


ПРОМО

Превратите свой телефон в бизнес-партнера

Узнать как



Т—Ж


🔍


🔔


👤


☰


📖 Учебник

 Сообщество

 Аптечка

 Дневники трат

 Инвестиции

 Права и обязанности

🔒 Читатели оценивают приложения 10.01.24 👁 24K

Рекомендую спортивное приложение Strava и рассказываю, как установить его в России

💬 16 📌 Сохранить



Этот текст написан в [Сообществе](#), в нем сохранены авторский стиль и орфография



Михаил Шардин

Уже несколько лет пользуюсь спортивным приложением Strava, потому что в нём очень удобно видеть всю статистику — сколько раз в среднем в неделю бегаешь или плаваешь, сколько едешь на велосипеде. Весь сезон прошлого 2023 года я занимался триатлоном под руководством ChatGPT и даже опубликовал про это [статью в Т—Ж](#).

Обычно я использую часы Garmin с нагрудным ремнём, который собирают все показатели, а смотреть итоговую статистику мне почему-то удобнее не в Garmin Connect, а в Страве.

Но в марте 2022 года Strava закончила свою работу в России — настроенная синхронизация Garmin и Strava работала и без VPN, но вот зайти в само приложение Strava без использования ВПН стало уже невозможно.

Не так давно приложение Strava обновилось и я решил сначала удалить его из телефона, а затем установить заново.

У меня андроид телефон и обычным способом приложение уже недоступно для установки. Для того, чтобы установить приложение Strava на телефон потребуется смена региона и я временно добавил на телефон другой свой аккаунт, у которого уже был указан регион США.

17:22

*    72 %

← Настройки аккаунта и устройс...

Адрес, на который приходит информация о сервисах Google, настроенных в этом аккаунте. [Подробнее...](#)

Страна и профили

Соединенные Штаты
Mikhail Shardin



В телефоне можно проверить так: Google Play → Значок профиля → Настройки аккаунта и устройства → Страна и профили.

Изменять сведения о стране проживания, указанной для Google Play, следует, только

если вы действительно переезжаете в другую страну. Подробнее...

Правда, даже в «Формальный год 2023» — отличия спортсменов Strava, в котором собраны интересная статистика тренировок, яркие эпизоды взаимодействия с другими пользователями и самые запоминающиеся спортивные моменты прошедшего года сделали главной функцией — теперь только по приложению Strava.

Подборка контента основывается на вашем примерном местоположении, которое определяется по IP-адресу. [Подробнее...](#)

Читатели оценивают приложения. Положительные
и негативные отзывы читателей

Поделиться опытом

Подписаться на автора

спорт

👍 6 📌 8



БЕСПЛАТНО

Как заработать на кредитке: короткий курс

Рассказываем, как выгодно пользоваться кредиткой и получать деньги там, где другие их теряют

Изучить

Вот что еще мы писали по этой теме



Как я тренируюсь дома и трачу 2000 ₽ на спортивный инвентарь

👍 7 🗨 2 📌



Правда ли, что секс перед соревнованиями ухудшает результаты?

👍 9 🗨 25 📌 6



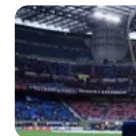
10 упражнений для мышц шеи

👍 16 🗨 3 📌 30



В Челябинске пройдет чемпионат России по фигурному катанию: кто выступит и где смотреть

👍 10 🗨 31 📌 3



«Интер» и «Сити» вышли Лиги чемпионов: кто пройдет

👍 7 🗨 3 📌

Сообщество

Яна · 27.10

Бесит, что при проживании одной в отеле в 90% случаев приходится платить как за двоих 🗨 21

A_T · 27.10

«Двушка превратилась в евродвушку с гардеробной»: как я сделала ремонт в сталинке 🗨 17

Марина Пенжина · 27.10

Фото питомца: собака Юта — помесь гончей и непонятно кого 🗨 2

Израэль Ульянович · 27.10

Фото питомца: кот взял жилплощадь без ипотеки и доволен 🗨 2

user5938056 · 27.10

Мнение: пенсионерам лучше жить в маленьких городах средней полосы России 🗨 2

Стелла Сероусова · 27.10

Фото питомца: будни кота Масыни 🗨 2

Софья Лapidус · 27.10

Я уронила телефон в унитаз и набрала кредитов на 900 000 ₽ 🗨 4

Светлана · 27.10

Фото питомцев: собака Бусинка и ее новая подружка 🗨 3

Мари · 27.10

Мы живем Умкой, на Лиги чемпионов которого платят 650 000 ₽

Виктор Бор...

«Уют, который обволакивает и очаровывает по Камыши жителя 🗨 2

Популярное за неделю



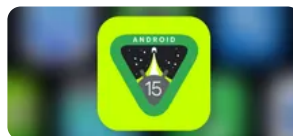
Точно нет: 6 причин не проходить диспансеризацию по ОМС

👍 60 🗨 403 📌 40

21%

ЦБ повысил ключевую ставку до 21% — это рекордно высокий для России уровень

👍 78 🗨 483 📌 27



Android 15: что нового и на каких телефонах доступно обновление

👍 18 🗨 22 📌 14



«С 50-го размера одежды перешла на 46-й»: 4 истории о похудении после 40 лет

👍 45 🗨 21 📌 31



Никогда не почему я до сих пор не на работу за...

👍 39 🗨 20 📌

Эта статья могла быть у вас в почте

Избранные материалы Т—Ж, которые не стоит пропускать, — в наших рассылках. Выбирайте и подписывайтесь — мы уже готовим письмо для вас.

Вакансии

Подписаться

Сообщить о проблеме

О проекте

Контакты

Политика конфиденциальности

Правила пользования сайтом



АО «ТБанк», лицензия №2673
2024 journal@tbank.ru

