



## LES BONS GESTES À APPLIQUER AFIN DE RÉDUIRE SA CONSOMMATION DE $CO_2$

- Préférer le téléchargement au **streaming**.
- Visionner en **Wifi**, plutôt qu'en 4G ou 5G.
- Baisser la **résolution** des vidéos.
- Désactiver la **lecture automatique**.
- Privilégier le **matériel reconditionné, d'occasion**, ou **économe**, pouvant être **réparé**.
- Privilégier les imprimantes qui permettent de remplacer chaque **couleur** indépendamment.



- **Protéger** son matériel avec des protections anti-virus pour éviter les **pannes**.
- Fermer ou supprimer les **applications inutilisées** sur son smartphone.
- Brancher ses équipements sur une **multiprise à interrupteur** et l'éteindre lorsque qu'ils ne sont pas utilisés.
- Activer le « **mode économie d'énergie** » sur son ordinateur et son smartphone.
- **Désactiver** le wifi de la box internet lorsque celui-ci n'est pas utilisé.

PRO TIP : Lorsque l'on saisit directement l'adresse web dans la barre d'adresse, on divise par quatre les **émissions de gaz à effet de serre** générées. L'utilisation d'un moteur de recherche augmente la **consommation énergétique** de la requête web.