

Müsvedde 29.01.18 22:46

2018-01-29 22:46:05

Fiks menü yerleri seviyorum. fomo yok, tercih stresi yok, menü yok. yemeğini ye, çayını iç, git.

FOMO: Fear of Missing Out. Kaçırma kaygısı. Dünyamız bununla doldu. Bir hayatımız var, bir öğünde bir yemek yediğimizde veyahut bir seansta bir filme gittiğimizde diğerlerini *kaybetmiş* oluyoruz. Bunun kaygısı insanları donduruyor.

Bu kaygıyı pek çok durumda artık yaşamıyorum. Bir şeyi tercih ettiğimde, aklım diğerinde kalacak kadar *bağlı* olduğum bir şey kalmadı.