

1

Superbox kotam bitmiş. Bana *biterse 25₺ daha verip sınırsız pakete geçersiniz* diyen adamı aramam lazım ama Pazar.

2

Açlığın kendisinden şikayetim yok ama kafamda bir uğultu ve biraz yorgunluk hissediyorum. 45 saat olmuş. 20 saat daha yapabilirim gibi duruyor.

Pandemi öncesi kiloya indim. 88. Şimdi hedefte askerlik öncesi kiloya inmek var. 80.

3

Ekmediğini biçmek. İnsan ilişkilerinde *ahlaksızlık* olarak nitelenecek her şeyin altında bu var.

Taciz denen mesela, *sevgi ve ilgi ekmediğin* bir kadından *haz biçmeye çalışmak*.

Kadınların da bu konuda başka *fırsatçılıkları* var. İlgi, sevgi, saygı ekmediği birinden mal, mülk biçmeye çalışan birini biliyorum mesela.

4

{{< youtube tc17vwVb6LY >}}

JORDAN PETERSON | Your Two MOST DESTRUCTIVE Attitudes

Psikoterapistmiş. Yıkıcı iki tavrın *resentment* ve *arrogance* olduğunu söylüyor. Bunların ikincisi kibir demek. İlki biraz daha nüanslı *öfke, hınç, kin, nefret* ve *iç yarası* gibi bir anlamda.

Hayatın adil olmadığını bilirsiniz ama sadece size adil olmadığını düşünüyorsanız buna resentment deniyor diyor. Bizim okumuş yazmış takımında çok var bundan. *Psikoterapide duyguları bir de diğer yüzü vardır, bununki de kibir, tepeden bakma, küstahlık.* Bunu da görüyoruz. Memleketin en büyük yarası burada doğmuş olmaktan gocunanlar. Kendini de sevmeyen, aşağılık kompleksli ve bu sebeple Türkiye’de olan her sorunun sadece burada olduğunu düşünen bir tip.