**Михаил Шардин**

Личный опыт 23.09.2024

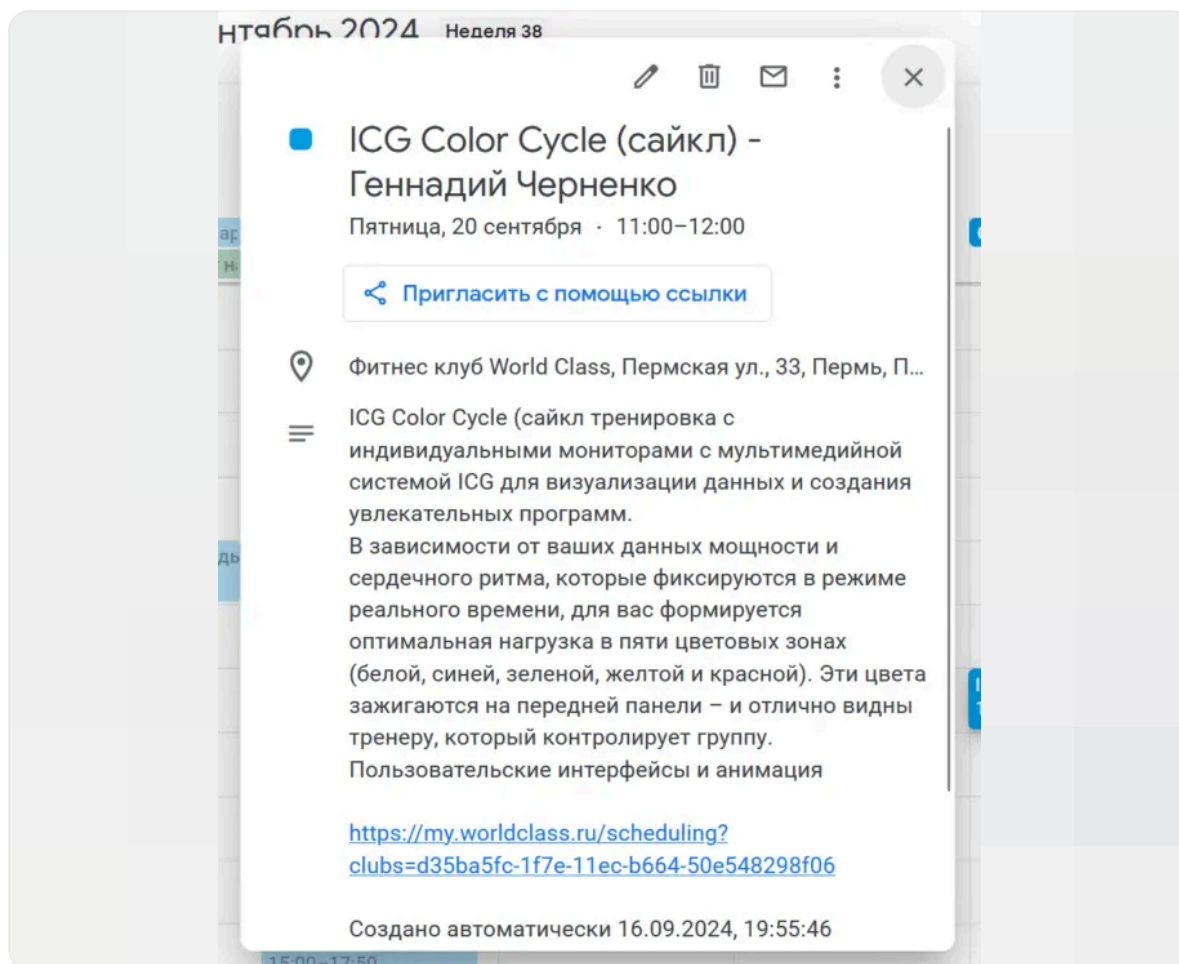
[Подписаться](#)

Как я улучшил своё взаимодействие с фитнес-клубом World Class, найдя и используя их API

Уже полгода хожу в фитнес клуб World Class или как пишут в самом клубе - являюсь его резидентом. Выбрал этот клуб в основном из-за наличия в нём бассейна. Потом заинтересовался групповыми программами и частенько хожу на сайкл тренировки - это тренировки на специальном велотренажере.

И единственное меня раздражает, что для просмотра расписания занятий на следующую неделю каждый раз приходилось идти на сайт сети Ворд Класс, переходить в мой клуб, отбиваться от нескольких назойливых баннеров которые предлагают перезвонить через 3 секунды для того чтобы стать их клиентом. И только после этого найти

таких занятий может проходить несколько и я вносил их в свой календарь, чтобы сходить хотя бы на одно в неделю. Вся эта операция с поиском и занесением в календарь занимала минут 15. И так каждую неделю.



Автоматически созданное при помощи скрипта событие в моём гугл календаре

В какой-то момент мне это надоело и я подумал, а не написать ли скрипт, который раз в неделю будет ходить на их сайт с расписанием и добавлять в мой календарь занятия на сайкле автоматически?

Некоторым препятствием стало то, что сайт World Class динамически загружает контент с помощью JavaScript после начальной загрузки страницы. Зато нашлась конечная точка API и теперь занятия по сайклу каждый понедельник ночью добавляются в мой календарь за 3 секунды работы скрипта вместо 15 минут моей жизни каждую неделю.

Обычно расписание приветствует вот так:



На сайте используется динамическая загрузка контента с помощью JavaScript. Это значит что сайт, который динамически загружает контент с помощью JavaScript после первоначальной загрузки страницы, - это тот, на котором не вся информация сразу доступна при первом появлении страницы. Вместо этого дополнительные данные или контент извлекаются с сервера и отображаются по мере взаимодействия со страницей. Этот метод обычно используется в современных веб-приложениях. Это устраняет необходимость перезагружать всю страницу и делает процесс более быстрым и плавным для пользователя.

Конечная точка API - это определенный URL-адрес, который позволяет внешним приложениям взаимодействовать с ним. API позволяют различным программным системам взаимодействовать друг с другом, отправляя запросы и получая ответы.

Когда взаимодействую с сайтом, который динамически загружает контент, то сайт часто запрашивает данные со своего сервера с помощью API. Сервер обрабатывает запрос и возвращает необходимые данные, которые затем отображаются на веб-странице. В контексте фитнес-клуба World Class конечной точкой API будет определенный URL-адрес, который предоставляет данные о расписании занятий. Отправив запрос на эту конечную точку, можно

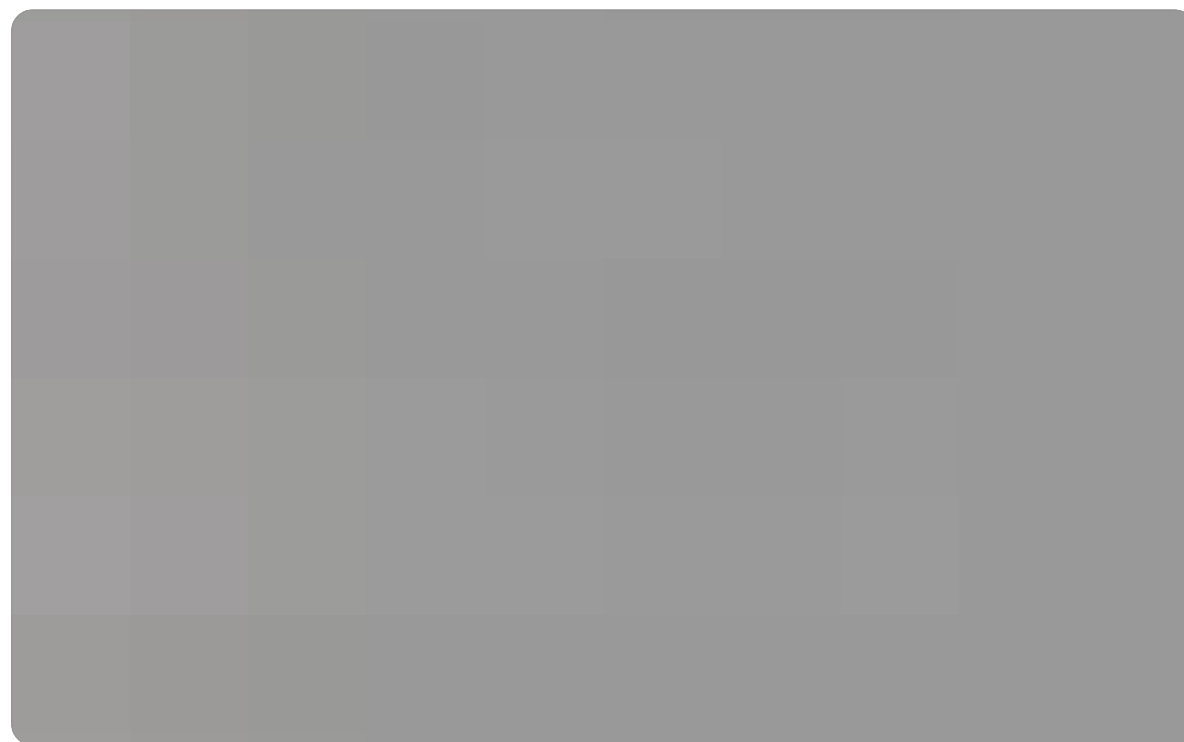
Поворотный момент и техническая проблема

В какой-то момент я наткнулся на чистую ссылку, которая ведёт только на само расписание фитнес-клуба World Class без любой рекламы. Ссылка выглядит следующим образом:

<https://my.worldclass.ru/scheduling?clubs=d35ba5fc-1f7e-11ec-b664-50e548298f06>

Где вместо d35ba5fc-1f7e-11ec-b664-50e548298f06 должен стоять идентификатор вашего клуба. Выше это идентификатор клуба в городе Перми.

Все доступные идентификаторы других клубов можно посмотреть прямо в браузере в режиме просмотра страницы:



Список доступных клубов

Поскольку World Class динамически загружает расписание с помощью JavaScript после начальной загрузки страницы, то стало некоторой проблемой найти конечную точку API и обратиться к ней за этим общедоступным и свободно опубликованным в интернете расписанием.

В пермском клубе World Class не обязательно записываться на занятия по сайклу заранее - достаточно прийти примерно за полчаса до занятия и взять на входе черную карточку для участия - места есть до тех пор пока карточки не закончатся. Правда бывают приходят и те кто записались онлайн, но карточку не взяли - просто не знали про это и мест не хватает. Это некоторая путаница.



Примерно так выглядят занятия по сайклу

Создание решения

Поскольку я использую Гугл календарь, то написал Google Apps скрипт. Apps Script - платформа на основе JavaScript для быстрой и простой разработки решений.

Скрипт может значительно упростить работу пользователя, избавив его от необходимости вручную проверять расписание и добавлять занятия в свой Гугл календарь.

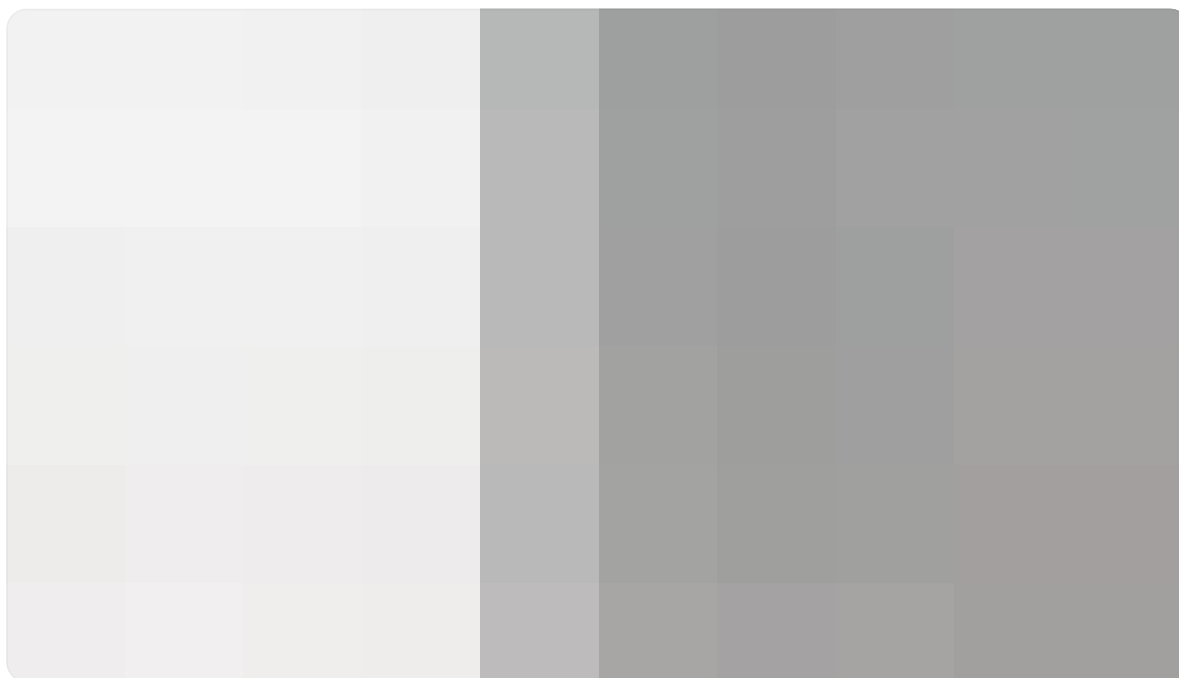
Скрипт работает следующим образом:

- Получение расписания: скрипт отправляет запрос в API World Class с идентификатором определенного спортзала. Далее извлекает расписание на следующие семь дней.

- Фильтрация соответствующих занятий: после извлечения

«CORE», которые я хочу посещать. Все дальнейшие действия происходят только для отобранной выборки.

- Создание событий календаря: для каждой отфильтрованной тренировки скрипт автоматически создает событие в Google календарь по умолчанию. Каждое событие включает:
- Название: название тренировки (в моём случае либо «ICG Color Cycle», либо «CORE»).
- Продолжительность: каждое событие запланировано на один час.
- Описание: подробное объяснение зачем нужна эта тренировка.
- Расположение: конкретный адрес клуба World Class, где проходит занятие.
- Ведение журнала и обработка ошибок: скрипт регистрирует свой ход выполнения, указывая, когда он начинается и заканчивается, и предоставляя подробную информацию о каждом созданном событии. Если запрос API не выполняется или возвращает ошибку, скрипт регистрирует сообщение об ошибке для устранения неполадок.



Файл где можно посмотреть токен, который понадобится для обращения к API

По сути, этот скрипт - инструмент экономии времени для резидентов

когда проходят их любимые занятия.

Версия скрипта полного дня:

```
function WorldclassAPISchedulingPerm() {  
    console.log(`Функция WorldclassAPISchedulingPerm начала работу в $`  
  
    const url = 'https://my.worldclass.ru/api/v1/clubs/scheduling';  
    const currentDate = new Date();  
    const endDate = new Date(currentDate);  
    endDate.setDate(currentDate.getDate() + 7);  
  
    // Подробное описание: https://vc.ru/life/1487408-kak-ya-uluchshi  
    // Версия скрипта полного дня  
  
    const payload = {  
        "gymList": [  
            "d35ba5fc-1f7e-11ec-b664-50e548298f06" // это World Class  
        ],  
        "startDate": currentDate.toISOString().split('.')[0],  
        "endDate": endDate.toISOString().split('.')[0],  
        "chain": 1,  
        "token": "70a69ca6-XXXX-XXXX-a975-005056b1372d"  
    };  
  
    const options = {  
        method: 'post',  
        contentType: 'application/json',  
        payload: JSON.stringify(payload),  
        muteHttpExceptions: true,  
        headers: {  
            'brand': 'WorldClass',  
            'language': 'Ru',  
            'chain': '1',  
            'Accept': '/*/*',  
            'Origin': 'https://my.worldclass.ru',  
            'Referer': 'https://my.worldclass.ru/scheduling?clubs='  
        },  
        timeoutSeconds: 30  
    };  
};
```



```
const responseCode = response.getResponseCode();
console.log(`Код ответа: ${responseCode}`);

const responseText = response.getContentText();
const responseData = JSON.parse(responseText); // Разбираем JS

if (responseCode === 200) {

    // Фильтрация для "ICG Color Cycle (сайкл)" и "CORE"
    const filteredDates = responseData.data
        .filter(item => item.service.name === "ICG Color Cycle")
        .map(item => ({
            name: item.service.name,
            startDate: item.startDate,
            employee: item.employee.firstName + " " + item.employee.lastName,
            shortDescription: item.service.shortDescription
        }));

    console.log('Отфильтрованные даты:', filteredDates);

    // Создаем события в календаре для каждой отфильтрованной даты
    filteredDates.forEach(eventData => {
        const startTime = new Date(eventData.startDate);
        const endTime = new Date(startTime);
        endTime.setHours(startTime.getHours() + 1); // Устанавливаем длительность

        let eventTitle = `${eventData.name} - ${eventData.employee}`;
        let eventDescription = '';

        eventDescription = eventData.shortDescription +
            '\n\nhttps://my.worldclass.ru/scheduling?clubs=d35f
            '\nСоздано автоматически ' + (new Date()).toLocaleDateString();

        CalendarApp.getDefaultCalendar().createEvent(
            eventTitle,
            startTime,
            endTime, {
                description: eventDescription,
                location: 'Фитнес клуб World Class, Пермская ул.
            }
        );
    });
}
```



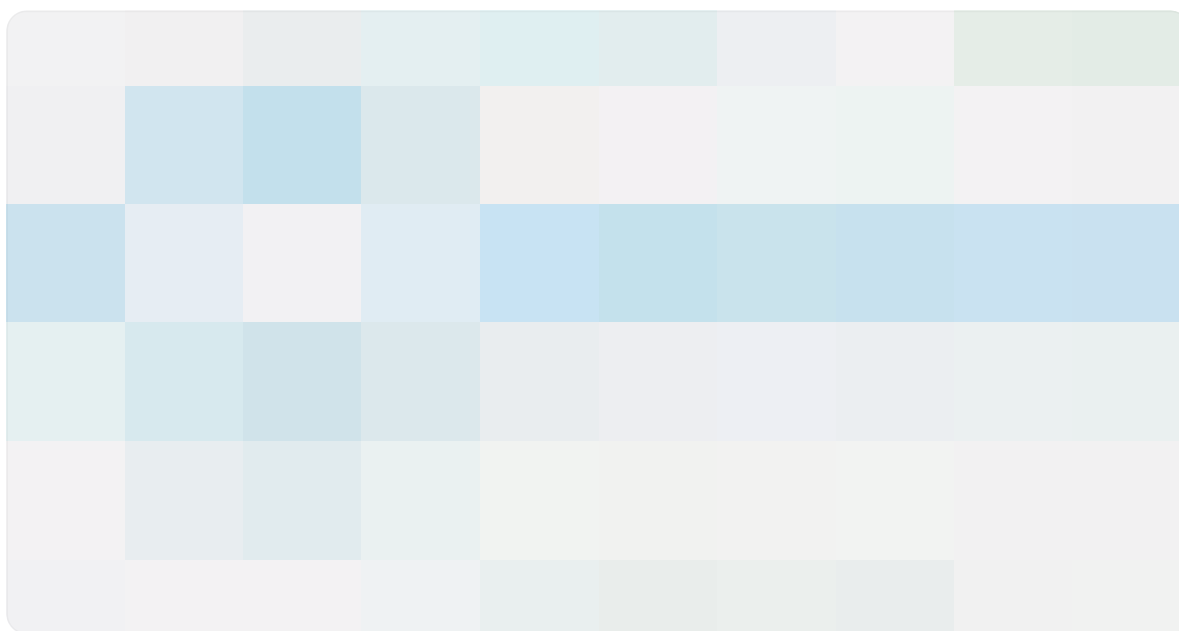
```

    } else {
      console.error(`Ошибка: получен статус ${responseCode} с от
    }

  } catch (error) {
    console.error('Ошибка запроса:', error.message);
  }

  console.log(`Функция WorldclassAPISchedulingPerm закончила работу
}

```



Результат выполнения скрипта

Я не хожу на каждое занятие, а просто смотрю в календарь и когда намечается окно в моей деятельности - иду на ближайшее.

Ниже версия скрипта для дневного браслета, когда обязательный выход из зала до 17:00:

```

// Фильтрация для "ICG Color Cycle (сайкл)" и "CORE", а также по в
const filteredDates = responseData.data
  .filter(item => (item.service.name === "ICG Color Cycle (сайкл)" |
    new Date(item.startDate).getHours() < 17)
  .map(item => ({
    name: item.service.name,

```

```
        shortDescription: item.service.shortDescription
    }));

console.log('Отфильтрованные даты:', filteredDates);
```

Как Вы можете воспользоваться этим скриптом?

Если вы новичок и хотите тоже автоматизировать получение определенных занятий, то скрипт Google Apps это мощный инструмент, который может вам помочь:

Шаг 1: Доступ к скрипту Google Apps

- Откройте Google Drive: начните с перехода на [Google Drive](#).
- Создайте новый скрипт:
- Нажмите кнопку Создать в верхнем левом углу.
- Выберите Еще в раскрывающемся меню.
- Нажмите Скрипт Google Apps. Откроется редактор скриптов Google Apps на новой вкладке.

Шаг 2: Назовите свой проект

- Назовите свой скрипт: как только откроется редактор скриптов приложений, вы увидите проект без названия. Нажмите на заголовок (обычно это «Проект без названия») и дайте ему осмысленное имя, например «Расписание World Class».

Шаг 3: Скопируйте код

- Удалите код по умолчанию: в редакторе вы увидите код по умолчанию (function myFunction() {}). Вы можете удалить его, чтобы освободить место для нового скрипта.
- Скопируйте и вставьте код:
- Перейдите к статье с кодом скрипта Google Apps.
- Скопируйте весь скрипт, предоставленный в статье.
- Вернитесь в редактор скриптов приложений и вставьте код в пустое

Шаг 4: Сохраните свой скрипт

- Сохраните свою работу: Щелкните значок дискеты или нажмите Ctrl + S (или Cmd + S на Mac), чтобы сохранить свой скрипт.

Шаг 5: Запустите скрипт

- Запустите свой скрипт: Чтобы протестировать скрипт, щелкните значок воспроизведения (▶) в верхней части редактора. Если вы запускаете скрипт впервые, Google запросит авторизацию.
- Авторизуйте свой скрипт: Следуйте инструкциям, чтобы разрешить скрипту доступ к вашему Google Calendar и другим необходимым службам.

Шаг 6: Проверьте вывод

- Проверьте журналы: После запуска скрипта вы можете проверить сообщения журнала, чтобы убедиться, что он работает правильно. Перейдите в Просмотр > Журналы в редакторе скриптов приложений, чтобы увидеть вывод.

Шаг 7: Автоматизируйте его

- Установите триггер: если вы хотите, чтобы этот скрипт запускался автоматически через регулярные интервалы, вы можете настроить триггер:
- Нажмите на значок часов на панели инструментов (Триггеры).
- Нажмите + Добавить триггер в правом нижнем углу.
- Установите запуск скрипта еженедельно, например на ночь между понедельником и вторником.

И это все! Вы успешно создали скрипт Google Apps, который автоматизирует добавление расписания в ваш календарь Google.

Результаты

При использовании гугл календаря этот скрипт представляет удобный инструмент который ищет интересующие групповые события и

Автор: [Михаил Шардин](#)



1



84

РЕКЛАМА [РАЗМЕСТИТЬ](#)

...



Мальцев I Карьера Маркетинг AI 💎

21 авг

Как ИТ-эксперты и авторы заработали 100 млн рублей на рекомендациях Яндекс Браузера

Если вы помогаете другим с установкой софта, настраиваете компьютеры, ведёте блог или даёте советы по теме ИТ — этот обзор для вас.



54



34



14



8



4



37

72



902K

Начать дискуссию



Комментарий...



GIF

Рекомендации



Artem Subbotin

14 июня ✎

⚙ Кратко

Подписаться

Моё любимое занятие — расспрашивать людей о том, какие ИИ-автоматизации они применяют в работе

За последний год я собрал более сотни реальных кейсов, экономящих десятки часов. Вот некоторые из них:

1) Производственный календарь (Google Sheets + QUERY/ARRAYFORMULA) – отдельный лист строит горизонтальный таймлайн на 50 × N строк: каждая колонка – день, строки сгруппированы по 5 линиям. Формулы читают статус из основного плана, перекрашивают ячейку в красный, если в связанном листе «Shortages» указана нехватка сырья.

[Показать полностью](#)

17



3



5



51



13K

РЕКЛАМА [РАЗМЕСТИТЬ](#)

Мальцев I Карьера Маркетинг AI 💎

21 авг

Как ИТ-эксперты и авторы заработали 100 млн рублей на рекомендациях Яндекс Бразера

Если вы помогаете другим с установкой софта, настраиваете компьютеры, ведёте блог или даёте советы по теме ИТ — этот обзор для вас.



🔥 54 ❤️ 34 😂 14 📖 8 😡 4 +

💬 37 📌 72 ➡ 🎁

👁 902K



Юджин Пол - ИИнтегратор

Сервисы 26 июня

🔖 Кратко

Подписаться

Меня задолбало что сотрудники постоянно косячат и я создал бота, который считает косяки. В результате повысил продуктивность команды на 47% и снизил число косяков вдвое



Меня задолбало что мои сотрудники постоянно не выполняют часть поставленных задач, а часть выполняют плохо. То есть постоянно косячат. И я создал бота - https://t.me/trackyourtask_bot , который считает косяки. В результате повысил продуктивность команды на 47% и снизил количество повторных ошибок в 3,2 раза. Потратив на разработку всего 3 часа 42 м...

[Показать полностью](#)



👁 998



Maxim Yurin

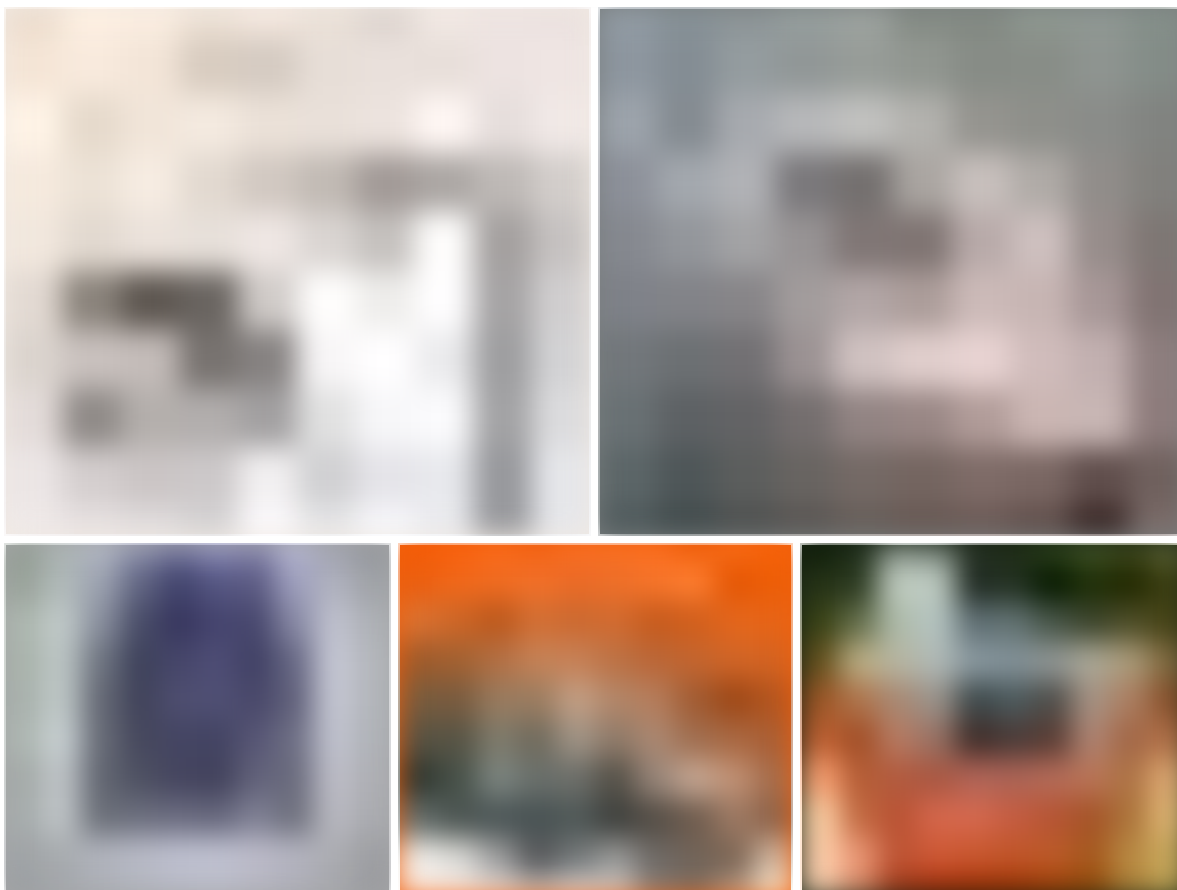
12 цент

Подписаться



ТОП-5 проектов, которые собрали миллионы на запуск

Люблю поизучать *Kickstarter* - платформу, где собираются стартапы, которым нужно финансирование. На днях прочитал, как производитель аксессуаров *Peak Design* открыл сбор денег на выпуск дорожной сумки и получил рекордные \$13 млн. Офигеть!



[Показать полностью](#)



1



1K

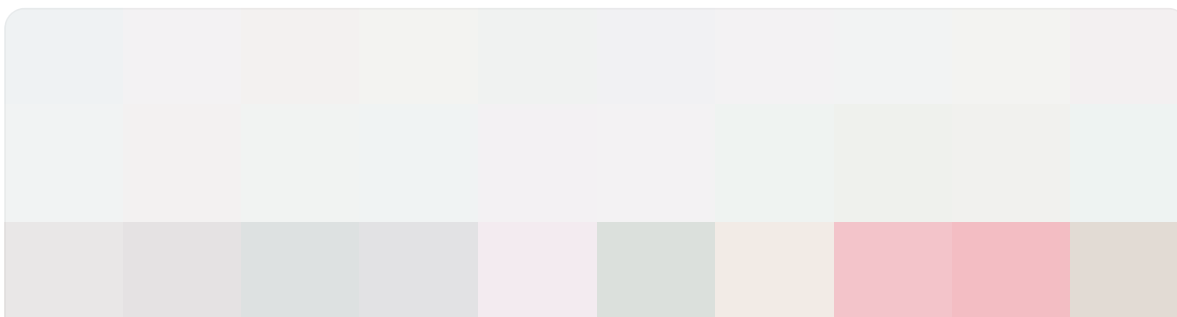


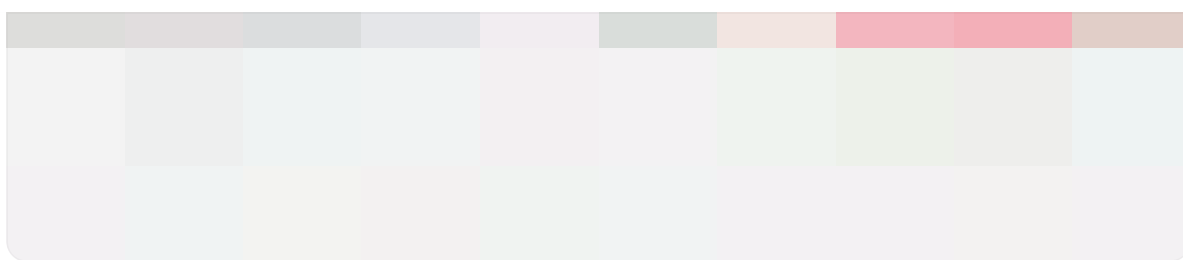
int64

AI 14 июля

[Подписаться](#)

ИИ отвечает на комментарии в YouTube: установка за 7 шагов





Если у вас есть YouTube канал, то вы знаете, как муторно отвечать на комментарии. А если канал для бизнеса, то это вообще вторая работа: жрёт время или даже деньги, если нанимать модераторов.

[Показать полностью](#)



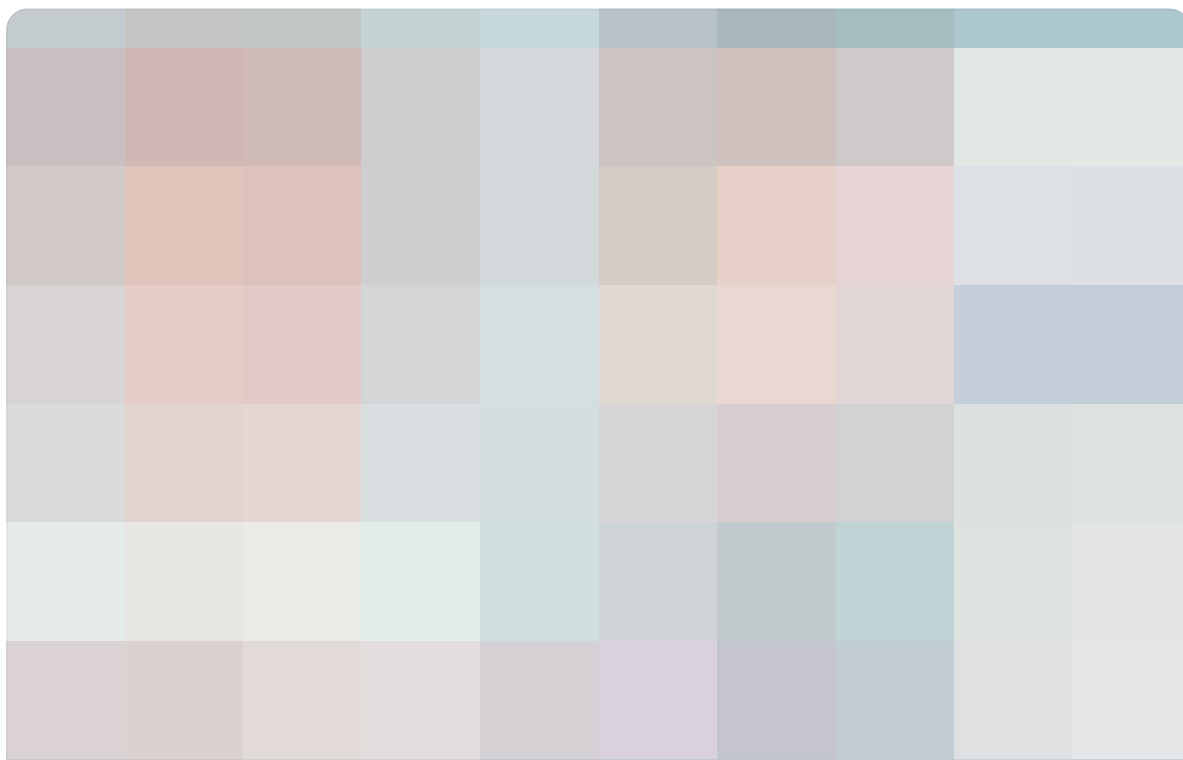
412



Кирилл Дельфинчик
Маркетинг 21 июня

Подписаться

**Мои таблицы теперь работают сами — как GPT
сэкономил мне 8 часов жизни**



Если вы работаете в маркетинге, наверняка у вас открыта хотя бы одна таблица — всегда.

[Показать полностью](#)



2



405

РЕКЛАМА [РАЗМЕСТИТЬ](#)

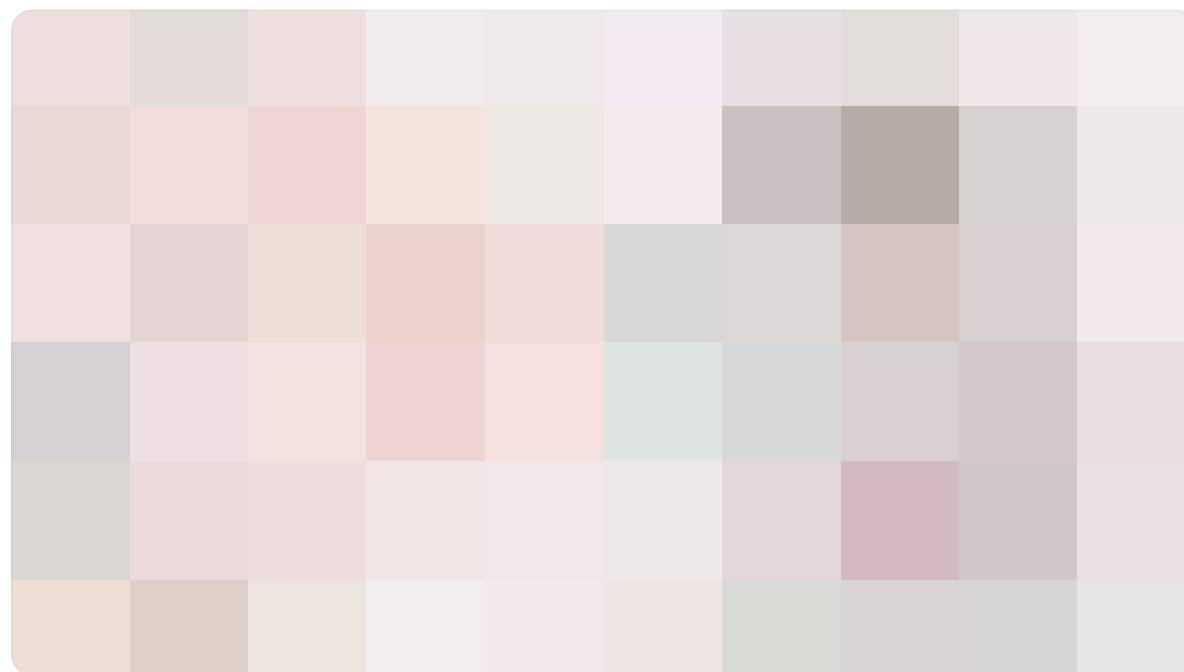


Инспектор

11 сент

Вакансия: руководитель модерации и поддержки пользователей

Ищем надёжного коллегу в нашу команду. Заполните форму, ответьте на вопросы тестового задания и мы свяжемся с вами в ближайшее время.



7

2



1





Личный опыт 7 сент

Кратко

Подписаться

Как я 6 месяцев ежедневно веду подробное расписание в календаре и не страдаю

Средняя продолжительность жизни — 70 лет. В сутках 24 часа, 2/3 которых уходит на сон, еду и прочие обязанности.

Перед каждым человеком встаёт закономерный вопрос: «Как осознанно организовать свою жизнь в рамках ограниченного времени?».

[Показать полностью](#)

5



2



18



8



2.8K



Per.py



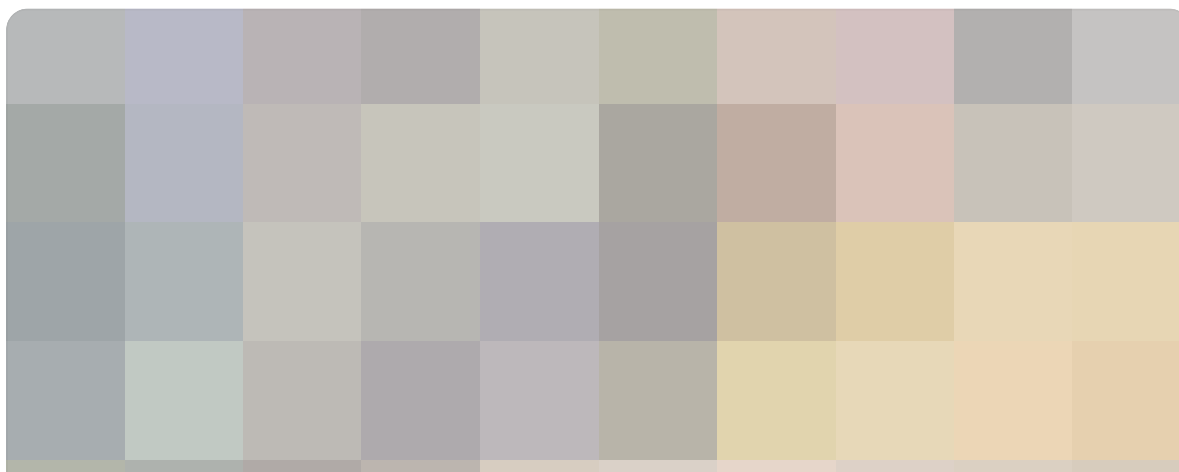
Сервисы 11 сент

Подписаться

Сайт, который помогает продавать: 6 принципов, которые нужно учитывать при его создании

Принципы воронки продаж на сайте можно использовать независимо от того, пишется ли он с нуля или собирается в конструкторе.

Расскажем, как сделать сайт, который поможет увеличить продажи в бизнесе.



[Показать полностью](#)

15



3

1



2



1.7K

**Павликов про Айти**

AI 13 авг

Кратко

Подписаться

Как создавать рабочие продукты с помощью вайб-кодинга



Создание SaaS-платформы за 3 дня и привлечение 2000 пользователей — звучит впечатляюще, правда? Один из солопредпринимателей поделился своими секретами на Reddit. Он использовал вайб-кодинг (vibe coding) — подход, при котором нейросети помогают писать код, а разработчик фокусируется на

[Показать полностью](#)

1



6



895

**Andrey Tsibrov**

ChatGPT 8 авг

[Подписаться](#)

Как подключить ChatGPT к Google Таблицам напрямую



Недавно я наткнулся на инструкцию, где предлагали подключить ChatGPT к Google Таблицам через надстройку GPT for Sheets and Docs. На первый взгляд удобно: поставил, ввёл команду — и всё работает. Но есть несколько моментов, которые меня в этом подходе смутили.

[Показать полностью](#)

2



198

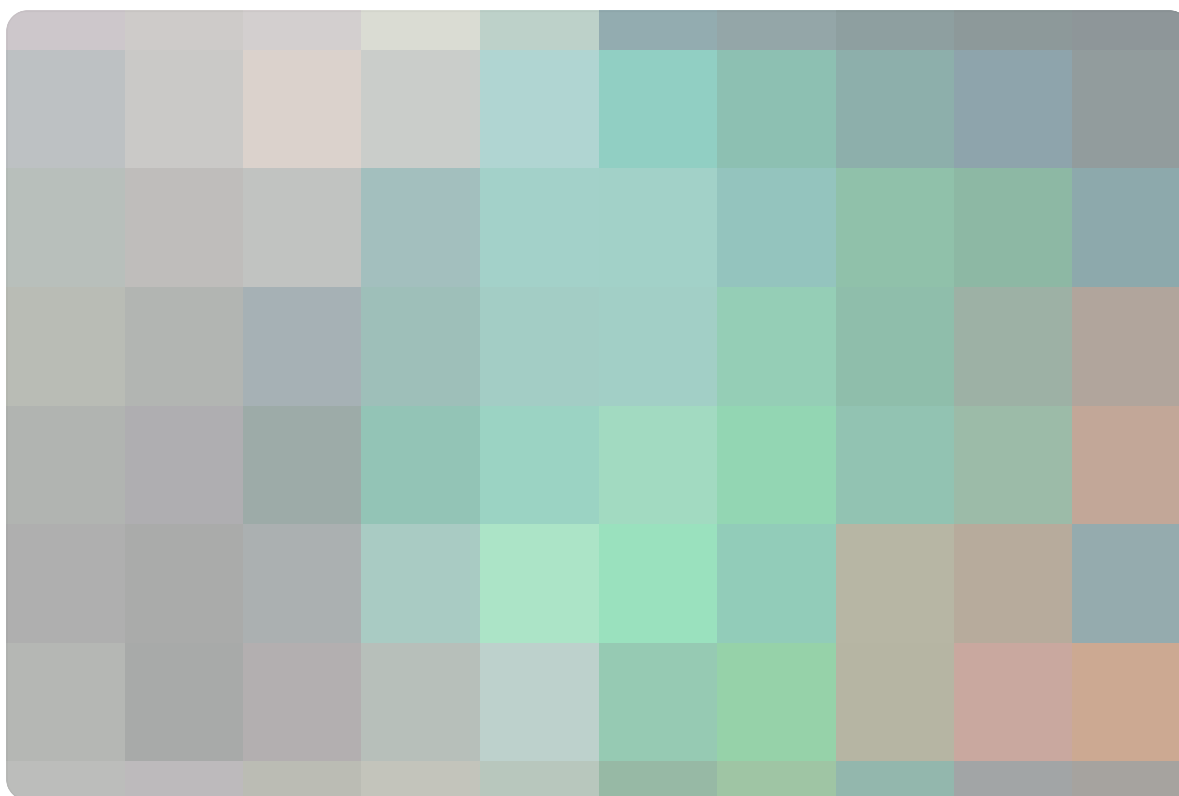


Никита об AI

AI 28 авг

Подписаться

Мне больше не лень планировать: ChatGPT делает это лучше



Многие, кто пытался начать планировать свой день в календаре, сталкивались с тем, что со временем это становится делать лень, а сам план на день часто повторяет предыдущий.

[Показать полностью](#)

1



250

РЕКЛАМА [РАЗМЕСТИТЬ](#)

... X

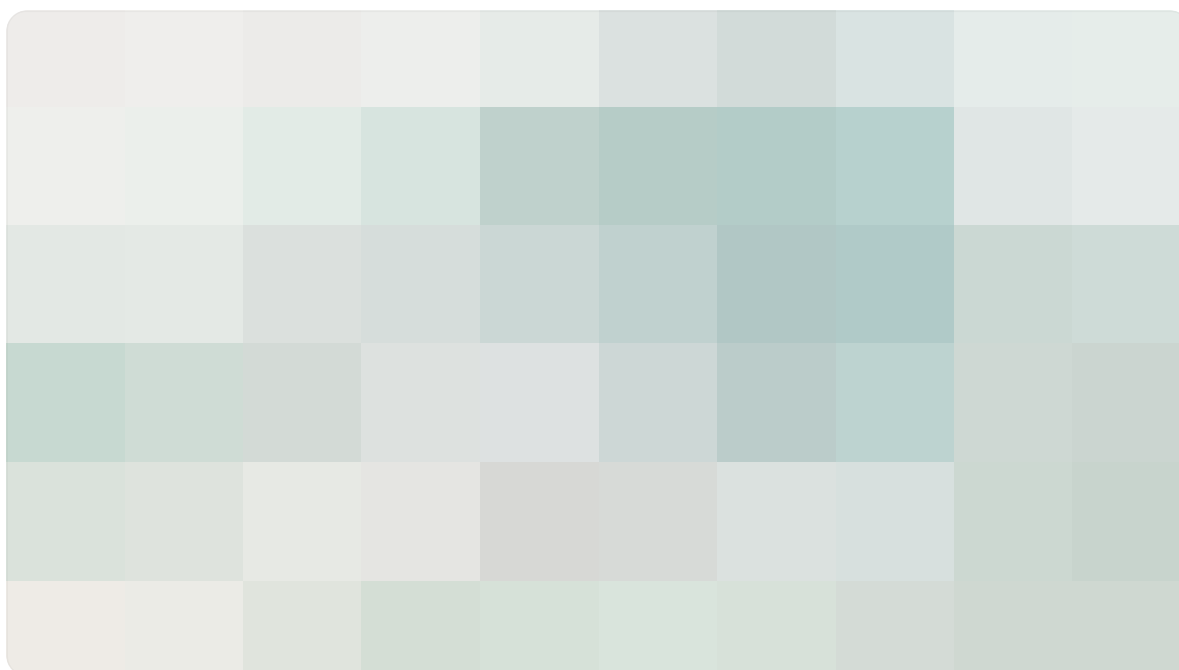


РСХБ.цифра

Сервисы 15 авг

В России растёт спрос на загородные дома — люди ищут проекты и услуги по благоустройству участков

Как подсчитать затраты на строительство — рассказывает команда платформы «Свое Село».



👁 35K



MrMaster.AI

14 июля

Подписаться

От Excel к GPT-скрипту: как я автоматизировал аналитику в рознице и избавился от рутины

Практика - кейс с цифрами: отчёт, который раньше занимал 3 часа, теперь формируется за минуту.

Если вы всё ещё считаете, что GPT — это только про тексты и «ботов», то покажу на конкретном кейсе, как он помогает в аналитике:

[Показать полностью](#)



273

**Павел Молянов**

27 июля

[Подписаться](#)

Как создать бота для управления календарем и задачами в Планфикс

Обычно с моим календарем работает ассистент

[Показать полностью](#)

376

