

## **Poniedziałek - treść edukacyjna**

**Temat: “Mamusiu/ tatusiu, jak dorosnę chcę być taka/ taki, jak Ty”.**

### **Na czym polega zadanie:**

Nasze dzieci wzorują się na nas. Jeśli my stoimy w miejscu, narzekamy, odkładamy nasze marzenia na kiedyś tam, nasze dzieci z nas biorą przykład. Napisz, jak Ty pokazujesz swoim dzieciom, że można się realizować i spełniać marzenia. Napisz post o tym, jak Ty to robisz.

### **Relacja:**

- Nagraj relację, gdzie robisz zajawkę posta i na ciąg dalszy zapraszasz na swój profil, - Rozwiń ustnie w/w temat na relacji.

## **Wtorek - treść promocyjna**

**Temat: “Po prostu czułam, że się cofam”.**

### **Na czym polega zadanie:**

Wypalenie zawodowe, brak satysfakcji z pracy, bycie na utrzymaniu męża, bycie kura domową powoduje, że czujemy się cofamy.

**Napisz post/ nagraj rolkę o tym, że MLM jest na to świetnym rozwiązaniem. Cały czas otrzymujesz nowe wyzwania, uczysz się nowych rzeczy, poznajesz nowe osoby.**

**Relacja:**

- Nagraj relację, gdzie robisz zajawkę posta i na ciąg dalszy zapraszasz na swój profil,
- Rozwiń w/w temat ustnie na stories

**Środa - treść edukacyjna**

**Temat: “Jeśli kiedykolwiek zamierzasz cieszyć się życiem - teraz jest na to czas – nie jutro, nie za rok. Dzisiaj powinno być zawsze najwspanialszym dniem” - Thomas Dreier.**

**Na czym polega zadanie:**

Jak będę zarabiać 10 tys zł miesięcznie, będę szczęśliwy. Jak kupię wymarzone auto, będę szczęśliwy. Jak wyprowadzę się do nowego mieszkania, będę szczęśliwy. Zapominamy o tym, aby być szczęśliwym z tego co mamy obecnie. Napisz post o tym, jak ważne być wdzięcznym za to co ma się tu i teraz.

**Relacja:**

- Nagraj relację, gdzie robisz zajawkę posta i na ciąg dalszy zapraszasz na swój profil,

## **Czwartek - treść edukacyjna**

**Temat: “Dzieci wyfruną z gniazda i co wtedy?”.**

**Na czym polega zadanie:**

Napisz post o tym, jak my się zrealizujemy dopiero, jak dzieci dorosną, bo wtedy będzie na to czas. Ale czy faktycznie tak będzie? Kiedy jest dobry moment na rozwój i postawienie siebie na pierwszym miejscu?

**Relacja:**

- Nagraj relację, gdzie robisz zajawkę posta i na ciąg dalszy zapraszasz na swój profil.

Rozwiń w/w temat ustnie na stories

## **Piątek - treść edukacyjna**

**Temat: W CIĄGŁYM BIEGU**

**Na czym polega zadanie:**

Opisz o sobie lub o osobach, które znasz, jak funkcjonują/ funkcjonowałaś jak robot, który ktośłączy rano i kończy wieczorem, ale kosztem swojego zdrowia. Tak było

kiedyś, napisz jak to wygląda TERAZ! Pokaż jak o siebie dbasz. Możesz „lokować” produkt pokazując np jak pajesz suplement, lub nakładasz maseczkę.

### **Relacja:**

- Nagraj relację, gdzie robisz zajawkę posta i na ciąg dalszy zapraszasz na swój profil

### **Sobota - treść promocyjna**

### **Temat: TRUDNE PYTANIA OD RODZINY**

### **Na czym polega zadanie:**

Napisz post/ nagraj rolkę o tym jakie pytania zadaje i zadawała Ci Twoja rodzina odnośnie MLM. Opisz jakie mieli wątpliwości, jak sobie z tym poradziłeś/aś. Co teraz mówią, kiedy widzą Twój zmianę. Opisz jak MLM wpłynęło na Twój rodzinę.

### **Relacja:**

- Nagraj relację, gdzie robisz zajawkę posta i na ciąg dalszy zapraszasz na swój profil,

Rozwiń w/w temat ustnie na stories

### **Niedziela - treść edukacyjna**

## **Temat: STRACH PRZED PORAŻKĄ**

Napisz o tym jak KIEDYŚ podchodziłeś/aś do porażek i dlaczego, jakie emocje Ci towarzyszyły i czym dla Ciebie jest porażka. Możesz opisać jakie porażki odnosiłeś w biznesie, albo inne życiowe porażki. Co dzięki nim zrozumiałeś? Czego Cię nauczyły? Napisz jak wsparcie innych pozwoliło Ci przetrwać te trudne chwile.

### **Relacja: Rano i po południu**

**Rano:** opowiedz o tym jaką kiedyś poniosłaś/eś porażkę zapowiedź posta

**Po południu:** zdjęcia i pytania angażujące: znasz to? Co Ci pomaga....? Itp. Zrób ankietę na stories.