

# දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ හිටපු ශ්‍රී ලංකා කොන්සල් ගරු ආනන්ද ඊරියගම මැතිදුන්ගේ වර්ෂ පූර්ණ ගුණානුස්මරණය



ලෙන්ගතු සිනහව ඔබ මුව තුළ නිති රැඳුණ  
ලොකු පොඩි සැමට සොඳු මිතුරකු වූ නිබද  
අවැසි විටදී සෙවනැල්ලක් මෙන් සිටිය  
දිනකර නුඹයි මේ පුරවර චිම්ප කළ  
සැබවින්ම පුරා වසරක් ගතව ඇත. දවස් 365 ක් ම ගෙවී ගොස් හමාරය. කාලය ඉක්මනින්ම ගතවී ගොස් ඇත.

චිනමුදු පුරා වසරක් පුරා අප ජීවිතවල පිරවිය නොහැකි නිසතැනක් ඇත. දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ වෙසෙන ලාංකික අප සැම ආදරය කළ මෙම පරමාදර්ශී වර්තය සැමවිටම මන්දස්මිතයකින් මුව සරසා ගෙන කළ යුතු කාර්යය වෙනුවෙන් සිය ශ්‍රමය, කාලය, ධනය වැය කළේ කිසිදු විටෙක දෙවරක් සිතා නොවේ. ඒ අනෙකෙකු නොව අප කවුරුත් ආදරය කළ ගෞරවය කළ " ගරු ආනන්ද ඊරියගම මහතාය ".

සැම තත්පරයක්ම, විනාඩියක්ම, හෝරාවක්ම ඩොලර්වලින් අගය වෙන පරිසරයක සිය පරහිතකාරී සේවය වෙනුවෙන් කිසිදු පැකිලීමකින් තොරව සිය කාලය, ශ්‍රමය, ධනය වැය කළ, මෙම උත්තම වර්තය නූතන යුගයේ දුර්ලභව දකින්නට ලැබෙන්නක් වුවද, එම වර්තයේ ඇසුර ලබන්නට, මිතු දමක් ගොඩනගා ගන්නට, අවවාද අනුශාසනා ලබන්නට, දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ සිටින ශ්‍රී ලාංකික අප සැම සැබවින්ම පින්කර ඇති බව නම් නියතය.

අපේ පුංචි දුවා දරුවෝ ඔබ ආපසු නොවන ගමනක් ගොස් ඇති බව අදටත් නොපිළිගනිති. ඔබ නැවත කවදා හෝ චිත්‍ර ඇතැයි ඔවුහු බලා සිටිති. ඔබ නොවන බව කියා ඒ මල්වැනි සිත් තැළීමට මව්පිය අපට සිතක් නැත. ඒ අමිහිරි සත්‍යයට ඔවුන් කවදා හෝ මුහුණ දෙනු ඇත. එදිනට එම පරමාදර්ශී වර්තයේ ඇසුර

නොලබන්නට, ඔහුගේ ගුරු හරුකම් නොලබන්නට මේ පුංචි දරුවන් කළ වරද කිමරේ

ආනන්ද ඊරියගම නම් වූ උත්තම වර්තය දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ ශ්‍රී ලංකා කොන්සල් ධුරයේ කටයුතු කරන සමයේ තමාවෙන පැමිණි කොයිකාටත් ඉතා සුහදව සැලකූ අතර ජාති, ආගම්, වයස සේදයකින් තොරව සිය වටිනා සේවය නොපිරිහෙලා ඉටුකළ අතර චතුමාගේ එම මහඟු ගුණාංගය නිසාම දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ සිටින ශ්‍රී ලාංකික අප සැමගේ පොදු හිතවතෙකු ද විය. තම මවුරටින් සැතපුම් දස දහස් ගණනක් දුර දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ වාසය කරන ශ්‍රී ලාංකික අපට අවැසි සැම විටෙකම චතුමා ආදරණීය පියෙකු මෙන් ද, තවත් විටක ගුරුවරයෙකු ලෙසද, තවත් වරෙක කළුණ මිතුරකු ලෙස ද අපට අවැසි සැම මොහොතකම අප අසල රැඳෙමින් අපට ගුරු හරුකම් ලබා දී අපට ආරක්ෂාව සැලසූ චතුමා අපට සෙවණ දුන් මහා වෘක්ෂයක් බඳුය. ඒ මහා වෘක්ෂයේ සෙවණ අද අපට නැත. ජීවත්වන අපට අද ඇත්තේ ඔබ ඉතිරි කර ගිය මතකය පමණි. ඒ ගුණ සුවඳ තවමත් අප අතර රැඳී ඇත.

දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ හිටපු ශ්‍රී ලංකා කොන්සල් ආනන්ද ඊරියගම මැතිදුනි, ඔබේ මතකය අප සිත් තුළින් කිසිදු දිනක මැකී නොයනු ඇත. ඔබ නැති

අඩුව හැම මොහොතකම අපේ හදවතට දැනේ. සියල්ල අස්ථිර වූ ලෝකයේ ඔබ ද දෙවයේ සරදමකට මෙන් නොසිතූ මොහොතක අපට හැර දමා ගොස් ඇත. මම මාගෙන්ම ප්‍රශ්න කරමි. අප ආදරය කළ, අපි ඇසුරු කළ, අපට ගුරුහරුකම් ලබා දුන්, ඔබ අපට නොකියාම හදිසියේ නික්ම ගියේ ඇයි? නමුත් ඒ ලෝක ධර්මතාවය විය හැක. ඔබ ගැන අහිතක් අපට නැත. නමුත් අපට ඔබ නැති අඩුව එදාටත් වඩා අද දැනේ.

ශ්‍රී ලංකාවේ ඔස්ට්‍රේලියානු මහ කොමසාරිස් කාර්යාලයේ ප්‍රථම ශ්‍රී ලාංකික වෙළඳ කොමසාරිස් ලෙස දීර්ඝ කාලයක් සේවය කර ඉන්පසු සිය ස්වේච්ඡා සේවය දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ ශ්‍රී ලංකා කොන්සල් ලෙස මහත් වූ කාර්ය භාරයක් ඉටු කළ ආනන්ද ඊරියගම මහතා අප අතරින් සමුගෙන ඔක්තෝබර් මස 30 වෙනි දිනට වසරක් පිරෙන අතර චතුමාට නිවන් සුව අත්වේවායි දකුණු ඔස්ට්‍රේලියාවේ ශ්‍රී ලාංකික සැම වෙනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කරමි. නුඹ නැති පුරය පාළිය බැලූ බැලූ අතම දෙවය රුදුරු වූයේ ඇයි හදිසියෙම කවදා දකින්න ද අප කළ පිං මිදිද පතණෙමි පියාණනි අපරාමර නිවන

ලියුවේ - යු.පෙරේරා  
ඇඩ්ලේඩ්

## කොස් කිරීම

මා මුලින් ම පත්වීම ලද පාසලේ සිටි හෙත්ම මහතා හොඳ විනිල කාරයෙකි. "පද පෙරලි" කිරීමට ගජ සමතෙකි. ගුරු විවේකාගාරයේ දී ඔහුගේ කතා අසා අපි විනෝද වීමු. දිනක් ඔහු මා දෙස බලා "අද අපේ ගස්වල කොස් කැඩුවා. මම මිස්ටන් කැල්ලක් ගෙනවා ගෙදර ගෙනියන්න. තම්බලා

කන්නත් පුළුවන්, උයලත් රසයි. අපි නම් තම්බලා පොල් සම්බෝල එක්ක කනවා" "අද සේරටෝම (සැම කෙනාට ම) මම ගෙනවා කාලා බලන්න". මට කටට කෙළ ඉණුනි. කාලෙකින් කොස් කෑවේ නැහැ, මම කිමි. දැන් මිස් කොළඹ පළාතේ කොහොම ද කොස් විකුණන්නේ ? මැල්ලුම්වලට පොඩියට

කපලා ගොට්ටකට දාලා දෙනවා ශත පනහට, රුපියලට. මදලුත් ගලවලා වෙන වෙනම සල්ලි දීල මාර්කට් එකෙන් ගන්නත් පුළුවන් යැයි මා කී විට, මෙනෙ නම් අපි "කොස් කිරලා" තමයි දෙන්නේ. නානේ 9 හැඩැට ම, මම අහිංසක ලෙස කිමි. ගුරු මඩුල්ලේ අතින් අය අතින් කට වසාගෙන සිනාසුන හැටි දැක්කෙමි.

ඔවුන් සිනාසෙන්නේ හෙත්ම මහතාගේ පද පෙරලි කතාවට බ වමට පසුව වැටහුණි.

රෝස් ගුණසේකර  
NSW



## A Pap test every two years can reduce the risk of cervical cancer by 90%

Cervical cancer is the second most common cancer for women in the world, yet a Pap test every two years can reduce the risk by 90 per cent.

A Pap test is a simple check that looks for cell changes on the cervix. Cell changes may lead to cervical cancer if not treated.

According to PapScreen Victoria, around eight in 10 Victorian women with cervical cancer have not had regular Pap tests.

Hiranthi Perera from PapScreen Victoria, says some women who

migrate to Australia aren't aware there is a free test (Pap test) available that can help prevent cervical cancer.

"In Australia we are very fortunate to have a national cervical screening program available to all women," Ms Perera said.

"We appreciate there are lots of women who have moved to Australia from countries where the Pap test is not available. That's why we want to educate all women about the importance of Pap tests, and encourage them to take advantage of this life-saving program."

"All women aged 18 to 70 who have ever had sexual contact are encouraged to have a Pap test every two years," she said.

"Pap tests are recommended even for women who are single or widowed, or have only had one partner. Pap tests are also important after menopause,"

"Both the test and the results are confidential. Women are welcome to ask for a female doctor or nurse to perform the test if they'd prefer," she said.

"A Pap test takes just a few minutes. To make an appointment women can

contact their family doctor or nurse, or ask their community health worker for assistance."

Pap tests are free-of-charge, however there may be a fee for the appointment.

For more information about Pap tests in languages other than English call the Cancer Council's Multilingual Helpline by phoning 13 14 50 and saying what language you need.

Cancer Council can also help you find a doctor or nurse who speaks languages other than English at a clinic near you.

www.papscreen.org.au