|  |  |
| --- | --- |

**Projekta nosaukums**

**Programmatūras prasību specifikācija**

**PRASĪBU SPECIFIKĀCIJAS NOSAUKUMS**

**1. grāmata**

**projekts.PPS.nosaukums.grāmata.laidiens.N.2004**

**2004**

| APSTIPRINU  Organizācija, amats  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ V.Uzvārds  200\_\_. gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| --- |

**Projekta nosaukums**

**Programmatūras prasību specifikācija**

**PRASĪBU SPECIFIKĀCIJAS NOSAUKUMS**

**1. grāmata**

**projekts.PPS.nosaukums.grāmata.laidiens.N.2004**

| **Atbildīgais pasūtītājs:**  Organizācija, amats  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ V.Uzvārds  200\_\_. gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | **Atbildīgais izstrādātājs:**  Organizācija, amats  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ V.Uzvārds  200\_\_. gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| --- | --- | --- |

**Projekta nosaukums**

**Programmatūras prasību specifikācija**

**PRASĪBU SPECIFIKĀCIJAS NOSAUKUMS**

**1. grāmata**

**projekts.PPS.nosaukums.grāmata.laidiens.N.2004**

**Izstrādāja:**

|  | V.Uzvārds\_1  V.Uzvārds\_2 |
| --- | --- |

| **Kvalitātes pārvaldnieks:** | V.Uzvārds\_3 |
| --- | --- |

**SATURS**

[**1.**](#_30j0zll) **Ievads 5**

[**1.1.**](#_1fob9te) **Nolūks** 5

[**1.2.**](#_3znysh7) **Darbības sfēra** 5

[**1.3.**](#_2et92p0) **Definīcijas, akronīmi un saīsinājumi** 5

[**1.4.**](#_tyjcwt) **Saistītie Dokumenti** 5

[**1.5.**](#_1t3h5sf) **Dokumenta Raksturojums** 6

[**2.**](#_4d34og8) **Vispārējs Apraksts 6**

[**2.1.**](#_2s8eyo1) **Produkta sadarbība ar citiem produktiem un sistēmām** 6

[**2.2.**](#_17dp8vu) **Produkta Funkcijas** 6

[**2.3.**](#_3rdcrjn) **Lietotāja raksturiezīmes** 6

[**2.4.**](#_26in1rg) **Ierobežojumi** 6

[**2.5.**](#_lnxbz9) **Pieņēmumi un atkarības** 6

[**2.6.**](#_35nkun2) **Programmas Aktualitāte** 7

# Ievads

## **Nolūks**

Šī programmatūra,[programmas nosaukums], ir izstrādāta ar galveno nolūku - palīdzēt lietotājiem efektīvāk un ātrāk progresēt vai uzturēt sevi formā, nodrošinot personalizētu un viegli pielāgojamu treniņu veidošanu. Šī programma nodrošina treniņu plānošanu, kā arī sekošanu līdz savam uzturam.

**1.1. Paredzamā auditorija (PPS lietotāji):**

Šim dokumentam ir informatīva nozīme un PPS ir paredzēts visām personām, kas vēlas izprast programmu vai arī veikt rediģēšanu tajā.

**1.2. Darbības sfēra**

(Programmas nosaukums), veidots, lai ātrāk un vieglāk ļautu sportistiem, kas veic treniņus ar svariem vai ar pašasvaru, veidot treniņus manuāli vai arī pēc ieteikumiem kurus veic programma atbilstoši paša sportista spējām. Paralēli šim programma ļauj veidot kalendāru kurā plānot šos treniņus, kā arī pierakstīt savas piezīmes. Programma sniedz iespēju sekot līdzi arī savam uzturam.

Šis dokuments ir izstrādāts, kā pamats (programmas nosaukums) tālākai izstrādei un lietošanai.

Lietojot šo programmu lietotāji spēj vieglāk veidot savus treniņus, sekot līdzi savai izaugsmei, kā arī pierakstīt savas piezīmes, kā ,piemēram, par aizvadīto treniņu.

## **Definīcijas, akronīmi un saīsinājumi**

| **Saīsinājums** | **Skaidrojums** |
| --- | --- |
| **PPS** | Programmas prasību specifikācija |
| **API** | Aplikācijas programmu saskarne |
|  |  |

## **Saistītie Dokumenti**

*Vēlāk papildināšanu – kad būs programma uzrakstīta.*

## **Dokumenta Raksturojums**

Dokumentā iekļautas šādas nodaļas:

**1.nodaļā** aprakstītas dokumenta pamatinformācija, definīcijas un saistītie dokumenti.

**2.nodaļā** satur programmas vispārēju aprakstu, iekļaujot lietotāju raksturiezīmes un ierobežojumi

**3.nodaļā**

**4.nodaļā** satur programmas un dokumenta atsauces.

# Vispārējs Apraksts

## **Produkta sadarbība ar citiem produktiem un sistēmām**

Pragrammā tiek pielietots API;

* Nosaukums - Exercises API;
* Avots - https://api-ninjas.com

Exercises API nodrošina piekļuvi visaptverošam sarakstam ar tūkstošiem vingrinājumu, kas paredzēti katrai galvenajai muskuļu grupai.

Vēlāk, ja būs kas vēl pievienošu.

## **Produkta Funkcijas**

Programma izpilda šādas funkcijas:

* Sniedz iespēju veidot treniņu manuāli vai arī, programma izveidos pati pēc lietotāja vēlmēm.
* Sniedz iespēju sekot līdzi tavam uzturam - kaloriju ieteicamā uzņemšana, kā arī ūdens ieteicamā uzņemšana dienā u.c..
* Programma sniedz iespēju arī veidot kalendāru, kur var sastādīt treniņus nākotnei, kā arī var pierakstīt savas piezīmes.

## **Lietotāja raksturiezīmes**

Programmas lietotajam ir nepieciešamas pamatzināšanas strādājot ar datoru vai telefonu.

## **Ierobežojumi**

Programmai ir šādi ierobežojumi:

Nepieciešams interneta pieslēgums, lai piekļūtu un sadarbotos ar API.

## **Pieņēmumi un atkarības**

Programmas lietotājam ir nepieciešams:

* Lietotājam būtu nepieciešams planšetdators, telefons vai dators ar interneta pieslēgumu.

## **Programmas aktualitāte**

Mana ideja, veidojot šo programmu, bija svaru zāles treniņu veidošana manuāli vai arī ļaušana programmai izveidot to pēc lietotāja iecerētajiem parametriem. Programma arī ļauj sekot līdzi savam uzturam un veidot kalendāru, kurā var plānot savus treniņus uz priekšdienām pierakstot arī sev svarīgas piezīmes.

Pēdējos trīs gados trenēšanās svaru zālē ir palikusi ļoti aktuāla. Kā raksta NBC NEWS: ''

Pēdējos gados, pēc fitnesa nozares ekspertu domām, spēka treniņi ir kļuvuši populāri, pateicoties pandēmijas izraisītu ieradumu izmaiņu kombinācijai un pieaugošai izpratnei par muskuļu stiprināšanas ieguvumiem veselībai.'' Pēc šī var spriest, ka šī programma būtu aktuāla, bet ,veicot aptauju, nonācu pie secinājuma - lielākais šķērslis manis aptaujātajiem ir šī paša koncepta aplikāciju obligātā maksa, kas samazina iespēju atvieglot savas fiziskās formas uzlabošanu, tādēļ manis veidotā aplikācija būs bezmaksas.