

Birkaç gündür dinlediğim *Men in Strike* kitabında da geçen *kırmızı hapçılar*ın erkek hiyerarşisinde *Sigma erkek* nereye düşüyor diye bakayım dedim. İsteddiği zaman partner bulabilecek Alfa'dan başlayıp *kimsenin yüzüne bakmadığı* Omega'da biten *erkek kastları* bana pek manalı gelmiyor ama popüler kültürün bir parçası oluyor bu.

Şuradaki yazıda *yalnız kurt* diye bahsedildiğini görünce karakteri yalnızlık olan biri olarak ilgimi çekti. *Bazı Alfa davranışları sergileseler de normal sosyal hiyerarşiyi reddettikleri için Alfa sayılmazlar* diyor. Hmm, evet, mesela erkeklerin kendi kendine uydurduğu bu hiyerarşiyi reddediyor olmak bir *Sigma* özelliği oluyor o zaman.

Anladığım kadarıyla Alfalık dedikleri *liderlik*. Çeşitli memeli popülasyonlarında görülen *sürü halinde avlanmanın* insanlara yansıtılmış hali. Bir defa Alfa'yı tespit edince, diğer sıralama da kendiliğinden oluşuyor.

Sigma işte bu hiyerarşiyi reddediyormuş. Burada mutabıkız.

Sigma erkeklerin yedi özelliğinden bahsediyor:

- Non-Conformity: Topluma uyma konusunda isteksizlik. Gerçekten şu toplumun nesine uya-
cağım bilmiyorum.
- Kendine yetmek: Daha bir ay oldu sanırım, *kendine aşırı yeterlisin* diye bir *eleştiri* alalı. Ben de
bunu her konuda herkese bahane olarak ileri sürebilirsin demiştim, demek ki herkeste böyle bir
durum yok.
- Sosyal hiyerarşilerin parçası olmadığı halde onlara karışabilmek: Sanırım benimle ilgili en
yanıltıcı özelliklerden biri bu. Uyumlu bir insanım. Her türden insanla, en tepedekilerden, en
diptekilere, her kültürden ve görüşten insanla geçinebiliyorum ancak *onlardan biri* olmuyorum.
Bu da doğru. Yanılttığı yer de bu uyumun *bağzı* kadınlarca *ben bu adamı topluma uydururum*
şeklinde yorumlanması. Ayrılırken, boşanırken anlıyoruz pek uyumlu olmadığımızı.
- Adaptasyon yeteneği: Bu herhalde kendine yeterlilik ve sosyal uyumun getirdiği bir şey. İnsan-
ların ekseriyetinin *zahmetli* bulacağı durumlara adapte olabiliyorum. Bunların çoğu mecburen
oluyor ama artık mecbur olmadığım durumlara da adapte olmaya başladım. I ı soğuk duş.
- Kendine öncelik vermek: Kendi görüşlerime, fikirlerime, sağlığıma, zamanıma öncelik veririm.
Bu da doğru. Ya seninkine mi öncelik verseydim?
- Birlikteliği kendilerini *yavaşlattığı* için terkederler: Bunun *romantik* partnerlerle ilgili olup ol-
madığını tam anlamadım ama insanların genel olarak beni yavaşlattığını düşündüğüm doğru.
Thoreau'nun sözüydü sanırım, "tek başınaysan hemen yola çıkabilirsin, berabersen beklemen
gerekir*.
- Görünmez olmaya çalışırlar: Bu da doğru. Sahneden mümkün mertebe uzakta durmaya çalışıy-
orum. İşimde de böyle, burada da böyle, genel olarak hayatta da böyle. *Yavaşlatmakla* ilgisi var
bunun büyük ölçüde. Eğer bir sahne merakım olsaydı buradaki yazıların çoğunu yazamazdım,
çünkü çoğu sahneye uygun yazılar değil.

Test olarak sorduğu da sorular varmış:

Toplumsal Alfalar konusundaki obsesyonunu anlamakta zorlanıyor musun? diyor. Evet, zorlanıyorum çünkü zaten her durumda Alfa diyebileceğimiz erkeklerin varlığına inanmıyorum. Bu daha çok bir popüler kültür ögesi gibi duruyor. Gerizekalılığı ölçmek için üretilmiş IQ testlerinden *ileri zeka testi* yapılamayacağı gibi, bir kısım erkeklerin *kadınlarca hiç iltifata layık görülmemesinden* bazılarının *aşırı iltifata layık olduğu* sonucu çıkmaz. Bütün kadınların istediği, her kadının kendisine evet diyeceği bir *erkek tipi* olduğunu sanmıyorum. Kısacası Alfa diye bir grubun varlığına inanmıyorum ama Omega diye, kadınların *ilgilenilmez* bulduğu bir grup olabilir gerçekten.

Sık sık akıntının tersine yüzme arzusu duyuyor musun? demiş. Evet, akıntının varlığı beni onun tersine yüzmeye zorluyor. Millet Mersin'e giderken tersine gitmekten özel bir haz duyuyorum.

Gerçekten – ama hakikaten, yalnız kalmayı seviyor musun? Haha, ilk defa tanıştıklarıma kendimle ilgili anlatamadığım şeylerden biri bu olabilir, *radikal içedönük* unvanı verdim kendime, *günde 5 kişiden fazlasıyla görüşmüyorum* diyorum. *Kişisel bir şey değil, sadece yalnız kalmak istiyorum.*

Sigma hayat tarzının özgürlük, çekicilik ve verimlilik gibi artıları varmış. Bir kabileye/gruba mensup olmaktan kaynaklı yalnızlık ve hayatın tek başına zor yürünmesi gibi de *eksileri*.

Doctor Who'daki Doktor ve Vikingler'deki Harbard dizilerdeki Sigma karakterlermiş. İyi bir Sigma olarak fazla dizi/film seyretmediğim için bilmiyorum. Muhtemelen doğrudur.

Bir aralar, kadın maceralarından artık fenalık gelince kendilerine dahil olmaya karar verdiğim ama sonra *nedense* bıraktığım *Kendi Yoluna Giden Erkekler* hareketi MGTOW (Men Going Their Own Way) mensuplarının çoğunun Sigma olduğunu söylüyor. Bundan emin değilim, benim uzaktan gördüğüm MGTOW'ların önemli bir kısmı kadınlarla iletişmeyi beceremediği için kendilerini böyle anlatıyordu. Uzanamadığı ciğerden dolayı kendi yoluna giden kediler gibi.

Ancak *kendi yoluna gitme* bende de mevcut, sadece bunun kadınlarla olan ilişkisi o kadar basit bir kaçış değil.

Konunun *kabile ilişkileri* tarafı benim için hayli aydınlatıcı oldu. *Alfalar* kabileleri/grupları sayesinde güçlüdür, bunun için kabilelerine yatırım yaparlar, ancak Sigmaların böyle bir derdi yoktur diyor. Bu konuda da mutabıkız.

Yazının bir yerinde *Sigma blog yazısı yazarsa, bunun kaç kişi tarafından okunduğu umurunda olmaz, keyif almak için yazmaktadır* diyor. Benim 15 senedir buradaki tavrımı orada örnek olarak görmek ilginç geldi.

Bağlantı verdiği bir instagram postunda da *zamanımızın tanrılarından* Elon Musk, Sigma ilan edilmiş. Musk'ın bu özellikleri taşıyıp taşımadığını bilmiyorum, çok da sevdiğim bir figür değil kendisi ama yukarıda anlatılan özelliklere pek uyduğunu sanmıyorum. Kendi yolunda tek başına yalnız yürüyen bir adama benzemiyor.

Burada Sigmalar için *içedönük Alfa*, her zaman *sakin ve çekingen*, çok arkadaşı yok ve zaten istemiyor, insanların kendisi hakkında ne düşündüğünü önemsemiyor, derin düşünen, zeki, başkalarından onay beklemeyen, başkalarının ne yaptığını umursamayan, aptalca ve verimsiz gördüğü düzenlemelere isyan eden, yanına kolay yaklaşılmayan, kadınlarca çok çekici bulunan bir tipolojiden bahsediyor. Bazılarından o kadar emin olmamakla beraber beni *Yengeç burcu erkeğinden* daha doğru anlatıyor.

Karakter tasnifinin geneline karşı, adı *burçlar* veya Enneagram veya MBTI olsun, şüpheyle yaklaşıyorum bir zamandır. İnsanların anlatılan bir hikayede *kendilerini bulmaları* kolay, 12 burcun 12'sinde de kendimde bulabileceğim özellikler var ve diğer psikolojik sistemler de yalınkat geliyor. *Erkeklerin sosyal hiyerarşisi* de bunlardan çok farklı değil. *Sigma erkeği* derken hemen hemen beni anlatmış gibi geldi ama *olduğum kimse* olmayı, bir takım yazılardan kendi özelliklerimi keşfetmeye tercih ederim. Bu da bir *Sigma* özelliği olabilir ama burcum sorulunca da *burçlara inanmayan bir burç varsa, o burç tanım* diyorum zaten.