

Kolesterol ~~~~~

Bir aydır *bakalım sadece diyetle ne kadar düşüyor* diye ilacı bırakmışım, pek düşmediğini öğrenmiş bulunduk. Metabolik bir rahatsızlık olunca, dışarıdan yardım almadan mümkün değil demek.

Gerçi kolesterol bizatihi bir hastalık değil, kalp hastalığıyla ilişkisi de başka faktörlere de bağlı. Yine de normalin iki katı kadar olan değerleri ciddiye almamak zor. *Boşver yaa* diyebileceğim kadar ufak bir fark yok.

Bakalım bir ay ilaç kullandıktan sonra değerler nasıl değişecek.