

Büyük gerilimin neden? Elindeki imkanları hakkıyla kullanabilmiş olduğundan, bunlara sonradan bakıp *yeterince değerlendirdim* demeyeceğinden emin olmak. Gerilim bundan kaynaklanıyor.

Her çeşit imkan olabilir. Sağlık, maddi imkanlar, zaman, insanlar... Hepsi bir yerde *sorumluluk* demek. Hayatını ve bu imkanları neyle harcadın?

Ancak bir yandan da bu *Fear of Missing Out* (FOMO) oluyor, *kaçırma korkusu*. Elindeki fırsatları kaçırıp, pişman olma. Bu korku bende o kadar derin ki, sırf yüzleşmemek için yerimden kalkıp, bir şeyler yapmaya başlayamıyorum. *Kaçarsa kaçsın* desem, çok daha rahat olacak ve imkanları da çok daha iyi kullanacağım (sanırım.)