

Stoacılığın özeti: *Canın ne istiyorsa tersini yap.* Bir defa duyguların sana düşman olduğunu ve faziletten uzaklaştırdığını belleyince, pusulanın güneyi gösteren ibresine bakıp kuzeyi bulmak gibi yönünü bulmak kolaylaşıyor. Duygularını ne kadar ehlileştirmişsen, o kadar faziletlisin. Ne kadar duygusuzsan, o kadar insansın.