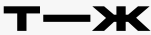







ПРОМО


Карта, чтобы все вокруг знали, кого вы читаете


Заказать








 Учебник



 Сообщество

 Аптечка



 Дневники трат

 Инвестиции

 Права и обязанности

 Читатели оценивают приложения 10.01.24  19K

## Рекомендую спортивное приложение Strava и рассказываю, как установить его в России

 14  Сохранить

Этот текст написан в [Сообществе](#), в нем сохранены авторский стиль и орфография

Михаил Шардин

Уже несколько лет пользуюсь спортивным приложением Strava, потому что в нём очень удобно видеть всю статистику — сколько раз в среднем в неделю бегаешь или плаваешь, сколько едешь на велосипеде. Весь сезон прошлого 2023 года я занимался триатлоном под руководством ChatGPT и даже опубликовал про это [статью в Тинькофф Журнале](#).

Обычно я использую часы Garmin с нагрудным ремнём, который собирают все показатели, а смотреть итоговую статистику мне почему-то удобнее не в Garmin Connect, а в Страве.

Но в марте 2022 года Strava закончила свою работу в России — настроенная синхронизация Garmin и Strava работала и без VPN, но вот зайти в само приложение Strava без использования VPN стало уже невозможно.

Не так давно приложение Strava обновилось и я решил сначала удалить его из телефона, а затем установить заново.

У меня андроид телефон и обычным способом приложение уже недоступно для установки. Для того, чтобы установить приложение Strava на телефон потребуется смена региона и я временно добавил на телефон другой свой аккаунт, у которого уже был указан регион США.

<https://journal.tinkoff.ru/apps-strava/> | Михаил Шардин, <https://shardin.name/>

Страница 1 из 6

17:22



## ← Настройки аккаунта и устройс...

Адрес, на который приходит информация о сервисах Google, настроенных в этом аккаунте. [Подробнее...](#)

Страна и профили

Соединенные Штаты  
Mikhail Shardin



В телефоне можно проверить так: Google Play → Значок профиля → Настройки аккаунта и устройства → Страна и профили.

**Изменять сведения о стране проживания, указанной для Google Play, следует, только**

**если вы действительно переезжаете в другую страну. Подробнее...**

Правда, даже в «Формальный год 2023» — отличия спортсменов Strava, в котором собраны интересная статистика тренировок, яркие эпизоды взаимодействия с другими пользователями и самые запоминающиеся спортивные моменты прошедшего года сделали главной функцией — теперь только по приложению Strava.

**Подборка контента основывается на вашем примерном местоположении, которое определяется по IP-адресу. [Подробнее...](#)**



**Читатели оценивают приложения.** Положительные  
и негативные отзывы читателей

Поделиться опытом

Подписаться на автора

спорт

👍 6    📌 7



БЕСПЛАТНО

### Как заработать на кредитке: короткий курс

Рассказываем, как выгодно пользоваться кредиткой и получать деньги там, где другие их теряют

Изучить

## Сообщество

Алена Елина · 14.08

Рекомендую: ресторан  
«Культура» в Москве

Coffee face · 14.08

Вопрос врачу: вредно  
ли для глаз и сосудов  
мозга долгое положение  
вниз головой?

ПОЖИЛАЯ РАКЕТА · 14.08

Вопрос врачу: низкий  
пульс — это норма?

Булочка с маком · 14.08

Как живет аналитик  
в Екатеринбурге  
с зарплатой 80 000 ₽

Алексей Климовский · 13.08

Вложил уже 50 000 ₽: как  
я продолжаю  
инвестировать  
в российские стартапы

One1 · 13.08

Письмо психологу:  
не могу справиться  
с тревожностью

Александра Гостева · 13.08

Мнение: техническим  
руководителем может  
быть женщина

Катя Булгакова · 13.08

Мои экопривычки: уборка  
мусора в горах,  
экологичные походы,  
натуральная бытовая  
химия

Полина Де

Сudoku и у  
из бисера:  
у выпускни

Мария Аге

За и проти  
тратить де  
шествия вл

## Популярное за неделю

Лучшие фильмы  
2024 года

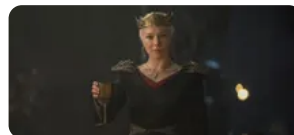
👍 51 🗨 59 📌 197

33 качественных бренда  
мужской одежды  
на Wildberries

👍 56 🗨 47 📌 250

Как ИТ-компании  
получить аккредитацию

👍 17 🗨 35 📌 31



«Дом Дракона»: чем закончился второй сезон и что в нем произошло

👍 11 🗨 30 📌 15

8 приемов с  
чтобы пере  
времена

👍 140 🗨 1

## Эта статья могла быть у вас в почте

Избранные материалы Т—Ж, которые не стоит пропускать, — в наших рассылках. Выбирайте и подписывайтесь — мы уже готовим письмо для вас.

Подписаться

[Вакансии](#)

[Сообщить о проблеме](#)

[О проекте](#)

[Контакты](#)

[Политика конфиденциальности](#)

[Правила пользования сайтом](#)



АО «ТБанк», лицензия №2673  
2024 [journal@tinkoff.ru](mailto:journal@tinkoff.ru)