

Т—Ж

[Учебник](#) [Приложение](#) [Сообщество](#) [Аптечка](#) [Дневники трат](#) [Инвестиции](#) [Пра](#)

Читатели оценивают приложения 10.01.24 32K

Рекомендую спортивное приложение Strava и рассказываю, как установить его в России

18 Сохранить



Этот текст написан в [Сообществе](#), в нем сохранены авторский стиль и орфография

**Михаил Шардин**

Уже несколько лет пользуюсь спортивным приложением Strava, потому что в нём очень удобно видеть всю статистику — сколько раз в среднем в неделю бегаешь или плаваешь, сколько едешь на велосипеде. Весь сезон прошлого 2023 года я занимался триатлоном под руководством ChatGPT и даже опубликовал про это [статью в Т—Ж](#).

Обычно я использую часы Garmin с нагрудным ремнём, который собирают все показатели, а смотреть итоговую статистику мне почему-то удобнее не в Garmin Connect, а в Страве.

Но в марте 2022 года Strava закончила свою работу в России — настроенная синхронизация Garmin и Strava работала и без VPN, но вот зайти в само приложение Strava без использования VPN стало уже невозможно.

Не так давно приложение Strava обновилось и я решил сначала удалить его из телефона, а затем установить заново.

У меня андроид телефон и обычным способом приложение уже недоступно для установки. Для того, чтобы установить приложение Strava на телефон потребуется смена региона и я временно добавил на телефон другой свой аккаунт, у которого уже был указан регион США.

17:22

* 72 %

← Настройки аккаунта и устро...

Адрес, на который приходит информация о сервисах Google, настроенных в этом аккаунте. [Подробнее...](#)

Страна и профили

Соединенные Штаты

Mikhail Shardin

Изменять сведения о стране проживания,

указанной для Google Play, следует, только

если вы действительно переезжаете в другую страну. [Подробнее...](#)

Подборка контента основывается на вашем примерном местоположении, которое определяется по IP-адресу. [Подробнее...](#)

В телефоне можно проверить так: Google Play → Значок профиля → Настройки аккаунта и устройства → Страна и профили.

После этого можно установить приложение без использования VPN, но для того чтобы зайти в Страву или просматривать результаты других людей — всё равно это социальная сеть — требуется VPN соединение. К тому же в новой версии разработчики добавили функцию «Ссылка» — теперь можно отправлять сообщения другим людям.

Если после установки приложения Strava удалить аккаунт с другой страной из своего телефона, то приложение всё равно останется работоспособным.

Правда теперь «Спортивный год 2023» — отчет для спортсменов Strava, в котором собраны интересная статистика тренировок, яркие эпизоды, а также возможность поделиться своими достижениями. В этом году разработчики сделали платной функцией — теперь только по подписке Strava.

Читатели оценивают приложения. Положительные
и негативные отзывы читателей

Поделиться опытом

Реклама

Калькулятор беременности

Уточнит дату родов и расскажет, что происходит с мамой и малышом на каждой неделе беременности

Посмотреть

Подписаться на автора

спорт

👍 8 📌 12



Вот что еще мы писали по этой теме



20 комплектов термобелья для зимних тренировок

👍 14 💬 5 📌 72



Как я съездил в Белград на матч «Црвена Звезда» — «Янг Бойз» в октябре 2023 года

👍 12 💬 2 📌 2



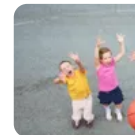
7 мест недалеко от Москвы, где можно прыгнуть с парашютом

👍 7 💬 5 📌 13



От «пирамиды» до «тотального футбола»: 9 самых популярных футбольных схем

👍 6 💬 10



«Спонсор ф... под глазами... ртивных игр... знакомых п...

👍 11 💬 5 📌 5

Сообщество

👤 Табаконист · 21.03

Как живет руководитель отдела регионального развития в Екатеринбурге с зарплатой 100 000 ₽

💬 7

👤 Светлана Леонтьева · 21.03

Логопед объясняет: как быт влияет на речь ребенка

💬 10

👤 Субботина Галина Николае... · 21.03

Юрист объясняет: правовые ловушки из-за которых можно потерять недвижимость

💬 2

👤 Анна Пешкова · 20.03

Как я решила создать онлайн-сервис для поиска юристов в Дубае для русскоязычных граждан

💬 2

👤 Артур Фурманов · 20.03

Психолог объясняет: как справляться с весенней хандрой

💬 3

👤 Андрей Воробей · 20.03

Мнение: автомобиль не является основным средством передвижения

💬 41

👤 Аня Иванешкина · 20.03

Как вы думаете, какие профессии не сможет заменить искусственный интеллект?

💬 47

👤 Алихан Исрапилов · 20.03

15 жизненных мемов про весну и потепление

💬 3

👤 Наташа Ло...

«Два часа с... без сюжета... 10 переоце... фильмов

💬 2

👤 Редакция ·

Расскажите... вы измени... к лучшему

Популярное за неделю



Лучшие Айфоны: 7 вариантов

👍 111 💬 117 📌 161



Как записать ребенка в первый класс через госуслуги

👍 21 💬 39 📌 35



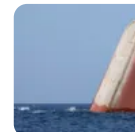
Налоговый вычет за сдачу ГТО

👍 41 💬 134 📌 49



12 телеграм-каналов о дизайне интерьера

👍 25 💬 25 📌 151



Как атаки х... в Красном м... на мировую

👍 41 💬 34



[Вакансии](#)

[Сообщить о проблеме](#)

[О проекте](#)

[Контакты](#)

[Политика конфиденциальности](#)

[Правила пользования сайтом](#)



АО «ТБанк», лицензия №2673
2025 support@t-j.ru

