

Legs Workout

Save Discard

Barbell Back Squat

	Reps		Weight
1	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>

Barbell Front Squat

	Reps		Weight
1	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>

Bulgarian Split Squat

	Reps		Weight
1	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>

Standing Calf Raise

	Reps		Weight
1	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>
2	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>
3	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>