



## Personal Profile

Name: Anita Akosua Ohemeng

Gender: Female

Nationality: Ghanaian

An experienced nurse with excellent management and communication skills, versatile and flexible with the ability to motivate others to work in a team to achieve targets.

## Summary of Skills and Experience

- Over 10 years of nursing experience with 3 years as a caregiver.
- Excellent communication and interpersonal skills.
- High levels of initiative and drive; proactive in tackling issues.
- Ability to plan and achieve results through innovation.

## Education Background

- Ridge Hospital School of Perioperative Nursing: Certified in Surgery
- Kings College of Health and Business Studies, Accra: Certificate in Health Care
- Effiduase Senior Secondary School: WASSCE

## Working Experience

### Home Elderly Care

- Provided comprehensive care for elderly patients in their homes, ensuring their comfort and well-being.
- Assisted with daily activities such as bathing, dressing, and feeding.
- Managed medication schedules and monitored health conditions.

### Tracheostomy Care

- Skilled in managing patients with tracheostomies, including cleaning and maintaining tracheostomy tubes.
- Provided respiratory support and ensured proper ventilation.
- Educated family members on tracheostomy care procedures.



### **Alzheimer Care**

- Offered specialized care for patients with Alzheimer's disease, focusing on enhancing their quality of life.
- Implemented cognitive stimulation activities and routines to improve mental function.
- Supported families in understanding and managing the condition.

### **Special Needs Children Care**

- Delivered tailored care for children with special needs, addressing their unique physical and emotional requirements.
- Coordinated with healthcare professionals to develop and implement individualized care plans.
- Engaged in therapeutic activities to promote development and well-being.

### **Bedridden Care**

- Provided extensive care for bedridden patients, preventing complications such as pressure ulcers and infections.
- Assisted with mobility exercises and repositioning to ensure comfort.
- Monitored vital signs and administered medications as prescribed.

### **Chronic Care in Private Houses**

- Managed chronic illnesses for patients in private homes in Saudi Arabia, ensuring adherence to treatment plans.
- Collaborated with healthcare providers to adjust care plans based on patient progress.
- Provided emotional and psychological support to patients and their families.



### **Skills and Experiences in Surgery**

- Caesarean Section (C/S)
- Myomectomy (Fibroid surgery)
- Laparotomy (Ectopic surgery)
- Total Abdominal Hysterectomy (TAH)
- Lumpectomy

### **Duties/Skills**

- First Aid and Cardiopulmonary Resuscitation
- Dressing and caring for wounds
- Suturing
- Treating bedridden wounds
- Administering IVF
- Taking blood samples
- Assisting in deliveries
- Caring for newborn babies, including bathing and feeding
- Caring for the umbilical cord
- Circumcision
- Nebulisation procedure
- Nasogastric tube installation
- Oral feeding
- Oxygen administration
- Ear irrigation (Ear wash)
- Administering medication (IV, IM, Oral)
- Bed making and bed service
- Personal hygiene care (bed bathing, oral care, hair care, feet care)
- Checking vital signs (BP, PR, SpO2, Temp, Resp)
- Glucose monitoring (FBS, RBS)
- Caring for bedridden patients
- Caring for the elderly
- Caring for able patients
- Pre and post-operative management

### الملف الشخصي

الاسم :أنيتا أكوسوا أو هيمينج

الجنس :أنثى

الجنسية :غانية

ممرضة ذات خبرة ممتازة في الإدارة ومهارات التواصل، متعددة الاستخدامات ومرنة مع القدرة على تحفيز الآخرين للعمل كفريق لتحقيق الأهداف

### ملخص المهارات والخبرات

- أكثر من 10 سنوات من الخبرة التمريضية مع 3 سنوات كمقدمة رعاية.
- خبرة في رعاية المسنين في المنزل، رعاية التراكيستومي، رعاية مرضى الزهايمر، رعاية الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، رعاية المرضى المقعدين، والرعاية المزمدة في المنازل الخاصة في المملكة العربية السعودية.
- مهارات تواصل وشخصية ممتازة.
- مستويات عالية من المبادرة والدافع؛ استباقية في معالجة القضايا.
- القدرة على التخطيط وتحقيق النتائج من خلال الابتكار.

### الخلفية التعليمية

- مدرسة مستشفى ريدج للمريض الجراحي :شهادة في الجراحة -
- كلية كينغز للدراسات الصحية والتجارية، أكرا :شهادة في الرعاية الصحية -
- WASSCE :مدرسة إيفيدواس الثانوية -

### الخبرات العملية

#### رعاية المسنين في المنزل

- تقديم رعاية شاملة للمرضى المسنين في منازلهم، وضمان راحتهم ورفاهيتهم.
- المساعدة في الأنشطة اليومية مثل الاستحمام واللبس والتغذية.
- إدارة جداول الأدوية ومراقبة الحالات الصحية.

#### رعاية التراكيستومي

- مهارة في إدارة المرضى الذين يعانون من التراكيستومي، بما في ذلك تنظيف وصيانة الأنابيب.
- تقديم الدعم التنفسي وضمان التهوية المناسبة.
- تعليم أفراد الأسرة على إجراءات رعاية التراكيستومي.

### رعاية مرضى الزهايمر

- تقديم رعاية متخصصة للمرضى الذين يعانون من مرض الزهايمر، مع التركيز على تحسين جودة حياتهم.
- تنفيذ أنشطة تحفيز الإدراك والروتينات لتحسين الوظيفة العقلية.
- دعم العائلات في فهم وإدارة الحالة.

### رعاية الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

- تقديم رعاية مخصصة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، ومعالجة متطلباتهم الفريدة الجسدية والعاطفية.
- التنسيق مع المحترفين الصحيين لتطوير وتنفيذ خطط رعاية فردية.
- المشاركة في الأنشطة العلاجية لتعزيز النمو والرفاهية.

### رعاية المرضى المقعدين

- تقديم رعاية شاملة للمرضى المقعدين، لمنع المضاعفات مثل تقرحات الضغط والعدوى.
- المساعدة في التمارين الحركية وإعادة التمرکز لضمان الراحة.
- مراقبة العلامات الحيوية وإعطاء الأدوية كما هو موصوف.

### الرعاية المزمّنة في المنازل الخاصة

- إدارة الأمراض المزمنة للمرضى في المنازل الخاصة في المملكة العربية السعودية، وضمان الالتزام بخطط العلاج.
- التعاون مع مقدمي الرعاية الصحية لتعديل خطط الرعاية بناءً على تقدم المريض.
- تقديم الدعم العاطفي والنفسي للمرضى وأسرهم.

### المهارات والخبرات في الجراحة

- (C/S) العملية القيصرية -
- استئصال الورم العضلي (جراحة الأورام الليفية -
- فتح البطن - (جراحة الحمل خارج الرحم)
- (TAH) استئصال الرحم الكامل عن طريق البطن -
- استئصال الكتل -
- الاستئصال -

## الواجبات/المهارات

- الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي -
- تضميد الجروح والعناية بها -
- الخياطة -
- معالجة جروح المرضى المقعدين -
- إعطاء السوائل الوريدية -
- أخذ عينات الدم -
- المساعدة في الولادات -
- رعاية الأطفال حديثي الولادة، بما في ذلك الاستحمام والتغذية -
- العناية بالحبل السري -
- الختان -
- إجراءات التبخير -
- تركيب أنبوب أنفي معدي -
- التغذية عن طريق الفم -
- إعطاء الأكسجين -
- غسيل الأذن -
- إعطاء الأدوية (وريدي، عضلي، فموي) -
- ترتيب الأسرة وخدمة السرير -
- العناية بالنظافة الشخصية (الاستحمام في السرير، العناية بالفم، العناية بالشعر، العناية بالقدمين) -
- قياس العلامات الحيوية (ضغط الدم، معدل النبض، تشبع الأكسجين، درجة الحرارة، التنفس) -
- (FBS، RBS) مراقبة الجلوكوز -
- رعاية المرضى المقعدين -
- رعاية كبار السن -
- رعاية المرضى القادرين -
- إدارة ما قبل وبعد العمليات الجراحية -