

Kendime bugün sosyal yiyicilik teşhisi koydum, son zamanlarda kilo alışımanın iki sebebi, insanlara hayır diyemiyor olmak ve beraber yemek yemenin getirdiği sosyalliği seviyor olmak. Yalnızken fazla yemiyorum, hatta yemeyi unuttuğum zamanlar oluyor ama etrafta insanlar varsa, beraber yapılacak en iyi şeylerden biri yemek yemek oluyor.

Yapacak başka şeyler bulmalıyım sanırım.