



## සිරිත් මල්දම (7 කොටස) පොතපත ඇසුරින්



1995 දී අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව විසින් පාසල් හා පිරිවෙන්වල භාවිතය සඳහා අතිරේක කියවීම් පොතක් ලෙස පළ කරන ලද “සිරිත් මල්දම” නැමති පොතෙන් උපුටා ගන්නා ලදී. මෙහි ඇතුළත් කාණ්ඩ කොටස් තුනකි. සෑම කාණ්ඩයක්ම පද්‍ය 62 කින් සමන්විතය. මේ “මල්දම” ගොතන්න නන් අයුරින් සහාය වූ හැම දෙනාම ඉතා ගෞරව පූර්වකව සිහිපත් කරන අතර මේ ප්‍රයත්නය ඔවුන් සැම දෙනාටම උපහාරයක්ම වේවා!

53 වතුරට මලමු විසි නොකරන්නේ  
අතකට සෝදා ගෙයි නොදමන්නේ  
තෙමෙන්ට අතැතිලි බඳුනෙහි වන්නේ  
ජය ලැබුමට එම බස අර ගන්නේ

මල මුත්‍ර ජලයට විසි නොකරන්න. අත කට සෝදා ගෙනුළු නොදමන්න. අතෙහි ඇතිලි බඳුනෙහි දියෙන් තෙමෙන ලෙස භාජනය අල්ලා කෙනෙකුට බීමට වතුර නොදෙන්න.



54 යකෝ යන බස් නොහොබි සිතන්නේ  
උග්‍ර මු යන බස් කැතයි අසන්නේ  
තෝ බොල යන බස් දුරු කරපන්නේ  
පිරිය වඩන බස් පවසාපන්නේ

“යකෝ”(ය) යන වචන හුසුදුසු ඒවා බව සිතන්න. “උග්‍ර” “මු” යන වචන ද කැත වචන යැයි පිළිගන්න. “තෝ” “බොල” යන වචන බැහැර කරන්න. ප්‍රිය උපදවන වචන කතා කරන්න.

55 වැඩ ඇති විට අතපසු නොකරන්නේ  
අඳ දවසට වැඩ අඳ කරපන්නේ  
හෙට දවසට හෙම කල් නොදමන්නේ  
හිසි කාලෙට හිසි වැඩ කරපන්නේ

වැඩ කටයුතු ඇති විට අත පසු නො කරන්න. අඳ දවසට හිසමින කාර්යයන් අඳම හිම කරන්න. ඒවා කිසිවිට හෙටට කල් නො දමන්න. සුදුසු කාලයෙහි සුදුසු වැඩ කරන්න.



56 සෙල්ලම් කරමින් දබර නොවන්නේ  
නොතරම් වචනින් බැන නොම ගන්නේ  
සෙල්ලම් කෙරුමෙන් වැඩ නොනසන්නේ  
සෙල්ලම් විලසින් කල් නො යවන්නේ

සෙල්ලම් කරමින් දබර නොවන්න. පහත් වචන කියා නො බණින්න. සෙල්ලම් කිරීමට කාලය කැප කිරීමෙන් තමන්ගේ කාර්යයන් විනාශ නො කරන්න. සෙල්ලමෙන් ම කාලය ගත නො කරන්න.

57 සොහොයුරුන් සහ දබර නොවන්නේ  
පරුස බසින් බැණ පව් නොම ගන්නේ  
තරහ වෙමින් උග්‍ර මු නො කියන්නේ  
එකතු කමින් හොඳ වැඩ කර පන්නේ

සහෝදරයන් සමඟ දබර නොවන්න. පරුස වදනින් බැණ පව් පුරවා නො ගන්න. තරහ වෙමින් “උග්‍ර” “මු” යැයි නො කියන්න. එකමුතු කමින් යහපත් වැඩ කරන්න.



58 ළමයින් දුටු කල පොරට නොයන්නේ  
කරමින් කොලහල බැණ නොමගන්නේ  
දෙවියන් ඉර හඳ මවු පිය වැන්නේ  
කියමින් කිසි කල නොම දිවරන්නේ

ළමයින් දුටු විට රණ්ඩුවට නො යන්න. කෝලහල කරමින් බැණ නොගන්න. දෙවියන් ඉර හඳ මව්පියන් ඉදිරිපත් කොට කිසිවිටක නො දිවුරන්න.



59 හවසම නින්දට පුරුදු නොවන්නේ  
උදයම නින්දෙන් නැගිට සිටින්නේ  
ආගම අදහන සිහි කර ගන්නේ  
නොහැරම වැඩ පල බලා ගනින්නේ

සවස (වේලාසනින්)ම නිදාගැන්මට පුරුදු නො වන්න. අලුයමින් නින්දෙන් අවදි වන්න. තමන් අදහන ආගම සිහි කොට වැඩ කටයුතු අඩු පාඩුවක් නොවන ලෙස කිරීමට වග බලා ගන්න.

60 මහත් වැඩක් තව කියමි අසන්නේ  
පහත්ව පා ලග දෙමව්පියන්ගේ  
මහත් දයාවෙන්ගෙන දෝතින්නේ  
බුලත් අතක් දි වැඳ සිටපන්නේ

තවත් යහපත් ක්‍රියාවක් ගැන කියමි. එය අසා ගන්න. දෙමව්පියන්ගේ දෙපා ලග පහත්ව දෝතින් බුලත් අතක් දි මහත් දයාවෙන් වඳින්න.

61 ළමාකමට හිසි වැඩ කරපන්නේ  
තරුණකමට හෙම සිත නොමගන්නේ  
යටත් කමට සිත ගෙන හැදියන්නේ  
උසස් බවට පැමිණෙයි හිසැකින්නේ

ළමාකමට ගැළපෙන කාර්යයන් කරන්න. තරුණකම සිතට නොගන්න. සිත කීකරුකමට නැඹුරු කොට ගෙන යහපත්ව හැඳෙන්න. හිසැකයෙන්ම එයින් උසස් බවට පත්වේ.

62 මිතුරු සැප	වේවා
සතුරු දුක් දුරු	වේවා
ඉසුරු වැඩි	වේවා
ළදරු පෙළහට ජයක්	වේවා

මිත්‍ර සම්පත්තිය සැලසේවා! සතුරු දුක් කරදර දුරු වේවා! යස ඉසුරු වර්ධනය වේවා! ළදරු පරපුරට ජයක්ම වේවා!

(“සිරිත් මල්දම” පොතෙහි 1 කොටසේ අඩංගු පද්‍ය 62 මෙතැනින් නිමයේය. )



කේ නයනා එල් පෙරේරා

ඇඩ්ලේඩ්

මෙම පිටුව විවිත්‍රවත් කළේ හිරුණ හිමන්ත පල්ලගේ (12 වසර නාලන්දා විද්‍යාලය කොළඹ) සිසුවාගේ තෙළි තුඩින් සහ අන්තර් ජාලයෙන් උපුටා ගන්නා ලද චිත්‍රවලිනි.