.stw-on.de/braunschweig/beratung/sb)



### CLAUSTHAL-ZELLERFELD

Silberstr. 1  
38678 Clausthal-Zellerfeld

» [www.stw-on.de/clausthal-zellerfeld/beratung/sb](http://www.stw-on.de/clausthal-zellerfeld/beratung/sb)



### HILDESHEIM

auch zuständig für Holzminden und Salzgitter

Hindenburgplatz 16 A  
31134 Hildesheim

» [www.stw-on.de/hildesheim/beratung/sb](http://www.stw-on.de/hildesheim/beratung/sb)



### LÜNEBURG

auch zuständig für Buxtehude und Suderburg

Muntermannskamp 3  
21335 Lüneburg

» [www.stw-on.de/lüneburg/beratung/sb](http://www.stw-on.de/lüneburg/beratung/sb)



## DAS STUDIERENDENWERK OSTNIEDERSACHSEN

Mehr über unser Angebot erfahren Sie unter:

» [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de) oder

» [www.instagram.com/studierendenwerk.on](https://www.instagram.com/studierendenwerk.on)

**Herausgeber:** Studierendenwerk OstNiedersachsen, der Geschäftsführer **Redaktion & Layout:** Kommunikation & Marketing, Katharinenstr. 1, 38106 Braunschweig, [info@stw-on.de](mailto:info@stw-on.de) **Bildmaterial:** © istock **Stand:** Juli 2023 – Alle Angaben ohne Gewähr

BERATUNG

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Gut beraten  
durchs Studium

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERATUNG

Ihnen geht es aktuell nicht gut – vielleicht sogar schon seit längerem? Und Sie machen sich Gedanken darüber, ob ein Termin bei der Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) hilfreich sein kann? Dann möchten wir Sie ermuntern, zu uns Kontakt aufzunehmen. Das Team der PBS ist nicht nur in akuten psychischen Krisen für Sie da. Wir hören Ihnen offen, neutral und wertschätzend zu oder suchen mit Ihnen nach Wegen der Veränderung.

### Egal ob Sie:

- » Probleme in Beziehungen, Freundschaften oder mit Ihrer Familie haben
- » mit sich selbst hadern
- » Schwierigkeiten rund ums Studium erleben
- » psychische Probleme haben oder vermuten
- » sonstige Themen besprechen möchten

Die Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS) ist eine Einrichtung des Studierendenwerks OstNiedersachsen. Die Angebote richten sich an Studierende in unserem Verbreitungsgebiet und sind je nach Standort leicht unterschiedlich. Es gilt aber grundsätzlich: Alle Angebote für Studierende sind kostenlos.

### Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich beraten zu lassen:

- » Einzelberatung in Präsenz, telefonisch oder per Video
- » Offene Sprechstunde in Präsenz oder telefonisch
- » Workshops & Gruppen
- » Chat- und E-Mail-Beratung

## Schweigepflicht und Datenschutz

Wir sind eine unabhängige Beratungsstelle und alle Mitarbeiter\*innen unterliegen der Schweigepflicht. Das bedeutet: Alle Angaben zur Person, alles, was Sie erzählen und sogar die Tatsache, dass Sie die Beratungsstelle aufsuchen, werden vertraulich behandelt.

### Kontakt & aktuelle Informationen PBS

Je nach Standort gibt es verschiedene Angebote. Das aktuelle Kursangebot finden Sie auf der Website Ihres Standorts. Dort finden Sie auch die Sprechstunden und zuständigen Ansprechpartner\*innen.

#### BRAUNSCHWEIG

auch zuständig für Wolfenbüttel, Wolfsburg und Salzgitter

Wilhelmstr. 1 B  
38100 Braunschweig

» [www.stw-on.de/braunschweig/beratung/pbs](http://www.stw-on.de/braunschweig/beratung/pbs)



#### CLAUSTHAL-ZELLERFELD

auch zuständig für Holzminden

Silberstr. 1  
38678 Clausthal-Zellerfeld

» [www.stw-on.de/clausthal-zellerfeld/beratung/pbs](http://www.stw-on.de/clausthal-zellerfeld/beratung/pbs)



#### HILDESHEIM

Hindenburgplatz 16 A  
31134 Hildesheim

» [www.stw-on.de/hildesheim/beratung/pbs](http://www.stw-on.de/hildesheim/beratung/pbs)



#### LÜNEBURG

auch zuständig für Buxtehude und Suderburg

Muntermannskamp 3  
21335 Lüneburg

» [www.stw-on.de/lüneburg/beratung/pbs](http://www.stw-on.de/lüneburg/beratung/pbs)



## SOZIAL- UND STUDIEN- FINANZIERUNGSBERATUNG

Bei Fragen und Schwierigkeiten finanzieller, sozialer und persönlicher Art ist die Sozial- und Studienfinanzierungsberatung zur Stelle. Manchmal reicht schon eine kurze Information, manchmal bedarf die Problemlösung einer intensiveren Auseinandersetzung. Durch ihr Wissen zu einem breiten Themenspektrum helfen die Sozialberater\*innen bei dem Erarbeiten von Lösungswegen.

Die Beratung kann – je nach Wunsch – im persönlichen Einzelgespräch, telefonisch, per E-Mail oder Video erfolgen – alle Anfragen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

### Die Sozial- und Studienfinanzierungsberatung ist für Sie da, wenn Sie...

- » sich am Studienanfang befinden und Fragen zu den ersten organisatorischen Schritten dieses neuen Lebensabschnittes haben
- » sich über Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten eines Studiums (mit oder ohne BAföG) sowie Vergünstigungen für Studierende informieren möchten
- » allgemeine und individuelle Fragen zum Thema Jobben, Krankenversicherungen, Stipendien, Krediten und staatlichen Unterstützungsleistungen haben
- » erfahren möchten, welche zusätzliche Unterstützung Sie als Studierende\*r mit Behinderung oder chronischer Krankheit, als Schwangere oder Studierende\*r mit Kind oder als internationale\*r Studierende\*r erhalten können
- » Hilfe bei Entscheidungsfindungen organisatorischer Art benötigen (Fachwechsel, Abbruch, Urlaubssemester)