

Informe Médico

Paciente: Emiliano Montesdeoca

Fecha de Consulta: 27 de abril de 2024

Médico Responsable: Dr. Juan Pérez

Resumen de la Evaluación de Salud

El paciente se presenta para un chequeo general de rutina sin presentar quejas ni síntomas agudos. Durante la evaluación, se ha observado que el estado general de salud es óptimo.

Signos Vitales

- Presión Arterial: 120/80 mmHg
- Frecuencia Cardiaca: 72 latidos por minuto
- Frecuencia Respiratoria: 16 respiraciones por minuto
- Temperatura Corporal: 36.7°C

Laboratorio

- Glucosa en Ayunas: 90 mg/dL

- Colesterol Total: 180 mg/dL
 - **HDL (Colesterol Bueno): 55 mg/dL
 - **LDL (Colesterol Malo): 100 mg/dL
 - Triglicéridos: 130 mg/dL
- Hemoglobina A1c: 5.4%

Índice de Masa Corporal (IMC)

22.5 kg/m²

Nivel de Actividad Física

Regular, con ejercicio moderado 3 veces por semana

Hábitos Alimenticios

Dieta equilibrada rica en frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales

Estado Mental

Estable, sin signos de estrés excesivo ni depresión

Conclusión

El paciente muestra un perfil de salud excelente, con todos los parámetros dentro de los rangos normales. Se recomienda mantener el estilo de vida actual, incluyendo una dieta balanceada y actividad física regular, para continuar promoviendo el bienestar general. Se

sugiere realizar controles médicos de rutina cada año para monitorear y asegurar la continuidad de un estado de salud favorable.

Recomendaciones

- Continuar con hábitos alimenticios saludables.
- Mantener una rutina de ejercicio regular.
- Realizar chequeos médicos anuales.
- Gestionar el estrés a través de técnicas de relajación si es necesario.

Firma:

Dr. Juan Pérez

Especialista en Medicina General

Colegiado N° 123456