

*Ölmeden önce nefsinizi hesaba çekin* demiş peygamber. Ben nefsimi hesaba çekmekten öldüm.

Her işte hesap. Bunu mu yapsam, şunu mu yapsam, şöyle mi yapsam, böyle mi yapsam.

Bugün Tim Ferriss'in bir podcastinde önemsiz konulardaki davranışları mümkün olduğunca otomatikleştirmek gerektiğini anlatıyordu. Önemsiz konular dediği her gün yaptığınız cinsten yemek, içmek, giyinmekle alakalı konular. Ben de yavaş yavaş her öğün belirli şeyler yemeye başlayacağım sanırım. Sabah ve akşam ne yiyeceğim, ne giyeceğim belli.

Az konuda daha derin hesaplar, hedefim bu.