

*Aziz Augustine bir çokları için bir şeylerden kat'i olarak kaçınmak, dozunu mükemmel ayarlamaktan kolaydır* demiş. Bu birçoklarına ben de dahilim. Günde bir kere sigara içen insan her gün (belki her saat) sigarayı bırakmaktadır, hiç içmeyen ise ömründe bir defa bırakır. Her defasında yeniden karar vermenin yanında terketmenin yıpratıcılığı hayli hafif kalıyor.