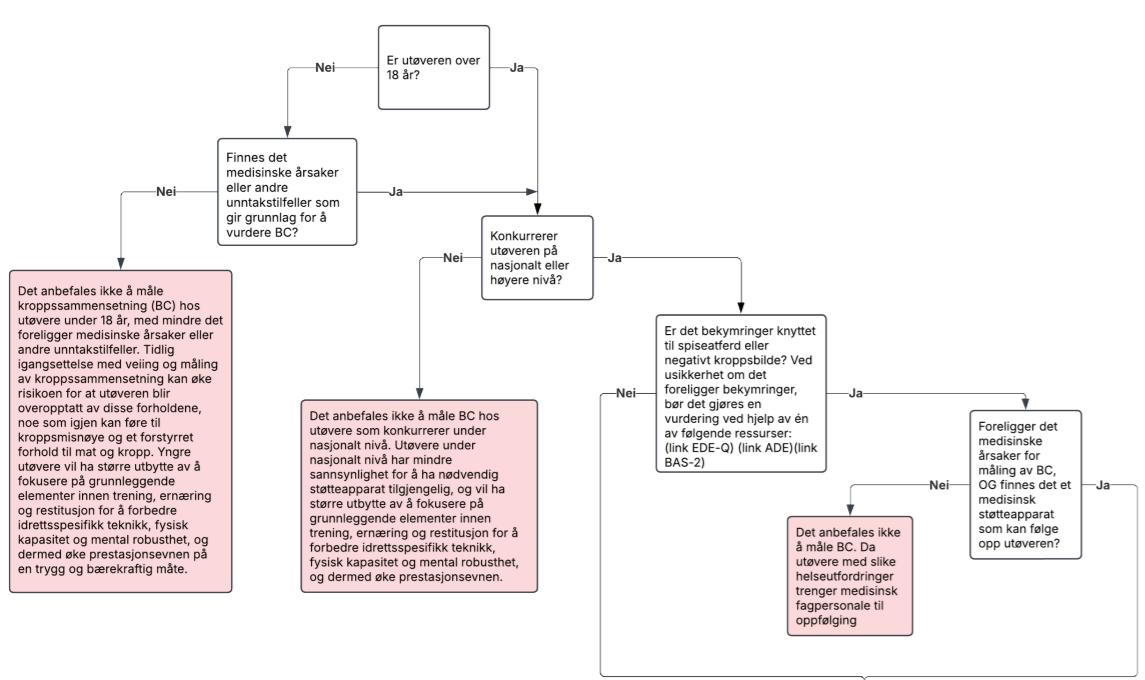



BCAT


Beslutningstre Steg 1 – Forberedelse

Forberedelse

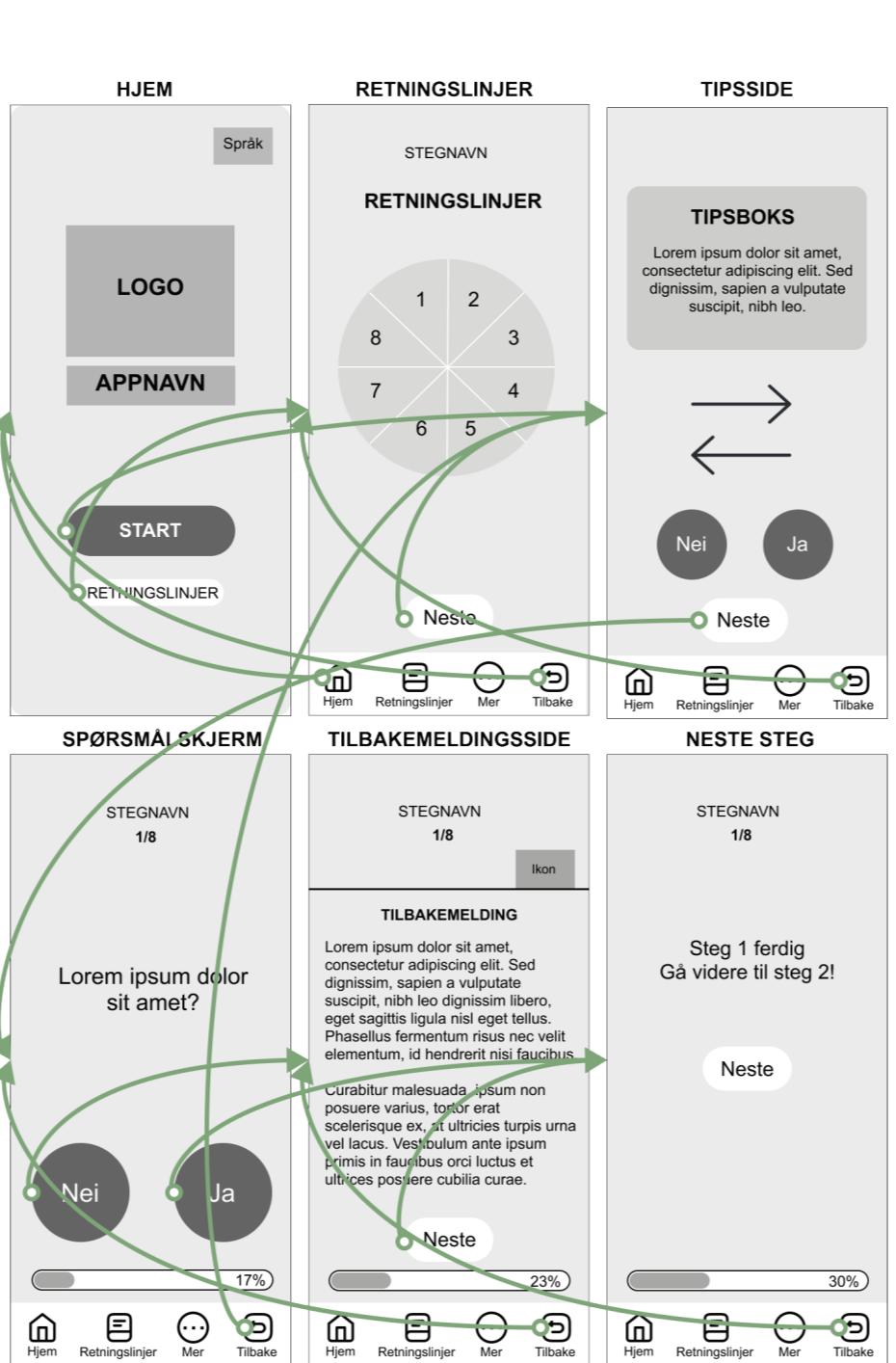


Body Composition Assessment Tool

B25ITK33

Bakgrunn

I idretten er det stort fokus på prestasjonsoptimalisering, og vurdering av kroppssammensetning inngår ofte som en del av dette arbeidet. Slike vurderinger kan føre til økt kroppspress og risiko for psykiske belastninger hos utøvere. For å møte denne utfordringen har vår oppdragsgiver Therese Fostervold Mathisen og Lindsay S. Macnaughton, på oppdrag fra Den internasjonale olympiske komité (IOC), utarbeidet åtte retningslinjer for forsvarlig gjennomføring av kroppsmålinger. Dette med et mål om å redusere helserisiko og fremme en tryggere tilnærming.



Mål

Vårt prosjekt har hatt som mål å overføre disse retningslinjene til et digitalt beslutningstre, og undersøke hvordan man kan designe dette på en effektiv måte til en mobilapplikasjon. Verktøyet skal bidra til at fagpersonell på en enkel og brukervennlig måte kan vurdere hvorvidt det er hensiktsmessig å gjennomføre kroppsmålinger på utøvere, i tråd med disse retningslinjene.

