



## 劉宜庭 Emily Liu

1997年11月出生於高雄市。

畢業於文藻外語大學英文科(副學士)及義守大學營養學系(學士)。

擅長文書處理與中英文輸入。

具備基本英文聽說讀寫能力。

樂於學習新事物，學習態度良好。

與人相處融洽，具備團隊精神。

個性勤奮，做事用心負責。

✉ yiting50425@gmail.com

✓ 0987-759-782

## 技能

### 文書處理

- Word
- PowerPoint
- Excel
- 中英文輸入

### 證照

- TQC (Word、PowerPoint、Excel)
- HACCP (60A、60B)
- 基本救命術 (CPR+AED)

### 語言

- 中文 - 母語
- 英文 - 中階 (TOEIC 825分)
- 德文 - 初階
- 台語 - 初階

## 工作經歷



大學學伴 • 教育部數位學伴夥伴大學實施計畫 3月 2020 - 6月 2020 (4個月)

1. 一對一課後輔導
2. 電腦遠端教學(國小六年級英文及數學)
3. 製作上課教材



通識課程(Python)教學助理 • 義守大學 3月 2020 - 5月 2020 (3個月)

1. 批改學生課堂小考及作業
2. 解答學生課程問題



百貨客服人員 • 義大世界購物廣場 1月 2020 - 1月 2020 (1個月)

寒假短期PT：

1. 櫃台客服
2. 退稅服務
3. 嬰兒車/寵物推車借用服務
4. 貴賓室飲品製作

## 學歷



義守大學

營養學系 2019 - 2022



文藻外語大學(五專部)

英文科(副修德文) 2013 - 2018

# 自傳

## 【簡介】

我是劉宜庭，勤奮、有責任心也勇於挑戰，小組分工時常擔任統整和美化的工作，因此成就了我文書處理的能力，被分派的工作也都會認真並盡速完成不造成他人的麻煩。

於文藻外語大學五專部畢業後，欲學習不同領域的知識，選擇了有興趣的營養系就讀，用3年的時間於今年6月應屆畢業於義守大學。

## 【個人特質】

個性穩重、踏實、有禮貌且樂於接觸人群，對於不熟悉的新事物會努力學習、不敷衍了事，做事認真負責，對任何事情都會盡心盡力完成、不拖延。

- 具備團隊精神：

求學期間若有分組報告、作業或活動，同學皆樂於與我同組，也多次擔任組長的角色帶領組員一起完成任務。

- 學習態度良好：

求學過程於課堂中，若有問題都會詢問老師解答困惑，於一堂未知領域的Python課程更是頻繁的發問，因此老師邀請擔任教學助理，學期末也邀請繼續留任。

- 做事用心負責：

曾參與教育部的數位學伴計畫，教學態度認真且用心製作教材，認真負責的態度受到計畫老師與助理的肯定，邀請繼續留任並擔任幹部。

## 【個人能力】

- 文書處理(Word、PowerPoint、Excel)：

至今也持續精進自己相關軟體的應用，若遇到不會的問題，也有查找資料解決問題的能力。

- 打字速度快、具美工能力：

曾於校內社團擔任文書幹部，多次的會議紀錄訓練了我打字的速度，同時兼任美工的部分，如宣傳海報、傳單、名牌等，對於一般的美工製作也有經驗。

- 活動企劃書撰寫：

在校期間與組員共同籌劃過國小及社區老年人的衛教活動，對於如何籌辦一個活動及撰寫企劃書有基本的概念。

## 【其他經歷】

- 大林慈濟醫院-營養治療科實習：

期間需要大量產出各種個人及團體的書面與口頭報告，也培養了我做事有效率、加強時間管理、提升團隊合作的效能，不論在哪都要自動自發，做個認真和主動的人。

- 鳳山醫院-營養科擔任志工：

向看診民眾進行問卷調查並給予簡單的營養衛教，協助進行問卷的整理，觀摩營養師衛教並從中學習不同的話術技巧。

- 義大世界購物廣場擔任客服人員：

訓練自己與不同夥伴互相配合，所處何地該做何事都要清楚明白，例如在退稅處時的金額較大，不時要清點確認金額正確，不可粗心大意，也因此讓我做事情更謹慎。