

CARDÁPIO ALMOÇO E JANTA

ALMOÇO E JANTA	Domingo 22/04	Segunda-feira 23/04	Terça-feira 24/04	Quarta-feira 25/04	Quinta-feira 26/04	Sexta-feira 27/04	Sábado 28/04
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa
CARNES	Hambúrguer à napolitana	Carne moída com vagem	Bife grelhado	Estrogonofe de carne	Linguiça toscana	Carne moída ensopada	Bife ao molho rústico
	Frango grelhado	Sobrecoxa assada	Suíno ao molho escuro	Frango à milanesa	Sobrecoxa ao sugo	Frango grelhado	Peixe crocante
GUARNIÇÕES	Abóbora refogada	Purê de batata	Macarrão alho e óleo	Batata palha	Chuchu ao molho branco	Polenta cremosa	Batata dourada
SALADAS	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura
GRÃOS	Ervilha partida	Grão de soja	Feijão branco	Grão de bico	Triguinho	Ervilha	Ervilha partida
SOBREMESAS	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou fruta

Sujeito à alteração

CARDÁPIO ALMOÇO E JANTA

ALMOÇO E JANTA	Domingo 29/04	Segunda-feira 30/04	Terça-feira 01/05	Quarta-feira 02/05	Quinta-feira 03/05	Sexta-feira 04/05	Sábado 05/05
FIXO	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão preto Farofa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Farofa
CARNES	Bife ao molho de tomate	Carne de panela	Bife grelhado	Cubos ao molho escuro	Hambúrguer	Fricassê de frango	Frango ao pomodoro
	Filé de frango	Frango grelhado	Peixe crocante	Bife suíno assado	Sobrecoxa à milanesa	Linguiça toscana	Bife de pernil ao molho shoyu
GUARNIÇÕES	Cenoura sauté	Macarrão com tempero verde	Abóbora refogada	Polenta	Repolho refogado	Batata palha	Couve-flor gratinada
SALADAS	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura	Folha Legume ou verdura
GRÃO	Triguinho	Grão de bico	Ervilha partida	Grão de soja ou Lentilha	Feijão fradinho ou Feijão branco	Ervilha	Triguinho
SOBREMESA	Doce ou fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta	Doce ou Fruta

Sujeito à alteração