

☐☐☐

☐☐☐☐☐☐

☐☐☐

---

Ramazan ayının başından beri kahve içmemeye çalışıyorum. Kafein detoksu.

Ara ara böyle uzak durunca, daha sonra uyandırmak için daha etkili oluyor. *Daha iyi çalışmak için tatil yapmak* tatil sayılır mı?

Bir günün, bir saatin, bir saniyenin içine mükemmellik sığar mı? *Nefes alıyorsan, her şey mükemmeldir* diyebiliriz. Ancak bu *mükemmellik* acıktığınızda sona erecektir. İnsanın *dönemli* yaşaması tabiatında var, her an her şey olamayız, dünyayı her an kurtaramayız, kafein gibi tali bir maddeden uzak durabiliriz belki ama *her şeyden* uzak duramayız.

Dünyanın güneşin çevresinde dönmesi, elektronların bir oraya bir buraya zıplaması ve benim diyeteye başlayıp, sonra bırakmam. Dünya yerinde dursa hayat olur mu? Hiç çikolata yemesem yazabilir miyim?