



# JIMMY NEUTRON

COACH SPORTIF

## CONTACT

☎ +33 6 47 52 36 41

✉ jimmy.neuton@gmail.Com

📍 65 rue des Boulet

## EDUCATION

2020

**CERTIFICATION DE COACH  
SPORTIF - FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
MUSCULATION (FFM)**

2017-2018

**FORMATION EN NUTRITION  
SPORTIVE - INSTITUT DE  
NUTRITION DU SPORT**

## SKILLS

- Conception de programmes de musculation personnalisés
- Coaching individuel et en groupe
- Connaissances approfondies en nutrition sportive
- Techniques de motivation et de coaching

## PROFILE

Coach de musculation passionné et certifié avec plus de 5 ans d'expérience dans la conception et la mise en œuvre de programmes d'entraînement personnalisés pour une clientèle diversifiée. Compétences avérées en motivation, éducation physique et nutrition, visant à aider les clients à atteindre leurs objectifs de fitness de manière sécuritaire et efficace.

## EXPERIENCE

### Coach de Musculation - FitLife Gym

Janvier 2020 - Présent

- Développement et mise en œuvre de programmes de musculation personnalisés pour plus de 100 clients.
- Animation de séances de coaching individuel et de groupe.
- Évaluation régulière des progrès des clients et ajustement des programmes en conséquence.
- Conseils nutritionnels adaptés aux objectifs individuels des clients.

### Assistant Coach - PowerHouse Fitness Center

Mai 2017 - Décembre 2019

- Assistance dans la création de programmes d'entraînement et supervision des séances de musculation.
- Encadrement des débutants pour assurer l'exécution correcte des exercices.
- Participation à la gestion des équipements et à la maintenance de la salle de sport.