

Sanırım insanların *insülin direnci* gibi bir *nasihat direnci* var. İnsülin direnci, dokuların *şekeri tut* diyen insülinin sözünü dinlemez hale gelmesi ve kan şekerinin hep normalden yüksek seyretmesi. Nasihat direnci de, insanlara *doğru ol* dedikçe, bir yerden sonra bunun kar etmeyişi.

Canlının genel karakteridir. Devamlı olanın etkisi azalır. Nasihat da devamlı olduğunda etkisi azalır. Daha etkili olmak daha çok yapabilirsiniz veya daha seyrek yapabilirsiniz.

Hasılı neticede kaba kendisinden fazlası dolmaz. Kabı genişletmek, nasihat vermek yerine beraber daha çok vakit geçirmek daha doğru.