

ВЕНЯ ПАК

1000

фразовых глаголов

+ их значение

+ их "формальные" версии

**ЗАГОВОРИ НА НАСТОЯЩЕМ,
ЖИВОМ АНГЛИЙСКОМ БЕЗ
СТРАХА НЕГРАМОТНОЙ РЕЧИ**

A comprehensive guide to the most common
phrasal verbs and their formal versions.

HOW IT WORKS

1

**ФРАЗОВЫЙ
ГЛАГОЛ**

2

**ФОРМАЛЬНЫЕ
ВЕРСИИ**

Feel free to use this guide as a cheat-sheet
for your speaking and writing!



***значения приложены в конце пособия**

PHRASAL VERBS

1. Break __ up	Separate __
2. Back __ up	Support __
3. Come up against __	Encounter __
4. Carry on	Continue
5. Put up with __	Tolerate __
6. Count on __	Trust __
7. Turn __ down	Refuse __
8. Give in	Surrender
9. Get together	Meet, Gather
10. Hand __ over	Give, Deliver
11. Get over __	Recover after __
12. Get away with __	Escape the consequences for __
13. Run out of __	Deplete, Finish
14. Get around to __	Find time to do
15. Get out of __	Avoid doing, skip, miss
16. Get through to __	Explain <i>oneself</i> to
17. Throw __ out	Force __ to leave
18. Throw __ out	Discard ____
19. Call __ off	Cancel ____
20. Work __ out	Find a way of doing ____

AND FORMAL
VERSIONS

PHRASAL VERBS

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 21. Run into ____ | Hit, collide with ____ |
| 22. Run into ____ | Meet ____ |
| 23. Hold <i>somebody</i> back | Prevent <i>somebody</i> from doing ____ |
| 24. Grow out of ____ | Outgrow ____ |
| 25. Zone out | Be distracted |
| 26. Cut back on ____ | Decrease the amount of ____ |
| 27. End up | Reach eventually |
| 28. Figure ____ out | Understand, find the answer to |
| 29. Get back | Return |
| 30. Get ____ back | Regain possession of ____ |
| 31. Get back at ____ | Retaliate, take revenge on ____ |
| 32. Go after ____ | Attempt to achieve ____ |
| 33. Keep ____ up | Maintain, continue at the same rate |
| 34. Let ____ in | Allow ____ to enter |
| 35. Look up to ____ | Consider ____ superior |
| 36. Look down on ____ | Consider ____ inferior |
| 37. Look out for ____ | Be especially vigilant for ____ |
| 38. Look ____ up | Search, find information about ____ |
| 39. Mix ____ up | Confuse ____ |
| 40. Make ____ up | Invent a fictional story, lie |

AND FORMAL
VERSIONS

PHRASAL VERBS

- | | |
|---|---|
| 41. Pass out (<i>прямой смысл</i>) | Faint, lose consciousness |
| 42. Pass out (<i>переносный смысл</i>) | To fall into a very deep sleep |
| 43. Pass ___ up | Decline / Miss an opportunity to ___ |
| 44. Put ___ off | Postpone, reschedule |
| 45. Put ___ together | Assemble |
| 46. Set something up | Arrange, organize |
| 47. Set someone up | Trick, trap |
| 48. Show off | Boast |
| 49. Show something/someone off | Brag about ____ |
| 50. Sort ___ out | Resolve, solve |
| 51. Stick to ____ | Continue doing __, Limit yourself to __ |
| 52. Take ___ apart | Disassemble, dismantle |
| 53. Break ___ down | Separate __ into parts |
| 54. Tear ___ up | Break completely |
| 55. Think ___ over | Consider |
| 56. Try ___ out | Test |
| 57. Use ___ up | Finish the supply, deplete |
| 58. Wear off | Diminish, subside, disappear |
| 59. Save ___ up | Collect, save ____ |
| 60. Set ___ aside | Keep a portion of ___ for the future |

AND FORMAL
VERSIONS

PHRASAL VERBS

- | | |
|---|---|
| 61. Settle down | Start living a regular life |
| 62. Give out | Stop functioning properly |
| 63. Sleep with <i>somebody</i> | Have intercourse with <i>somebody</i> |
| 64. Stick up for ____ | Defend, support ____ |
| 65. Leave ____ out | Not include ____ |
| 66. Buy into ____ | Believe ____ |
| 67. Hit on <i>somebody</i> | Start flirting with <i>somebody</i> |
| 68. Go off on <i>somebody</i> | Give a long speech/lecture to <i>somebody</i> |
| 69. Clear ____ up | Clarify/give more information about ____ |
| 70. Come up with ____ | Have <i>an idea/plan/solution</i> |
| 71. Cover ____ up | Hide ____ |
| 72. Cut ____ off | Stop consuming/doing ____ |
| 73. Back out of ____ | Decide not to do ____ last minute |
| 74. Bank on ____ | Count on/depend on ____ to happen |
| 75. Take ____ over | Take control of ____ |
| 76. Talk <i>somebody</i> out of ____ | Convince <i>somebody</i> not to ____ |
| 77. Talk ____ up | Exaggerate ____'s positive qualities |
| 78. Turn out | Have a (negative/positive) outcome |
| 79. Juice ____ up | Make ____ more exciting/impressive |
| 80. Act up (<i>прямой смысл</i>) | Stop working properly |

AND FORMAL
VERSIONS

PHRASAL VERBS

81. **Act up** (*переносный смысл*) Behave in a bad way
82. **Read into** ____ Believe to have found more meaning
83. **Rip** ____ **off** Cheat, charge more money than needed
84. **Rope** ____ **in** Persuade ____ to do *something*
85. **Rule** ____ **out** Disregard/Ignore ____
86. **Run something by somebody** Ask ____ for an opinion about ____
87. **Factor** ____ **in** Consider ____
88. **Fall off** Become less, lose momentum
89. **Fit in** Be accepted
90. **Follow through with** ____ Continue to the next stage of ____
91. **Freak** ____ **out** Scare/upset *someone*, make angry
92. **Freshen up** Wash (*one's*) face, retouch (*one's*) makeup
93. **Frown upon** ____ Disapprove of ____
94. **Opt out of** ____ Choose not to be involved in ____
95. **Own up to** ____ Take full responsibility for ____
96. **Lash out** Verbally/Physically attack
97. **Lead up to** ____ Take place right before ____
98. **Lead to** ____ Cause ____ to happen
99. **Let** ____ **down** Disappoint, not meet ____'s expectations
100. **Zero in on** ____ Focus on/put (*one's*) attention on ____

AND FORMAL
VERSIONS

MEANINGS

**try not to use these pages, unless you absolutely have to
keep going back and forth between the main pages and these ones to learn faster**

1. Расстаться, разойтись
2. Поддержать
3. Встретиться лицом к лицу с трудностями
4. Продолжать
5. Терпеть
6. Рассчитывать на
7. Отказать
8. Поддаться
9. Встретиться, собраться
10. Передать
11. Пережить что-то
12. Остаться безнаказанным
13. Полностью использовать (*истощить запасы*)
14. Найти время на что-то
15. Избавиться от нужды что-то делать
16. "Достучаться" до кого-то
17. Выгнать/"Выкинуть" кого-то
18. Избавиться, выбросить
19. Отменить
20. Найти способ сделать
21. Столкнуться (*в прямом смысле*)
22. "Столкнуться" с кем-то
23. Не позволить кому-то что-то делать
24. "Перерасти" что-то (*в прямом и переносном смыслах*)
25. "Отключиться"
26. Употреблять меньше или делать что-то реже
27. Оказаться, попасть (*в конечном итоге*)
28. Разобраться, понять до конца
29. Вернуться
30. Получить обратно
31. Отомстить
32. Попытаться добиться чего-то
33. Продолжать в том же духе
34. Впустить (*в прямом или переносном смыслах*)
35. Восхищаться кем-то

MEANINGS

**try not to use these pages, unless you absolutely have to
keep going back and forth between the main pages and these ones to learn faster**

36. Презирать, смотреть свысока на кого-то
37. Присматривать, приглядывать с опаской
38. Найти информацию о чем-то, "загуглить"
39. Перепутать
40. Выдумать, напридумывать
41. Упасть в обморок, потерять сознание
42. Быстро уснуть после длинного и тяжелого дня
43. Отказаться от чего-то, упустить какую-то возможность
44. Перенести на другое время/другой день, итп.
45. Собрать что-то или кого-то
46. Организовать что-то
47. Подставить кого-то
48. Понтоваться, выпендриваться
49. Выставлять что-то на показ, понтоваться кем-то или чем-то
50. Разобраться в чем-то, решить какую-то проблему
51. Придерживаться какой-то одной вещи/деятельности
52. Разобрать что-то на части (*в прямом смысле*)
53. Разобрать на части (*в прямом и переносных смыслах*)
54. Разломать что-то на части, что уже будет невозможно собрать
55. Хорошо подумать над чем-то
56. Попробовать, протестировать что-то (*не применимо к еде*)
57. Использовать/затратить весь запас чего-то
58. Стираться, слабеть, выветриться
59. Накопить
60. Отложить
61. Остепениться
62. Что-то перестает работать/функционировать
63. Переспать с кем-то
64. Защитить, поддержать что-то или кого-то
65. Пропустить, опустить, не учитывать, упускать из виду
66. Купиться, поверить в то, что не является правдой
67. Флиртовать, "подкатить"
68. Наорать, накричать, "отчитать по-полной"
69. Прояснить, разъяснить
70. Придумать, найти решение, выработать/разработать

MEANINGS

**try not to use these pages, unless you absolutely have to
keep going back and forth between the main pages and these ones to learn faster**

71. Прикрыть, скрывать, "замять"
72. Прекратить потребление чего-то
73. Решить не делать что-то, что вы намеревались сделать
74. Рассчитывать на что-то
75. Захватить контроль над чем-то
76. Отговорить кого-то от чего-то
77. Хвалить, нахваливать
78. Получиться, заканчиваться
79. "Оживлять", слегка помянуть и сделать более интересным
80. Перестать правильно работать/функционировать
81. Капризничать, вести себя неподобающим образом
82. Закцикливаться, найти более глубокое значение
83. "Обокрасть", "надуть", "обдирать"
84. Вовлекать
85. Исключить, "вычеркнуть", отвергнуть
86. Обсудить что-то с кем-то, посоветоваться
87. Учитывать
88. "Отвалиться", потерять актуальность/популярность/уровень
89. "Вписываться", "вливаться" в коллектив
90. Довести до конца, выполнять
91. Сводить с ума, бесить, пугать
92. "Освежиться", привести себя в порядок, "припудрить носик"
93. Выражать неодобрение
94. Отказываться от участия в чем-то
95. Признать свою вину и принять ответственность за что-то
96. "Набросится", "срываться"
97. Когда что-то происходит в преддверии чего-то
98. Быть причиной чего-то
99. Подвести
100. Сосредоточиться на, "нацелиться" на что-то