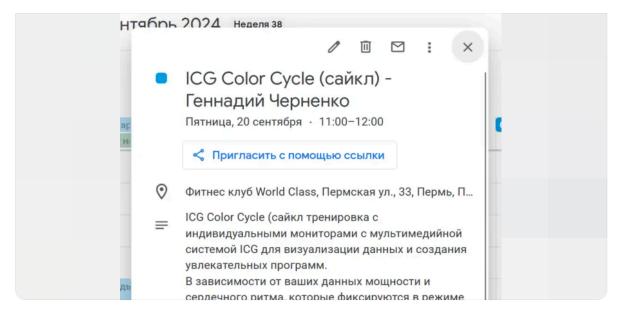




Как я улучшил своё взаимодействие с фитнес-клубом World Class, найдя и используя их API

Уже полгода хожу в фитнес клуб World Class или как пишут в самом клубе - являюсь его резидентом. Выбрал этот клуб в основном из-за наличия в нём бассейна. Потом заинтересовался групповыми программами и частенько хожу на сайкл тренировки - это тренировки на специальном велотренажере.

И единственное меня раздражает, что для просмотра расписания занятий на следующую неделю каждый раз приходилось идти на сайт сети Ворд Класс, переходить в мой клуб, отбиваться от нескольких назойливых баннеров которые предлагают перезвонить через 3 секунды для того чтобы стать их клиентом. И только после этого найти в огромном расписании несколько строчек которые я ищу. На неделе таких занятий может проходить несколько и я вносил их в свой календарь, чтобы сходить хотя бы на одно в неделю. Вся это операция с поиском и занесением в календарь занимала минут 15. И так каждую неделю.



Автоматически созданное при помощи скрипта событие в моём гугл календаре

В какой-то момент мне это надоело и я подумал, а не написать ли скрипт, который раз в неделю будет ходить на их сайт с расписанием и добавлять в мой календарь занятия на сайкле автоматически?

Некоторым препятствием стало то, что сайт World Class динамически загружает контент с помощью JavaScript после начальной загрузки страницы. Зато нашлась конечная точка API и теперь занятия по сайклу каждый понедельник ночью добавляются в мой календарь за 3 секунды работы скрипта вместо 15 минут моей жизни каждую неделю.

Веб-сайт с общедоступным расписанием клуба World Class

Обычно расписание приветствует вот так:



На сайте используется динамическая загрузка контента с помощью JavaScript. Это значит что сайт, который динамически загружает контент с помощью JavaScript после первоначальной загрузки страницы, - это тот, на котором не вся информация сразу доступна при первом появлении страницы. Вместо этого дополнительные данные или контент извлекаются с сервера и отображаются по мере взаимодействия со страницей. Этот метод обычно используется в современных веб-приложениях. Это устраняет необходимость перезагружать всю страницу и делает процесс более быстрым и плавным для пользователя.

Конечная точка API - это определенный URL-адрес, который позволяет внешним приложениям взаимодействовать с ним. API позволяют различным программным системам взаимодействовать друг с другом, отправляя запросы и получая ответы.

Когда взаимодействую с сайтом, который динамически загружает контент, то сайт часто запрашивает данные со своего сервера с помощью API. Сервер обрабатывает запрос и возвращает необходимые данные, которые затем отображаются на веб-странице. В контексте фитнес-клуба World Class конечной точкой API будет определенный URL-адрес, который предоставляет данные о расписании занятий. Отправив запрос на эту конечную точку, можно получить данные о расписании напрямую, минуя необходимость вручную перемещаться по сайту.

Поворотный момент и техническая проблема

В какой-то момент я наткнулся на чистую ссылку, которая ведёт только на само расписание фитнес-клуба World Class без любой рекламы. Ссылка выглядит следующим образом:

https://my.worldclass.ru/scheduling?clubs=d35ba5fc-1f7e-11ec-b664-50e548298f06

Где вместо d35ba5fc-1f7e-11ec-b664-50e548298f06 должен стоять идентификатор вашего клуба. Выше это идентификатор клуба в городе

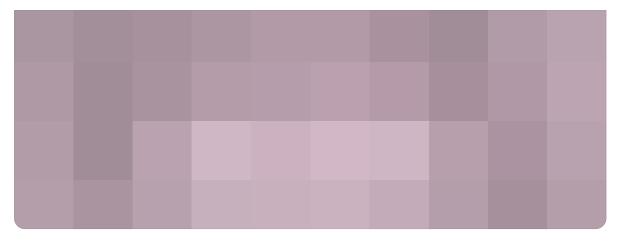


Список доступных клубов

Поскольку World Class динамически загружает расписание с помощью JavaScript после начальной загрузки страницы, то стало некоторой проблемой найти конечную точка АРІ и обратиться к ней за этим общедоступным и свободно опубликованным в интернете расписанием.

ICG Color Cycle (сайкл)

В пермском клубе World Class не обязательно записываться на занятия по сайклу заранее - достаточно прийти примерно за полчаса до занятия и взять на входе черную карточку для участия - места есть до тех пор пока карточки не закончатся. Правда бывают приходят и те кто записались онлайн, но карточку не взяли - просто не знали про это и мест не хватает. Это некоторая путаница.



Примерно так выглядят занятия по сайклу

Создание решения

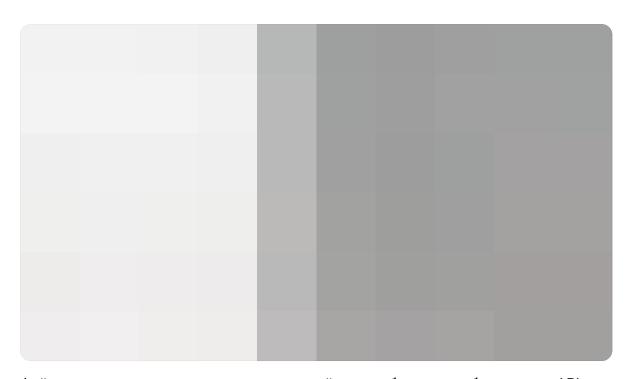
Поскольку я использую Гугл календарь, то написал Google Apps скрипт. Apps Script - платформа на основе JavaScript для быстрой и простой разработки решений.

Скрипт может значительно упростить работу пользователя, избавив его от необходимости вручную проверять расписание и добавлять занятия в свой Гугл календарь.

Скрипт работает следующим образом:

- Получение расписания: скрипт отправляет запрос в API World Class с идентификатором определенного спортзала. Далее извлекает расписание на следующие семь дней.
- Фильтрация соответствующих занятий: после извлечения расписания скрипт отфильтровывает занятия «ICG Color Cycle» и «CORE», которые я хочу посещать. Все дальнейшие действия происходят только для отобранной выборки.
- Создание событий календаря: для каждой отфильтрованной тренировки скрипт автоматически создает событие в Google календарь по умолчанию. Каждое событие включает:
- Название: название тренировки (в моём случае либо «ICG Color Cycle», либо «CORE»).
- Продолжительность: каждое событие запланировано на один час.

- Расположение: конкретный адрес клуба World Class, где проходит занятие.
- Ведение журнала и обработка ошибок: скрипт регистрирует свой ход выполнения, указывая, когда он начинается и заканчивается, и предоставляя подробную информацию о каждом созданном событии. Если запрос API не выполняется или возвращает ошибку, скрипт регистрирует сообщение об ошибке для устранения неполадок.



Файл где можно посмотреть токен, который понадобится для обращения к АРІ

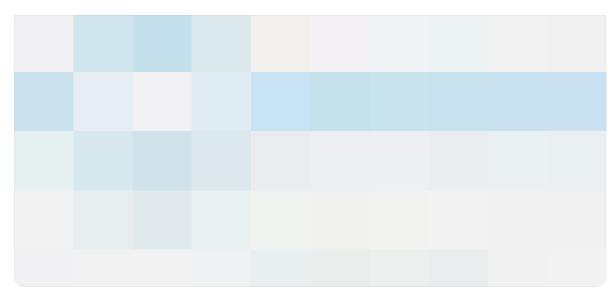
По сути, этот скрипт - инструмент экономии времени для резидентов клуба World Class, которые могут быть уверены, что всегда будут знать когда проходят их любимые занятия.

Версия скрипта полного дня:

```
function WorldclassAPISchedulingPerm() {
   console.log(`Функция WorldclassAPISchedulingPerm начала работу в $
   const url = 'https://my.worldclass.ru/api/v1/clubs/scheduling';
   const currentDate = new Date();
   const endDate = new Date(currentDate);
   endDate.setDate(currentDate.getDate() + 7);
```

```
// Версия скрипта полного дня
const payload = {
    "gymList": [
        "d35ba5fc-1f7e-11ec-b664-50e548298f06" // это World Class
    ],
    "startDate": currentDate.toISOString().split('.')[0],
    "endDate": endDate.toISOString().split('.')[0],
    "chain": 1,
    "token": "70a69ca6-XXXX-XXXX-a975-005056b1372d"
};
const options = {
   method: 'post',
    contentType: 'application/json',
    payload: JSON.stringify(payload),
    muteHttpExceptions: true,
    headers: {
        'brand': 'WorldClass',
        'language': 'Ru',
        'chain': '1',
        'Accept': '*/*',
        'Origin': 'https://my.worldclass.ru',
        'Referer': 'https://my.worldclass.ru/scheduling?clubs='
    },
    timeoutSeconds: 30
};
try {
    const response = UrlFetchApp.fetch(url, options);
    const responseCode = response.getResponseCode();
    console.log(`Код ответа: ${responseCode}`);
    const responseText = response.getContentText();
    const responseData = JSON.parse(responseText); // Разбираем JS
    if (responseCode === 200) {
        // Фильтрация для "ICG Color Cycle (сайкл)" и "CORE"
        const filteredDates = responseData.data
            .filter(item => item.service.name === "ICG Color Cycle")
            .map(item => ({
```

```
employee: item.employee.firstName + " " + item.emp
                shortDescription: item.service.shortDescription
            }));
        console.log('Отфильтрованные даты:', filteredDates);
        // Создаем события в календаре для каждой отфильтрованной
        filteredDates.forEach(eventData => {
            const startTime = new Date(eventData.startDate);
            const endTime = new Date(startTime);
            endTime.setHours(startTime.getHours() + 1); // Устанав
            let eventTitle = `${eventData.name} - ${eventData.empl
            let eventDescription = '';
            eventDescription = eventData.shortDescription +
                '\n\nhttps://my.worldclass.ru/scheduling?clubs=d35
                '\nCоздано автоматически ' + (new Date()).toLocale
            CalendarApp.getDefaultCalendar().createEvent(
                eventTitle,
                startTime,
                endTime, {
                    description: eventDescription,
                    location: 'Фитнес клуб World Class, Пермская у
                }
            );
            console.log(`Coбытие создано для: ${startTime} - ${eve
        });
    } else {
        console.error(`Ошибка: получен статус ${responseCode} с от
    }
} catch (error) {
    console.error('Ошибка запроса:', error.message);
}
console.log(`Функция WorldclassAPISchedulingPerm закончила работу
```



Результат выполнения скрипта

Я не хожу на каждое занятие, а просто смотрю в календарь и когда намечается окно в моей деятельности - иду на ближайшее.

Ниже версия скрипта для дневного браслета, когда обязательный выход из зала до 17:00:

Как Вы можете воспользоваться этим скриптом?

Если вы новичок и хотите тоже автоматизировать получение определенных занятий, то скрипт Google Apps это мощный инструмент, который может вам помочь:

Illar 1. Haatus v avausty Caasla Anna

- Откройте Google Drive: начните с перехода на Google Drive.
- Создайте новый скрипт:
- Нажмите кнопку Создать в верхнем левом углу.
- Выберите Еще в раскрывающемся меню.
- Нажмите Скрипт Google Apps. Откроется редактор скриптов Google Apps на новой вкладке.

Шаг 2: Назовите свой проект

• Назовите свой скрипт: как только откроется редактор скриптов приложений, вы увидите проект без названия. Нажмите на заголовок (обычно это «Проект без названия») и дайте ему осмысленное имя, например «Расписание World Class».

Шаг 3: Скопируйте код

- Удалите код по умолчанию: в редакторе вы увидите код по умолчанию (function myFunction() {}). Вы можете удалить его, чтобы освободить место для нового скрипта.
- Скопируйте и вставьте код:
- Перейдите к статье с кодом скрипта Google Apps.
- Скопируйте весь скрипт, предоставленный в статье.
- Вернитесь в редактор скриптов приложений и вставьте код в пустое место.

Шаг 4: Сохраните свой скрипт

• Сохраните свою работу: Щелкните значок дискеты или нажмите Ctrl + S (или Cmd + S на Mac), чтобы сохранить свой скрипт.

Шаг 5: Запустите скрипт

• Запустите свой скрипт: Чтобы протестировать скрипт, щелкните значок воспроизведения (▶) в верхней части редактора. Если вы запускаете скрипт впервые, Google запросит авторизацию.

службам.

Шаг 6: Проверьте вывод

• Проверьте журналы: После запуска скрипта вы можете проверить сообщения журнала, чтобы убедиться, что он работает правильно. Перейдите в Просмотр > Журналы в редакторе скриптов приложений, чтобы увидеть вывод.

Шаг 7: Автоматизируйте его

- Установите триггер: если вы хотите, чтобы этот скрипт запускался автоматически через регулярные интервалы, вы можете настроить триггер:
- Нажмите на значок часов на панели инструментов (Триггеры).
- Нажмите + Добавить триггер в правом нижнем углу.
- Установите запуск скрипта еженедельно, например на ночь между понедельником и вторником.

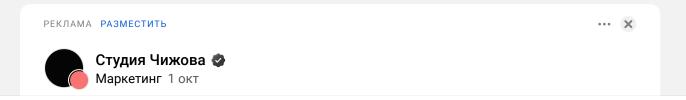
И это все! Вы успешно создали скрипт Google Apps, который автоматизирует добавление расписания в ваш календарь Google.

Результаты

При использовании гугл календаря этот скрипт представляет удобный инструмент который ищет интересующие групповые события и добавляет их автоматически в Ваш собственный Гугл Календарь.

Автор: Михаил Шардин

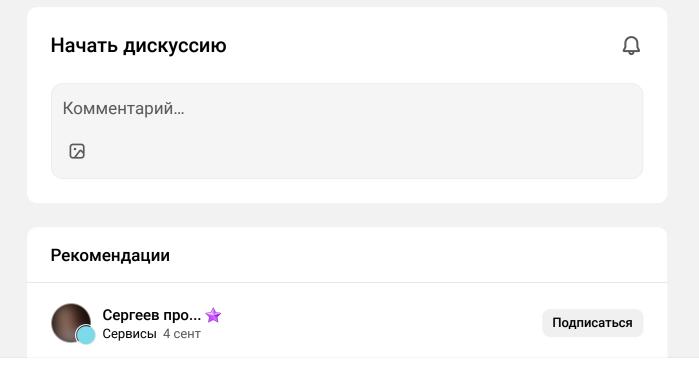


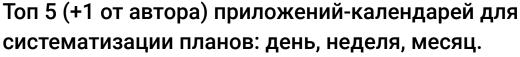


22 главных тренда SMM в 2025 году: настольное руководство для бренд-маркетологов

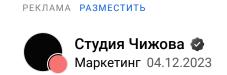
Огромный трендбук от «Студии Чижова». 58 слайдов, 22 главных тренда, более 100 практических решений для бизнеса — главное, что нужно знать маркетологу и СМО для принятия решений по брендмаркетингу в соцсетях на 2025 год.







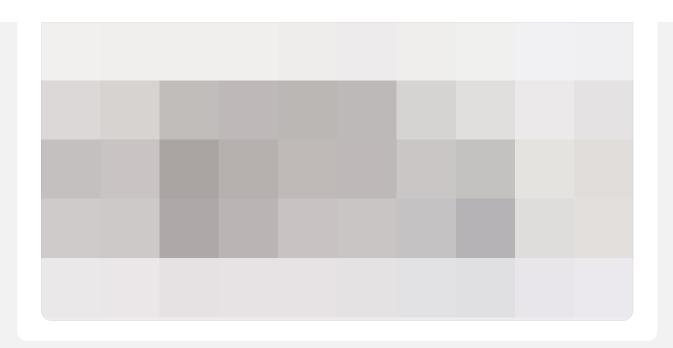




Как мы выстроили канал продаж с нуля и принесли 1755 продаж из Telegram новому российскому бренду молодежной одежды

Клиент хотел запустить Telegram-канал. Мы запилили рабочую стратегию. У клиента качественный продукт. Мы построили три воронки продаж, чтобы его продать. У клиента продажи шли через маркетплейсы. Мы знали, как привести туда аудиторию из Telegram. Итог: привлекли 4147 подписчиков, запустили закрытый клубрассылку и наладили поток прямых продаж...

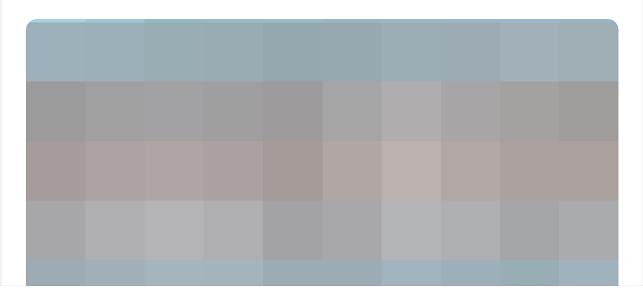
... X

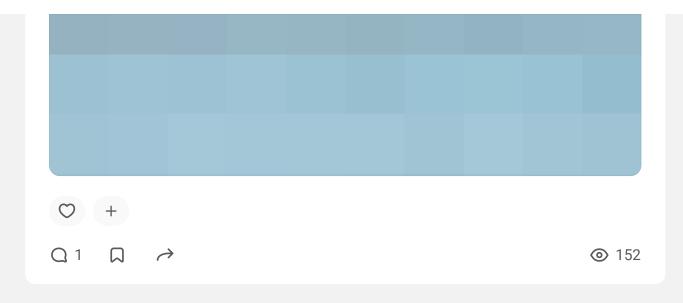


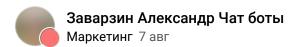


Передаем данные из CRM в Google Таблицы и обратно без дополнительных приложений и сервисов

Даже если в компании внедрена CRM, сотрудники все равно нередко используют Google Таблицы. И здравствуй, двойная работа. Кто-то вносит данные в Контакты, Компании, Лиды, Сделки... А кто-то их же потом копирует в "ексельки". И наоборот: нередко одно подразделение добывает или генерирует табличку, а второе вынуждено руками переносить инфу в CRM... Хороша...







Как чат-бот помогает оффлайн студии по йоге и фитнесу: опыт и преимущества

Сегодня поговорим о том, как чат-бот может изменить жизнь вашей студии йоги и фитнеса.



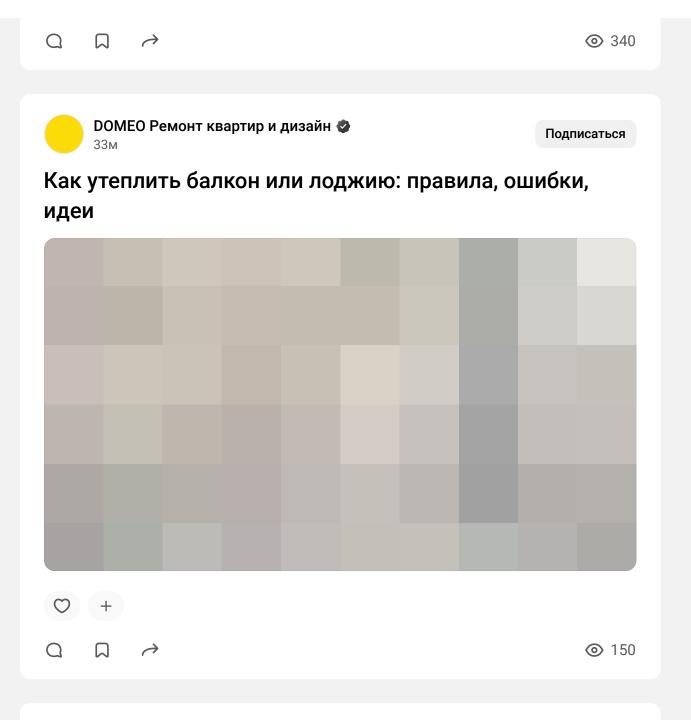


Подписаться

18 сервисов для онлайн-записи под разные задачи и варианты бизнеса

Многие компании из сферы услуг до сих пор ведут запись клиентов по телефону и заполняют бумажный журнал. Это устаревшая система работы, в которой легко перепутать даты, проблематично отследить постоянных заказчиков и анализировать эффективность работы.



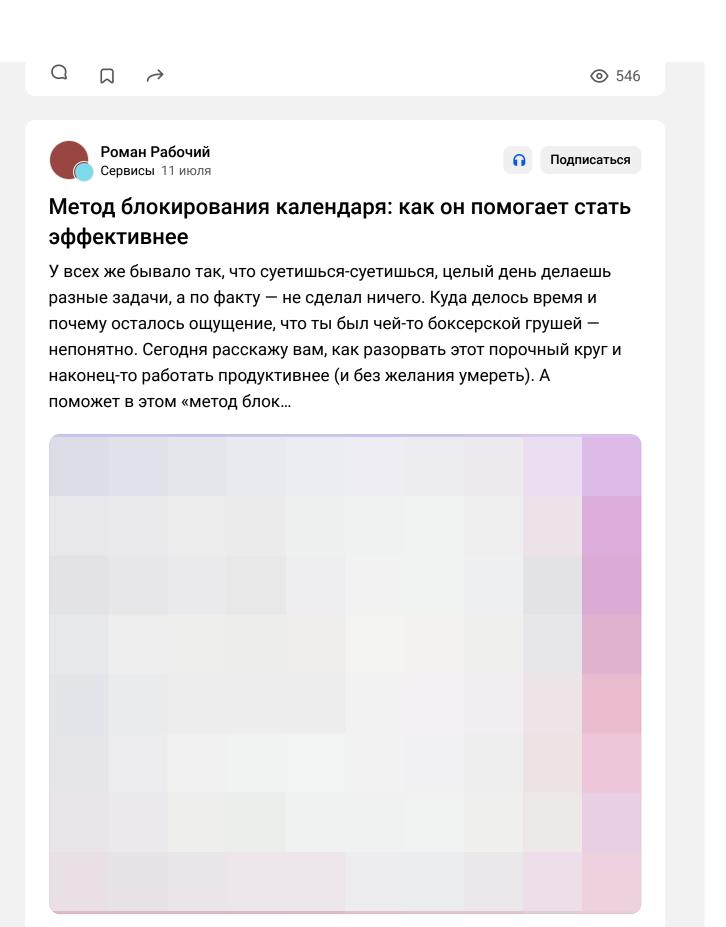


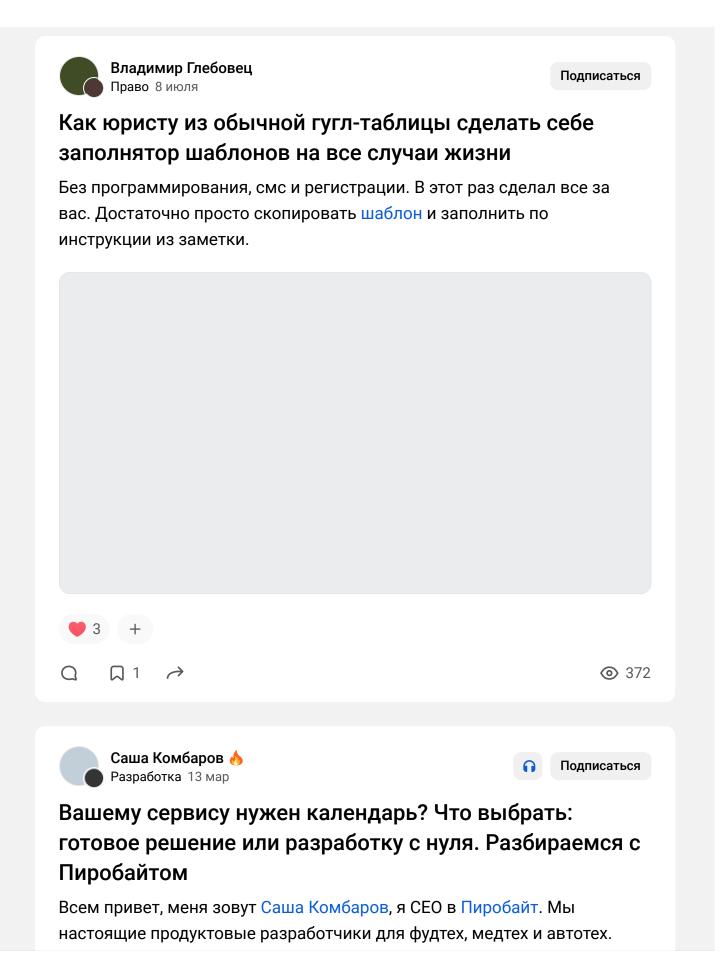


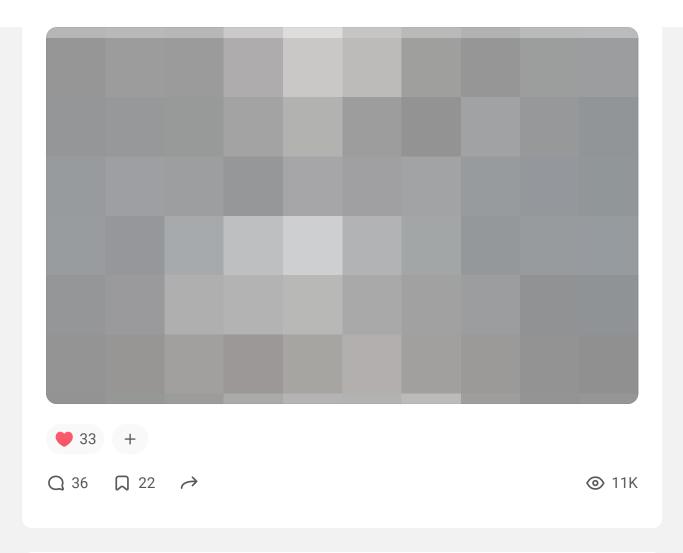
Общий календарь в компании. Мой опыт создания и зачем он нужен.

Завести общий календарь в агентстве - было одно из самых простых и полезных решений, которое помоло в рабочих процессах компании, быть инлайн с командой и не забывать важные события.

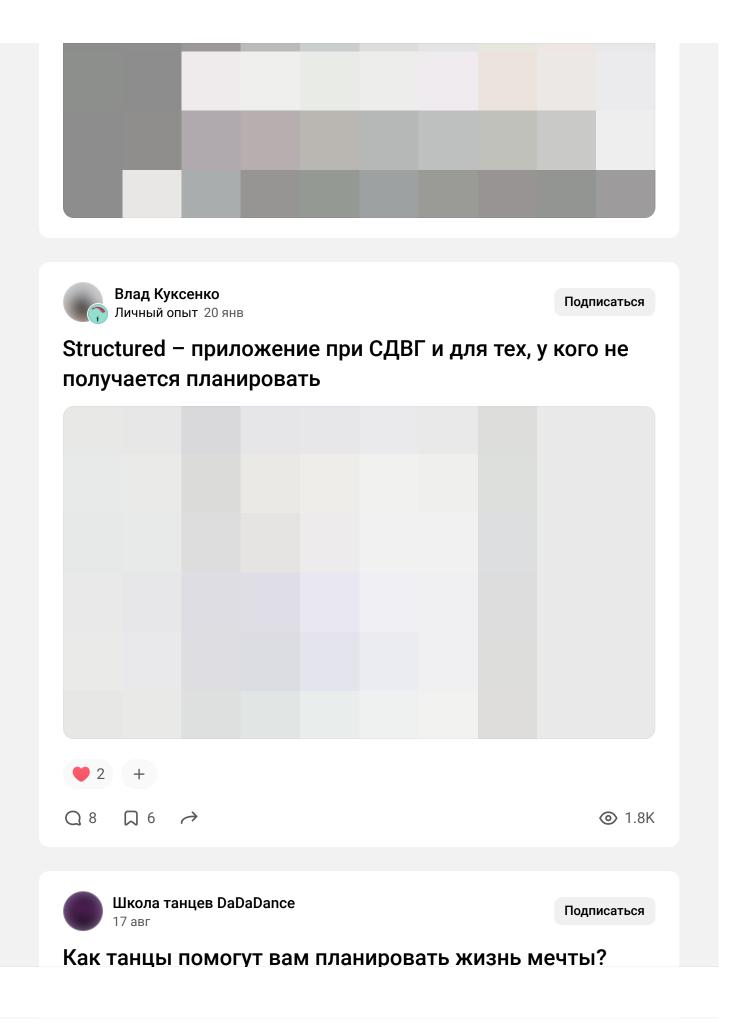
23 +











Фишки тайм-менеджмента и продуктивности, которые доступны тем, кто регулярно посещает тренировки. \square \rightarrow **1**2









