

# Instagram - aktualne wymiary

**ROLKA /  
REELS**

**1080X1920**

**ZDJĘCIE /  
GRAFIKA /  
POSTY  
KARUZELOWE**

**1080X1350**

**STORIES /  
RELACJA**

**1080X1920**

**OD STYCZNIA 2025 NIE UŻYWAJ NA  
INSRAGRAMIE POSTÓW W FORMACIE  
KWADRTOWYM - ZMIENIŁ SIĘ UKŁAD SIATKI  
PRAWIDŁOWY FORMAT ZDJĘĆ / POSTÓW  
KARUZELOWYCH TO 3:4 / 4:5 / 1080X1350**