

# Planlı Üşengeçlik

2014-11-23 02:18:14 +0200

Stanford Felsefe profesörlerinden John Perry'nin **Structured Procrastination** <<http://structuredprocrastination.com>>\_\_\_ diye bir fikri var. [1]\_\_

Diyor ki, (benim üşengeç olarak tercüme ettiğim, ama *erteleyici* demek belki daha doğru olan) *procrastinator* kişisi, önemli işlerden kaçmak için önemsizleri yaptığına göre, yani okuldaki ödevini yapmak yerine kitap okuduğu, kitap okuması gerektiği yerde, internette gezdiği, internette araştırma yapacağı yerde, Google Reader'ının dibindeki feedleri okuduğuna göre, eğer *yapılacaklar* listesinin tepesine kendisinden kaçılacak bir kaç şey yazarsa, onların hemen altındaki işleri yapabilir.

Yani, misal bir telefon görüşmesi yapmanız gerekiyor, ancak canınız da hiç istemiyor. Eğer bundan daha da zor gelen bir iş *uydurursanız* kendinize, bu telefon görüşmesi kolaylaşacaktır.

Teoride doğru görünüyor. Denemek için bir zamanlar yapılması gerekenleri değil, yapılmaması gerekenleri, mesela *günde en az bir saat kitap oku, bir saat yazı yaz* falan gibi tali işleri takip etmeye başlamıştım. Çünkü asıl işleri takip ederken, bu tali işler daha zevkli geliyordu, madem öyle bu tali işleri takip edersem, asıl işler daha zevkli gelecekti. İnsan kendini Internette gezmeye zorlayınca o bile sıkabilirdi.

Hemen bütün usuller gibi birkaç gün çalıştı. Internetten sıkılıp işlerimi yapmaya başladım. Ancak bir süre sonra işlerin de en kolay kısımlarını yaptığımı farkettim, zor olanlar hala yerinde duruyordu.

Çünkü asıl mesele *önem* değil, *zorluk*. Yapılacaklarımı bir liste yapıp takip eden herkesin de bildiği gibi kolay işler o listede en fazla birkaç gün dururken, zorları aylarca demir atabilir. İş yapıyor görünmenin binbir yolu var ve insan zor işin önemsiz, kolay işin önemli olduğunu düşünerek kendini çok kolay kandırabilir. Yani Perry'nin fikri bana pek fayda sağlamadı.

Kendimi şu sıralar başka bir felsefecinin, William James'in *her gün nefret ettiğin en az bir iş yap* tavsiyesine hazırlıyorum. İşleri ne kadar istediğime bakıp, en istemediğimi yaparsam ne olacak göreceğiz.

Ben müzmin bir üşengeçim tabii. Bu yazıyı da uyumaya üşendiğim bir zamanda

yazıyorum.

.. [1] Link yanlış olabilir, kafadan yazdım, üşengeçlik önleme tedbirlerinden dolayı web kapalı.