

Mutluluk için *kendinden daha büyük bir amaç bulup, onun için yaşamak* diye bir tarif vardı. *Onun için yaşamak*, kimisine *kendini onun için tüketmek* gibi geliyor olabilir.

Bu belki benim talihsizliğim ancak kendimi tüketeceğim, yemekten içmekten kesileceğim bir amacım yok şu hayatta. Kendimden büyük bir amaç için uğraşabilirim ama bunlar için kendimi tüketmek, bana pek de anlamlı gelmeyen bir yol.

Daha çok yürümek için ayağını kesmezsın, nefes alabilmek için verebilmek gerekir, ileri gitmek istiyorsan, araçlara ihtiyacın olur, kendin de ulaşmaya çalıştığın yere seni götürebilecek araçların toplamıdır.

O sebeple eğer tükeniyorsan, birazcık sakinleş, nefesine ve ayaklarının esnekliğine dikkat et.